МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. Х.М. БЕРБЕКОВА»

**А.Х. Мамсиров**

# РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

## Часть 1

Рекомендовано Редакционно-издательским советом КБГУ
в качестве учебного пособия для студентов,
обучающихся по направлениям
43.03.02 «Туризм», 42.03.03 «Гостиничное дело»

НАЛЬЧИК
2016

УДК 338.48(075)
ББК 65.433 я 73
М11

***Рецензенты*:**

кандидат фарм.наук, доцент, и.о. зав.кафедрой гуманитарных, социальных и естественнонаучных дисциплин Нальчикского института кооперации (филиала) АНО ВО Белгородский университет кооперации, экономики и права
**З.С. Цаххаева**

кандидат экономических наук, доцент, декан экономического факультета Нальчикского института кооперации (филиала) АНО ВО Белгородский университет кооперации, экономики и права
**М.Н. Камбачокова**

**Мамсиров А.Х.**

М11 Мамсиров, А. Х. Рекреационные ресурсы [Текст] : учебное пособие. Ч. 1 / А. Х. Мамсиров. – Нальчик : Каб.-Балк. ун-т, 2016. – 116 с. – 500 экз. – ISBN 978-5-7558-0582-7.

Издание содержит теоретический материал по изучению курса «Рекреационные ресурсы», контрольные вопросы, а также список литературы.

Предназначено студентам, обучающимся по направлениям подготовки 43.03.02 «Туризм», 42.03.03 «Гостиничное дело».

ISBN 978-5-7558-0582-7 УДК 338.48(075)
ББК 65.433 я 73

© Мамсиров А.Х., 2016

# ПРЕДИСЛОВИЕ

К середине 1980-х гг., в период своего наивысшего социально-экономического подъема, СССР создал мощную систему индустрии отдыха. Она включала более 5600 санаториев, домов отдыха и пансионатов, рассчитанных более чем на 1 млн мест, около 1000 турбаз и тургостиниц с ежегодным охватом более 25 млн путешественников и несколько тысяч ведомственных пансионатов, профилакториев, лагерей отдыха, ежегодно оздоравливавших около 18 млн чел.

В начале 1990-х гг. этот комплекс в результате общего экономического кризиса в стране пришел в упадок. Распад СССР и падение «железного занавеса» актуализировало проблему выездного и внутреннего туризма. Реструктуризация советской индустрии туризма и ее адаптация к рыночным условиям осуществлялась путем:

– трансформации экскурсионных бюро, бюро путешествий, санаториев и т.п. в новые предприятия (туроператоры или турагенты);

– переориентации традиционных туристских предприятий на разработку туристского продукта, пользующегося спросом у потребителя.

Задачи по формированию социального государства и более полному удовлетворению культурных запросов всех категорий населения существенно повысили роль и значение этого сектора экономики страны.

Всемирная туристская организация (ЮНВТО) прогнозирует динамичное развитие международного туризма до 2030 г., объясняя это тем, что туризм в современных условиях стал ключом к развитию, процветанию и благополучию общества. Эта мировая тенденция характеризуется:

1. Ростом инвестиций в туризме, обеспечивающим социально-экономический прогресс, создание рабочих мест и предприятий и развитие инфраструктуры.

2. Расширением и диверсификацией туризма за последние 60 лет и превращением его в один из крупнейших и наиболее динамично развивающихся секторов экономики в мире.

3. Формированием, помимо традиционных фаворитов (Европы и Северной Америки), многих новых туристских направлений.

4. Неуклонным ростом международных туристских визитов – с 25 млн в 1950 г. до 278 млн в 1980, 528 млн в 1995 г. и 1035 млн в 2012 г.

Согласно долгосрочным прогнозам ЮНВТО, международный туризм в период с 2010 по 2030 гг. вырастет на 3,3 % в год и достигнет 1,8 млрд. В 2010–2030 гг. ожидается увеличение в 2 раза темпов роста развивающихся направлений (+ 4,4 % в год) в странах с развитой экономикой (2,2 % в год).

Доля рынка стран с развивающейся экономикой увеличилась с 30 % в 1980 г. до 47 % в 2012 г. К 2030 г. она предположительно дос-

тигнет 57 %, что эквивалентно более чем 1 млрд международных туристских визитов[1].

Современная Россия, войдя в ВТО, активно интегрируется в мировую экономику. Стратегия социально-экономического развития страны, сформулированная с учетом мировых экономических тенденций в майских Указах (2012 г.) Президента Российской Федерации В.В. Путина предполагает решение комплекса задач, включая задачи социально-культурного развития.

Важнейшим фактором интенсификации развития туристской индустрии стали Федеральные целевые программы, среди которых следует отметить программу «Развитие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации (2011–2018 гг.)», а также культивирование опыта кластерного подхода в развитии ее отдельных составляющих.

Одним из приоритетных направлений в майских Указах является развитие образования. С учетом вышеизложенного актуализируется и подготовка квалифицированных кадров по направлениям «Туризм», «Гостиничное дело», способных привлечь внимание зарубежных и отечественных туристов к уникальным рекреационным ресурсам страны, сохранению их экологического равновесия.

Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова одним из первых в стране приступил к подготовке специалистов по социально-культурному сервису и туризму, туризму, гостиничному делу. С конца 1990-х гг. подготовлено свыше 1000 специалистов.

Учитывая научно-педагогический потенциал Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова, его подразделение – Туристский сервисный центр включился в реализацию Общероссийского Туристского образовательного проекта «Регионы России». Он проводится с целью популяризации внутреннего туризма в Российской Федерации, углубления знаний о туристском потенциале нашей страны и сопредельных государств.

Одним из результатов данной работы стало выявление с помощью и при поддержке руководителей субъектов Российской Федерации богатого фактического материала и его использование при подготовке настоящего пособия.

Необходимость изучения туристских знаний диктуется масштабном развития туризма в последние десятилетия, превращением его в глобальное социоэкономическое, социокультурное и политическое явление, в эффективный способ познания и развития национальных и общечеловеческих ценностей.

---

[1]http://36on.ru/travel/for-tourists/32121-razvitie-turizma-prognozy-do-2030-goda.

Развитие туризма в отдельно взятом государстве, местности, регионе неразрывно связано с сопредельными территориями и оказывает благотворное влияние на экономику, культуру и взаимопонимание стран постсоветского пространства. Наглядным свидетельством тому является активизация интеграционных процессов и создание Таможенного союза в составе Российской Федерации, Казахстана и Белоруссии.

Роль туризма определяется не только (и не столько) высокой прибылью, но и влиянием отрасли на развитие различных областей материального производства, социальной сферы, сохранение природного и культурного наследия, экологического равновесия.

Туристское пространство включает шедевры архитектуры, неповторимые старинные города, глубокие пласты традиционной полиэтнической культуры, уникальные природные объекты, а также выдающиеся произведения писателей и поэтов, художников, музыкантов.

Памятники природного и культурного наследия в условиях научно-технического прогресса приобретают особую важность как общечеловеческие ценности, являясь одновременно туристскими ресурсами и потенциалом.

***Объектом*** изучения дисциплины «Рекреационные ресурсы» является совокупность учреждений отдыха и туризма, предприятий сопутствующей инфраструктуры, а также объектов и явлений природы, используемых в процессе восстановления и развития физических, психологических, эмоциональных и духовных сил человека, его трудоспособности и здоровья.

***Предметом*** изучения являются теоретические основы изучения рекреационных ресурсов, характеристика туристских ресурсов стран СНГ как основа для планирования производства туристского продукта.

***Цель дисциплины*** – формирование у студентов целостного представления о методологии оценки и на ее основе максимально полной характеристики рекреационного потенциала стран, ранее входивших в состав Советского Союза.

***Задачи учебного пособия****:* раскрыть основные положения и определения предметной сущности внутреннего (регионального) туризма, его законодательной базы, государственной регламентации и социоэкономических функций, позволяющие:

– дать представление об общенаучных принципах и методике для исследовательской практики, изучения рекреационных ресурсов, их зонирования для дальнейшей самостоятельной разработки туристских маршрутов;

– привить навыки осуществления рекреационной оценки территорий, освоить методы районирования и зонирования рекреационных территорий;

– ознакомить студентов с многообразием туристских ресурсов стран бывшего СССР, формами их использования в интересах развития туризма, сохранения и более эффективного использования объектов культурного и природного наследия.

В результате освоения курса студенты должны

**знать:**

– содержание ключевых понятий и категорий дисциплины;

– основы географии и туристской регионалистики;

– принципы размещения туристских ресурсов;

– социально-экономическую специфику основных регионов России и стран Ближнего Зарубежья;

**уметь:**

– анализировать первичную информацию о регионе;

– характеризовать отдельные элементы природной среды;

– выявлять взаимосвязь между природной средой и хозяйственной деятельностью субъектов туристкой индустрии;

**владеть навыками:**

– ориентации по физическим, социально-экономическим, политическим картам;

– анализа природных, социальных и экономических ресурсов изучаемого региона;

– методами оценки туристских ресурсов.

Указанные знания и умения составляют базу общекультурных и профессиональных компетенций специалистов туристкой сферы при осуществлении информационно-аналитической деятельности, регионального анализа и разработки туристских маршрутов.

Источниковой базой учебного пособия стали труды советских и российских ученых и ведущих специалистов в области туризма. Среди них работы таких авторов, как В.А. Квартального, И.В. Зорина, А.Б. Косолапова, П.В. Большаника, Э.Г. Истоминой, М.Г. Гришунькиной, Е.Ю. Колбовского, А.С. Кускова, Т.Т. Христова и других.

При изучении рекомендуемой литературы следует учесть, что до сих пор существуют разночтения в определении некоторых терминов и понятий. Определенные аспекты туризма еще находятся в процессе формирования и являются предметом дискуссий.

При освещении отдельных положений курса исключительное значение имели официальные источники – федеральные законы, регламентирующие деятельность в сфере туризма, основополагающие документы заинтересованных ведомств и учреждений, связанных с туристской инфраструктурой и использованием туристских ресурсов.

# РАЗДЕЛ I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА

## Глава 1. ВВЕДЕНИЕ В КУРС

**Понятия рекреации и рекреационных ресурсов, территориально-рекреационного комплекса (ТРК). Условия и этапы формирования ТРК. Типы ТРК и стадии их развития. Перспективное планирование ТРК как этап территориального планирования.**

Слово «рекреация», давно и прочно вошедшее в словарь русского языка, пришло в Россию из польского языка («rekreacja») и означает «отдых». Поляки, в свою очередь, заимствовали этот термин из латинского словаря («recreatio» – «восстановление»).

В настоящее время термин имеет три значения:

1) праздники, каникулы;

2) помещение для отдыха в учебных заведениях;

3) отдых, восстановление сил человека, израсходованных в процессе труда.

Третье значение этого слова мы и будем использовать его в настоящем учебном пособии.

В Конституции Российской Федерации (ст. 37, п. 5) записано: «Каждый имеет право на отдых. Работающему по трудовому договору гарантируются установленные федеральным законом продолжительность рабочего времени, выходные и праздничные дни, оплачиваемый ежегодный отпуск». Раз есть право на отдых, значит, надо его организовывать. Этим и занимается рекреация как наука о восстановлении здоровья человека в широком смысле слова.

Из истории туризма мы знаем, что к началу перестройки, т.е. к 1985 г. в СССР имелось более 5600 санаториев, домов отдыха и пансионатов с коечным фондом, составляющим более одного миллиона мест. Туристское хозяйство насчитывало около 1000 турбаз и тургостиниц, ежегодно обслуживающих более 25 млн путешественников. Помимо этого при предприятиях имелось несколько тысяч городков здоровья (пансионаты, профилактории, лагеря отдыха и т.п.), принимающих ежегодно около 18 млн человек. И материальная база курортно-туристско-оздоровительного хозяйства страны продолжала развиваться.

В начале 90-х гг. XX в., к сожалению, этот комплекс пришел в полное запустение, что было связано с общим экономическим упадком в стране. Но экономический подъём, пришедший на смену экономическому спаду, неминуемо повлек за собой восстановление, а в дальнейшем и расширение курортно-туристской системы.

В период становления рекреационных ресурсов страны встал вопрос их правильного, т.е. научного освоения с тем, чтобы грубо не нарушать экологического равновесия, не привести к необратимым процессам в природе.

Развитие туристской отрасли в последующие годы во многом было предопределено тремя важными факторами:

1) произошел распад предприятий старого типа (экскурсионных бюро, бюро путешествий);

2) были созданы новые предприятия, которые впоследствии стали называться туроператорами, или турагентами;

3) были модифицированы старые туристские предприятия путём перестройки на разработку туристского продукта, имеющего спрос у российского потребителя.

Общественное разделение труда на современном этапе достигло такого уровня, когда курортно-туристско-оздоровительное хозяйство уже не может развиваться обособленно, в рамках единой отрасли. Наибольший эффект в развитии рекреационного хозяйства может быть достигнут только при планомерной, органической увязке его с другими отраслями. В результате меняются организационные и экономико-географические связи между предприятиями и учреждениями рекреационного хозяйства. Это подчёркивает необходимость создания новых форм кооперирования рекреационных и сопутствующих отраслей. Такой формой является ***территориально-рекреационный комплекс* (*ТРК*).**

ТРК – понятие относительно новое. Его появление связано с возникновением и развитием новых направлений в географической и экономической науках, изучающих проблемы организации курортов, отдыха и туризма.

ТРК является частью общего территориально-производственного комплекса (ТПК) и представляет собой ***сочетание рекреационных учреждений и сопутствующих предприятий инфраструктуры, объединенных тесными производственными и экономическими связями, а также совместным использованием географического положения, природных и экономических ресурсов территории, занимаемой комплексом.***

ТРК – сложное хозяйство, куда входят лечебные и оздоровительные учреждения (санатории, водо- и грязелечебницы, пансионаты, дома отдыха, турбазы, мотели, кемпинги, альпбазы, лагеря для детей и т.п.), обслуживающие предприятия и сопутствующие отрасли (предприятия торговли и общественного питания, бытовые, культурные и спортивные учреждения, экскурсионные объекты, дорожно-транспортная сеть, производство сувениров и др.).

Основной движущей силой в развитии ТРК является потребность общества в рекреационном обслуживании. Формирование ТРК предполагает рациональную организацию всего хозяйства занимаемой им территории и требует решения следующих основных задач:

– рациональное размещение рекреационных учреждений по территории с учётом природно-климатических условий, минеральных, водных и иных ресурсов;

– всестороннее и эффективное использование рекреационных ресурсов;

– установление оптимальных пропорций между отраслями рекреационного хозяйства;

– достижение оптимального сочетания между отраслями специализации, сопутствующими отраслями и инфраструктурой;

– улучшение тепло-, водо- и электроснабжения как путём создания их собственной базы, так и за счёт получения этих ресурсов из других районов;

– создание местных строительных и ремонтных баз;

– обеспечение бытовым и культурным обслуживанием, общественным питанием, потребительскими и сувенирными товарами;

– развитие высокопродуктивного сельского хозяйства и пищевой промышленности, обеспечивающих в максимальной мере потребности рекреантов и местного населения в продовольствии;

– развитие современного транспорта, сети дорог и всех видов связи, всемерное развитие и рационализация внутри- и межрайонных транспортных связей;

– обеспечение занятости населения и рациональное использование трудовых ресурсов;

– охрана и улучшение природной среды на рекреационных территориях.

Образование ТРК предопределяют две группы предпосылок: ***природные и социально-экономические.***

**Природные предпосылки** оказывают формирующее, а затем преобразующее влияние на ТРК. В зависимости от них возникают те или иные рекреационные объекты, входящие в ТРК. Наличие минеральных источников, лечебных грязей, благоприятных климатических условий способствует созданию учреждений бальнеоклиматического назначения (Нальчик, Кавминводы, Друскининкай – Литва, Нафталан – Азербайджан, Трускавец – Украина и т.д.), живописное сочетание гор, моря, лесов и т.п. – организации туристских объектов (Приэльбрусье, Домбай, Карпаты, Бакуриани в Закавказье, Черноморское побережье, Крым и т.д.).

**Социально-экономические предпосылки** обуславливаются уровнем развития производительных сил.

**Условия**, в которых происходит формирование ТРК, делятся на три группы: базисно-ресурсные, пространственно-экономические и социально-экономические.

**Базисно-ресурсные** – локальные природные ресурсы, обуславливающие начальную стадию формирования ТРК.

**Пространственно-экономические** – развитие комплексов либо на базе крупных городских агломераций, достигших высокой степени экономического развития, либо со специфичностью географического положения той или иной территории (Карельский перешеек к северу от Петербурга, Апшеронский полуостров в Азербайджане).

**Социально-экономические** – развитие ТРК, продиктованное национальными, социальными, историко-археологическими, архитектурными и другими факторами (Суздаль и Владимир, Мцхета в Грузии, Венеция в Италии).

При образовании ТРК можно выделить три этапа:

1) простая агломерация учреждений и предприятий различных рекреационных отраслей;

2) развитие специализации и группировка рекреационных учреждений по отраслевым и территориальным признакам;

3) формирование территориальной структуры на базе развития научно-технического прогресса.

ТРК в своём развитии создаёт определённую таксономическую лестницу, которая во взаимосвязи выглядит как иерархическая лестница: ТРК республики или региона, районный ТРК и рекреационный микрорайон.

Существует несколько ***типов ТРК***, подразделяющихся в основном в зависимости от функционального назначения:

1) санаторно-курортный;
2) туристско-оздоровительный;
3) санаторно-туристско-оздоровительный;
4) охотничье-рыболовный;
5) туристско-оздоровительно-охотничье-рыболовный;
6) всеобъемлющий.

При одной и той же специализации ТРК существенно различаются по степени своего экономического развития, поэтому формирование ТРК можно разбить на ***пять основных стадий формирования***:

1) ***пионерная*** – выборочное освоение ресурсов и создание точечных (локальных) рекреационных объектов;

2) ***групповая*** – возникновение групп рекреационных объектов на базе локальных объектов;

3) ***формирование сопутствующих отраслей*** – возникновение и развитие отраслей общественного питания, культурно-бытовых, сувенирных ремесел и т.п.;

4) ***реконструктивная*** – постепенное изменение рекреационного профиля ТРК;

5) ***стадия комплексной структуры*** – сложившийся тип и соответственно сложившееся сочетание рекреационных учреждений и инфраструктуры.

Надо иметь в виду, что формирование ТРК и его приостановка на определённой стадии необходимо научно обосновывать (каковы природные и трудовые ресурсы, их запасы, какова возможность создания инфраструктуры, каковы рекреационные возможности самой природы, т.е. возможность её самовосстановления и многое другое). Сейчас эта работа почти не ведётся, а необходимо было бы вывести единую формулу – обобщающий показатель стадии формирования ТРК. ***Теоретически ясно, что это должен быть относительный показатель, характеризующий отношение фактически созданного рекреационного хозяйства и сопутствующих отраслей к оптимально возможному.***

Появление курортно-туристских хозяйств способствует освоению новых, ранее слабозаселенных и экономически неразвитых районов, причём это не должно рассматриваться как региональное развитие в узком смысле. Главное содержание его связано как с решением задач общероссийской экономики, так и с удовлетворением региональных или локальных интересов.

Вовлечение в рекреационное использование ранее не использованных благоприятных природных ресурсов может стать не только исходной базой экономического развития новых территорий, но и существенно повлиять на специализацию давно сложившихся районов.

К сожалению, ТРК ещё не приняты в качестве самостоятельных объектов перспективного территориального планирования. Развитие отдельных элементов хозяйств комплекса планируется зачастую разрозненно, что приводит к несогласованности их формирования и потере важнейшего преимущества ТРК как формы территориальной организации рекреационного хозяйства – комплексности.

Во избежание этого целесообразно:

1) превратить ТРК в объекты комплексных предплановых исследований, при этом желательно ввести в практику по каждому из прогнозируе-

мых ТРК разработку схем развития и размещения рекреационных и смежных отраслей;

2) для формируемых ТРК должны разрабатываться не только схемы, но и долгосрочные планы независимо от ведомственной подчиненности (Кавминводы, Сочи, Анапа и др.);

3) эти схемы и планы должны стать составной частью перспективного плана соответствующей административной единицы и включаться в планы республики и страны в виде самостоятельной строки.

Для этих целей лучше всего подходит программно-целевое планирование, т.е. создание единой информационной системы, выполняющей различные функции (институт, лаборатория):

– обеспечение максимального учёта факторов предстоящей ситуации и их взаимосвязей;

– изучение альтернативных способов решения тех задач, которые порождаются потребностью развития рассматриваемой ситуации;

– сравнительный анализ этих альтернатив, необходимый для мотивированного выбора наиболее верного решения.

То есть необходим комплексный анализ всех составных элементов изучаемого объекта «сквозным» образом, более полный учёт его внутренних свойств и внешних связей, исследование множества вариантов возможных действий и решений, их сравнительной эффективности.

# Глава 2. ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ РЕКРЕАЦИОННЫХ КОМПЛЕКСОВ

## Основополагающие цели развития территориальных рекреационных комплексов (ТРК). Направления развития ТРК. Сущность и пути решения проблем при формировании ТРК

При определении путей размещения рекреационных объектов в отдельных регионах большое значение имеет последовательное совмещение генеральных целей развития всего общества и выводимых из них конструктивных целей размещения.

Развитие и размещение рекреационного хозяйства подчинено достижению ***трёх важнейших целей:***

1) созданию условий для качественного лечения и отдыха людей с обеспечением максимальной пространственно-временной доступности материальных благ и услуг;

2) созданию предпосылок рационального развития ТРК;

3) охране и улучшению природных условий и рациональному использованию природных ресурсов.

Развитие рекреационного хозяйства можно разделить на прямое и косвенное.

К ***прямому развитию*** принято относить создание основных учреждений и объектов, предназначенных исключительно для обслуживания рекреантов: санаториев, пансионатов, турбаз, водогрязелечебниц и т.п.

К ***косвенному развитию*** можно отнести объекты нерекреационного назначения, но используемые частично или периодически рекреантами: общегосударственные дороги, транспорт и коммуникации, сеть ресторанов и магазинов, коммунальные службы, бытовые и культурные учреждения и т.п.

К размещению рекреационных учреждений по регионам и проблемам их развития мы перейдём в последующих главах, а сейчас обратим внимание на общие проблемы при формировании и развитии ТРК.

### Использование трудовых ресурсов

В ходе развития ТРК на удовлетворение потребностей отдыхающих начинает работать рекреационное хозяйство с большим числом рабочих и служащих, занятых как в сфере материального производства (строительство рекреационных учреждений, производство снаряжений и сувениров, транспорт и связь и т.п.), так и в сфере обслуживания (в здравницах, столовых, культурных учреждениях). Таким образом, рекреационная деятельность ***способствует разрешению проблемы занятости***.

