

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет  
им. Х.М. Бербекова» (КБГУ)**

**Институт педагогики, психологии и физкультурно-спортивного  
образования**

**Кафедра теории и технологии ФК и С**

**СОГЛАСОВАНО**

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель образовательной программы  
\_\_\_\_\_ Т.Ю. Черкесов

Директор института \_\_\_\_\_ О.И. Михайленко

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ПРОГРАММА ПРАКТИКИ**

**Преддипломная практика**

наименование вида практики

Направление подготовки  
49.04.01 «Физическая культура»

Магистерская программа  
«Естественнонаучные основы физической культуры и спорта»

Квалификация выпускника  
магистр

Форма обучения  
очная

**Нальчик 2018 г.**

Программа практики составлена с учетом Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.04.01 «Физическая культура», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «8» апреля 2015 года № 376.

**Составитель – к.п.н., доцент Т.Ю. Черкесов, к.п.н., доцент А.Н. Коноплева**

## **1. Цель и задачи практики. Вид, тип, способ и форма(ы) проведения практики**

### **1.1. Цель практики**

Целью преддипломной практики является выполнение выпускной квалификационной работы.

### **1.2. Задачи практики**

1. Сбор материалов и выполнение выпускной квалификационной работы.
2. Формирование компетенций, установленных ФГОС ВО и закрепленных учебным планом за преддипломной практикой.
3. Освоение современных информационных технологий и профессиональных программных комплексов, применяемых в области физической культуры и спорта.
4. Совершенствование навыков подготовки, представления и защиты информационных, аналитических и отчетных документов по результатам профессиональной деятельности и практики.
5. Развитие исполнительских и лидерских навыков обучающихся.

### **1.3. Вид, тип, способ и форма(ы) проведения практики**

Согласно ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 «Физическая культура»:

*Вид практики* – преддипломная.

*Способ проведения практики* – стационарная, выездная.

Практика проводится на предприятиях, в организациях и учреждениях, с которыми университетом заключены соответствующие договоры.

Практика проводится на предприятиях различных отраслей и форм собственности, в органах государственной или муниципальной власти, академических или ведомственных научно-исследовательских организациях, учреждениях системы высшего или дополнительного профессионального образования, деятельность которых соответствует профессиональным компетенциям, осваиваемым в рамках образовательной программы, обладающих необходимым кадровым и научно-техническим потенциалом.

Обучающиеся, совмещающие обучение с трудовой деятельностью, вправе проходить практику по месту трудовой деятельности в случаях, если профессиональная деятельность, осуществляемая ими, соответствует требованиям к содержанию практики, представленному в разделе 4 настоящей программы.

Выбор мест прохождения практики для лиц с ограниченными возможностями здоровья производится с учетом состояния здоровья обучающихся и требований по доступности.

*Форма проведения практики* – непрерывная.

## **2. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

<i>Планируемые результаты освоения образовательной программы (компетенции)</i>		<i>Планируемые результаты обучения при прохождении практики (компоненты компетенций: знания, умения и навыки)</i>
Код компетенции	Содержание компетенции	
1	2	3

ОК-3	способностью к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала	<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать способности саморазвития, самореализации, творческого потенциала в спортивной, физкультурно-оздоровительной и научно-исследовательской деятельности;</li> <li>- анализировать информационные источники (сайты, форумы, периодические издания);</li> <li>- анализировать культурную, профессиональную и личностную информацию и использовать ее для повышения своей квалификации и личностных качеств.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками саморазвития, самореализации, использования творческого потенциала в спортивной, физкультурно-оздоровительной и научно-исследовательской деятельности;</li> <li>- навыками организации самообразования, технологиями приобретения, использования и обновления социально-культурных, психологических, профессиональных знаний.</li> </ul>
ПК-4	способностью выполнять научные исследования в образовательной деятельности и использовать их результаты в целях повышения эффективности педагогического деятельности	<p><b>Знать:</b> проблемы педагогической и научно-педагогической деятельности, которые должны стоять в центре образовательной политики;</p> <p>основы применения в педагогической деятельности актуальных технологий, организационных форм, методов, приемов и средств обучения и воспитания с целью повышения качества образовательной деятельности.</p> <p><b>Уметь:</b> ориентироваться в современных проблемах образования, педагогической, тренерской деятельности и научно-исследовательской работе;</p> <p><b>Владеть:</b> способностью выявлять и анализировать актуальные научные и практические проблемы</p>

