

## **АННОТАЦИЯ**

### **к рабочей программе дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» «Волейбол»**

#### **1. Цель и задачи освоения дисциплины.**

##### **Цель дисциплины.**

Настоящая программа по учебной дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», «волейбол» составлена с учетом основополагающих законодательных, инструктивных и программных документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий по физической культуре и спорту в высшей школе.

В высших учебных заведениях «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», «волейбол» представлена как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Дисциплина тесно связана не только с физическим развитием и совершенствованием функциональных систем организма человека, но и с освоением содержания избранного студентом элективного вида спорта «волейбол», а также с формированием жизненно необходимых профессионально значимых качеств, свойств и черт личности. Все это в целом находит свое отражение в состоянии здоровья, качества жизни и эффективности учебной и профессиональной деятельности студента и выпускника университета.

**Цель освоения студентами дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» состоит:**

- в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и в частности волейбола для сохранения и укрепления здоровья;
- в содействии гармоничной физической и психической подготовке высококвалифицированных специалистов к жизни, к учебной и профессиональной деятельности.

##### **Задачи дисциплины:**

- содействовать формированию целостного миропонимания в соответствии с накопленным человечеством опытом и новейшими достижениями науки и понимания значимости мировоззрения для жизни, успешной учебной и профессиональной деятельности;
- содействовать формированию понимания социальной значимости физической культуры и спорта и её роли в развитии личности и в профессиональной деятельности;
- содействовать формированию мотивационного и ценностного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- содействовать воспитанию у студентов высоких моральных, волевых и физических качеств, готовности к высокому производительному труду;
- содействовать формированию у студентов биологических, педагогических и психологических основ знаний о физической культуре, спорте и здоровом образе жизни;
- содействовать формированию у студентов необходимых знаний по основам теории, методики и организации физического воспитания, спортивной тренировки, профессионально-прикладной физической подготовки, и работы в качестве общественных инструкторов, тренеров и судей в избранном виде;
- содействовать формированию знаний для использования физкультурно-спортивной деятельности для последующих учебных, профессиональных и жизненных достижений.

#### **2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО.**

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» относится к вариативной части модуля "Общие дисциплины направления " основной образовательной программы по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция, профиль «Государственно-правовой».

Дисциплина является компонентом общекультурной подготовки бакалавров и относится к элективным дисциплинам Блока 1 образовательной программы всех направлений подготовки бакалавров. Является обязательной для освоения и в зачетные единицы не переводится.

Реализация примерной учебной программы осуществляется в объеме 367 часов (на 1-3х курсах (с 1 по 6 семестры).

### **3. Требования к результатам освоения дисциплины.**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и ОПОП ВО по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция:

способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

**4. Общая трудоемкость дисциплины - 9,0 зачетных единиц (367 академических часов)**

**5. Форма контроля - зачёт**