Развитие рекреационного хозяйства вызывает повышение занятости населения и в отраслях, связанных с рекреацией косвенно. В обслуживании рекреантов принимают участие и получают доходы учреждения, связанные с организацией зрелищных мероприятий, спортивных соревнований, сетью общественного питания и др. Важно и то, что в рекреационной отрасли нет чисто мужских профессий, что позволяет привлекать к работе все слои населения.

Увеличение числа отдыхающих немедленно сказывается на занятости местного населения. Так, исследования в США показали, что 1000 человек, остановившихся в отелях одного региона, создают 279 возможностей работы непосредственно в туризме и 107 – для деятельности, связанной с туризмом косвенно. На Ямайке каждые дополнительные 10 тыс. туристов позволяют вовлечь в трудовую деятельность до 1800 человек. Мы уже говорили, что в США до 65 % населения работают в непроизводственной сфере. А большая часть непроизводственной сферы – это рекреационная деятельность или отрасли, связанные с ней косвенно. В прошлом в Кисловодске 30 % населения работали непосредственно в курортных учреждениях, а 40 % – на предприятиях, связанных с обслуживанием курорта. В последние десятилетия в России таких исследований, к сожалению, никто не проводил, но думается, что процент занятости населения в рекреационных учреждениях и связанных с ними отраслях и сейчас значительный.

Распределение и использование трудовых ресурсов в ТРК имеют большое народнохозяйственное значение. В большинстве курортно-туристских хозяйств страны потребность в трудовых ресурсах, за исключением медицинского персонала, удовлетворяется в основном за счёт работников, высвобождающихся в результате технического прогресса из отраслей промышленности и сельского хозяйства, а также за счёт трудоспособного населения, ранее занятого в домашнем хозяйстве и личном подсобном хозяйстве.

Возможность обеспечения ТРК трудовыми ресурсами тесно связана с ***размещением населения по территории***. Если в низинной зоне нет проблем с рабочей силой, то в горной части трудовые ресурсы зачастую – большая проблема, и приходится привлекать людей из других районов.

Изучение вопросов обеспечения рекреационных учреждений трудовыми ресурсами требует учёта не только численности, плотности и размещения населения, но и особенностей ***демографического состава***. Это вызвано необходимостью учёта национальных особенностей и широкого использования женских трудовых ресурсов. В национальных республиках мужчины, как правило, заняты в сфере общественного труда, а

женщины заняты домашним хозяйством, и привлечь их к общественному труду порой бывает довольно трудно.

Та же проблема характерна ***для малых городов и сёл***. Большинство незанятого населения в таких населенных пунктах составляют женщины, поэтому проблема малых городов и национальных республик – ***проблема рационального использования трудовых ресурсов***.

Важен также ***качественный показатель*** используемых трудовых ресурсов, т.е. их образовательный уровень. Известно, что в малых поселениях значительный резерв рабочей силы составляют люди с начальным или неполным средним образованием, поэтому важным является ***повышение уровня профессиональной подготовки кадров и их культуры***. Работа в рекреационных учреждениях преимущественно связана с обслуживанием широкого контингента отдыхающих и требует культурности, грамотности, ввиду чего важно в непосредственной близости от размещаемых рекреационных учреждений проводить профессиональную подготовку кадров. С развитием ТРК рекреационные микрорайоны должны стать центрами аккумуляции трудовых ресурсов, барьером, активно препятствующим миграции из сельской местности в города. Известно, что в города «убегает» наиболее деятельная, развитая, легко приобретающая знания часть населения.

Подсчитано, что потребность в специалистах с высшим, средним специальным образованием и квалифицированных рабочих для рекреационных учреждений выражается соотношением 35, 15 и 50 % соответственно. В настоящее время в России, однако, готовят больше специалистов с высшим образованием. В Северо-Кавказском Федеральном округе как территории с наибольшей плотностью концентрации туристско-рекреационных учреждений целесообразно было бы создать научно-учебно-исследовательский центр, способный решать задачи как подготовки высококвалифицированных специалистов, так и научных работников в области рекреации. Центр мог бы развивать специальные науки, координировать научные исследования и издательскую деятельность, обеспечивать переподготовку работников, создавать учебники и методические пособия, внедрять научные исследования в практику.

Важно закрепить кадры, которые приходят работать в рекреационную сферу, и т.к. зачастую эти учреждения работают сезонно, целесообразно создавать для работников рабочие места и в межсезонье. В частности, можно было бы пустить в ход мастерские по изготовлению сувениров и туристского инвентаря, цеха по разливу минеральных вод и т.п., что стимулировало бы работников не уезжать на время межсезонья.

Анализ показывает, что грамотное использование трудовых ресурсов является частью общей проблемы формирования и развития ТРК.

**Транспорт и магистрали**

Формирование системы ТРК невозможно без хорошо развитого транспорта и сбалансированной сети транспортных магистралей. Рекреационное значение транспорта от года к году усиливается.

Большая часть перевозок приходится, конечно, на ***железнодорожный транспорт***. В СССР количество туристских поездов в некоторые годы превышало 200 составов. Крупные туристско-экскурсионные организации брали составы в аренду на целый год и загружали их. В больших городах очень популярны были «поезда здоровья» и «поезда выходного дня». Для составов, которые ходили в дальние путешествия, на станциях организовывались пункты длительной стоянки. Из этих пунктов туристы совершали автобусные экскурсии по достопримечательным местам той или иной местности.

Большое значение имел и имеет сейчас ***водный транспорт***. Как тогда, так и сейчас очень популярны морские и речные круизы. Корабль как «движущийся дом» притягателен для тех туристов, которые используют отпуск для спокойного отдыха, не любят менять местожительство и в то же время не хотят отказываться от возможности увидеть больше новых мест. Это послужило одной из причин для развития круизного туризма в Карибском, Средиземноморском, Черноморском бассейнах или в Скандинавских фьордах.

Быстро растёт роль ***воздушного транспорта***, который позволяет за короткое время посетить отдаленные места. Сейчас очень модны чартерные поездки на наиболее популярные курорты мира.

Один из популярнейших видов транспорта – ***автомобильный***. Технический прогресс в автомобилестроении позволяет автобусам конкурировать с железнодорожным транспортом на дальних маршрутах. Особенно привлекательными становятся автобусные маршруты для россиян в настоящее время, т.к. они позволяют дешево и с комфортом путешествовать на очень приличные расстояния. К числу достоинств туристских автобусов относятся возможность забрать туристов с любого сборного пункта, большая гибкость движения, хорошая обозримость пейзажа, лёгкость информационного обслуживания экскурсоводом.

Наряду с автобусом важным средством передвижения туристов всё больше становится ***легковой транспорт***, чаще всего личный. Основное его преимущество – независимость от маршрута и резерва времени, от планов других людей, т.е. от всего, что обязательно при групповом путешествии. Но он требует большого количества станций технического обслуживания, автозаправочных станций и мотелей на главных магистралях.

Кабардино-Балкария – регион, где ввиду географических особенностей и специфики рекреационного обслуживания автомобильный транспорт имеет первостепенное значение. Из всех рекреационных местностей КБР только Нальчик находится в полосе железных дорог. Остальные местности удалены от ж/д на расстояние до 150 км, поэтому для обслуживания рекреационных мигрантов автомобильный транспорт имеет исключительное значение.

В советское время очень популярным был туристский маршрут: Ростов – Армавир – Пятигорск – Нальчик – Орджоникидзе (Владикавказ) – Грозный – Махачкала – Баку – Евлах – Тбилиси – Самтредиа – Сухуми – Сочи – Новороссийск – Краснодар – Ростов. Он назывался Большое Кавказское кольцо по аналогу с Золотым кольцом.

Эти трассы были в своё время довольно сильно загружены, а дороги были плохими, поэтому очень большими проблемами были расширение и содержание дорог. В настоящее время Россия начала решать проблему дорог, но они ещё далеки от совершенства. Во всяком случае сейчас в дороги вкладывается гораздо больше средств, чем в советское время. Существует так называемый дорожный фонд, куда идут довольно приличные средства, отчисляемые предприятиями и владельцами автомобилей в виде специальных налогов.

Проблему дорог может решить сеть платных дорог. На Западе они очень популярны, т.к. экономят время автомобилистов на 50 % и расходы на автомобиль на 15–20 %. Для рекреантов дороги должны быть не только хорошими, но и красивыми. На Западе существует даже сеть парков-дорог.

Очень важны для туристов (и особенно для горнолыжников) канатные дороги. Кабардино-Балкария самой природой создана так, чтобы иметь одну из обширнейших в мире сеть канатных дорог.

### Торговля и общественное питание

Формирование ТРК требует пропорционального развития подсистемы торговли и общественного питания. Подсчитано, что во время отдыха до 25 % бюджета туриста тратится на питание и до 35 % – на различного рода покупки. Исходя из этих данных, можно сформулировать одно из главных правил туристского рынка: «Раз турист готов тратить, то надо ему предоставить такую возможность». Это предопределяет возникновение соответствующего потребительского комплекса – «товары для свободного времени». Между потребностями людей и потребительским комплексом имеется прямая и обратная связь. Растут потребности и раздвигаются рамки комплекса, расширяется и совершенствуется его ассортиментная структура. И наоборот,

развитие и расширение производства товаров и услуг стимулирует рост потребностей и в отношении количества, и всё в большей мере их качества и ассортимента.

Если в советское время эта связь регулировалась в плановом порядке и во многом не удовлетворяла потребителя, то в настоящее время многое регулируется рынком. Спрос рождает предложение, а предложение стимулирует спрос. Безусловно, рынок у нас ещё далек от идеала, но и возвращаться к плановости в этом вопросе ни в коем случае нельзя. Государству надо просто пустить этот процесс в цивилизованные рамки, т.к. рынок более наглядно проявляется для потребителя именно в сфере торговли и общественного питания, которое по своей сути тоже является торговлей.

Вопрос – содержать ли торговые точки и точки общепита в составе рекреационного учреждения, сдавать ли имеющиеся площади арендаторам, обеспечивать питанием туристов в соседнем кафе – в каждом отдельном случае надо решать на месте, исходя из местных условий и сложившихся традиций. Важно знать, что турист приехал тратить свои деньги и надо сделать всё, чтобы он потратил их у Вас побольше, и приехал бы тратить их и на следующий год, прихватив при этом и своих домочадцев, и своих друзей. А значит, надо дать туристу на его деньги максимум возможного и хорошего качества. Впрочем, это относится не только к сфере торговли и общепита, но и вообще к любой услуге в рекреационной отрасли.

**Обеспечение продуктами питания**

Достижение научно обоснованного уровня питания рекреационных мигрантов – одна из задач формирования ТРК. Чтобы ускорить её решение, при планировании и прогнозировании развития ТРК следует учитывать состояние отраслей, деятельность которых тесно связана с производством продуктов питания и снабжением ими постоянного и временного населения (сельское хозяйство и пищевая промышленность).

В связи с развитием рекреационного хозяйства необходимо, чтобы отрасли, производящие продукты питания, решали задачи, связанные с удовлетворением потребностей этих хозяйств. То есть, если республика наметила бурное развитие туризма и курортов, необходимо, чтобы часть сельхозпредприятий работала именно в этом направлении, удовлетворяя потребности рекреантов. Эти предприятия должны в первую очередь производить продукты, необходимые отдыхающим: мясо, хлеб, молоко, масло, яйца, фрукты, овощи, в том числе и в зимний период.

Можно использовать и другой способ удовлетворения потребностей рекреационных учреждений в продуктах питания – включение сельскохозяйственных предприятий, перерабатывающих предприятий, цехов по розливу минеральной воды, оптовых баз снабжения в состав самих ТРК.

То есть проблема обеспечения продуктами существует, а как её решать наилучшим способом никто не просчитывал. Поэтому пока всё идёт по принципу «как бог на душу положит». Мы опять приходим к выводу, что необходим информационный центр, который бы взял на себя сбор информации при формировании ТРК и на основе анализа этой информации давал бы рекомендации по развитию ТРК. Возможно, что таким центром мог бы стать для всего Северо-Кавказского Федерального округа крупный научно-учебно-исследовательский центр, о котором говорилось выше.

Важно заметить, что развитие и формирование ТРК даст дополнительные рабочие места не только самим рекреационным учреждениям, но и всем отраслям, связанным с ними, в том числе и крестьянам.

**Бытовое и культурное обслуживание**

Развитие бытового обслуживания в ТРК должно способствовать всё более полному удовлетворению потребностей рекреационных мигрантов, эффективности их отдыха, а следовательно, и наилучшему использованию количества времени, отпущенного на отдых. Карл Маркс в своё время писал: «Сбережение времени равносильно увеличению свободного времени, т.е. времени для того полного развития индивида, которое само, в свою очередь, как величайшая производительная сила обратно воздействует на производительную силу труда…» (Соч., т. 46, ч. II, с. 221).

Научно обоснованное планирование развития службы быта в ТРК невозможно без знания объёма, структуры, достигнутой степени удовлетворения и тенденции спроса отдыхающих на бытовые услуги. Но вопросу изучения спроса на бытовые услуги в рекреационных местностях не уделяется внимания. Здесь также важен информационный центр, о котором мы говорили. ***Задача планирования и прогнозирования развития сферы бытовых услуг в ТРК сводится к тому, чтобы исходя из тенденций экономического и социального развития территории определить рациональные пути развития отраслей бытового обслуживания и обеспечить более полное удовлетворение потребностей рекреационно-мигрирующего и постоянного населения с учётом изменений в прогнозируемом периоде.***

Специфика потребительского спроса на бытовые услуги у отдыхающих состоит в том, что на одни виды услуг он повышен по сравнению с потребностями постоянного населения, а на другие – совсем отсутствует. В настоящее время в работе службы быта имеются существенные недостатки, что сказывается на обслуживании отдыхающих и влияет на процесс формирования ТРК.

Внедрение сферы бытовых услуг и услуг культурных учреждений очень плохо учитывается при освоении рекреационных территорий. Почти так же обстоит дело со спортивными сооружениями для отдыхающих. А ведь всё это может и должно приносить дополнительную прибыль как рекреационным учреждениям, так и в местные бюджеты.

**Производство сувенирных товаров**

Отрасль производства сувенирных товаров занимает важное место при формировании ТРК. Анализ некоторых данных советского времени показывает, что до 30 % всех средств, расходуемых на непродовольственные товары, отдыхающие тратят на сувениры и подарки. На Западе бюджеты некоторых небольших городков зачастую полностью зависят именно от производства и торговли сувениров.

В России все мы слышали о Палехской и Костромской миниатюре, о матрешках и балалайках, производимых на потребу иностранного да и местного туриста. Думается, что такого рода производства с местным колоритом необходимо возрождать и в нашей республике. У приезжающих в республику очень популярны балкарские шерстяные изделия. Наряду с этим необходимо возобновить червление серебра, производство бурок, черкесок, холодного оружия, киизов и многого другого, чем раньше славились наши предки. Известно, например, что кольчуги и оружие, изготовленные кабардинцами в XIV–XVI веках, закупались Великим княжеством Литовским.

Развитие сувенирного производства имеет большое значение с точки зрения активизации хозяйственной деятельности в рекреационных регионах. Регионы эти, как правило, слабо индустриализированы и посещаются рекреантами в основном в определенный сезон. Поэтому проблема занятости в межсезонье очень актуальна, и именно возрождение такого рода производства решит эту проблему.

Развитие производства сувениров находится в зависимости от спроса, который, в свою очередь, зависит от многих причин: благосостояния, цен на сувениры, имеющегося ассортимента и пр. Чтобы изучить этот спрос, опять же необходим информационный центр, о котором уже неоднократно говорилось.

Очень важным в данном случае представляется ограничение района продаж каждого вида сувениров. Наверное, неинтересно будет продавать якутские или владимирские сувениры в Кабардино-Балкарии, а изделия кабардинских и балкарских мастеров в Магадане. Да это и накладно для кошелька покупателя.

**Рекреационное развитие городов с историческими памятниками**

Города с историко-архитектурными памятниками являются составной частью формирования ТРК. Сохранившиеся в городах памятники прошлого представляют собой материальную и культурную ценность народа, служат источником знаний, средством патриотического воспитания, а также привлечения туристов и увеличения финансовых поступлений. Всё это создаёт предпосылки для превращения их в города туристского и курортного профиля (Суздаль, Владимир, Ростов Великий, Новгород, Псков, Ярославль, Переславль-Залесский, Галич, Углич, Мценск, Мцхета, Бухара, Самарканд и другие.).

При вовлечении таких городов в рекреационное использование приходится решать множество разнохарактерных проблем: преобразование кварталов старой застройки и обеспечение в них такого же комфорта, как и в новых кварталах; использование памятников архитектуры для пропаганды современных эстетических взглядов. Но главное – не нарушать новыми постройками уже сложившийся архитектурный комплекс.

Возрастающий из года в год поток туристов в исторические города требует ускорения темпов строительства в них рекреационных учреждений, реставрации и восстановления памятников зодчества. Это требует затрат, но эти затраты вернутся сторицей через некоторое время, поэтому надо изыскивать средства на эти цели.

Помимо рекреационной деятельности целесообразно (особенно в малых городах) создание отраслей по производству художественных изделий, сувениров, значков, буклетов, снаряжения и прочего.

# Глава 3. РАЙОНИРОВАНИЕ ТЕРРИТОРИИ И ОЦЕНКА ЕЁ ПРИГОДНОСТИ ДЛЯ РЕКРЕАЦИОННЫХ ЦЕЛЕЙ

## Предпосылки формирования и развития территориальных рекреационных комплексов (ТРК)

***Потребность в рекреационных учреждениях***

Оптимальное планирование опирается на фактически складывающиеся потребности общества. Потребность меняется в основном с ростом численности населения, изменением его структуры и ростом его материального благосостояния. Спрос на рекреационные услуги отличается неустойчивостью, зачастую зависит от моды, рекламы, популярности.

Для максимального удовлетворения потребностей в рекреационных учреждениях нужно знать фактический уровень потребления рекреационных услуг различными группами населения, иметь точное представление о том, насколько этот уровень отвечает научным представлениям о рациональном объёме и структуре потребления и каковы те показатели уровня, которые могут и должны быть достигнуты в течение ближайшего и более отдаленных периодов развития.

***Потребность в рекреационных услугах увеличивается вместе с ростом материального благосостояния и культурного уровня населения, а также в связи с увеличением свободного времени***, выражающегося в большей продолжительности отпусков и сокращении рабочих дней в неделю, ростом численности населения и концентрацией его в крупных городах и промышленных районах, развитием общественного и индивидуального транспорта. *Задача прогнозирования* заключается в выявлении (на основе потребности) для различных групп населения требуемой ёмкости в учреждениях санаторно-курортного лечения, отдыха и туризма.

В советское время такие работы по прогнозированию велись ввиду нехватки рекреационных учреждений. Однако сейчас они почти прекратились. Обществу сейчас не до них. Есть более насущные задачи. Но недалеко то время, когда будут вновь востребованы как эти исследования, так и специалисты, которые могли бы вести такие работы. Так, в советское время Центральным институтом курортологии и физиотерапии были подсчитаны оптимальные нормы потребности в учреждениях отдыха: 37 мест на 1 тысячу человек.

Эти нормы были подсчитаны для долговременного отдыха. Но существует проблема и кратковременного отдыха (в конце недели).

Это обусловлено тем, что при пятидневной рабочей неделе из общего годового времени, отведенного на отдых, почти 80 % приходится на субботу и воскресенье и только 15–20 % – на длительный отдых. Поэтому возникает потребность в создании благоустроенных зон массового отдыха, расположенных не далее чем в 2–3-часовой транспортной доступности от городской агломерации и промышленных центров.

***Социально-экономические предпосылки***

Процессы развития рекреационного хозяйства и формирования ТРК взаимосвязаны и взаимообусловлены. Первый процесс создаёт предпосылки для второго, т.е. процесс становления и развития рекреационных отраслей создаёт предпосылки для формирования ТРК.

Если в довоенное время отдавалось предпочтение развитию санаторно-курортного комплекса, то в последние годы всё более делается упор на туризм: турбазы, тургостиницы, мотели, кемпинги и т.п., которые размещаются компактно и создают предпосылки для формирования ТРК. В стране возникли новые формы рекреационного обслуживания: в связи с ростом автомобилей в личном пользовании – мотели, кемпинги, в связи с желанием родителей отдыхать вместе с детьми – турбазы и гостиницы для семейного отдыха, т.е. с детским сектором.

Одной из главных экономических предпосылок формирования ТРК является их *финансовое обеспечение*. Надо иметь в виду, что рубль, вложенный в непроизводственную сферу, и в частности в туризм, приносит гораздо большую и быструю прибыль, чем вложенный в промышленность, и тем более в сельское хозяйство. Неспроста более 60 % населения США трудятся в непроизводственной сфере, и доля эта ежегодно растёт. Расходы на отдых в общей структуре потребления постоянно растут, а значит, увеличивается и финансовое обеспечение рекреационного хозяйства, что создаёт благоприятные предпосылки для развития ТРК.

На развитие ТРК также активно влияют следующие факторы: *увеличение свободного времени* населения (продолжительность отпусков, сокращение рабочего дня, но не безработица), наличие разветвленной транспортной сети, наличие развитых средств связи, наличие ремонтно-строительных организаций и, конечно, наличие обученных трудовых ресурсов. Не секрет, что большинство оздоровительных учреждений находится в сельской местности, население которого, может быть, даже не слышало термин «сервис». И от того, каков общеобразовательный и культурный уровень населения, зависит уровень предоставляемого сервиса.

Формирование ТРК зависит во многом и от уровня торгового и бытового обслуживания, и от уровня организации общественного питания. Оптовые базы и склады, магазины и мастерские народного промысла, сельскохозяйственные и перерабатывающие предприятия – всё это необходимо, чтобы формировались территориально-рекреационные комплексы. Ну и конечно, немаловажной предпосылкой, содействующей формированию ТРК, является использование памятников старины, архитектуры, искусства и культурных достопримечательных объектов.

Воздействие социально-экономических предпосылок на формирование и развитие ТРК зависит от характера экономики той или иной территории и степени развития комплексов. Учёт социально-экономических особенностей региона имеет существенное и практическое значение, поскольку позволяет глубже анализировать различные стороны формирования ТРК, точнее разрабатывать его развитие, полнее расходовать движущие силы, формирующие комплексы.

***Природные предпосылки***

Природные ресурсы служат одним из ведущих факторов, предопределяющих рекреационное использование территории. Характер природных условий оказывает существенное влияние на формирование и развитие рекреационных комплексов, поскольку естественные ресурсы играют огромную роль в выборе отдыхающими района отдыха и путешествия.