		физкультурно-спортивной деятельности;
ПК-7	способностью выполнять научные исследования и использовать их результаты в целях повышения эффективности процесса спортивной подготовки	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные теоретические основы в области организации научных исследований и способы их применения в практике физической культуры и спортивной тренировки;</li> <li>- основные методические приемы научных исследований и использовать их результаты в целях повышения эффективности процесса спортивной подготовки.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать основные методики в осуществлении научных поисков в спортивной тренировке;</li> <li>- применять результаты научно-исследовательской деятельности в целях повышения эффективности процесса спортивной подготовки;</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками разработки проблемных методов исследования сторон подготовленности в системе спортивной подготовки;</li> <li>- навыками организации и проведения научно-исследовательской деятельности в целях успешного определения динамики результатов на основе количественных и качественных параметров тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов;</li> <li>- практическими навыками научного поиска в целях повышения эффективности тренировочного процесса и его результативности.</li> </ul>
ПК-9	способностью решать нестандартные проблемы в процессе подготовки спортсменов	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- средства и методы оценки физических способностей, функционального состояния занимающихся, техники выполнения физических упражнений;</li> <li>- основы биомеханики двигательной деятельности человека, физиологии, анатомии, психологии;</li> <li>- основы спортивной метрологии.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b> осуществлять выбор средств</p>

		и методов оценки физических способностей и функциональных состояний занимающихся, техники выполнения физических упражнений с учетом особенностей физкультурно-спортивной деятельности. <b>Владеть:</b> навыками оценки уровней физической, функциональной и технической подготовленности занимающихся, на основе различных критериев.
ПК-26	способностью разрабатывать и реализовывать проекты (программы и методологию) научных исследований в сфере физической культуры и спорта, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов	<b>Знать:</b> методы планирования научно-исследовательских и опытно-экспериментальных работ <b>Уметь:</b> - выбирать методы планирования научно-исследовательских и опытно-экспериментальных работ, соответствующие конкретным условиям для достижения поставленной цели; - применять современные технологии проектирования в области физической культуры и спорта и смежных областях. <b>Владеть:</b> - навыками разработки планов научно-исследовательских и опытноконструкторских работ, управления ходом их выполнения; - навыками разработки и реализации современных технологий проектирования в области физической культуры и спорта и смежных областях.
ПК – 27	способностью выявлять и анализировать актуальные научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности	<b>Знать:</b> взаимосвязи проблемы и задач исследования с планом его реализации <b>Уметь:</b> - проецировать задачи исследования на план его реализации - выявлять и анализировать актуальные научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности. <b>Владеть:</b> - навыками постановки задачи исследования и формирование плана его реализации;

		- навыками выявления и анализа актуальных научных и практических проблем физкультурно-спортивной деятельности
ПК-28	способностью выполнять научные исследования, с использованием современных информационных технологий и применять их результаты для повышения эффективности педагогической, тренерской, рекреационной, культурно-просветительской и организационно-управленческой деятельности в сфере физической культуры и спорта	<p><b>Знать:</b> существующие методы исследования, их область применения, достоинства и недостатки</p> <p><b>Уметь:</b> выбирать существующие или разрабатывать новые методы исследования для решения конкретной проблемы (задачи) использовать результаты научных исследований для повышения эффективности педагогической, тренерской, рекреационной, культурно-просветительской и организационно-управленческой деятельности в сфере физической культуры и спорта.</p> <p><b>Владеть:</b> - навыками выбора существующих или разработки новых методов исследования; - навыками проведения научных исследований в тренерской, рекреационной, культурно-просветительской и организационно-управленческой деятельности.</p>

### 3. Место практики в структуре образовательной программы

В соответствии с учебным планом производственная практика - преддипломная практика входит в блок Б2 «Практики».