От того, каким набором природных ресурсов обладает территория, зависит организация видов и форм рекреационной деятельности, а также тип комплекса, поэтому важную роль играет *географическое положение* страны или района (близость к морю, к горным и лесным массивам, к важнейшим транспортным магистралям).

Немаловажное значение имеет и *характер поверхности* той или иной территории. Однако значение это противоречиво. Сложный рельеф привлекает отдыхающих, но при этом обуславливает технические трудности при сооружении различных объектов и коммуникаций и связанные с этим дополнительные расходы, которые впрочем, быстро окупаются. Именно горный рельеф способствовал развитию многих туристских центров и курортов (Шамони, Тироль, Доломиты, Татры, Закопаны, Чимбулак, Калгари, Приэльбрусье, Домбай и т.д.). Если рассмотреть в качестве примера Кабардино-Балкарскую Республику, можно прийти к выводу, что и рельеф местности, и минеральные источники, и климатические условия, и разнообразие природных памятников, и разнообразная фауна, и наконец, богатая история позволяют

развивать на территории республики туризм, спорт, охоту, проводить лечение, зимний отдых и многое другое.

Важную роль в развитии ТРК играют *моря* и *морские побережья*. Лазурный берег Франции, Канары, Карибский бассейн, Золотой берег, Крым, Черноморское побережье Кавказа и многие другие знаменитые курорты тому доказательство.

Наличие *озер* и *рек* также способствует развитию туризма (Балатон, Женевское озеро, Великие озера США и Канады, Иссык-Куль, Байкал, Рица, Ниагара, Замбези, Нил, Волга, Ладога и др.). Это и речные круизы, и организация маршрутов на байдарках и плотах (рафтинг), и просто спокойный отдых. Рафтинг, кстати, успешно можно организовать и на горных реках КБР.

И, конечно же, при определении перспектив развития ТРК надо учитывать *бальнеологические и минеральные ресурсы*. Множество примеров можно привести из опыта создания крупных курортов на базе минеральных источников: Карловы Вары, Боржоми, Трускавец, Белокуриха, Кавминводы, Нальчик и многие другие.

*Лес, степи, пустыни*, как ни странно, тоже могут влиять на развитие ТРК. Большинство пансионатов, домов отдыха, ну и конечно, охотничьих домов находится именно в лесах. Пример влияния степи – Аскания Нова. Пустыни сейчас во многом используются в сочетании с морем (Эмираты, Египет) – сафари на автомобилях, спуск на лыжах с барханов.

## Районирование и оценка пригодности территории

### *Районирование территорий в рекреационных целях*

Научно обоснованное районирование – непременное условие эффективности территориального планирования и территориальной организации отраслей. Развитие индустрии курортов, туризма и отдыха требует научно обоснованной оценки пригодности территории для этих целей. В настоящее время основные принципы, признаки и методические приёмы рекреационного районирования ещё недостаточно разработаны, что, естественно, создаёт определенные трудности. Есть некоторые работы советского времени в этом направлении, но пока нет единого мнения по методическим принципам такого районирования.

В существующих работах исходным критерием для районирования принято считать *плотность размещения рекреационных предприятий* и их роль в обеспечении основных нужд страны. Их авторы делят страну *по плотности на четыре основные зоны*:

1) высокая (Кавказ);

2) средняя (Европейская часть страны);

3) низкая (Заволжье, Урал и южная часть Сибири);

4) очень низкая (весь Север страны).

В пределах этих зон выделяются более мелкие единицы – районы.

Вообще любое экономическое *районирование* делится на *общеэкономическое* (или интегральное) и *отраслевое. Интегральное* носит всеобъемлющий, универсальный характер и охватывает все сферы народного хозяйства как единого целого. При *отраслевом* районировании объектом исследования выступает отдельная отрасль. Но даже при отраслевом районировании обязателен учёт размещения и других отраслей, особенно инфраструктуры. Но в любом случае отраслевое районирование является составной частью общеэкономического районирования.

Отраслевое (рекреационное) районирование имеет *три главных признака*:

1) выраженную специализацию данной территории при развитии курортно-оздоровительного хозяйства;

2) выраженную связь отраслей материального производства с курортно-туристско-оздоровительным хозяйством;

3) удельный вес населения, занятого в курортно-туристско-оздоровительном хозяйстве, в общей численности работающего населения.

В системе таксономических единиц районирование можно разбить *на четыре ступени*:

1) республика (край, область);
2) район;
3) рекреационная местность;
4) рекреационный микрорайон.

*Рекреационный район* – целостная территория, отличающаяся благоприятным для рекреации сочетанием природных условий, имеющая рекреационные объекты и специализацию. Это сложный административно-хозяйственный организм. Его границы могут совпадать с границами внутриреспубликанских (внутриобластных) экономических районов и подрайонов (Кавминводы, Большие Сочи, Ялта, Нальчик).

В пределах районов выделяются *рекреационные местности*, характеризующиеся общими чертами географического положения, однородными природными ресурсами. Они служат необходимой базой, на основе которой могут возникнуть курорт, зона отдыха и туризма.

*Рекреационный микрорайон* – совокупность рекреационных учреждений и различных сопутствующих отраслей, расположенных на компактной территории и связанных между собой системой инженерного и бытового обеспечения с централизацией и кооперированием ремонтных и других обслуживающих подразделений (Приэльбрусье, Домбай).

Важное условие правильного развития рекреационного хозяйства – предварительное обоснование состава и границ ТРК на базе рекреационного районирования, т.е. выявления и выделения уже сложившихся, формирующихся или перспективных районов.

***Принципы и методы оценки рекреационных территорий***

В проблемах взаимодействия общества и природы важное место занимают вопросы оценки естественных ресурсов. *Любая хозяйственная деятельность базируется на оценке природных условий и ресурсов.*

В советское время был издан ряд работ, посвященных оценке территорий, подлежащих использованию в санаторно-курортных и туристско-экскурсионных целях. Разные авторы предлагают различные критерии оценки, но все они сходятся в том, что территории должны оцениваться как *по природным особенностям*, так и *по направлениям экономического развития* территории, т.е. проводится оценка инженерно-строительных условий территории, целесообразности хозяйственного использования земель. Также все авторы предлагают для оценки территорий вводить *шкалу*, т.е. градуировать территорию по баллам. Любая оценка территории должна отвечать требованиям, которые предъявляются природным комплексам как рекреационными мигрантами, так и строителями рекреационных учреждений. Значит, общая задача распадается на две части:

а) оценка природных комплексов *для использования* человеком в разных видах рекреационной деятельности;

б) оценка природных комплексов *для создания* рекреационных объектов.

При оценке пригодности территории для рекреационных нужд необходимо учитывать несколько условий: комфортность, гигиеничность, эстетичность и экономическую целесообразность инженерного освоения местности.

В основу оценки должны быть положены прежде всего *природные условия*. Природные факторы могут быть как основными, так и дополнительными.

К *основным* можно отнести:

1) продолжительность благоприятных температурных условий;
2) наличие морского побережья;
3) характер рельефа;
4) наличие лесов, рек, озер и водохранилищ.

Важным является также обеспечение транспортными магистралями или хотя бы условиями для их создания.

К *дополнительным* факторам, которые принимаются во внимание, но при суммарной оценке не учитываются, относят:

1) почвенный покров;
2) наличие выходов подземных вод;
3) характеристика пляжей;
4) экскурсионные объекты природного характера и др.

От термических условий региона зависит физиологическое состояние отдыхающих. Близость к морскому побережью придаёт большую ценность местности, а при разнообразии ландшафта можно развивать множество видов рекреационной деятельности и т.д.

Ценность одних и тех же природных факторов *меняется в зависимости от времени года.* Так, если для летнего отдыха важно море и густота речной сети, то при организации зимнего отдыха эти факторы становятся второстепенными или вовсе не учитываются. В данном случае уже важно наличие минусовых температур, рельеф склонов, глубина и продолжительность залегания снежного покрова (60–70 дней в году при мощности в 30–50 см).

Работа по оценке пригодности территории для рекреационных целей делится на *4 этапа.*

1. На основе данных о рекреационной освоенности территории проводится работа по выделению районов существующего и перспективного развития.

2. Проводится изучение географических характеристик районов, выделяются факторы, благоприятствующие рекреационному развитию, и факторы, его затрудняющие.

3. Обобщаются факторы, от которых зависит оценка пригодности использования района в рекреационных целях.

4. Выводится оценка пригодности территории для рекреации.

Для *оценки* пригодности уже *используемых рекреационных территорий* можно ввести следующую градацию:

1) *наиболее благоприятные* (5 баллов) – районы, характеризующиеся продолжительным тёплым периодом (10–22 градусов), наличием морского побережья в сочетании с горным рельефом, значительными лесными массивами, наличием рек, озер и водохранилищ, обеспеченные хорошими транспортными условиями;

2) *весьма благоприятные* (4 балла) – те же районы, что и в пункте 1, но отсутствует или невысоко оценивается один из основных факторов (отсутствие морского побережья).

3) *благоприятные* (3 балла) – районы, где отсутствуют два основных фактора (море и лесной массив);

4) *пригодные для частичного использования* (2 балла) – районы, где хорошо развиты два основных фактора, но отсутствуют или слабо развиты другие;

5) *непригодные* (1 балл) – отсутствуют все основные факторы.

Для *оценки* пригодности *ранее неиспользовавшихся рекреационных местностей* можно привести следующую градацию:

а) наиболее перспективные;

б) весьма перспективные;

в) перспективные;

г) малоперспективные;

д) неперспективные.

Признаки те же, что и для используемых территорий, кроме пункта «д», исключающего рациональность освоения данной территории.

Каждый район включает ряд рекреационных местностей с неодинаковыми рекреационными возможностями, оценка которых имеет существенное практическое значение. Отдыхающие избирательны, поэтому, *чем больше количество природных элементов включает в себя рекреационная зона, тем для большего числа видов рекреационной деятельности она пригодна*.

Под *рекреационной местностью* надо понимать – природный комплекс, имеющий необходимые предпосылки для использования его в рекреационных целях. *Функция рекреационной местности* – способность природного комплекса предоставлять отдыхающим возможность использования различных видов рекреационной деятельности. Зная *сумму функций* рекреационной местности, можно вывести *коэффициент её пригодности*, а с его помощью осуществлять её (местности) оценку в любом регионе.

*Исходным материалом для оценки* рекреационной местности по коэффициенту пригодности являются ландшафтная карта, природно-ландшафтная характеристика и сумма возможных рекреационных функций изучаемого региона.

Программа работ по оценке может включать 5 этапов:

1) изучение и суммирование видов рекреационной деятельности, возможных для данного региона;

2) анализ собранного материала, характеризующего рекреационную местность и примыкающие к ней территории; при этом природные компоненты анализируются индивидуально и в совокупности;

3) изучение возможностей различной рекреационной деятельности в данной местности;

4) определение суммы функций рекреационной местности;

5) определение коэффициента пригодности данной местности по следующей формуле:

$$\textbf{Кпр = Сфм/Сфр},$$

где Кпр – коэффициент пригодности; Сфм – сумма функций местности; Сфр – сумма функций региона.

Число видов рекреационной деятельности, т.е. число функций характеризуется с помощью количественных показателей. *Каждая функция равнозначна одному виду*.

При анализе функций в рекреационных местностях факторы антропогенного происхождения (дороги, спортсооружения и т.п.) во внимание не принимаются. Но надо учитывать, что с течением времени вмешательство человека может изменить сумму функций либо в сторону увеличения, либо наоборот. В этом случае возникшее взаимовлияние, т.е. обратная связь приведёт к изменению коэффициента пригодности.

# Глава 4. ОХРАНА ПРИРОДЫ И ПРЕОБРАЗОВАНИЕ РЕКРЕАЦИОННЫХ ТЕРРИТОРИЙ

## Рекреационное воздействие на природную среду и проблемы её охраны. Рекреационное использование заповедников и национальных парков. Преобразование рекреационных территорий

Охрана природы и преобразование рекреационных территорий – взаимосвязанные аспекты процесса формирования ТРК. ***Охрана природы*** – проведение мероприятий по поддержанию её наличной продуктивности и привлекательности. ***Преобразование природной среды*** подразумевает её улучшение, оптимизацию, повышение привлекательности (эстетических достоинств, комфортности и т.п.), что, однако, не должно приводить к излишней урбанизации природы.

Притягательность рекреационной территории зависит от мер, связанных с охраной её природы. В ТРК охрана природы выступает как одно из важных средств сохранения общественной функции рекреационной системы. Охраняя природный комплекс рекреационной местности, мы тем самым обеспечиваем нормальную деятельность всего ТРК. Рекреация не только зависит от природной среды, но и сама влияет на неё, а это значит, что рекреационное развитие, с одной стороны, наносит ущерб ландшафту, с другой – способствует обеспечению охраны природной среды и её достопримечательностей.

### *Рекреационное воздействие на природную среду и проблемы её охраны*

Охрана и преобразование рекреационных территорий включает в себя следующие *мероприятия*:

1) определение норм нагрузок на природные комплексы;
2) выделение зеленых зон и курортных лесов;
3) охрану рекреационных земель;
4) лесоустроительные мероприятия;
5) охрану подземных вод и минеральных ресурсов и источников;
6) сохранение чистоты воздушного бассейна;
7) применение воспитательных и психологических воздействий на рекреантов, местное население и обслуживающий персонал.

Устойчивость, т.е. способность к сохранению и самовосстановлению природных комплексов рекреационных местностей прежде всего связана ***с*** *допустимыми нормами нагрузок*. Изучая и выявляя нормы нагрузок, можно прийти к выводу, что в *перспективе в связи с ростом численности населения будет расти и потребность в рекреационных территориях.* Это приведёт к серьёзным *трудностям*:

1) необходимо будет перевести многие земли в рекреационное пользование;

2) ухудшатся условия отдыха.

Этот «замкнутый круг» можно прервать переходом на интенсивный путь рекреационной эксплуатации территории с обязательным улучшением территориальной структуры.

Как пишет известный томский ученый И.П. Лаптев в своей монографии «Научные основы охраны природы»: «Отдыхающий человек может располагать ружьём, лопатой, топором, моторной пилой… разнообразными ловушками и орудиями добычи животных, средствами транспорта от велосипеда до грузовой машины… Это позволяет даже одному современному человеку производить в природе изменения, которые были бы под силу десяткам и сотням людей каменного века». Поэтому нелишне напомнить слова известного горовосходителя Ю.А. Штюрмера, что *природа – производитель, а турист – потребитель.* Он добывает в природе ещё не оцененные ни рублями, ни какой-либо другой мерой бодрость и здоровье. При этом важно строить свои отношения с природой на разумных началах.

В России, богатой природными ресурсами, к сожалению, сложилась традиция *свободно пользоваться* землей, лесами, всем, что даёт природа. Это способствует губительному отношению к природе со стороны отдыхающих (устройство костров и стоянок машин вне отведенных мест, засорение территории, повреждение деревьев и др.). Неразумное отношение вынуждает ограничивать посещение рекреационных территорий, вводить кое-какие карательные меры, хотя надо сказать, что в России они недостаточно применяются.

Рекреационные ландшафты нарушаются прежде всего, потому, что не имеют рачительного хозяина. На Западе, где частная собственность на многое, в том числе и на землю, неприкосновенна, и у людей это чувство воспитывается с детства, «сидит в крови» гораздо более бережное отношение к природе, чем у нас. И второе – на Западе более жесткие нормы, а значит и законы природопользования. Во многих странах существует даже экологическая полиция, которая нещадно штрафует всех, кто нарушает нормы природопользования.

Формирование ТРК требует бережного отношения как к равнинным, так и (особенно) к горным землям рекреационного назначения. Горные экосистемы очень чувствительны и не выдерживают хозяйственной деятельности, обычной для равнин. Данная проблема очень актуальна и для нашей республики, т.к. большинство наших рекреационных хозяйств расположено в горах.

Развитие рекреационной деятельности сопряжено с резким увеличением числа туристов, в том числе автотуристов. Возникает угроза загазованности, увеличения шума, загрязнения почвы и водоемов. В советское время власти как-то пытались бороться с этим, и кое-где довольно успешно. Так, в Кабардино-Балкарской Республике (в Нальчике) нельзя было въехать в Долинск без специального пропуска. В черту города Пятигорск не допускался ни один транзитный транспорт, а Кисловодск вообще был закрыт для иногороднего транспорта. В Приэльбрусье планировалось пустить только электрический транспорт (троллейбусы) так же, как и на трассе Нальчик – Пятигорск. Все эти проекты, к сожалению, канули в Лету, и теперь уже будущим поколениям необходимо будет осуществлять эти и другие мероприятия.

В Швейцарии, например, в некоторые богатые горные курорты не допускается вообще никакой транспорт, даже электрический. Только гужевой. При въезде на курорт автомобиль оставляется на стоянке, далее туристы пересаживаются в коляски (летом) или в сани (зимой) и едут до забронированного отеля. Это и экологически чисто, и романтично.

Вопросы охраны природных ресурсов должны решаться задолго до начала эксплуатации рекреационной территории, т.е. на стадии проектирования, т.к. именно природные ресурсы являются основой, «градообразующей базой» развития рекреационного хозяйства. И эта «градообразующая база» должна быть максимально сохранена ввиду сложности её дальнейшего восстановления и высокой стоимости такого восстановления. У нас, к сожалению, часто из-за отсутствия комплексных планов курортно-туристского освоения и из-за некоординированного строительства рекреационных объектов наносится значительный ущерб природной среде, затрудняя работы по её охране. Впоследствии это вынуждает затрачивать значительные средства на улучшение этой среды.

Такое положение зачастую – результат раздробленности природного комплекса между многими хозяйствами. Без единого хозяина или, хотя бы, контрольного органа, который бы следил за рациональным использованием природных ресурсов, начиная от проектирования ТРК до его введения в строй и дальнейшей эксплуатации, невозможно сохранить природу как «градообразующую базу».

### *Рекреационное использование заповедников и национальных парков*

*Заповедники* – природные лаборатории. Благодаря им на Земле уцелели многие ценные и редкие представители флоры и фауны. Их главная задача – сохранение наиболее типичных для определенной географической зоны или территории участков нетронутой природы.

*По своему положению заповедники* – научно-исследовательские учреждения с соответствующими лабораториями, штатом научных сотрудников, которые занимаются различными исследованиями природных комплексов, нарушенных человеком. Одновременно они ведут работу по популяризации среди населения природоохранных идей, развивают краеведение. Особую роль они играют в развитии туризма и экскурсий, поскольку являются превосходными экскурсионными объектами.

Ещё в 1921 г. Лениным был подписан Декрет «Об охране памятников природы, садов и парков», положивший начало заповедному делу в СССР, и их число к началу перестройки составляло 135. Наряду с заповедниками было создано свыше 500 государственных заказников республиканского и свыше тысячи заказников областного и районного значения, учтено и взято под охрану около 4-х тысяч памятников природы. Были заведены «Красные книги» как всесоюзная, так и республиканские, в которые вписывались ценные и вымирающие виды флоры и фауны, на сохранение которых необходимо было обращать наибольшее внимание.

Помимо заповедников, по мнению многих специалистов, едва ли не наиболее удачной формой совмещения функций рекреации и охраны природы являются *национальные парки*. По определению комиссии по терминологии Международной академии туризма, ***национальный парк*** – более или менее протяженная территория, на которой представлены одна или несколько экосистем, в основном мало или вовсе неизмененных человеком, представляющих научный, образовательный и рекреационной интерес и имеющих эстетическую ценность.

Данная территория считается национальным парком, если авторитетными правительственными органами издано распоряжение о его создании и приняты меры к охране его природной среды. Главные задачи национального парка:

1) сохранение навечно естественного облика природы;
2) использование его территории для рекреации.

Заповедники и национальные парки в силу своих привлекательных природных условий весьма заманчивы для организаторов туризма. Множество заповедников, национальных парков и открытых для охоты зон стали местом паломничества туристов и любителей охоты. Некоторые африканские страны (Кения, Танзания) организуют сафари – охотничьи экспедиции, проводимые под контролем властей. И такой вид туризма приносит этим странам приличные валютные доходы. Туристам из многих стран мира известны заповедники и национальные парки Непала (Эверест и Аннапурна), Индии (Сариска), США (Йосемитский, Йеллоустонский, Гран-Каньон), Франции (Экрен). В СССР

самыми известными заповедниками были: Аскания-Нова, Беловежская пуща, Кавказский высокогорный, Тебердинский, Крымский, Столбы.

На территории КБР в настоящее время существует Кабардино-Балкарский высокогорный заповедник и национальный парк «Приэльбрусье», в которых, как и в большинстве Российских заведений такого типа, проводится определенная (но недостаточная) работа по сохранению природных ресурсов республики. Во многом проводимая работа зависит от руководителя, возглавляющего данное учреждение, от его осознания ответственности перед потомками по сохранению природы.

Хорошо данная работа поставлена в Тебердинском заповеднике. Так, из 350–400 тыс. туристов, посещавших в советское время территорию заповедника, ни один не допускал сколько-нибудь серьезных нарушений. Даже незначительные провинности не оставались незамеченными: примятая трава, сорванная ягода, брошенные окурок или бумажка, распуганные птицы возле тропы.

Увеличение посещаемости заповедников и национальных парков без хорошей организации охранных мер может привести к нарушению природного равновесия, сложившегося в течение веков. Неорганизованный массовый туризм потому и недопустим в заповедниках, что он противоречит самой идее их создания как эталонных участков природы в естественном состоянии. Поэтому туризм в заповедниках должен быть только организованным. Задача руководителей рекреационных учреждений и заповедников – *сообща привести в соответствие интересы любителей природы и самой природы.*

Для того, чтобы было такое соответствие, необходимо на территории заповедника *выделить зоны различного назначения*. Для этого надо определить *доминирующие функции* территории и в соответствии с этим её использовать. В условиях Кабардино-Балкарской Республики таких функций может быть четыре:

1) *научно-учебная*, требующая территорий особой природной ценности, располагающих уникальными видами флоры и фауны;

2) *ограниченно-рекреационная*, требующая небольших отдельных территорий и рекреационных коридоров с тропами;

3) *интенсивно-рекреационная*, требующая легкодоступных территорий в приграничной полосе заповедника, которая явится «буферной зоной»;

4) *перспективно-природоохранная*, требующая территорий, охрана которых позволит с наибольшим эффектом сохранить природу в нетронутом виде для будущих поколений.

*Зонирование заповедников и национальных парков* в разных странах проводят по-разному, но везде выделяются три основные зоны.

1. *Особо ценные территории для защиты биотипов, а также для проведения научных исследований*. Посещение таких территорий посторонними лицами или запрещается, или строго регулируется.

2. *Зона экстенсивно-рекреационного освоения*, предназначенная главным образом для обеспечения экологического равновесия (без вмешательства человека) в рекреационном ландшафте и спокойного общения людей с натуральной природой. Разрешён пешеходный туризм по маркированным тропам. Создание лагерей, всякого рода построек запрещается.

3. *Периферийная (или буферная) зона*, предназначенная для обеспечения интенсивной рекреации и размещения некоторой материальной базы туризма. За пределами буферной зоны, на основных подъездах к национальным паркам целесообразно развивать «въездные центры», обеспечивающие максимальный уровень комфорта. Здесь должны сосредотачиваться отели, турбазы, мотели, экскурсбюро, автостоянки, информационные службы, пункты проката, администрация парка (заповедника).

Большой опыт зонирования и использования национальных парков и заповедников накоплен за рубежом. Так, например, для посещения национального парка США «Гран-Каньон» надо заплатить определенную сумму за вход. Чтобы организовать восхождение на знаменитую вершину Эль-Капитан (километровая стенка), необходимо также оплатить это восхождение («пермит»). То же самое (оплата восхождений) широко применяется в Непале, Танзании и многих других странах. Эта оплата идёт не в карман каким-то чиновникам (хотя и им тоже), а на восстановление природных ресурсов на данной территории. При этом к группе обязательно будет приставлен сотрудник заповедника или другой природоохранной организации, который будет следить за нарушениями туристами установленных норм пребывания на данной территории.

Определенный опыт есть и у нас в стране, в частности, в Тебердинском заповеднике. Многие наиболее популярные маршруты территории, по которой можно путешествовать, обязательно промаркированы, определены места стоянок, на популярных объектах усилена охрана. Пришла пора брать определенную плату и за прохождение особо популярных маршрутов: восхождение на Эльбрус, восхождение на Казбек. При этом к каждой группе следует приставлять «своего» гида, который бы следил за тем, чтобы туристы останавливались только в определенных местах, не сорили, просто вели себя прилично. *Главное*

в деле использования природных ресурсов – не ставить шлагбаум перед отдыхающими, как это часто бывает у нас, а *вовлечь туристов в организованное и грамотное использование природы*.

В настоящее время в некоторых странах, помимо национальных парков, распространение получают и морские парки, родоначальниками которых выступили японцы.

***Преобразование рекреационных территорий***

С рекреационной деятельностью связаны проблемы обеспеченности ресурсами. С ростом числа рекреантов возникает необходимость преобразования и улучшения рекреационных территорий, создания специальных рекреационных геотехнических ресурсов (водохранилищ, парков).

До настоящего времени разрабатываемые у нас проекты застройки не носят комплексного характера. Проектируются и строятся отдельные объекты, что не способствует комплексному решению вопросов организации рекреации на больших территориях, а также охране и воспроизводству природных ресурсов. Отдельные мероприятия, проводимые ведомственными рекреационными учреждениями, не отвечают задачам комплексного благоустройства всей рекреационной территории. Это очень важно для мест массового кратковременного отдыха, где большие нагрузки на ограниченные участки нарушают устойчивость природных комплексов и приводят к невозобновляемым потерям ценных качеств территорий.

Наибольший урон лесу, например, наносится в результате его вытаптывания. Существует две возможности защитить лес от уничтожения:

1) делать искусственные посадки;

2) дать лесу определенный период «отдохнуть» от рекреационных нагрузок, т.е. некоторые участки леса закрывать для доступа отдыхающих.

Существуют определенные нормы нагрузок на лесной массив. Подсчитано, что если на гектаре площади, на ровном участке местности ежедневно (8 часов пребывания) в течение года бывает свыше 8 человек, то лес в результате вытаптывания практически не подлежит восстановлению. На пологих и не очень крутых склонах норма составляет 1,3 чел/га, на очень крутых склонах – 0,8 чел/га.

Рекреационные учреждения должны чередоваться *куртинами* – участками леса, где рекреанты вообще не должны находиться, т.к. они являются восстановительными ядрами для лесного массива. Во избежание вытаптывания куртин необходимо стабилизировать тропиночную сеть, на каждой поляне отвести определенные места для палаток и очагов с приготовленными колышками и информационными щитами, посадить вдоль тропинок кустарники, являющиеся защитным барьером.

Ландшафтные преобразования должны осуществляться по специальной программе, учитывающей интересы всей рекреационной зоны. Проводить берегоукрепительные, пляженакопительные, лесоустроительные, дорожно-инженерные и другие работы необходимо комплексно, соблюдая очередность мероприятий. При этом надо учитывать, что проведение мероприятий локально на одном участке может привести к отрицательным последствиям на соседних территориях (Волнорез в Финском заливе, Кубанское водохранилище, каналы в Калмыцкой степи, бетонирование берегов поймы Нальчика и др.).

Вокруг городов надо создавать лесопарковые зоны из расчёта 0,1 га на человека. В ином случае лесопарковая зона скоро будет вытоптана, и горожане будут искать места отдыха, удаляясь в лес, таким образом нанося ему непоправимый ущерб. Лесопарковая рекреационная зона в данном случае будет служить буфером между человеком и дикой природой.

При подготовке лесов к рекреационному использованию необходимо их предварительное *зонирование* с выделением режимов пользования, планировочной организации и уровня благоустройства. Практика зонирования лесов рекреационного назначения показывает, что наиболее целесообразно выделение *трёх зон*:

1) *парковой*, предназначенной для массового посещения (средняя нагрузка 50 чел/га), с высокой планировочной организацией и благоустройством;

2) *лесопарковой* (нагрузка 30 чел/га) – со средним уровнем благоустройства;

3) *лесной* – с малой нагрузкой (2–4 чел/га) и незначительным благоустройством, выражающимся в основном в прокладке троп, устройстве специальных кострищ, навесов от непогоды и т.п.

При этом важно и *транспортное зонирование* с установлением допустимой интенсивности движения транспорта по дорогам зоны отдыха и его проникновения в глубь зоны.

При зонировании рекреационных территорий лесопарковую организацию лучше проводить в лесах, которые меньше используются для других хозяйственных нужд – в лесах низших бонитетов. Тем самым решается вопрос малопригодных для хозяйств почв, т.к. лучшие леса растут на лучших почвах.

Немаловажной является проблема обеспечения отдыхающих топливом. Если специально в зоны отдыха не завозить лесное бросовое топливо, то рекреанты за 5–10 лет докажут верность высказывания Шатобриана: «Леса предшествовали человеку, пустыни следовали за ним».

Для рекреации усиленно используются водохранилища. Их правильное и комплексное проектирование совместно с проектированием рекреационных зон не менее важно, чем проектирование самих учреждений.

Претворение в жизнь уже выработанных мероприятий улучшит состояние, воспроизводство и охрану рекреационных ресурсов, что положительно отразится и на условиях отдыха населения. Необходимы также дальнейшие научные изыскания в этой области, привязанные к конкретному региону, в частности к Кабардино-Балкарской Республике.

**Контрольные вопросы**

1. Охарактеризуйте основные понятия и предпосылки образования ТРК.
2. Назовите типы и стадии формирования ТРК.
3. В чем заключаются социально-экономические предпосылки формирования и развития ТРК?
4. В чем заключаются природные предпосылки формирования и развития ТРК?
5. Каковы особенности территориального планирования, формирования и развития ТРК?
6. Опишите механизм районирования территорий в рекреационных целях.
7. Расскажите о принципах и методах оценки рекреационных территорий.
8. В чем суть прямого и косвенного развития ТРК?
9. Каково место трудовых ресурсов в ходе развития ТРК?
10. Какое место занимают транспорт и магистрали при формировании ТРК?
11. В чем заключается необходимость регулирования механизма организации торговли и питания в формируемых ТРК?
12. Какова роль бытового и культурного обслуживания в развитии ТРК?
13. Разъясните необходимость в сувенирном производстве при формировании и развитии ТРК.
14. Каковы перспективы рекреационного развития городов с историческими памятниками?
15. Каким образом оказывается рекреационное воздействие на природную среду, и в чем заключаются проблемы её охраны?
16. В чем заключаются особенности рекреационного использования заповедников и национальных парков?
17. Охарактеризуйте мероприятия по преобразованию рекреационных территорий.

## Пример проведения практической рекреационной оценки территории

Зная принципы оценки территорий, можно оценить любой рекреационный район и местность.

Рассмотрим в качестве примера проведение рекреационной оценки Эльбрусского района Кабардино-Балкарской Республики (РФ). В нём принято выделять четыре рекреационных микрорайона: Приэльбрусье, г. Тырныауз, ущелья Адыл-Су и Адыр-Су. Можно также выделить три перспективных рекреационных местности: Поляна нарзанов, ущелье Тютю-Су, пос. Эльбрус.

Из-за отсутствия морского побережья Эльбрусскому району, как и в целом КБР, можно присвоить 4 балла. Теперь подсчитаем, сколько видов рекреационной деятельности можно развить в данном районе.

***Туризм***: горный, пешеходный, горнолыжный, водный (рафтинг), конный, горовосхождение, скалолазание, автомобильный, спелео, велосипедный.

***Курорты***: бальнеология, климатотерапия.

***Увлечения***: охота, рыболовство, парапланеризм.

Получилось как минимум 15 видов. Почти каждый из видов можно разбить ещё на подвиды: горнолыжный – сноуборд, слалом и т.п. Чтобы определить коэффициент пригодности каждого микрорайона или местности, подсчитаем, сколько видов рекреационной деятельности можно развить (или уже развито) в каждом из микрорайонов (местности) (табл. 1).

Отношение суммы функций (видов деятельности) микрорайона (местности) к сумме функций района и будет *коэффициентом пригодности* данного микрорайона (местности). Получается следующая картина (табл. 2).

Таким образом можно вычислить коэффициент пригодности в целом республики, каждого района, микрорайона и местности.

Таблица 1

Эльбрусский район

| | Виды рекреационной деятельности | Приэльб-русье | Тыр-ныауз | Адыл-Су | Адыр-Су | Поляна нарза-нов | п. Эль-брус | Тютю-Су |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Горный | + | + | + | + | + | + | + |
| 2 | Пешеходный | + | + | + | + | + | + | + |
| 3 | Горнолыжный | + | – | + | + | – | – | + |
| 4 | Водный | + | + | + | + | + | + | + |
| 5 | Конный | + | + | – | – | + | + | – |
| 6 | Горовосхож-дение | + | – | + | + | + | + | + |
| 7 | Скалолазание | + | + | + | + | – | + | + |
| 8 | Автомобильный | – | + | – | – | + | + | – |
| 9 | Спелеотуризм | – | + | – | – | – | – | – |
| 10 | Велосипедный | + | + | – | – | + | + | – |
| 11 | Бальнеология | + | – | + | – | + | + | – |
| 12 | Климатотерапия | + | – | + | + | + | + | + |
| 13 | Охота | – | – | + | + | – | – | + |
| 14 | Рыболовство | – | – | + | + | – | – | + |
| 15 | Парапланеризм | + | + | + | + | + | – | + |

Таблица 2

Коэффициенты пригодности
микрорайонов (местностей) Эльбрусского района

| Наименование микрорайона и местности | | Оценка | |
|---|---|---|---|
| | | район (баллов) | коэффициент |
| Район: Эльбрусский | | 4 | 1,0 |
| 1 | Приэльбрусье | | 0,73 |
| 2 | г. Тырныауз | | 0,60 |
| 3 | ущелье Адыл-су | | 0,67 |
| 4 | ущелье Адыр-су | | 0,67 |
| 5 | Поляна нарзанов | | 0,60 |
| 6 | пос. Эльбрус | | 0,73 |
| 7 | ущелье Тютю-су | | 0,67 |

# РАЗДЕЛ II. РЕКРЕАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ СТРАН БЫВШЕГО СССР

Известно, что в результате экономической и политической неустойчивости, вызванной враждебной политикой ряда государств, Советский Союз в 1991 г. был разделен на 15 официально признанных мировым сообществом государств и 2 страны, признанные Российской Федерацией и некоторыми другими государствами, в том числе:

**9 стран, юридически являющихся членами СНГ:** Российская Федерация (Россия) – Москва, Белоруссия – Минск, Молдова – Кишинев, Азербайджан – Баку, Армения – Ереван, Казахстан – Астана, Таджикистан – Душанбе, Узбекистан – Ташкент, Кыргызстан – Бишкек.

**2 страны, юридически не являющиеся членами СНГ:** Украина – Киев, Туркмения – Туркмен-Баши (Ашхабад);

**2 страны, признанные Российской Федерацией:** Республика Абхазия – Сухум, Республика Южная Осетия – Цхинвал.

**Покинула СНГ**: Грузия (Тбилиси).

**Страны Прибалтики:** Литва – Вильнюс, Латвия – Рига, Эстония – Таллин.

В данном разделе мы изучим рекреационные ресурсы вышеперечисленных стран, продвигаясь с севера на юг.

В процессе изучения мы будем отмечать площадь страны, численность населения, соотношение городского и сельского населения, а также национальный состав жителей. Эти данные приводятся для того, чтобы:

1) знать общие цифры;

2) представлять этническую составляющую;

3) знать степень индустриализации и урбанизации страны.

Кроме того, нами будет обращаться внимание на рельеф, наличие лесов, рек, озер, водохранилищ. Эти данные необходимы для того, чтобы представлять, какие виды рекреации развиваются и можно развить в перспективе.

Имеющиеся сведения о рекреационных районах стран бывшего СССР достаточно скудные, но информация, хотя бы краткая, будущим специалистам в области рекреации необходима ввиду того, что неизвестна геополитическая судьба стран бывшего СССР, т.к. вполне возможно, что через некоторое время произойдет добровольное объединение этих стран в новую политическую структуру.

# Глава 1. ХАРАКТЕРИСТИКА РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ СТРАН ПРИБАЛТИКИ

## Литовская Республика. Латвийская Республика. Эстонская республика

При характеристике рекреационных ресурсов все страны Прибалтики могут претендовать на 5 баллов с натяжкой. Натяжка потому, что рельеф не столь изрезан, как, скажем, в Грузии (классические 5 баллов), а море даже летом довольно холодное.

## Литовская Республика

Государство в Европе, на восточном побережье Балтийского моря. Столица – г. Вильнюс.

На севере граничит с Латвией, на юго-востоке – с Белоруссией, на юго-западе – с Польшей и Калининградской областью России.

Площадь 65,2 тыс. кв. км, население – 3 054 000 человек, из них 84,2 % – литовцы. Городское население составляет 57 %. Крупные города: Вильнюс – 541 600 чел., Каунас – 373 700 чел., Клайпеда – 191 600 чел., Шяуляй – 132 700 чел., Паневежис – 116 800 чел.

Климат переходный от морского к континентальному, т.е. нежаркое лето и нехолодная зима. Средняя температура зимой +4,9 °С, летом +17 °С. За год в среднем выпадает 748 мм осадков.

Поверхность – преимущественно равнинная, покрыта многочисленными холмами. Поля и луга занимают 57 % территории, леса и кустарники – 30 %, болота – 3 %, внутренние воды – 4 %.

Самая высокая точка – холм Аукштояс (или Аукштасис калнас) в юго-восточной части страны, в 23,5 км от Вильнюса (293,84 м над уровнем моря).

## Наиболее значимые рекреационные районы

***Вильнюс*** – столица и крупнейший город Литвы. Является административным центром Вильнюсского уезда, районного и городского самоуправлений.

Расположен на юго-востоке Литвы в 33 км от границы с Белоруссией, где река Вильни впадает в реку Нярис (Вилия). Площадь города – 394 км².

Возраст города точно не известен. В 1323 году он впервые упоминается в письме великого князя литовского Гедимина, в котором тот называет Вильну своим «стольным градом».

Главная достопримечательность Вильнюса – *Старый город* и его холмы, улицы и здания с многочисленными памятниками и мемориальными табличками. Самый крупный и сложный архитектурный ансамбль Вильнюса – комплекс Вильнюсского университета. Это один из немногих университетов Европы, до сих пор использующий по назначению здания, в которых он и был основан в последней четверти XVI века.

*Ансамбль Вильнюсского университета* занимает квартал Старого города между улицами Пилес, Швянто Йоно, Университето, Скапо. Он формировался, начиная с 1570 года и состоит из 13 зданий в несколько корпусов, включая костёл Святых Иоаннов и колокольню и 13 двориков.

В историческом центре города расположена *Замковая гора*, увенчанная башней Гедиминаса. Башня осталась от укреплений Верхнего замка и считается символом города. В 1960 году в башне оборудована экспозиция, посвящённая истории города. На крыше устроена обзорная площадка, с которой открывается панорама Старого города и долины реки Вилии.

С Замковой горой соседствует *гора Трёх крестов* (в старину Лысая или Кривая). На горе в 1916 году были установлены три белых бетонных креста по проекту архитектора Антония Вивульского, взорванных в 1951 году и восстановленных в 1989 году. На горе Бекеша за горой Трёх крестов в 1580 году похоронен венгерский полководец, сподвижник Стефана Батория Каспар Бекеш.

У подножья Замковой горы расположена Кафедральная площадь с памятником князю Гедимину, Кафедральным собором Святого Станислава и Святого Владислава и колокольней.

*Старинные улицы Пилес (Замковая) и Диджёйи (Большая)* ведут от Кафедральной площади к Ратушной площади. На ней расположена Ратуша в стиле классицизма. От Ратуши улица Аушрос варту ведёт к сохранившимся старинным городским воротам Острой браме с часовней и чудотворной иконой Остробрамской Божьей Матери.

Ещё несколько достопримечательностей достойны упоминания:

*президентский дворец* – бывший епископский дворец (XVI–XVIII), перестроенный в 1824–1832 гг. в стиле «ампир» и служивший резиденцией виленских генерал-губернаторов;

*кладбище Росса* с могилами выдающихся деятелей польской, литовской, белорусской культуры;

*памятники и прочие монументальные произведения.*

Таким образом, основной рекреационный вид деятельности, развитый в Вильнюсе – туризм на основе исторических, архитектурных и культурных памятников.

***Каунас*** – второй по величине и значению город Литвы, административный центр Каунасского района, в 1919–1939 гг. – временная столица Литовской Республики. Первое упоминание в письменных источниках относится к 1361 г.

Расположен у впадения реки Вилии в Неман вблизи Каунасского водохранилища, в 104 км к северо-западу от Вильнюса. Каунас – бывшая столица государства (Левонского ордена), старинный город с западной культурой и архитектурой.

***Клайпеда*** – третий по величине город современной Литвы. Расположен в западной её части, где Балтийское море переходит в Куршский залив. Административный центр Клайпедского уезда.

Благодаря своему относительно южному расположению Клайпеда – крупнейший порт Литвы – один из крупнейших незамерзающих морских портов на берегах Балтийского моря и Куршского залива. Клайпеда и прилегающий к нему регион имеют особую, отличную от остальной Литвы, историю. Археологические исследования свидетельствуют о том, что он был заселён предками литовцев – балтами – ещё в первые века нашей эры. До 1525 года Мемель (тогдашнее название) принадлежал рыцарям Тевтонского ордена, до 1923 года – Германии, что отразилось на архитектурном облике этой «балтийской жемчужины». В силу своей истории этнический и языковой облик города носил и носит многонациональный характер.

Рекой Дане город разделён на две части – левобережный Старый город и правобережный современный городской центр.

Город сильно пострадал во время великого пожара 1854 года, в котором погибло 40 % его застройки, и второй мировой войны, после которой было потеряно 60 % старинных зданий и десять храмов. До наших дней дошли остатки форта на Куршской косе (XIX в.), замка в Старом городе (XV–XIX вв.), несколько замковых бастионов. Сохранилась также регулярная сеть улиц, сформировавшаяся здесь в XIII–XV вв. (напоминающая шахматную доску).

Характерными для города являются кварталы каменных складов, старейшие из которых относятся к XVIII веку, а также здания магистрата (1770-е гг.), театра (1870-е гг.) и почтамта в стиле «неоготика» (1904). В Старой Клайпеде насчитывается около 20 построек в стиле «фахверк», немало эклектических строений.

В городе действуют 9 профессиональных и любительских театров (Музыкальный, Драматический, Замковый и др.), открыто более 10 выставочных залов и галерей, имеется 9 хоров, 11 оркестров, 47 музыкальных ансамблей, джазовый клуб, целый ряд культурных

центров и студий. В Клайпеде расположены музеи, которые можно назвать уникальными – Морской музей и шоу дельфинов, Музей часов и Музей кузнечного дела, Картинная галерея. О перипетиях истории рассказывают экспозиции в Историческом музее Малой Литвы и Клайпедского замка. В многочисленных ресторанах и кафе города можно отведать традиционные блюда литовской и европейской кухни, а также замечательные сорта местного пива.

***Куршская коса*** – песчаная коса, расположенная на побережье Балтийского моря и Куршского залива, представляющая собой узкую и длинную саблевидной формы полосу земли, отделяющую Куршский залив от Балтийского моря и простирающуюся от города Зеленоградск Калининградской области до города Клайпеда (Смильтине) (Литва). Название косы происходит от названия древних племён куршей, живших здесь до колонизации Пруссии немцами.

Длина – 98 километров, ширина колеблется от 400 метров (в районе посёлка Лесной) до 3,8 километров (в районе мыса Бульвикё, чуть севернее Ниды).

Куршская коса – уникальный природно-антропогенный ландшафт и территория исключительного эстетического значения– крупнейшее песчаное тело, входящее наряду с Хельской и Вислинской в балтийский комплекс песчаных кос, аналогов которому нет в мире.

Высокий уровень биологического разнообразия, обусловленный сочетанием различных ландшафтов – от пустынного (дюны) до тундрового (верховое болото) – дает представление о важных и длительных экологических и биологических процессах в эволюции и развитии наземных, речных, прибрежных и морских экосистем и сообществ растений и животных.

Расположение косы и ее рельеф уникальны. Наиболее значительным элементом рельефа косы является сплошная полоса песчаных белых дюн шириной 0,3–1 км, частью приближающихся к самым высоким в мире (до 68 м).

Куршская коса содержит природные ареалы, наиболее представительные и важные для сохранения биологического разнообразия, включая те из них, где сохраняются исчезающие виды, имеющие выдающееся мировое значение с точки зрения науки и сохранения природы: благодаря своему географическому положению и ориентации с северо-востока на юго-запад она служит коридором для мигрирующих птиц многих видов, пролетающих из северо-западных областей России, Финляндии и стран Балтии в страны Средней и Южной Европы. Ежегодно весной и осенью над косой пролетает от 10 до 20 млн птиц, значительная часть которых останавливается здесь на отдых и кормежку.

Тело косы состоит из песка, покрытого тонким (в несколько сантиметров толщиной) растительным слоем. Образование этого слоя происходило в течение многих десятилетий.

Благоприятные климатические условия позволяют отдыхать на Куршской косе в период с мая по ноябрь.

Фактически коса является полуостровом, так как в районе Клайпеды находится пролив, соединяющий Куршский залив и Балтийское море, по которому в Куршский залив и обратно проходят суда.