Практика является обязательным разделом образовательной программы и представляет собой вид учебных занятий, направленный на формирование, закрепление, развитие практических умений, навыков и компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. Практика тесно связана с ранее изученными дисциплинами и направлена на обеспечение непрерывности и последовательности овладения обучающимися видами профессиональной деятельности, установленными образовательной программой. Цель практики указана в п.1.1.

### 4. Объем практики в зачетных единицах и ее продолжительности в неделях либо в академических или астрономических часах

Преддипломная практика проводится в 4 семестре.

Объем преддипломной практики, установленный учебным планом, – 9 зачетных единиц, продолжительность – 6 недель.

## 5. Содержание практики

Содержание практики уточняется для каждого обучающегося в зависимости от специфики конкретного предприятия, организации, учреждения, являющегося местом ее проведения, и выдается в форме задания на практику.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды работ на практике, включая самостоятельную работу студентов	Трудоемкость, часы
1	Организационный этап.	Участие в установочной конференции. Оформление индивидуального задания	2
2	Подготовительный этап	Содержание: ознакомление с базой практики, разработка индивидуального плана работы, освоение избранных методом исследования и описание их методики, освоение поисковых информационных технологий и осуществление поиска необходимой научной литературы.	8
3	Основной этап	<b>Методическая работа.</b> Содержание: отработка методов исследования, выбор объекта исследования, подготовка места проведения исследования, выбор методов математического анализа. <b>Научная работа.</b> Содержание: проведение научного исследования, анализ первичного материала методами математического анализа с применением пакета прикладных программ, анализ и обобщение полученных результатов, подготовка реферата к обзору научной литературы.	290
4	Заключительный этап	Содержание: подготовить письменный отчет о прохождении практики (структуру см. ниже) с приложениями, подготовить макет дипломной работы, подготовить доклад с мультимедиа-демонстрацией.	24
			324



## **6. Формы отчетности по практике**

Формы отчетности студентов о прохождении производственной практики – преддипломной практики:

- дневник практики,
- отчет о практике;
- выпускная квалификационная работа – магистерская диссертация.

Структура отчета о преддипломной практике:

- 1) Титульный лист.
- 2) Содержание.
- 3) Введение. Цель и задачи практики. Общие сведения о предприятии, организации, учреждении, на котором проходила практика.
- 4) Основная часть отчета, которая соответствует выданному заданию. Методическая работа (изученная научная и методическая литература, её библиография; освоенные методы математического анализа и научного исследования).
- 5) Заключение. Выводы о достижении цели и выполнении задач практики.
- 6) Список использованной литературы и источников.
- 7) Приложения (иллюстрации, таблицы, карты и т.п.).

Отчет должен быть оформлен в соответствии с:

- ГОСТ Р 7.0.12-2011 Библиографическая запись. Сокращение слов и словосочетаний на русском языке. Общие требования и правила.
- ГОСТ 2.316-2008 Единая система конструкторской документации. Правила нанесения надписей, технических требований и таблиц на графических документах. Общие положения;
- ГОСТ 7.32-2001 Отчет о научно-исследовательской работе. Структура и правила оформления;
- ГОСТ 2.105-95 ЕСКД. Общие требования к текстовым документам;
- ГОСТ 7.1-2003 Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Общие требования и правила составления;
- ГОСТ 2.301-68 Единая система конструкторской документации. Форматы;
- ГОСТ 7.82-2001 Библиографическая запись. Библиографическое описание электронных ресурсов. Общие требования и правила составления;
- ГОСТ 7.9-95 (ИСО 214-76). Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Реферат и аннотация. Общие требования.
- СТУ 04.02.030-2015 «Курсовые работы (проекты). Выпускные квалификационные работы. Общие требования к структуре и оформлению».