На литовской стороне через пролив между косой и городом Клайпеда курсируют пассажирские и автомобильные паромы. Рядом с проливом в старом немецком форте расположен Литовский морской музей.

В 2000 году Куршская коса была включена в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

***Паланга*** – город-курорт в Западной части Литвы. Расположен вдоль берега Балтийского моря и занимает 25 км побережья (включая посёлок Швянтойи, присоединённый к Паланге в 1973 году).

Паланга – в прошлом очень популярное место отдыха советской интеллигенции. Развиты бальнеология на основе целебного морского и хвойного воздуха, туризм: пеший, экскурсии в Клайпеду. Достопримечательности:

1. Музей янтаря, расположенный в бывшем дворце Тышкевичей. Открыт в 1963 году, насчитывает около 4,5 тыс. экспонатов. Возле дворца расположена скульптура «Благословляющий Христос». Привезённая из Франции в начале XX века скульптура была демонтирована в советское время; в 1993 году на прежнем месте установили копию работы С. Зиргулиса.

2. Палангский Ботанический сад (1897 год) – один из самых красивых парков стран Балтии. Спланирован известным французским ландшафтным архитектором и ботаником Эдуардом Франсуа Андре, который вместе со своим сыном провёл в Паланге три лета, работая над созданием парка. Насчитывает около 300 видов растений. Среди достопримечательностей парка – скульптурная композиция «Эгле, королева ужей» (1960, скульптор Р. Антинис-старший).

3. На территории парка находятся: гора Бируте, связанная с романтической историей весталки, ставшей женой великого князя литовского Кястутиса; часовня (1869, архитектор К. Майерис) с витражами (1976, автор Л. Поцюс) на вершине. У подножия горы расположены скульптура «Тебе, Бируте» (1965, скульптор К. Тулене), а также грот со статуей Девы Марии «Лурд», созданный графом Тышкевичем по просьбе его жены.

***Игналина*** – город в Утенском уезде Литвы. Административный центр Игналинского района, расположенный на Востоке страны среди озер и лесов. Бальнеология на основе соснового воздуха. Туризм: пеший, водный, лыжный, частично горнолыжный, экскурсионный (по старинным замкам), охота, рыбалка.

***Бирштонас*** – расположен на правом берегу Немана в 39 км к югу от Каунаса. Бальнеологический, питьевой, грязевой и климатический курорт площадью 13 км$^2$, расположенный в Региональном парке петель Немана.

***Тракай*** – районный центр, расположен в 27 км к западу от столицы Литвы Вильнюса. В его окрестностях насчитывается 200 озёр. Тракай известен своим замком на острове между озёрами Гальве, Лука и Тоторишкес (Татарское).

Озеро Гальве, на котором находится 21 остров, имеет глубину 46,7 м и является самым глубоким в этом районе. Площадь озера Гальве – 3,88 км$^2$.

Тракай – центр гребного спорта и туризма. Развита бальнеология на основе соснового воздуха.

**Латвийская Республика**

Прибалтийское государство в Северной Европе. Столица – г. Рига. Латвия граничит с Эстонией на севере, Россией – на востоке, Беларусью – на юго-востоке и Литвой – на юге. Имеет морскую границу со Швецией.

Площадь страны – 64 589 кв. км, население – 2 217 053 чел., в т.ч. 55 % – латыши. Городское население составляет 68 %.

Крупные города: Рига – 699 203 чел., Даугавпилс – 101 057 чел., Лиепая – 82 413 чел., Елгава – 63 534 чел., Юрмала – 56 307 чел.

Климат и рельеф такие же, как и в Литве – умеренно континентальный с тёплым влажным летом (средняя температура воздуха в июле 18,2 °С; среднее количество осадков – 85 мм) и снежной зимой. Зимы с частыми оттепелями (средняя температура в феврале −3 °С, оттепель наступает примерно 10 раз в месяц), однако нередки морозы до −20 °С. Снежный покров образуется в конце декабря и сохраняется до середины февраля – начала марта.

Примерно 40 % дней в году бывают облачными, количество осадков составляет 641 мм в год. Среднегодовая скорость ветра – 4 м/с. Среднегодовая влажность воздуха – 79,2 %.

Высшая точка Латвии находится на Видземской возвышенности (холм Гайзинькалнс – 312 м).

В отличие от Литвы, по территории Латвии протекает крупная по европейским меркам река – Даугава (Западная Двина).

**Наиболее значимые рекреационные районы**

***Рига*** – столица Латвии и самый крупный город стран Прибалтики. Рига – политический, экономический и культурный центр страны. Находится на обоих берегах реки Даугавы, недалеко от её впадения в Рижский залив.

Рига долгое время была ганзейским городом. Здесь соседствуют здания различных стилей – от средневековой архитектуры старого города до модерна и современной архитектуры.

Рига была крупнейшим портом и одним из важнейших промышленных, коммерческих и культурных центров в Российской Империи. Исторический центр города Риги внесен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. В 2014 году Рига будет одной из культурных столиц Европы.

Большая часть достопримечательностей Риги находится в сердце города – так называемой Старой Риге, где улочки до сих пор выложены булыжником и где чувствуется средневековый возраст этого города.

***Юрмала*** – крупнейший город-курорт Латвии и стран Балтии, находится в 25 км от Риги. Это длинная полоса (32 км в длину и 3 км в ширину) между Рижским заливом и рекой Лиелупе. Пляжи Юрмалы славятся белым кварцевым песком. Бальнеология – на основе морского и соснового воздуха, талассотерапия. Туризм: пешеходный, яхтный, экскурсионный.

***Сигулда*** – город-курорт в центральной части Латвии. Расположен в 50 км к северо-востоку от Риги на реке Гауя в пределах национального парка Гауя.

Сигулда известна как центр зимнего спорта: в окрестностях города, окруженного сосновым бором с источниками минеральных вод – единственные значимые ландшафтные возвышенности Латвии. Из-за живописного расположения город также является популярным местом отдыха рижан. Холмистая местность предполагает развитие горнолыжного спорта: в Сигулде неоднократно проходили международные соревнования по бобслею и санному спорту.

*Турайдский замок* был заложен по велению рижского епископа в 1214 году. Простояв более пяти веков, сгорел, но в последнее время его начали воссоздавать. Вот уже более 50 лет здесь ведутся реставрационные работы и научные исследования. На сегодня воссозданы часть стен, северная и южная башни, а также башня со смотровой площадкой, расположенной на высоте 26 метров. Вокруг Турайдского замка находятся парк скульптур и музей под открытым небом.

*Новый Сигулдский замок* – характерный памятник неоготики – первоначально принадлежал графам Борхам, был унаследован Кропоткиными. Нынешнее здание возведено в 1878–1881 гг. как резиденция князя Д.Н. Кропоткина.

*Канатная дорога.* В Сигулде работает единственная в странах Балтии канатная дорога, связывающая холмы в Сигулде и Кримулде, открытая 3 января 1969 года и позволяющая преодолеть 1060 метров над долиной Гауи.

*Пещера Гутманя*. Является самой крупной пещерой Латвии. Из ее основания вытекает наружу источник чистейшей родниковой воды, которая считается целебной.

*Холм Дайн*. Создан в 1985 году и посвящен Кришьянису Барону. Здесь можно увидеть различные скульптуры, изображающие героев латышских народных песен.

*Поместье Нурмуйжа*. Памятник архитектуры местного значения. Магистр Ливонского ордена Кетлер подарил имение Урадерну, забирая землю у крестьян в 1561 году.

*Санно-бобслейная трасса*. Построена в 1986 году и предусмотрена как для бобслея, так и для санного спорта. Сигулдская трасса – единственная подобного рода в Восточной Европе.

***Саулескалнс*** и ***Эзерниеке*** – курорты в Юго-Восточной части Латвии (Латгалия). Развиты пешеходный и лыжный туризм, бальнеология на основе соснового воздуха.

**Эстонская Республика**

Расположена в северо-восточной части Европы. Омывается с севера водами Финского залива, с запада Балтийским морем и Рижским заливом, граничит с Латвией на юге и с Россией на востоке.

С Латвией Эстония имеет сухопутную границу; граница с Россией проходит по реке Нарва, по Чудскому и Псковскому озёрам и по сухопутному участку с Псковской областью.

Площадь страны – 45 226 км$^2$, население 1 286 540 чел., в т.ч. 70 % – эстонцы. Городское население составляет 67 %. Климат и рельеф такой же, как в Литве и Латвии, может быть, чуть холоднее.

Длина береговой линии 3794 км. В состав Эстонии входит 1521 остров акватории Балтийского моря общей площадью 4,2 тыс. км². Самые крупные из них – Сааремаа (2673 км²) и Хийумаа (1023,26 км²), а также Муху (206 км²), Вормси (93 км²), Кихну (16,4 км²) и др. Несмотря на значительную площадь, на островах проживает менее 5 % населения страны. Реки Эстонии невелики, но достаточно полноводны.

*Крупные города*: Таллин – 450 тыс. чел., Тарту – 110 тыс., Нарва – 80 тыс.

**Наиболее значимые рекреационные районы**

***Таллин*** – старинный красивый город на берегу моря. Впервые упоминается в 1154 г. Старый город – старейшая часть Таллина.

Именно здесь появились первые поселения. Образует центральную часть района Кесклинн. В Старом городе находятся построенная в 1404 году Таллинская ратуша, церковь Святого Николая, церковь Святого Олафа (Олевисте) (до конца XIX века – самое высокое здание в мире), церковь Святого духа, Домский собор, Доминиканский монастырь, а также православный собор Александра Невского и церковь Николая Чудотворца.

Цитадель крепости – орденский замок Тоомпеа XII–XIV веков, другое название – Вышгород, имел башни Ландскроне (Корона страны), Стюрден-Керл («Отрази врага», сейчас разрушена), Пильштикер (точильщик стрел), самая высокая – 48-метровая башня Пикк Херман («Длинный Герман»), возведённая в 1360–1370 гг. Флаг на вершине Длинного Германа является одним из символов Эстонии. В перестроенном замке Тоомпеа расположен парламент Эстонии.

В Таллине развиты экскурсионный и пешеходный туризм, а также парусный спорт.

***Пярну*** – главный курорт Эстонии на побережье Балтийского моря. Расположен около устья одноимённой реки Пярну на пути из Риги в Таллин. Город располагает длинным и живописным песчаным пляжем в северной части Рижского залива. Местонахождение, климат и пляж определили курортный статус Пярну ещё в XIX веке, когда с 1838 г. здесь начали строиться первые пансионаты.

***Основные достопримечательности Пярну***

*Ратуша* – здания построены в 1797 г. в стиле классицизма и вначале использовались как жилые дома. В 1806 г. в одном из них останавливался император Александр I. С 1839 г. в зданиях разместилась ратуша. Пристройка появилась в 1911 г. Во времена Советской власти в зданиях располагался горсовет.

*Церковь Екатерины* – построена для Перновского гарнизона в 1768 г. по распоряжению императрицы Екатерины II, посетившей город. Церковь является наиболее богатой барочной церковью Эстонии. Архитектура церкви оказала влияние на архитектуру других православных церквей Прибалтики.

*Церковь Елизаветы* – построена в 1744–1747 гг. также в стиле барокко. Церковь была освящена в 1750 г. Поскольку императрица Елизавета Петровна финансировала строительство, церковь получила её имя. В 1850 г. были достроены неоготические элементы в интерьере. Алтарь был завершён в 1854 г. В 1893 г. было достроено южное крыло. Орган был построен в 1929 г. и является одним из лучших в Эстонии.

*Таллинские ворота* – сохранились с XVII века. Были частью фортификационных сооружений и до 1710 г. носили имя Карла Густа-

ва. После ликвидации в XIX веке военных укреплений было решено сохранить Таллинские Ворота, два бастиона и крепостной вал.

*Холм Мунамяги* – сохранившаяся часть бастиона «Меркурий». В начале XX века на вершине холма располагалось кафе со смотровой площадкой.

*Валикяэр (крепостной вал)* – также остатки укреплений. На месте бастиона «Луна» в 1970 г. была построена открытая эстрада, а позднее – навес и кафе.

*Красная башня* – сохранилась от тюрьмы XV века ганзейского города Уус-Пярну. Ранее башня была облицована красным кирпичом, что и дало название сооружению. Башня была четырёхэтажной с 6-метровым подземным этажом. В 1780 г. башня была перестроена и с тех пор является трёхэтажной. В 1893–1908 гг. использовалась как архив. В 1973–1980 гг. проведены реставрационные работы, но облицовка не восстановлена.

*Жилое здание* – дом купца К.Х. Мора, построенный в 1681 году. В 1710 г. в доме останавливался шведский король Карл XII. На фронтоне расположена подкова, найденная поблизости в 1700 г. В 1764 г. в доме останавливалась Екатерина II. В настоящее время является зданием муниципалитета.

*Два мола* общей протяжённостью 5 км уходят в море примерно на 2 км. Они были построены в устье реки Пярну в 1863–1864 гг. При отливе видны остатки деревянных молов, сооружённых в 1804–1811 гг. Мол на левом берегу реки стал символом города.

*Вилла «Амменде»*, построенная в 1905 г., является представителем архитектурного направления «Югендстиль». Авторы проекта – Ф. Миритц и И. Герасимов. В 1927–1935 гг. в здании работало казино, а после второй мировой войны – клуб. Также некоторое время в здании находилось физиотерапевтическое отделение санатория «Сыпрус». Здание было недавно отреставрировано. В 1999 г. в здании открыты гостиница и ресторан.

Отметим также, что в Пярну, как и в Таллине, развит парусный спорт.

***Остров Хийумаа*** – второй по величине остров Эстонии общей площадью 965 км$^2$ с сосновыми лесами и прекрасными пляжами. Представлены пеший и лыжный туризм, парусный спорт.

***Аэгвийду-Нелиярве*** – поселок на Юге Эстонии в холмистой, лесистой, озерной и речной местности. В различной степени развиты следующие виды туризма: пеший, лыжный, водный, рыбалка, охота.

***Каукси*** – поселок, который находится в 1 км от шоссе Йыхви-Тарту, на северном побережье Чудского озера (вблизи г. Выру). Близость природы, песчаные пляжи, свежий воздух и сосновый бор создают прекрасные предпосылки для развития бальнеологии. Чудское озеро дополняет их возможностью заниматься парусным и гребным спортом.

# Глава 2. РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ БЕЛОРУССИИ, УКРАИНЫ И МОЛДОВЫ

## Республика Беларусь. Республика Украина. Республика Молдова

### Республика Беларусь

Государство в Восточной Европе. Граничит с Россией на востоке, Украиной на юге, Польшей на западе, Литвой и Латвией на северо-западе.

Площадь страны – 207,6 тыс. км$^2$, население (здесь и далее по Белоруссии приведены данные по состоянию на 01.01.2013 г.) – 9 463 000 чел., в т.ч. 60 % – белорусы. Городское население составляет 53 %.

Административно Белоруссия делится на 6 областей: Брестская (г. Брест – 322 105 чел.), Витебская (г. Витебск – 369 411 тыс. чел), Гомельская (г. Гомель – 514 945 чел.), Гродненская (г. Гродно – 327 540 чел.), Могилевская (г. Могилев – 365 793 чел.), Минская (г. Минск – 1 900 800 чел.). Помимо этого крупные города: Бобруйск – 217 100 чел., Барановичи – 170 640 чел., Орша – 116 024 тыс. чел.

Территория в основном равнинная с редкими возвышенностями, расположенными преимущественно в центральной части Белоруссии, составляющими Белорусскую гряду.

Белоруссия является крупнейшим по территории европейским государством (из целиком расположенных в Европе), не имеющим выхода к морю, в связи с чем по шкале рекреационной пригодности ее можно оценить в 4 балла.

Для Белоруссии характерен умеренно-континентальный климат, переходный от морского к континентальному, формирующийся под влиянием воздушных масс Атлантики. Средние годовые температуры колеблются от 7 °С на юго-западе до 4 °С на северо-востоке. Средние январские температуры варьируются от –4 °С на юго-западе до –8 °С на северо-востоке; средние июльские – от 17 °С на северо-западе до 19 °С на юго-востоке. Среднее годовое количество осадков – от 500 мм на юге до 700 мм в центральных районах. Вегетационный сезон длится от 178 дней на севере до 208 дней на юге. Максимальное количество осадков обычно выпадает в осенне-зимний период. В лесных районах толщина снежного покрова может составлять 1–1,2 м.

Главными реками Белоруссии являются Днепр и его притоки – Припять, Сож и Березина, а также Западная Двина, Неман и Западный Буг. Эти реки объединены рядом каналов, в том числе устаревшими Днепровско-Бугским, Днепровско-Нёманским, Березинским и др. В Белоруссии находится более 10 000 озер, крупнейшие из которых –

Нарочь (площадью 80 км$^2$) и Освейское озеро (53 км$^2$). Полесье (юг Белоруссии) представляет собой крупнейший в Европе район болот и заболоченных земель – одни только Припятские болота занимают площадь около 39 тыс. кв. км.

Леса покрывают около третьей части территории страны. В них произрастают 28 пород деревьев и около 70 видов кустарников. Наиболее распространены береза, сосна, ель, дуб, осина, в заболоченных низменных районах на юге имеются сосновые леса. Луга и пастбища занимают 20 % территории страны. Около одной трети территории (в основном центральные и юго-восточные равнины) распаханы. В лесах, реках и озёрах страны можно встретить около 76 видов млекопитающих, среди которых наиболее распространены лось, олень, дикий кабан, волк, бобр, лисица, заяц, и около 300 видов птиц. Озера и заболоченные районы являются местом обитания многих видов птиц, в том числе журавлей и аистов. Среди рыб преобладают карповые.

17 видов млекопитающих, 72 вида птиц, 4 вида земноводных, 10 видов рыб, 72 вида насекомых включены в Красную книгу страны. Для их охраны в местах обитания созданы государственные заповедники и заказники, самый известный из которых – Беловежская пуща, где охраняется последний реликт европейского древнего леса зубр (европейский бизон).

### Наиболее значимые рекреационные районы

***Минск*** – самые ранние поселения на территории современного города датируются IX веком. Долина реки Свислочь была заселена двумя восточными племенами – кривичей и дреговичей. Около 980 года территория вошла в Полоцкое княжество. Первое летописное упоминание о Минске относится к 1067 году, когда в «Повести временных лет» было описано крупное сражение на реке Немиге между полоцким князем Всеславом Брячиславичем и сыновьями киевского князя Ярослава Мудрого, в результате которого город был разрушен.

Застройка Минска преимущественно молодая, так как город сильно пострадал в годы Великой Отечественной войны. Тем не менее в городе сохранилась и часть значимых для города исторических построек. Некоторые же здания были восстановлены по сохранившимся чертежам, рисункам и фотографиям.

Так, здание *минской ратуши* построили в первой половине XVI века, и первоначально оно было деревянным. Археологам не удалось найти остатков здания, но оно располагалось на том же месте, где и сейчас возвышается *Городская ратуша* – на площади Свободы.

В 1633–1642 гг. был построен *Свято-Духов кафедральный собор*, сохранившийся до сегодняшних дней. Архикафедральный собор Пресвятой Девы Марии был построен в 1710 году как церковь при иезуитском монастыре.

*Красный костёл*, он же Церковь Святых Симеона и Елены, был построен в 1908–1910 гг. преимущественно на средства дворянина Эдварда Войниловича и назван в память его детей, скончавшихся в раннем возрасте.

Здание *Национального академического театра им. Янки Купалы* является старейшим театром в Белоруссии. В его здании ещё до революции располагался Минский губернский театр, открытый в 1890 году на деньги пожертвований граждан.

*Пищаловский замок* является памятником архитектуры ретроспективно-замкового стиля, возведенный в 1825 году. Изначально здание было создано как тюремный замок и на протяжении почти двух веков исполняло эту функцию.

*Троицкое предместье* (отреставрированное в 1980-х гг.), излюбленное место для прогулок туристов, получило своё название по названию горы, что расположена чуть выше и правее.

На *площади Победы*, в центре Минска, 4 июля 1954 года в память о советских солдатах и партизанах времен Великой Отечественной войны был возведён 38-метровый гранитный обелиск, увенчанный 3-метровым изображением ордена Победы.

***Брест*** – крепость-герой, западные ворота не только Белоруссии, но и России. Этим он и привлекал в советское время туристов.

Главным туристическим объектом Бреста традиционно считается мемориальный комплекс «Брестская крепость-герой», а также археологический музей «Берестье» и Музей спасённых ценностей.

В Бресте сохранилось несколько зданий, являющихся памятниками архитектуры: массивный Свято-Николаевский гарнизонный собор (1856–1879 гг.), железнодорожный вокзал (1886 г., сильно перестроен), Свято-Николаевская братская церковь (1904–1906 гг.), Свято-Симеоновский кафедральный собор (1865–1868 гг.), Крестовоздвиженский костёл (1856 г.) и др.

Определенный интерес как памятники средневекового города представляют также руины монастыря бернардинок (XVII–XVIII вв.), коллегиума иезуитов и Петропавловской базилианской церкви (конец XVIII в.), в здании которой впоследствии был подписан Брестский мир. Среди памятников в городе выделяется Памятник тысячелетия Бреста, открытый в 2009 году.

В деревне Чернавчицы на шоссе Брест – Каменец находится один из старейших памятников средневекового белорусского зодчества – Троицкий костёл (конец XV–80-е годы XVI века). В городе Каменец – оборонно-сторожевая башня XIII века «Белая вежа». Близ северо-запада города, в деревне Скоки, находится усадьба Немцевичей, построенная в 1770 году в стиле *барокко*.

В 70 км к северу от Бреста находится национальный парк «Беловежская пуща» – единственное место в Европе, где сохранилась европейская тайга.

Виды рекреации: экскурсии, водный и пеший туризм, охота, рыбалка.

***Гродно*** – один из древнейших городов Белоруссии. Впервые был упомянут в 1128 году в Ипатьевской летописи. Гродно является одним из немногих белорусских городов, сохранивших большую часть исторических построек, так как во время Великой Отечественной войны Гродно был захвачен немецкими войсками на три дня и не подвергся значительным разрушениям. В Государственный список историко-культурных ценностей Республики Беларусь включен 331 объект в Гродно.

*Исторический центр города* занимает площадь в 300 гектаров и является памятником градостроительства и истории. Гродно является единственным в Республике Беларусь городом, в котором границы и очертания исторического центра сохранились в неизменном виде. Центр является памятником архитектуры XVIII–XIX вв.

*Старый замок* был построен в конце XI века и перестраивался до XIX века включительно. Замок является одним из древнейших памятников архитектуры в Республике Беларусь. Он расположен на высоком и крутом холме на правом берегу Немана при впадении в него Городничанки. Первоначально замок был деревянной крепостью, но по приказу Витовта на месте крепости был построен замок в готическом стиле. Позднее замок был перестроен в стиле *ренессанс* Стефаном Баторием, который сделал его своей личной резиденцией.