## **7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике**

Оценка знаний, умений, навыков, характеризующая сформированность компетенций, закрепленных за производственной практикой – преддипломной практикой, осуществляется в форме текущего контроля и промежуточной аттестации.

Текущий контроль проводится в течение практики на месте ее проведения руководителем практики от университета.

Промежуточная аттестация проводится в 4 семестре в форме зачета с оценкой. На зачет обучающийся представляет дневник практики и отчет о практике. Зачет проводится в форме устной защиты отчета о практике.

### 7.1. Результаты обучения, подлежащие проверке

Согласно ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 «Физическая культура»:

Код компетенции	Оценочные средства
	2
ОК-3	Отчет о практике. Графические материалы к отчету. Доклад обучающегося на промежуточной аттестации (защита отчета о практике).
ПК-4	Отчет о практике. Графические материалы к отчету. Доклад обучающегося на промежуточной аттестации (защита отчета о практике).
ПК-7	Отчет о практике. Графические материалы к отчету. Доклад обучающегося на промежуточной аттестации (защита отчета о практике).
ПК-9	Отчет о практике. Графические материалы к отчету. Доклад обучающегося на промежуточной аттестации (защита отчета о практике).
ПК-26	Отчет о практике. Графические материалы к отчету. Доклад обучающегося на промежуточной аттестации (защита отчета о практике).
ПК – 27	Отчет о практике. Графические материалы к отчету. Доклад обучающегося на промежуточной аттестации (защита отчета о практике).
ПК-28	Отчет о практике. Графические материалы к отчету.

### 7.2. Шкала оценки отчета о практике и его защиты

№	Предмет оценки	Критерии оценки	Максимальный балл
1	2	3	4
1	Содержание отчета	Достижение цели и выполнение задач практики в полном объеме	5

	70 баллов	Отражение в отчете всех предусмотренных программой практики видов и форм профессиональной деятельности	10
		Владение актуальными нормативными правовыми документами и профессиональной терминологией	5
		Соответствие структуры и содержания отчета требованиям, установленным в п. 5 настоящей программы	10
		Полнота и глубина раскрытия содержания разделов отчета	10
		Достоверность и достаточность приведенных в отчете данных	5
		Правильность выполнения расчетов и измерений	10
		Глубина анализа данных	5
		Обоснованность выводов и рекомендаций	5
		Самостоятельность при подготовке отчета	5
2	Оформление отчета 10 баллов	Соответствие оформления отчета требованиям, установленным в п.5 настоящей программы	5
		Достаточность использованных источников	5
3	Ответы на вопросы о содержании практики 20 баллов	Полнота, точность, аргументированность ответов	20
			100 баллов

Промежуточная аттестация проводится на всех этапах практики. По окончании каждого из разделов практики студент-практикант представляет своему руководителю соответствующий перечень отчетной документации. Руководитель оценивает содержание каждого из заданий.

Оценка осуществляется в баллах, исходя из следующих пороговых уровней: *организационная работа* – 10-16 баллов; *методическая работа* – 20-32 баллов; *научная работа* – 20-32 баллов; *итоговый этап* – (10-20 баллов). Итоговая оценка результата освоения программы практики должна соответствовать как минимум пороговому уровню – 60 баллов из 100 возможных. Дифференцированная оценка выставляется: при 61-70 баллах – «удовлетворительно»; 71-84 – «хорошо»; 85-100 – «отлично», соответственно.

## **8. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для проведения практики**

### **а) основная литература:**

1. Губа В.П. Основы спортивной подготовки: методы, оценки и прогнозирования. - М., ФиС, 2012.
2. Железняк Ю. Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте [Текст]: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. – М.: «Академия», 2002. – 264 с.; 2009. – 272 с
3. Иорданская Ф.А. Мониторинг функциональной подготовленности юных спортсменов – резерва спорта высших достижений. - М., ФиС, 2011.

4. Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры и спорта. (1-ое изд.) Изд. «Академия» Москва, 2012.
5. Начинская С.В. Спортивная метрология (4-ое издание) учебник. Издательство «Академия», 2012.

**б) дополнительная литература:**

1. Глас, Дж. Статистические методы в педагогике и психологии [Текст] ; пер. с англ. / Дж. Глас, Дж. Стэнли. – М.: Прогресс, 1976. 495 с.

**в) интернет-ресурсы:**

- Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU - профессиональная база данных, адрес доступа: <http://elibrary.ru/>. доступ к российским журналам, находящимся полностью или частично в открытом доступе при условии регистрации
- Университетская библиотека онлайн, адрес доступа: <http://www.biblioclub.ru/>. доступ круглосуточный неограниченный из любой точки Интернет при условии регистрации в БГУ
- Электронная библиотека Издательского дома "Гребенников", адрес доступа: <http://www.grebennikon.ru/>. доступ с компьютеров сети БГУ (по IP-адресам)
- Электронная библиотечная система «Юрайт» [biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru/), адрес доступа: <http://www.biblio-online.ru/>. У тех изданий, на которые подписано учебное заведение, доступен полный текст с возможностью цитирования и создания закладок.
- Электронный словарь On-line Dictionaries, адрес доступа: <http://www.onelook.com/>. доступ неограниченный
- [www.diss.rsl.ru](http://www.diss.rsl.ru) – электронная библиотека диссертаций
- <http://www.consultant.ru/> - справочно-правовая система КонсультантПлюс;
- <http://www.gost.ru/wps/portal/> - официальный сайт Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии «РОССТАНДАРТ».

**9. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

При проведении практики обучающиеся используют следующие информационные технологии:

Услуги (электронная почта, поисковые системы);

Справочно-правовая система КонсультантПлюс.

Программное обеспечение:

- Продукты Microsoft подписка (Open Value Subscription);
- Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Endpoint Security Стандартный Russian Edition;

*свободно распространяемые программы:*

- Academic MarthCAD License - математическое программное обеспечение, которое позволяет выполнять, анализировать важнейшие инженерные расчеты и обмениваться ими;

- WinZip для Windows - программ для сжатия и распаковки файлов;

- Adobe Reader для Windows – программа для чтения PDF файлов;

**10. Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики.**

*Для проведения промежуточной аттестации по практике имеются следующее:*

1. оборудованные аудитории;
2. компьютерные классы;
3. Мультимедиа центр: ноутбук; мультимедийный проектор и др.

*Для проведения практики используется технологическое и метрологическое оборудование специализированных учреждений дополнительного образования в сфере ФКиС, на базе которого(х) она проводится. На предприятии (в организации, учреждении) необходимо наличие:*

- современного спортивного инвентаря и оборудования;
- современных спортивных объектов.

## ПРИЛОЖЕНИЕ

(образец титульного листа)

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М.  
Бербекова»

Кафедра теории и технологии физической культуры и спорта

### ОТЧЕТ

о прохождении преддипломной практики

по направлению подготовки 49.04.01 – физическая культура

Студента \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., группа)

База практики \_\_\_\_\_

Сроки практики:

Начало «\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.

Окончание «\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.

Руководитель практики

\_\_\_\_\_  
(должность, Ф.И.О.)

Оценка по практике \_\_\_\_\_

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20 г.

Схема отчета:

**1. Цель и задачи практики**

.....

**2. Анализ материально-технической базы практики**

.....

**3. Индивидуальный план работы на период практики**

.....

**4. Организационная работа**

.....

**5. Методическая работа**

.....

**6. Научная работа**

(с описанием доли выполнения в процентах разделов дипломной работы – введение, обзор литературы, методы и организация исследования, описание основных результатов исследования, выводы)

.....

**7. Приложения**

(используемые анкеты, опросники, карты обследования, протоколы тестирования и пр.)

.....

**Практикант**\_\_\_\_\_ (Ф.И.О., подпись, дата)