*Борисоглебская (Коложская) церковь* является одним из пяти полностью или частично сохранившихся архитектурных сооружений домонгольского периода в Республике Беларусь. Расположена на высоком берегу реки Неман. Коложская церковь представляет собой крестово-купольный храм, трёхапсидный и шестистолпный. Кладка стен выполнена из плинфы, использован также кирпич в декоративных целях. Церковь снаружи неоштукатурена, что позволяет видеть декоративные достоинства её полихромной кладки. Она сохранилась не полностью, так как в 1853 году в результате оползня частично обрушились стены; до нашего времени

также не дошли первоначальная главка и своды. При реставрации в 1870 году были открыты домонгольские фрески в конхах.

*Лютеранская кирха* является памятником архитектуры начала XIX века и построена в стиле *неоготики*. Здание лютеранской кирхи однонефное, однобашенное с 5-гранной апсидой и сакристиями. Главный фасад имеет симметричную композицию, вытянутую по вертикали. Квадратная в плане высокая монументальная башня-колокольня выступает из основного объёма и завершена высоким ломаным по форме острым шатром. Главный вход (через башню) оформлен большим стрельчатым порталом, над ним – окно-роза. Стены боковых фасадов обведены широким карнизным пояском, укреплены контрфорсами. В окнах цветные витражи с готическими металлическими переплётами. Интерьер имеет вытянутую по продольной оси симметричную композицию. Основной прямоугольный в плане объём перекрыт оригинальным по форме фигурным сводом: цилиндрическое перекрытие переходит у боковых стен в плоский потолок на деревянных кронштейнах. Апсида раскрывается в основной объём арочным проёмом. На втором этаже башни расположены маленькие хоры.

*Рождество-Богородичный монастырь* был построен в 1720 году архитектором Я. Фонтана III на месте деревянной униатской святыни. В первой половине XIX века храм, который был на территории монастыря, был передан православной конфессии, и до 1960 года в здании действовал женский монастырь. После закрытия монастыря в храме размещались светские учреждения. Женский монастырь возобновил свою деятельность в 1992 году.

*Фарный костёл Святого Франциска Ксаверия* является католическим собором, а также *кафедральным собором Гродненского диоцеза*. В убранстве собора широко использовались средства архитектурной пластики, скульптура и живопись. Особую красоту интерьеру придают развитая многофигурная композиция в алтаре и опорные столбы, украшенные декоративными колонками иконостасов, выполненными целиком из дерева. Эти декоративные элементы имеют высокую художественную ценность. Фресковая роспись (1752 г.) состоит из многосюжетных композиций, расположенных в арочных нишах и сводах.

*Новый замок* был построен в 1734–1751 гг. во время правления польского короля и великого князя литовского Августа III как летняя резиденция польских королей и великих князей литовских. В одной части дворца находились королевские покои, а в другой – помещения, предназначенные для заседаний сейма. Для нужд сейма во дворе также в 1726 году было построено специальное здание. После 1750 года по-

строена часовня, крытая куполом, частично сохранились также въездные ворота.

Помимо экскурсий, в Гродно как и по всей Белоруссии, развиты водный и пеший туризм, охота, рыбалка.

***Могилёв*** – в городе сохранилось относительно немного достопримечательностей (большинство было уничтожено в послевоенное время). Из культовых сооружений сохранились действующий православный Свято-Никольский женский монастырь, католический собор Успения и святого Станислава (в стиле *барокко*), кафедральный собор Трёх Святителей. Исторический центр города – пешеходная улица Ленинская с сохранившимися зданиями XVIII–XIX вв. Драматический театр, построенный в 1888 г., здание железнодорожного вокзала также являются достопримечательностями города. В 2008 году было восстановлено здание городской ратуши.

Могилёв знаменит тем, кроме всего прочего, что в 1-ю мировую войну здесь находилась ставка царя Николая II.

***Браславские озера*** – группа озер в северной Белоруссии близ белорусско-латвийской границы. Браславские озёра включают более 50 водоёмов (и 30 озёр) общей площадью около 130 км² и объёмом, превышающим 540 млн м³. В основном озёра расположены в районе бассейна Друйки. Озёра соединены между собой маленькими речушками, ручьями и протоками.

Крупнейшие озёра – Дривяты, Снуды, Струсто. Туристами наиболее посещаемы озёра Цно, Недрово и Богинское.

В районе озёр обитают редкие животные, включённые в Красную книгу Белоруссии. В озёрах водится много рыб – судак, лещ, плотва, щука, угорь и др.

Территория озёр является национальным парком, занимающим около 70 тыс. гектаров. На берегах озёр расположено множество баз отдыха. На территории заповедника находится деревня Василькишки.

***Озеро Нарочь*** – самое большое озеро в Белоруссии. Площадь его зеркала – 79,6 км². Наибольшая глубина – 24,08 м. Длина наибольшего поперечника – 12,8 км. Длина береговой линии – 41 км. Привлекает своими белыми песчаными пляжами. Вода в озере очень чистая, что позволяет разводить здесь сиговых рыб.

На берегу озера расположен курортный посёлок Нарочь. Имеются многочисленные санатории, дома отдыха, детский центр «Зубрёнок». Кроме того, развиты гребной спорт, пеший и водный туризм, охота, рыбалка.

**Республика Украина**

Государство в Восточной Европе. Имеет официальные границы: на востоке и северо-востоке – с Россией, на севере – с Белоруссией, на западе – с Польшей, Венгрией, Словакией, на юго-западе – с Молдавией и Румынией.

По европейским (да и по мировым) меркам – крупная страна с территорией в 603 549 км$^2$ и населением – 45 553 тыс. чел., из которого 70 % украинцы. Городское население составляет 58 %.

Административно Украина делится на 24 области. Крупные города: Киев (столица) – 2 841 674 чел., Харьков – 1 451 528 чел., Одесса – 1 013 108 чел., Днепропетровск – 1 000 272 чел., Донецк – 969 247 млн чел., Запорожье – 770 596 чел., Львов – 729 842 чел., Кривой Рог – 659 090 чел, Николаев – 496 295 чел., Луганск (Ворошиловград) – 464 881 чел., Макеевка – 389 589 чел.

Украина находится в пределах Восточно-Европейской равнины, в зонах сосновых и смешанных лесов, лесостепи и степи. К северу от чернозёмного пояса распространены серые лесные и дерново-подзолистые почвы под смешанными лесами, к югу – тёмно-каштановые и каштановые почвы под сухими степями. Лесная зона включает разнообразные смешанные и лиственные леса с белой пихтой, сосной, буком и дубом. В лесостепной зоне леса в основном дубовые, а для степной зоны характерны травы и ленточные лесонасаждения.

Рельеф большей части территории имеет равнинный характер: низменности занимают 70 %, а возвышенности и горы – 25 % и 5 %. Горы находятся на юго-западе (украинские Карпаты, высшая точка – гора Говерла, 2061 м над уровнем моря). Основные низменности: на юге – Причерноморская низменность, на севере – Полесская, в центре – Приднепровская, на западе – Закарпатская.

На большей части Украины климат умеренно-континентальный. Степень континентальности растёт в направлении от запада и северо-запада к востоку и юго-востоку. По мере роста континентальности лето становится более жарким, а зима более холодной, и уменьшается количество осадков. Для Карпат характерен горный тип климата. Лето на всей Украине тёплое и длительное, на востоке и юге – жаркое и сухое, на западе – тёплое и влажное. Зима сильно зависит от региона. Мягкая зима наблюдается на юге и западе, наиболее холодные зимы наблюдаются на северо-востоке Украины

По шкале оценки рекреационной пригодности Украине можно присвоить 5 баллов, т.к. здесь существуют условия почти для всех видов рекреации.

Всю страну условно можно разбить на 8 историко-географических и туристских регионов.

***Северо-восток*** – Харьковская, Полтавская и Сумская области. Климат умеренно-континетальный. Преимущественно промышленный и сельскохозяйственный район.

***Восток Украины*** – регион так называемого Донецкого угольного бассейна, состоящий из Донецкой и Луганской областей. Население в основном русскоязычное. Рельеф преимущественно равнинный, расчленённый оврагами и балками. Характерная черта рельефа области – наличие форм антропогенного происхождения: терриконы, карьеры и т.д. Климат умеренно-континентальный. Средняя температура самого теплого месяца (июля) составляет +21 °С, а самого холодного месяца (января) −7 °С. Зима сравнительно холодная, с резкими восточными и юго-восточными ветрами, заморозками. Лето знойное, вторая его половина заметно сухая. Осень солнечная, теплая, сухая.

***Юго-Восточное Приднепровье*** – Днепропетровская, Запорожская и Кировоградская области. По экономическому развитию регион находится на 1-м месте в стране.

Регион расположен в пределах Приднепровской низменности на севере и Приднепровской возвышенности на западе в бассейне среднего и нижнего течения Днепра. Климат региона умеренно континентальный, с мягкой, малоснежной и с частыми оттепелями зимой (средняя температура января – 5 °С) и жарким, сухим с частыми ливнями и сильными южными ветрами летом (средняя температура июля +22 °С). Продолжительность периода с температурой выше +10 °С составляет 178 дней, а безморозного периода – 187–228 дней. Осадков, большая часть которых приходится на тёплый период, в год выпадает 400–490 мм. Высота снежного покрова в среднем достигает 10–15 см. Среди неблагоприятных климатических явлений отмечаются оттепели, морозы с ветром, суховеи и пылевые бури.

Почвы преимущественно черноземные, что наряду с природно-климатическими условиями региона позволяет выращивать почти все сельскохозяйственные высокоурожайные культуры.

Немалым вкладом в повышение рекреационного потенциала региона является наличие заповедников «Хутор Надежда» и «Карпенков край», а также дендропарков «Онуфриевский Чёрный лес» и «Веселые Боковеньки».

***Киевское Приднепровье*** – Киевская, Житомирская, Черниговская и Черкасская области. Вся территория региона относится к бассейну Днепра, являющегося наиважнейшей водной артерией области.

Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой и тёплым летом. Регион богат лесами, переходящими в лесостепь.

Одним из важнейших объектов, формирующих рекреационный потенциал региона, является Украинское Полесье – часть историко-культурной и физико-географической области, расположенной на территории Полесской низменности. Украинское Полесье представляет собой широкую почти стокилометровую полосу на севере страны и составляет около 19 % от всей территории Украины. Этот уникальный природный комплекс включает в том числе и природный заповедник, расположенный в северной части Олевского и Овручского районов (Житомирская область), в верховьях реки Уборть.

Особенно привлекателен Киев – столица и самый крупный город Украины, город-герой, история которого насчитывает более 1500 лет.

Киев богат памятниками культуры и искусства. Важнейшие из них: Золотые ворота, Софийский собор (XI в.), Выдубицкий монастырь (XI в.), комплекс сооружений Киево-Печерской лавры (XI–XVIII вв.), Михайловский Златоверхий монастырь, Флоровский монастырь (нач. XVI в.), церковь Спаса на Бересте (XII в.), барочные Воскресенская, Андреевская, Покровская, Троицкая церкви, расписанные Виктором Васнецовым, Михаилом Нестеровым и др., Владимирский собор (XIX в.), отреставрированная/расписанная Михаилом Врубелем Кирилловская церковь (XII в.), Кловский и Мариинский дворцы.

Здесь зародилось на Руси христианство, тысячелетие которого было отмечено в 1988 году.

***Подолье (верховье Днепра и Южного Буга)*** – охватывает несколько современных областей Украины. В Винницкой области к нему относится Подольское Побужье и среднее Приднестровье, в Хмельницкой – вся область, кроме волынской и полесской части на севере, в Тернопольской – вся область, кроме равнинного Малого Полесья на севере.

Климат – умеренно-континентальный. Основные реки – Збруч, Южный Буг, Стрыпа и Днестр. Ландшафт ровный либо слегка холмистый, изрезанный каньонообразными речными долинами. Регион, богатый буково-дубовыми лесами и высокотравными степями, по праву называют «красой Украины».

***Львовско-Волынский регион*** – включает Львовскую, Волынскую и Ровенскую области. Регион до 1939 года принадлежал в основном Польше.

Климат – умеренный континентальный с тёплым влажным продолжительным летом и мягкой зимой. Средняя температура января −4,5 °С, июля +18,6 °С. Осадков выпадает 550–600 мм в год.

Рельеф разнообразный – смешанный лес переходит в лесостепь и пойменные луга. На юге Львовской области резким уступом возвышаются Украинские Карпаты (часть Восточных Карпат), представленные здесь системой хребтов с высотой 600–1000 м, так называемыми Восточными Бескидами, а также Сано-Стрыйской верховиной и Верховинским Водораздельным хребтом. Здесь можно развивать, кроме традиционного для Украины туризма, лыжный и горнолыжный туризм.

Здесь же находится знаменитый курорт – Трускавец. Основной природный лечебный фактор курорта – минеральные воды, различные по химическому составу и минерализации. В Трускавце имеется 25 минеральных источников, воду которых используют для питьевого лечения, ванн, орошений, ингаляций и др. бальнеологических процедур.

Наиболее известна минеральная вода «Нафтуся» – гидрокарбонатно-сульфатная кальциево-магниевая с минерализацией 0,7 г/л. Она содержит органические вещества, связанные с Бориславским месторождением нефти, которые придают воде специфический привкус и запах нефти – отсюда название воды (укр. «*нафта*» – нефть). По своему составу и физиологическому действию «Нафтуся» является уникальной минеральной водой; её применяют для питьевого лечения хронических заболеваний печени, почек и мочевых путей, при нарушениях обмена веществ. Рассольную сульфидную сульфатно-хлоридную натриевую воду источника «Барбара» используют для получения соли «Барбара», которую применяют при заболеваниях органов пищеварения.

Кроме бальнеотерапии на курорте применяют озокеритолечение (физиотерапию), лечебную физкультуру, искусственные углекислые минеральные ванны и другие процедуры.

***Украинские Карпаты*** – регион, до 1939 года принадлежавший большей частью Венгрии – часть горной системы Карпат, расположенная на западе Украины, преимущественно на территории Ивано-Франковской, Закарпатской (Ужгород) и Черновицкой областей. Длина составляет 280 км, а ширина – более 100 км. Площадь более 24 тыс. км². Горные хребты, разделённые продольными впадинами и разграниченные глубокими поперечными долинами, протягиваются с северо-запада на юго-восток.

Абсолютные высоты горной системы колеблются от 120–400 м у подножья гор до 500–800 м в межгорных впадинах и 1500–2000 м вдоль основных хребтов. Горы высотой более 2000 м: Говерла (2061 м) – наивысшая точка Украины, Бребенескуль – 2032 м, Поп Иван – 2020,5 м, Петрос – 2020 м, Гутин-Томнатик – 2016 м и Ребра – 2010 м. Эти горы расположены на массиве Черногора.

Климат – континентальный с вертикальной зональностью. Склоны покрыты хвойным лесом. Имеется множество бурных горных речек, поэтому помимо лыжного и горнолыжного туризма очень развит рафтинг.

***Причерноморье*** – включает Одесскую, Херсонскую и Николаевскую области. Регион представляет собой преимущественно низменность, являющуюся частью Восточно-Европейской равнины (расположена между дельтой Дуная на западе и рекой Кальмиус на востоке) – плоской, слегка наклонённой на юг и прилегающей к Чёрному и Азовскому морям.

Климат влажный, умеренно континентальный, в целом сочетает черты континентального и морского. Ландшафт по большей части степной.

В рекреационном плане следует обратить внимание на три района: Одесса, Херсон и Николаев.

В Одессе находится знаменитая Потёмкинская лестница, имеющая сейчас 192 ступени. Светлейший князь Михаил Семёнович Воронцов подарил лестницу, обошедшуюся ему в 800 тыс. рублей, своей жене Елизавете Ксаверьевне.

В советское время лестница была переименована в память восстания на броненосце «Князь Потёмкин-Таврический» в 1905 г. (до революции называлась Гигантской (по другим источникам – Ришельевской, так как у её верхнего завершения стоит памятник дюку де Ришелье). Строительство этой действительно гигантской лестницы было начато в 1837 году и закончено в 1841 году. Автором проекта был архитектор Ф. К. Боффо, который тщательно разработал пропорции сооружения, отличающегося несколькими оптическими эффектами.

Поднявшись по *Потёмкинской лестнице*, можно попасть на Приморский бульвар. Отсюда хорошо видна панорама порта. Вдоль всего бульвара тянутся прекрасные архитектурные ансамбли. Здесь же возле одного из красивейших зданий Одессы – Городской думы возвышается памятник великому русскому поэту Александру Сергеевичу Пушкину.

*Приморский бульвар и бульвар М. Жванецкого* (ранее бульвар Искусств и Комсомольский бульвар) соединяет пешеходный мост, который возведён над Военным спуском в 1968 году по проекту архитектора Владимирской и инженера Кириенко. Этот самый молодой из одесских мостов более известен в городе под названием «Тёщин мост».

Обширный массив занимает *Центральный парк культуры и отдыха им. Т.Г. Шевченко*, бывший Александровский парк. Там воздвиг-

нут памятник Неизвестному матросу. Вечно горящий огонь у его подножия напоминает людям о великом подвиге защитников Одессы.

Неменьшей достопримечательностью являются главная улица города – *Дерибасовская*, названная так в честь основателя города Иосифа Дерибаса, и примыкающая к ней площадь Греческая. В настоящее время большая часть улицы и площадь являются пешеходными и вместе с примыкающим к ней Городским Садом являются одним из самых любимых мест для отдыха и прогулок жителей города и его гостей. Ранее Горсад также являлся местом выставки-продажи картин одесских художников. Теперь эту роль выполняет Соборная площадь.

*Одесские катакомбы* – один из самых грандиозных экскурсионных объектов Одесского региона. Одесские катакомбы уникальны и известны тем, что являются самым большим в мире подземным лабиринтом. Их общая протяженность составляет по приблизительным оценкам 2,5 тысяч километров.

Наиболее интересными объектами экскурсионного показа в *Херсоне* являются: Очаковские ворота и крепостные валы (1784 г.), Екатерининский собор, построенный по указу князя Потёмкина, и др.

*Николаев* был основан в 1789 году князем Григорием Потёмкиным. Вначале он строился как кораблестроительная верфь. В XIX веке город стал центром кораблестроения на Чёрном море, а также центром управления Черноморским флотом. После второй мировой войны Николаев был одним из центров судостроения в СССР.

**Республика Молдова**

Государство в Юго-Восточной Европе. Граничит с Украиной и Румынией. Столица – г. Кишинев.

Площадь – 33 846 км$^2$, население – 3 599 500 чел., из которых 80 % – молдаване. Городское население составляет 40 % горожан. Крупные города: Кишинев (столица) – 723 500 чел., Тирасполь – 150 тыс. чел, Бельцы – 130 тыс. чел.

Климат умеренно континентальный. Зима мягкая, короткая, лето жаркое, продолжительное. Средняя температура января −4 °С, июля +21 °С. Абсолютный минимум −36 °С, максимум +42 °С. Среднее годовое количество осадков колеблется в пределах 380–550 мм.

Поверхность Молдавии представляет собой холмистую равнину, расчленённую речными долинами. Средняя высота над уровнем моря – 147 м, максимальная – 429,5 м (гора Баланешты).

Все реки Молдавии относятся к бассейну Чёрного моря. Наиболее крупные реки – Днестр и Прут. В речных долинах много пойменных озёр. Почвы преимущественно чернозёмные (75 %). Большая часть территории

Молдавии распахана. Степная растительность сохранилась лишь на небольших участках. Леса занимают 6 % территории.

Молдавия – страна с относительно слаборазвитой туристической отраслью, несмотря на существование на её территории исторических и современных туристических достопримечательностей.

Наиболее посещаемое туристами место в Молдавии – её столица Кишинёв. В настоящее время наиболее развитый вид туризма – речные круизы по Днестру и далее к Черному морю. Также с точки зрения интереса для туристов можно выделить другие крупные города: Тирасполь, Бельцы, Бендеры (Бендерская крепость), Орхей, известный своим средневековым городом Старый Оргеев, а также расположенный на берегу Днестра курорт Вадул-луй-Водэ.

К основным туристическим достопримечательностям Молдавии относят крупнейшие в Европе винные подвалы Криково и Малые Милешты и средневековые монастыри Молдавии.

Кроме того, санатории Молдавии в городах Каменка, Калараш и Кахул располагают бальнеолечебницами.

По шкале оценки рекреационной пригодности Молдове можно присвоить 4 балла. Здесь возможны: пеший, водный, экскурсионный, вело- и автотуризм, а также охота, рыбалка.

### Наиболее значимые рекреационные районы

***Кишинев*** – столица и крупнейший город Молдавии. Экономический и культурный центр, расположенный в центре страны на реке Бык. Впервые в исторических документах Кишинёв упоминается 17 июля 1436 года в грамоте воевод Молдавии Ильи и Стефана Оанчя логофету, главе господарской канцелярии, в которой уточняются границы земли у реки Реут, жалованной ему за верную службу. По советской историографии населённый пункт на месте современного Кишинёва упоминается в 1466 году в жалованной грамоте молдавского господаря Стефана Великого его дяде, боярину Влайкулу, на право владения селищем Кишинёв у колодца Албишоара.

Старейшие здания Кишинёва: Мазаракиевская церковь (1752 г.), Церковь Константина и Елены (1777 г.), Армянская церковь (1803 г.), Благовещенская церковь (1807–1810 гг.), Харламбиевская церковь (1812 г.).

После присоединения в 1812 году Бессарабии к России определился центр города, появились первые прямые и широкие улицы. В 1834 году был утверждён генеральный план Кишинёва. Прямоугольная сетка широких улиц соответствовала принципам застройки южных городов Российской империи. В 1831–1836 гг. здесь возводятся

Кафедральный собор и колокольня. Затем вблизи собора сооружается Триумфальная арка.

В пределах Кишинёва находятся Гидигическое водохранилище и 23 озера.

Для россиян Кишинев памятен тем, что здесь находился в ссылке А.С. Пушкин, написавший по мотивам цыганских баллад знаменитую поэму «Цыгане».

***Бендеры*** – центр гагаузов – тюркоязычного народа, исповедующего ислам – город в Приднестровской Молдавской Республике (Молдавия), главный порт на реке Днестр, крупнейший железнодорожный узел Приднестровской железной дороги. Центр города в основном составляют здания конца XIX–начала XX века. На окраинах расположены современные жилые комплексы.

Основной достопримечательностью города является Бендерская крепость – памятник архитектуры XVI века, сохранившийся со времен турецкой колонизации. Ещё одной важной достопримечательностью является Преображенский кафедральный собор – православный собор, построенный в начале XIX века в честь освобождения Бессарабии от турецкого ига.

***Тирасполь*** – город на юго-востоке Европы на левом берегу Днестра. Является столицей непризнанной Приднестровской Молдавской Республики, вторым по численности населения городом, расположенным в пределах официальных границ Молдавии (после Кишинёва), и важным политическим, экономическим, культурным центром.

Название города происходит от греческих слов *Tyras* – Днестр и *polis* – город.

Основными объектами экскурсионного показа в Тирасполе являются: Мемориал Славы – главный историко-мемориальный комплекс города, парк культуры и отдыха «Победа», площадь Суворова с памятником А.В. Суворову в центре, Бородинская и Театральная площади, а также многочисленные памятники известным историческим личностям.

***Сороки*** – город-сад с множеством архитектурных и исторических памятников, самый знаменитый из которых – Сорокская крепость, построенная в XV веке на правом берегу реки Днестр.

Господарь Стефан Великий для того, чтобы противостоять набегам турок, татар и других врагов, в 1499 году построил на месте генуэзского форта Ольхония деревянную крепость квадратной формы.

Крепость стала частью оборонительной системы Молдовы. В период 1543–1546 гг., во время правления господаря Петра Рареша, крепость была полностью перестроена. Вместо деревянной была воздвигнута каменная крепость. В 1711 году во время Прутского похо-

да Петра I Сорокская крепость защищала горожан и гарнизон крепости от турок до прибытия русских войск.

При проектировании крепости был применен высший закон гармонии – золотое сечение. Сорокская крепость имеет округлую форму, диаметр – 37,5 метров. В крепости располагается 5 башен – 4 округлые и 1 входная – квадратной формы. Башни имеют три уровня и специальные отверстия для пушек. Высота крепости 20–25 метров, а толщина стен 3,5 метров.

***Ваду-луй Водэ*** – первоначально – дачный поселок, расположенный на правом берегу Днестра в 23 км от Кишинёва. Благодаря живописной долине Днестра зона отдыха в Вадул-луй-Водэ является излюбленным местом досуга кишинёвцев и жителей соседних населённых пунктов. На берегу Днестра расположены пляжи, дома отдыха, санатории, бары, рестораны, спортивные площадки. В 2007 году Вадул-луй-Водэ присвоен статус города-курорта Молдовы.

# Глава 3. РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ СТРАН ЗАКАВКАЗЬЯ

## Республика Грузия. Республика Абхазия. Республика Южная Осетия. Республика Азербайджан. Республика Армения

### Республика Грузия

Государство, расположенное в центральной и западной части Закавказья на восточном побережье Чёрного моря. Одно из древнейших государств мира, вошедшее добровольно в 1803 г. при царе Ираклии II в состав Российской империи. Столица – г. Тбилиси.

Грузия граничит с Турцией и Арменией на юге, Азербайджаном на юго-востоке и Россией на севере.

Площадь – 69 700 км$^2$, население – 4 497 600 чел., из которых 95 % – грузины. Городское население составляет 57 %. Крупные города: Тбилиси – 1 172 700 чел., Кутаиси – 194 500 чел., Рустави – 117 400 чел., Батуми – 180 000 чел., Зугдиди – 76 600 чел., Гори – 50 800 чел., Поти – 47 500 чел.

Климат Грузии разнообразный. Запад Грузии находится под влиянием субтропического, а восток – под влиянием средиземноморского климата. Большой Кавказский хребет служит барьером для холодных северных ветров. Вдоль побережья Чёрного моря, от Абхазии до турецкой границы, а также в районе, известном как Колхидская низменность, доминирует субтропический климат с высокой влажностью и обильными осадками (от 1000 до 2000 мм в год, а в черноморском порту Батуми даже 2500 мм в год). В январе–феврале средняя температура составляет 5 °С, а в июле–августе +24 °С.

Территория Грузии сочетает высокогорный, среднегорный, холмистый, низменно-равнинный, плоскогорный и платообразный рельеф.

В полосе Большого Кавказа расположена самая высокая географическая точка страны – вершина Шхара (5068 м).

На севере Грузии находится Южный склон Большого Кавказского хребта. Хребты южного склона Кавказского Хребта – Гагрский, Бзыбский, Кодорский, Сванетский, Харульский, Ламисский, Гудисский, Картлийский, Кахетский; северного – Хохский, Шавана, Кидеганский, Хевсуретский и Пирикитский.

В высокогорной полосе страны ярко выражены горно-эрозионные, горно-гляциальные и нивальные формы рельефа, в создании которых главную роль сыграли ледники.

Зональность – вертикальная.

В 1912 году был создан первый в Грузии заповедник – Лагодехский. Сегодня на территории страны находится 14 государственных заповедников, 8 национальных парков, 12 охраняемых территорий, 14 природных памятников и 2 защищённых ландшафта. Они составляют 7 % площади Грузии (384 684 га). Около 75 % особо охраняемых природных территорий занимают леса.

В советское время Грузия была Всесоюзной здравницей. На сегодняшний день в рекреационном плане Грузию можно оценить в твердые 5 баллов, т.к. здесь возможны все виды рекреационной деятельности.

**Наиболее значимые рекреационные районы**

***Тбилиси*** – столица и крупнейший город Грузии, расположенный на берегу реки Мтквари (Кура). Название Тбилиси впервые упоминается в IV веке. До 1936 года по-русски город именовался Тифлис. Своё название он получил из-за тёплых серных источников (в переводе с грузинского «тбили» (уст. «тпили») значит «тёплый»).

Во времена Российской империи здесь находился Наместник Кавказа, а в первые годы Советской власти Тбилиси – столица Закавказской Федеративной Социалистической республики.

В Тбилиси расположен международный аэропорт.

Как один из центров зарождения туризма в России Тбилиси обладает большим количеством известных туристических объектов: кафедральный собор Святой Троицы, площадь Свободы, кафедральный собор Сиони, Мехети, Нарикала, здание парламента Грузии, проспект Руставели, Тбилисская опера, Анчисхати, Мтацминда (Святая гора), церковь Кашвети, Мост Мира.

***Бакуриани*** – зимний горнолыжный и горноклиматический курорт, расположенный на высоте 1700 м, в 180 км западнее Тбилиси в Боржомском ущелье в окружении Кавказского горного хребта. Вместе с Боржоми претендовал на проведение зимних Олимпийских игр 2014 года.

С вершин бакурианских гор берут начало Боржомские источники. Здесь развит как зимний, так и летний туризм. В советские годы Бакуриани являлся традиционным местом проведения соревнований по зимним видам спорта: слалом, бобслей, биатлон и прыжки с трамплина.

Это было излюбленным местом отдыха русской царской семьи. Здесь до сих пор сохранился царский дворец.

Особая гордость посёлка – великолепный Ботанический сад Грузинской Академии наук.

***Боржоми*** – курорт в Самцхе-Джавахети, регионе на юго-западе Грузии. Город знаменит своей минеральной водой Боржоми, занимающей первую позицию в Грузии по экспорту.

Курорт Боржоми расположен в юго-восточной части Грузии, в ущелье реки Куры, на высоте 810–850 м над уровнем моря. Боржоми относится к группе низкогорных курортов. Окружён горными массивами, покрытыми хвойными и широколиственными лесами. Климат отличается умеренной температурой как в летний, так и в зимний период.

Боржоми известен своей лечебной минеральной водой, которая применяется в качестве питьевой при болезнях желудочно-кишечного тракта, желчных путей, обмена веществ, почек и в виде ванн – при сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях нервной системы и дыхательных органов.

При археологических раскопках здесь обнаружены каменные ванны, что свидетельствует о том, что целебные свойства минеральной воды были известны и использовались ещё в древние времена.

В Боржомском ущелье свыше 200 исторических памятников: крепости, церкви, монастыри. Особое место среди исторических памятников занимает дворец русских царей Романовых, построенный в конце XVIII века.

***Вардзия*** – пещерный город-заповедник, монастырский комплекс XII–XIII веков на юге Грузии, в Джавахетии. Выдающийся памятник средневекового грузинского зодчества. Расположен в Аспиндзском районе провинции Самцхе-Джавахети в долине реки Кура (Мтквари) примерно в 100 км к югу от города Боржоми вблизи одноименного села.

На протяжении 900 м вдоль левого берега Куры в отвесной туфовой стене горы Эрушети (Медвежья) высечено до 600 помещений: церквей, часовен, жилых келий, кладовых, бань, трапезных, казнохранилищ, библиотек. В этих пещерах на высоте 1400 м одновременно могли укрыться 50 тыс. человек. Помещения комплекса уходят на 50 метров вглубь скалы. Сохранились потайные ходы, связывавшие помещения, остатки водопровода и оросительной системы.

В центре монастыря расположен главный храм в честь Успения Пресвятой Богородицы. Храм зального типа перекрыт коробовым сводом (на подпружных арках) и украшен пилястрами, на стенах – уникальные фресочные росписи (в том числе изображения царя Георгия III и царицы Тамары, 1180-е гг., мастер Георгий). Большую историко-художественную ценность имеют фрески Успения Божией Матери, Вознесения Господня и Преображения Господа нашего Иисуса Христа.

Ансамбль монастыря Вардзиа был создан в основном в 1156–1205 гг., во время правления Георгия III и его дочери царицы Тамары.

Расположенный на юго-западной границе Грузии монастырь-крепость перекрывал ущелье реки Куры для вторжения иранцев и турок с юга. В ту пору все помещения монастыря были скрыты скалой, с поверхностью их соединяли лишь три подземных хода, через которые крупные отряды воинов могли появиться совершенно неожиданно для неприятеля. В 1193–1195 гг., во время войны с турками-сельджуками, царица Тамара находилась со своим двором в Вардзиа.

В настоящее время пещерный монастырь Вардзиа является одной из главных туристических достопримечательностей южной Грузии. В 2005 был поставлен вопрос о включении комплекса в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

***Зугдиди*** – город с 1918 г., центр Менгрелии (Западная Грузия), родина первого постсоветского Президента Грузии Звиада Гамсахурдия.

Расположен в Колхидской низменности в 30 км от Чёрного моря. В 7 километрах от Зугдиди, на берегу Ингури, сохранились развалины Рухской крепости (Рухис Цихе), близ которой произошла кровопролитная битва между Кацией Дадиани и имеретинским царём Соломоном I.

В городе действуют драматический театр имени Шалвы Дадиани и историко-этнографический музей, расположенный в бывшем дворцовом комплексе последнего владетеля Мегрелии Д.Л. Дадиани.

Родовой дворец мегрельских князей Дадиани известен своим садом, для создания которого правительница Мегрелии княгиня Дадиани в середине XIX века пригласила именитых европейских садоводов и выписала из Европы редкие сорта растений. Сегодня сад Дадиани – Зугдидский ботанический сад.

***Кутаиси*** – второй по величине город Грузии, расположенный на западе страны. Расположен по обоим берегам реки Риони на высоте 125–300 м над уровнем моря. Здесь заканчивается Военно-Осетинская дорога. В 2012 году Кутаиси был объявлен парламентской столицей Грузии.

До нашего времени дошли знаменитые памятники прошлого: Храм Баграта, Гелатский монастырь, монастырь Моцамета, Сатаплия – пещеры, расположеные на территории Сатаплийского государственного заповедника.

Особого упоминания заслуживает Мемориал в честь погибших в Великой Отечественной войне, возведённый в Кутаиси в начале 1980-х годов по проекту скульптора Мераба Бердзенишвили и снесённый в декабре 2009 года.

Мемориал состоял из скульптуры всадника (Всадник Мзечабуки) и монумента на двух опорах, стоявших на возвышении. На лицевой части были изображены фигуры людей, выше находились 7 арок, в

которых висели колокола. Над ними возвышалась фигура монаха с распростёртыми руками. В 1990–2000-е гг. памятник подвергался вандализму: была разломана часть барельефа и были украдены два колокола.

Пиком вандализма в отношении Мемориала стало распоряжение Михаила Саакашвили, согласно которому памятник был снесён в декабре 2009 г. для строительства на его месте здания Парламента Грузии, переезжающего из Тбилиси в Кутаиси.

В 9 км от Кутаиси расположен курорт Цхалтубо. Главный природный лечебный фактор цхалтубских вод – уникальные по своим физико-химическим свойствам термальные (33–35°) радоновые минеральные воды. Цхалтубская минеральная вода лечит следующие заболевания: конечностей, периферийной нервной системы, сердечно-сосудистые, кожные, обмена веществ, эндокринной системы, гинекологические, ревматизм, полиомиелит, церебральный паралич. Также лечебными являются карстовые пещеры. Своим микроклиматом они оказывают положительное влияние на больных бронхиальной астмой, стенокардией, гипертонией, неврозами и хронической пневмонией.

В 25 км от Кутаиси находится Багдати (родина В.В. Маяковского) – город, расположенный на реке Ханисцкали (левом притоке Риони), на краю Аджаметского леса.

***Мцхета*** – древняя (VI в.) столица Восточной Грузии (Картли или Имеретии). Расположена в месте впадения реки Арагви в реку Кура, в 22 км от Тбилиси на Военно-Грузинской дороге.

Здесь располагаются остатки укреплённых резиденций Армазской крепости (Армазцихе), городских кварталов, могильники, а также комплекс монастыря Самтавро (главный храм XI века) и кафедральный собор Светицховели. Близ Мцхеты находятся один из древнейших в стране монастырский храм Джвари (VI в.), Шио-Мгвимский монастырь. Памятники культуры региона находятся под охраной ЮНЕСКО и относятся к всемирному наследию.

Здесь же находится музей Ильи Чавчавадзе – классика грузинской литературы, тестя Александра Грибоедова.

***Поти*** – морской порт и город в Грузии на западе страны в устье реки Риони. Поти был построен на месте античной греческой колонии Фазис. Город стал одним из трёх главных морских портов Грузии в XX веке.

В городе есть театр и краеведческий музей. В окрестности города находится озеро Палиастоми, входящее в состав Колхидского заповедника. На территории заповедника находятся реликтовые уникальные флора и фауна. Близ Поти находится оздоровительный курорт Малтаква. Купальный сезон здесь длится с мая по октябрь.

Данный район богат чайными, бамбуковыми и цитрусовыми плантациями на ранее заболоченной Колхидской низменности.

***Телави*** – город в Алазанской долине Грузии, центр Кахетии, один из древнейших городов страны, центр виноградарства и шелководства. До нашего времени сохранились расположенные в городе и окрестностях: крепость Батонисцихе (XVII в.) со стенами высотой 8–9 метров и башнями для стрелков; комплекс монастырей Шуамта (V–XVI вв.), развалины Икалтойской академии (XI–XII вв.), в которой, по преданию, учился Шота Руставели.

***Шови*** – горноклиматический бальнеологический курорт на высоте 1600 м над у.м. Расположен в 25 км северо-восточнее районного центра Они на склонах Главного Кавказского хребта в долине реки Чанчахи (бассейн Риони). Через село проходит Военно-Осетинская дорога (3 км до границы с Южной Осетией, 7 км до границы с Россией).

Богатые леса и хорошие склоны в окрестностях Шови дают возможность развивать горнолыжный и горный туризм, рафтинг, охоту.

Пансионаты и поликлиника, расположенные здесь, предлагают лечение заболеваний органов дыхания нетуберкулёзного характера, пищеварения, нервной системы местными углекислыми гидрокарбонатными кальциево-натриевыми водами.

***Степанцминда (Казбеги)*** – климатобальнеологическая курортная местность в Грузии в 165 км к северу от Тбилиси и в 43 км к югу от Владикавказа. Посёлок расположен в центральной части Большого Кавказа, у подножия г. Казбек, на высоте 1744 м, в верхнем течении Терека (на левом берегу), на Военно-Грузинской дороге, в 11 км южнее границы с Россией (Верхний Ларс).

Местность в районе Казбеги исключительно живописна. Над долиной Терека поднимается вершина Бокового хр. Б. Кавказа – гора Казбек (5033 м), покрытая вечными снегами; по склонам – долинные ледники. Растительность представлена хвойными и лиственными лесами (пихта, ель, сосна, берёза и др.).

Климат характеризуется мягкой зимой с устойчивым снежным покровом (средняя температура января −5 °С) и умеренно тёплым летом (средняя температура августа 14 °С). Относительная влажность летом 72 %. Осадков ок. 800 мм в год.

Чистый, прозрачный воздух, большое число солнечных дней создают благоприятные условия для климатотерапии при заболеваниях органов дыхания (нетуберкулёзного характера), а также для проведения профилактических мероприятий. Наряду с климатом курортные природные ресурсы Казбеги составляют минеральные воды источников местечка Паншети, находящегося также на левом берегу р. Терек,

в 2 км от Казбеги. По химическому составу воды относятся к углекислым хлоридно-гидрокарбонатным кальциево-натриевым с минерализацией 1,5–2,5 г/л и температурой 15 °С. Суточный дебет источников 190 тыс. л.

Минеральные воды используют амбулаторно для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения. Кроме того, на базе источников функционирует завод по розливу лечебно-столовой минеральной воды (под названием «Казбеги»).

Для отдыхающих и туристов интересны прогулки по Военно-Грузинской дороге. Из Казбеги начинаются восхождения на Казбек (горный туризм-альпинизм). В расположенном невдалеке от Казбеги Дарьяльском ущелье – средневековая крепость Дариалисцихе; близ Степанцминды – арх. памятник XIV века церковь Цминда-Самеба.

***Местиа*** – поселок городского типа в Верхней Сванетии, расположен на южном склоне Большого Кавказа, в 128 км к северо-востоку от Зугдиди. Высота над уровнем моря – 1470 м.

Несмотря на небольшие размеры, Местиа (старинное название – Сети) на протяжении столетий являлся культурным и религиозным центром горной Сванетии.

В посёлке расположены историко-этнографический музей, где хранятся уникальные иконы и рукописи, дом-музей и бюст уроженца Местиа, знаменитого альпиниста М.В. Хергиани.

В Местиа сохранилось несколько десятков средневековых сванских каменных домов со сторожевыми и жилыми башнями; церкви (X–XIV вв.), в том числе Мацхвари (Спаса), Тарнгзел (Святых архангелов) и др. Многочисленные средневековые церкви и укрепления Местийского района включены в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Местиа является также центром высокогорного туризма и альпинизма; отсюда начинаются восхождения на вершины Ушба, Джангитау, Шхара и др. В советское время все маршруты через перевалы к морю (кроме Гезе-вцека) проходили через Местию. 1 декабря 2010 года здесь открылся горнолыжный курорт.

***Батуми*** – город и порт в Грузии на побережье Чёрного моря, столица Аджарской Автономной Республики, важнейший культурный, экономический и главный туристский центр современной Грузии.

Особенно красив Старый Батуми. Большинство зданий в городе датируется XIX веком. В городе расположена древняя крепость «Тамара» и православная церковь (бывший католический собор). Среди сооружений советской эпохи: драматический театр (1952 г.), кинотеатр «Тбилиси» (1964 г.).

Популярными объектами экскурсионного показа в Батуми являются: Обелиск Славы воинам, погибшим в годы Великой Отечественной войны, с Вечным огнём; памятники А.С. Пушкину, Важа Пшавела, Шота Руставели; многочисленные фонтаны, среди которых особое место занимает уникальный музыкальный фонтан с трёхмерной голографической установкой.

Украшением города является Приморский парк-бульвар, протянувшийся на 8 км вдоль пляжа.

Батуми так же, как и вся прибрежная Аджария, отличается влажным субтропическим климатом и высоким термальным режимом. Благодаря этому здесь развита бальнеология на основе талассотерапии и морского воздуха. Популярными у туристов также являются морские круизы и прогулки на яхтах.

**Республика Абхазия**

Государство в северо-западной части южного склона Главного Кавказского хребта между реками Псоу и Ингур на юго-восточном побережье Чёрного моря. По международно-правовому статусу фактически является частично признанным государством. Столица – г. Сухум.

На севере и северо-востоке граничит с Россией (Краснодарским краем и Карачаево-Черкесской Республикой), на юго-востоке и юге – с Грузией.

Площадь республики – 8 665 км$^2$, население – 240 705 чел., из которых 50 % – абхазы. Городское население составляет 50,3 %. Крупные города: Сухум – 64 478 чел., Гагра – 24 100 чел., Гали – 15 800 чел., Очамчира – 11 786 чел., Гудаута – 8 514 чел., Пицунда – 4 198 чел.

Климат Абхазии обусловлен её прибрежным положением и наличием высокогорных хребтов.

На побережье климат влажный субтропический. Средняя температура января от +2 до +4 °С. Средняя температура августа от +22 до +24. Среднее количество осадков – около 1500 мм в год. Среднегодовая температура составляет +15 °С.

В горах четко выражена высотная поясность, что обусловливает большие различия в климате различных горных местностей. Субтропический климат в горах простирается приблизительно до отметки в 400 м. Вечные снега лежат на высоте от 2700–3000 м.

Большую часть территории республики (около 75 %) занимают отроги Главного (Водораздельного) хребта, ограничивающего Абхазию с севера: Гагрский, Бзыбский, Абхазский и Кодорский хребты. Наивысшая точка хребта – гора Домбай-Ульген (4048 м). Через Глав-

ный хребет в Абхазию ведут перевалы Клухорский (2781 м), Марухский (2739 м) и другие.

С юго-востока в Абхазию заходит, постепенно сужаясь, Колхидская низменность. Узкая полоса низменности тянется вдоль побережья к северо-западу от реки Кодор. Между горами и низменностями пояс холмистых предгорий. В Абхазии находится самая глубокая карстовая пещера мира – полость Крубера (Воронья) глубиной 2080 метров, находящаяся неподалёку от Гагры. В шести километрах от Гагры находится живописная гора Мамзышха.

По шкале рекреационной пригодности Абхазию можно оценить в 5 баллов, т.к. здесь возможны все виды рекреационной деятельности.

**Наиболее значимые рекреационные районы**

***Сухум*** – столица Абхазии, город-курорт, город-парк с многочисленными санаториями и турбазами. Город с древнейшей историей. Наибольший интерес у туристов вызывают такие памятники истории, культуры и архитектуры, как Сухумская крепость, Замок Баграта, Великая Абхазская (Келасурская) стена (крупнейшее на Кавказе оборонительное сооружение), Сухумский маяк, ботанический сад, обезьяний питомник, Беслетский мост, Красный мост.

***Гагра*** – живописный курорт в Абхазии на берегу Черного моря. Город расположен в 36 км от аэропорта Сочи на берегу спокойной бухты. Горы создают свой микроклимат, защищая город от холодных ветров и удерживая тёплый морской воздух. Из-за контрастности высот горные ущелья вентилируют и обновляют воздух в городе. В черте города в море впадают несколько рек – Жоэквара, Гагрыпш, Аныхамца, Репруа. К западу и к юго-востоку находятся рощи пицундской сосны.

Популярное в прошлом место отдыха советской интеллигенции. Развита бальнеология на основе талассотерапии и морского воздуха. В городе работают десятки санаториев и домов отдыха.

***Очамчира*** – приморский курорт в Абхазии на побережье Чёрного моря в устье реки Галидзга в 55 км южнее Сухуми.

В Очамчире можно увидеть руины римской бани, средневековые оборонительные каменные стены и другие построения. В окрестных селах Бедия, Моква и Илор сохранились памятники архитектуры X–XVII вв.: Моквский собор Успения Пресвятой Богородицы, построенный в третьей четверти X века Абхазским царем Леоном III; Бедийский собор, возведенный в конце X века в честь Влахернской Богоматери; Белокаменный Илорский храм, действующий и по сей день, являющийся главным паломническим центром для жителей Западной Грузии и Абхазии.

Родина Мелитона Варламовича Кантария (5 октября 1920 г. – 27 декабря 1993 г.) – Героя Советского Союза, младшего сержанта Красной Армии, вместе с сержантом М.А. Егоровым под руководством младшего лейтенанта А.П. Береста водрузившего Знамя Победы на крыше здания рейхстага рано утром 1 мая 1945 года.

***Новый Афон*** – климатический курорт в 26 км от Сухума в 80 километрах от российской границы. Новый Афон и его окрестности необычайно богаты многочисленными достопримечательностями, памятниками природы и истории:

– Новоафонский монастырь и монастырский комплекс;

– грот и Храм апостола Симона Кананита в ущелье реки Псырцхи;

– развалины древнего храма и Анакопийской крепости (цитадели) на вершине Иверской горы;

– карстовые пещеры под Иверской горой и в окрестностях Нового Афона, в том числе открытая в 1961 г. Новоафонская пещера;

– приморский парк с системой прудов, питаемых водами реки Псырцхи (знаменитое озеро с лебедями);

– водопад и электростанция, построенная в 1902 г.;

– Музей боевой славы;

– Генуэзская башня – фрагмент укреплений Анакопии XI–XIII вв.;

– Покровская церковь;

– паровоз Новоафонского монастыря, стоящий на вершине горы в 5 км от Нового Афона;

– музей Абхазского царства;

– музей этнографии, рассказывающий о быте и культуре абхазов.

***Гудаута*** – климатический приморский курорт. Климат влажных субтропиков с очень мягкой зимой (средняя температура января +9 °С) и тёплым летом (средняя температура июля +28 °С); осадков 1460 мм за год. Скорость ветра небольшая; сильные ветры бывают не более 8 дней в году (большей частью весной).

Курортный сезон в Гудауте длится круглый год. Курорт расположен на возвышенном плато, на берегу небольшой бухты Чёрного моря. Богат субтропическими цитрусовыми и плодовыми насаждениями. С северной и северо-восточной стороны на расстоянии 15–20 км к городу-курорту примыкает цепь высоких гор Кавказского хребта, которые почти 7 месяцев в году покрыты снегом.

Морская бухта, на берегу которой расположена Гудаута, окаймлена пляжем из гравия, переходящим на востоке в песчаный. Купальный сезон – с середины мая по октябрь. Лечебные средства: воздушные и солнечные ванны, морские купания. Лечение больных с заболе-

ваниями органов дыхания нетуберкулёзного характера, нервной и сердечно-сосудистой систем, нарушениями обмена веществ.

В 4 км от Гудауты, в селении Лыхны находится средневековый архитектурный комплекс: руины дворцового сооружения, колокольня и купольный храм (X–XI вв.) с росписью XIV века.

В 18–20 километрах к северо-западу от Гудауты расположены живописные курортные места – Золотой берег и Мюссера (Мысра).

***Пицунда*** – приморский климатический курорт на одноимённом мысе Черноморского побережья Кавказа в 25 км к югу от Гагры. В районе центрального пляжа море спокойное, в отличие от отдаленных частей побережья. Курорт окружен заповедником реликтовой пицундской сосны. Роща протянулась вдоль берега на 4 км и занимает площадь около 200 га. Возраст отдельных деревьев достигает 200 лет. Целебный морской воздух курорта с ароматом хвои и смол привлекает сюда ежегодно тысячи отдыхающих.

Кроме прекрасного побережья и целебного воздуха следует отметить достопримечательности, привлекающие туристов:

– знаменитая скульптура Церетели на набережной Пицунды «Ныряльщики», в некоторых источниках упоминающаяся как «Купальщики». Символизирует купальный сезон, который имеет достаточно длинный срок. Два купальщика ныряют под воду, а вокруг виды морских животных: дельфины, угри, рыбы;

– маяк Пицунды, расположенный у береговой линии рядом с многоэтажными пансионатами. Это железная башня, окруженная металлическим каркасом. В течение десятилетий он помогал кораблям верно держать курс в ночном море. Сейчас не действует и является местной достопримечательностью. Новый маяк установлен на крыше пятнадцатиэтажного корпуса пансионата «Маяк»;

– памятник «Каменная девушка»;

– скульптура Медеи;

– собор в честь Святого апостола Андрея (X в.). В храме оборудован концертный зал на 350 мест с органом. В нартексе – фрески XVI в.

### Республика Южная Осетия

Южная Осетия – государство в Закавказье, занимающее южные склоны и отроги Главного Кавказского хребта и северную оконечность закавказской Внутреннекартлийской равнины. На севере граничит с Россией (Республикой Северная Осетия-Алания (РСО-Алания), на западе, востоке и юге – с Грузией.

Площадь республики около 3900 км$^2$. В 2012 г. Управление государственной статистики РЮО провело в республике «подворовой

опрос», в соответствии с которым численность населения составляла 51572 человек, из которых 28664 человека являлись жителями столицы республики – г. Цхинвала. 89,1 % жителей республики – осетины; 8,9 % – грузины; 1 % – русские и 1 % – представители других национальностей. По итогам последнего «подворового опроса», проведенного в январе 2013 года, численность населения составила 51547 человек.

В республике статус города имеют только два населённых пункта – Цхинвал и Квайса (2264 чел.). Три населенных пункта имеют статус поселка городского типа – Ленингор (2400 чел.), Дзау (1524 чел.) и Знаур (755 чел.). Все остальные населённые пункты имеют статус сёл.

По шкале оценки рекреационной пригодности потенциал Республики Южная Осетия можно оценить в 4 балла.

Южная Осетия расположена на южном склоне Центрального Кавказа и в предгорной части Внутреннекартлийской равнины. Почти 90 % территории республики расположено на высотах более 1000 м над уровнем моря. Высшей точкой Южной Осетии является гора Халаца (3938 м).

Горную часть республики составляют Двалетский хребет на границе с Россией и приросшие к нему поперечные хребты – Рачинский с Лихским, Кешелтский, Машхарский, Дзауский, Гудисский, Харульский, Ломисский и Мтиулетский. Между ними расположены глубокие ущелья – Кударгом, Синагурское, Машхарское, Кешелтское, Дзауское, Рокское, Гудисское, Зонкарское, Ксанское, Лехурское.

Предгорная область расположена на крайнем юге республики, где долины рек Проне, Большая и Малая Лиахва, Меджуда и Ксан выходят на северную окраину Внутреннекартлийской равнины.

Климат Южной Осетии формируется под воздействием различных климатообразующих факторов, но прежде всего под влиянием высокогорного рельефа. От северных холодных ветров Южная Осетия защищена Главным Кавказским хребтом, вследствие чего здесь даже на большой высоте теплее, чем на Северном Кавказе.

В формировании климата Южной Осетии значительную роль играют количество солнечной радиации и циркуляция атмосферы. Климат в горах резко отличается от климата низин. На климат влияют географическая широта местности, расположение хребтов и высота местности над уровнем моря.

С увеличением высоты местности зима становится более продолжительной, мощнее становится снежный покров, возрастает его устойчивость и продолжительность. В горах лето обычно бывает прохладным и коротким. В высокогорьях в дневные часы их поверхность обильно поглощает солнечное тепло, а ночью интенсивно излучает

его, поэтому здесь господствуют горно-долинные ветры, которые дуют ночью вниз по склонам гор.

На дне Дзауской и других межгорных котловин и в глубоких замкнутых ущельях в зимний период скапливается холодный воздух, который опускается с высоких вершин и плоскогорий вниз по склонам.

В соответствии с вертикальной зональностью меняется и количество выпадающих осадков; среднегодовой показатель по республике – 598 мм.

В Южной Осетии выделяют следующие типы климатов:

– сухой, степной климат с умеренно холодной зимой и жарким летом. Температура воздуха в январе от −0,5 до +2 °С, а в июле – от +22 до +25 °С; в течение года атмосферные осадки составляют 350–600 мм; максимум – в апреле–августе. Этот тип климата распространён на Внутреннекартлийской равнине на юге республики;

– умеренно-влажный климат с умеренно холодной зимой и продолжительным летом. Температура воздуха в январе от –1 до –8 °С, а в июле – от +13 до +20 °С. Количество осадков в течение года составляет 700–1400 мм, с максимумом в мае–июне и с минимумом в январе и августе. Распространяется на Машхарском, Чеселтском, Гудисском, Дзауском, Ломисском и Харульском хребтах, на севере Лихского хребта на высоте 2000–2200 м;

– влажный климат с холодной и продолжительной зимой и прохладным летом. Температура воздуха в январе от –8 до –14 °С, а в июле – от +3 до +5 °С; атмосферные осадки в течение года составляют 1000–1800 мм; максимум падает на май–июнь, минимум – на январь. Распространяется на высоте 2200–3000 м;

– высокогорный влажный климат вечных снегов и ледников. Распространён на вершинах Главного Кавказского хребта на высоте выше 3000–3600 м (в районе гор Халаца, Зикара, Козы-Хох, Дзедо).

На перевалах Южной Осетии снег выпадает практически в любое время года. Снежный покров на большой высоте ложится рано: на северных склонах Рачинского, Харульского, Ломисского, Гудисского хребтов и на склонах Двалетского хребта, на Машхарском, Чеселтском, Рукском хребтах на высоте 2000 м – в середине ноября (иногда во второй половине октября), сходит в самом конце апреля – начале мая, а в некоторых местах и в конце июня.

Большая часть рек республики принадлежит бассейну Куры (впадает в Каспийское море): Большая Лиахва с притоком Малая Лиахва, Ксан, Меджуда, Лехура

Реки северо-запада республики – Джоджора и Квирила принадлежат бассейну Риони (впадает в Чёрное море). Водоразделом бассейнов рек Чёрного и Каспийского морей являются Рачинский и Лихский хребты.

Крупнейшим озером республики является Келистба, расположенное на Кельском вулканическом плато на высоте 2921 м. Из небольших озёр наиболее известно Эрцо, расположенное в живописной котловине Эрцо, а также озеро Коз недалеко от Квайсы и высокогорное озеро Цетелихатское. Крупнейшим рукотворным водоёмом является Зонкарское водохранилище на реке Малая Лиахва.

Особо охраняемые природные территории республики представлены Лиахвским государственным заповедником, образованным в 1977 году для сохранения высокогорных лесов. Располагается в верхней части бассейна реки Малая Лиахви в Цхинвальском районе Южной Осетии. Заповедник находится на высоте 1200–2300 м над уровнем моря и занимает площадь 6084 га, в том числе лесную – 5283 га. Почвы в основном тёмно-бурые, горно-лесные. На крутых склонах – леса из каштана, дуба высокогорного, ильма горного, береста эллиптического, берёзы Радде, самшита, крушины имеретинской. В заповеднике обитают кавказский олень, косуля, бурый медведь, рысь, куница, кавказский тетерев, улар, горная куропатка и др.

Туристский потенциал Южной Осетии большей частью может быть ориентирован на развитие видов отдыха, связанных с горами (горнолыжный и горный туризм, скалолазание, туристские походы и т.п.) и реками (рафтинг).

Однако не следует оставлять без внимания и возможность развития экскурсионного туризма по маршрутам, включающим:

- Храм Георгия Победоносца в с. Джер (541 г. н.э.);
- Тигвский храм (1152 г.);
- Крепость XVII в. в с. Дзагина;
- Икортский храм (1172 г.);
- Храм Пресвятой Богородицы в с. Армази (864 г.);
- Ларгвиский храм (XVIII в.);
- Церковь Пр. Богородицы в с. Хетагурово.

**Республика Азербайджан**

Азербайджанская Республика – государство в Евразии, в восточной части Закавказья, на юго-западном побережье Каспийского моря.

Граничит с Россией и Грузией на севере, Арменией на западе и Ираном на юге. Нахичеванская Автономная Республика –эксклав Азер-

байджана – граничит с Арменией на северо-востоке, Ираном на юге, Турцией на западе.

Площадь – 86 600 кв. км, население – 9 493 600 чел., в т.ч. 90 % азербайджанцы. Городское население составляет 52 %. Крупные города: Баку – 1,7 млн чел., Кировобад – 250 тыс. чел., Сумгаит – 180 тыс. чел.

Азербайджан – самая большая и экономически развитая закавказская страна. Около половины территории Азербайджана занято горами. На севере – хребет Кавказа, в средней части – Кура-Аракская низменность, на юго-востоке – Талышские горы и Ленкоранская низменность.

Климатические зоны Азербайджана разнообразны – от тёплых и влажных субтропиков Ленкоранской низменности и Талыша до снежных высокогорий Кавказа. Зональность – вертикальная.

Туризм – отрасль, которая стремительно развивается в последние годы. Особенно интенсивно развивается лечебный туризм. Каждый год в Азербайджан приезжают в качестве туристов около полутора миллионов человек. В первую очередь это связано с тем, что страна находится между Европой и Азией. Также это связано с тем, что из 11 существующих климатических зон планеты 9 представлены на территории страны, начиная от субтропиков и заканчивая высокогорными альпийскими лугами.

Для туристов организовываются экскурсионные туры с посещением исторических достопримечательностей Шемахи, Исмаиллов, Баку, Шеки, Гаха, Губы, пляжные туры в Баку, Набрань, Худат, Хачмаз, Ленкорань, Астару и лечебные туры и отдых на термальных водах в Массалах, Нафталане. Также популярен отдых на минеральных водах в Гяндже.

Для развития горного туризма создана инфраструктура с сетью пятизвездочных отелей в Габалинском районе. В скором времени планируется ввод в эксплуатацию современного горнолыжного курорта международного класса у подножия горы Шахдаг в Кусарском районе. В стране открыты для посещения свыше 130 музеев.

Таким образом, по шкале оценки рекреационной пригодности Азербайджану можно присвоить 5 баллов.

### Наиболее значимые рекреационные районы

***Баку*** – столица Азербайджанской Республики, крупнейший промышленный, экономический и научно-технический центр Закавказья, а также крупнейший порт на Каспийском море и самый большой город на Кавказе. Основан в VIII в. Привлекает архитектурными памятниками:

• *Аллея почётного захоронения* – кладбище, расположенное в нагорной части Баку в виде аллеи, на котором похоронены видные

азербайджанские деятели культуры, науки, литературы, искусства, Герои Советского Союза, политики, а также отличившиеся в различных областях экономики и сельского хозяйства и заслужившие почётные имена.

• *Атешгях* – храм огнепоклонников, сооружённый проживавшей в Баку индусской общиной, относящейся к касте сикхов.

• *Бакинский зоопарк* – государственный зоологический парк в Баку. Старейший в Азербайджане. Открыт в 1928 году. Общая площадь зоопарка составляет 4,25 гектара.

• *Дворец Мухтарова* – здание в центральной части улицы Истигалийат («Независимость») города Баку.

• *Площадь государственного флага* – площадь в городе, на которой расположен государственный флаг Азербайджанской республики. 1 сентября 2010 года состоялось торжественное открытие площади, на которой установлен самый высокий в мире флагшток с флагом Азербайджана.

• *Квартал Ичери-Шехер* – старый квартал и историко-архитектурный заповедник в центре города. В декабре 2000 года Ичери Шехер включен в список памятников Мирового культурного наследия ЮНЕСКО.

• *Девичья башня (XI в.)* – древняя крепостная постройка у прибрежной части «Старого города» (Ичери Шехер). Является одним из важнейших компонентов приморского «фасада» города. В декабре 2000 года Девичья башня включена в список памятников Мирового культурного наследия ЮНЕСКО.

• *Дворец Ширваншахов* – дворец правителей Ширвана, построенный в Баку в XV веке при ширваншахе Халил-Аллахе. В декабре 2000 года дворец включен в список памятников Мирового культурного наследия ЮНЕСКО.

• *Бакинская телебашня* высотой 310 м в Баку.

• *Парашютная вышка* высотой 75 м на приморском бульваре.

• *Дворцовая мечеть* XV века, входящая в комплекс дворца Ширваншахов.

• *Мечеть Мухаммеда (Мечеть Сыныгкала)* XI века в Ичери-Шехере.

• *Шиитская мечеть Биби-Эйбат*, расположенная на берегу Бакинской бухты.

• *Мечеть Джума* в исторической части Баку – в Ичери Шехер.

• *Мечеть Тезепир* в Баку. Строительство мечети началось в 1905 году при покровительстве меценатки Набат-ханум Ашурбековой архитектором Зивер беком Ахмедбековым. После смерти меценатки строительство было приостановлено. Однако вскоре продолжилось её сыном и было закончено в 1914 году.

• *Кафедральный Собор Святых Жен-Мироносиц* – русский православный собор, освященный во имя жен-мироносиц. Построен в 1909 году архитектором Ф. М. Вержбицким на средства, выделенные Военным министерством. Ныне входит в состав Бакинской и Азербайджанской епархии Московского Патриархата.

• *Церковь Святого Григория Просветителя* – армянская апостольская церковь.

• *Церковь Спасителя* – лютеранская церковь.

• *Церковь Непорочного зачатия Пресвятой Девы Марии* – католическая церковь. Данная церковь – единственный действующий католический храм на территории Азербайджана.

***Закаталы*** – горноклиматический курорт, основанный в 1830 г. как крепость «Новые Закаталы». Расположен на реке Талачай (приток Алазани) в лесистых предгорьях южных склонов Главного Кавказского хребта. Закаталы – крупный центр туризма в Азербайджане. Здесь имеются многочисленные гостиницы, дома отдыха, что делает его излюбленным местом отдыха в летний период. Район преимущественно сельскохозяйственный, богатый чаем, табаком, рисом и шелком.

Отметим также еще один важный рекреационный объект данного района – Закатальский заповедник, образованный в 1929 г. путем объединения Белоканского и Кахето-Мацехского заповедников для охраны горно-лесных ландшафтов, сохранения субальпийских растений, природных комплексов альпийских и нивалских поясов. Расположен на южных склонах Главного Кавказского хребта. Площадь – 25 200 га, в том числе леса занимают 15 772 га, луга – 5830 га. Включает три участка: Белоканский, Джарский и Катехский.

***Шуша*** – горноклиматический курорт в ныне самопровозглашенной Нагорно-Карабахской Республике на высоте 1800 м над у.м.

В 2012 г. в Шуше открылся туристический информационный центр «Karabakh Information», основанный управлением по туризму при правительстве НКР. Главной задачей информационного центра является предоставление всевозможной бесплатной информации, интересующей туристов (о достопримечательностях, гостиничных и развлекательных комплексах, банках, ресторанах, транспорте и т.д.). В Шуше существуют хорошие перспективы для развития горнолыжного спорта.

***Ялама*** – морской климатический курорт на берегу Каспийского моря на границе с Дагестаном. Песчаные пляжи с мелким песком. Вокруг лиственные леса, подходящие вплотную к берегу, что для Каспия большая редкость. Можно развивать и охоту, и рыбалку.

***Мингечаур*** – четвёртый по численности населения город в Азербайджане. Интересен в первую очередь как крупнейший административный центр, расположенный неподалеку от водохранилища, площадью 70 км$^2$, образованный на реке Кура при строительстве плотины Мингечаурской ГЭС. Местные жители называют водохранилище символически «Мингечаурское море». На берегах водохранилища расположены чистые песчаные пляжи, есть туристическая база.

В окрестностях Мингечаура находится одна из известнейших достопримечательностей всего Кавказа – археологический историко-культурный комплекс древнего городища Судагылан. Кроме него есть ещё несколько поселений и три старинных могильника. Ученые датируют первые стоянки людей в этом районе 3-м тысячелетием до нашей эры. Найдены костяные духовые музыкальные инструменты, гончарные ямы и готовая глиняная утварь, изделия из золота и серебра.

В центре городища также были обнаружены развалины храма с довольно большим молельным залом с частично сохранившейся росписью стен. Толстые стены храма были построены из кирпича-сырца и покрыты штукатуркой. Внутри находилось небольшое квадратное погребальное сооружение из жженого кирпича. Эти археологические находки дают представление об образе жизни людей, живших на этой территории много столетий назад.

На правом берегу реки Кура находится ещё одна достопримечательность города – Кувшинные Погребения. В этих захоронениях найдено много кувшинов, глиняных сосудов и другой древней посуды, поэтому эти захоронения получили такое название.

Посуда была неким культом того времени, и использование её в обряде погребения говорит о вере древних людей в жизнь после смерти. Именно по этой причине в усыпальницах были найдены украшения, монеты, различные орудия труда. В некоторых могилах археологи обнаружили останки крупных домашних животных и богатую утварь. Предполагается, что здесь были захоронены вожди племен.

Мингечаурский археологический комплекс стал важнейшим источником исследования культурно-исторического развития Азербайджана.

**Республика Армения**

Древнейшее государство в Закавказье, возникшее ещё в VI в. до нашей эры. Столица – г. Ереван.

Армения расположена на северо-востоке Армянского Нагорья. Выхода к морю не имеет. Граничит с Азербайджаном на востоке, с Нахичеванской АР, входящей в состав Азербайджана, на юго-западе, с Ираном на юге, с Турцией на западе и Грузией на севере.

Площадь страны – 29 743 км$^2$, население – 3 277 тыс. чел., в т.ч. 98 % – армяне. Городское население составляет 65 %. Крупные города: Ереван – 1 116 600 чел., Гюмри – 146 300 чел., Ванадзор – 104 800 чел., Вагаршапат – 57 500 чел., Раздан – 53 200 чел.

Рельеф Армении в основном гористый: свыше 90 % территории находится на высоте более 1000 м над уровнем моря. Наивысшая точка – гора Арагац (4095 м), самая низкая – ущелье реки Дебед (380 метров). На юго-западе страны находится межгорная Араратская долина – важный сельскохозяйственный район.

Высочайшая точка региона и исторический символ Армении – гора Арарат – находится с 1921 года на территории Турции.

Особенности географического положения и большие перепады высот обусловливают разнообразие климатических условий. Несмотря на то, что Армения расположена на широте субтропической зоны, субтропический климат наблюдается только в южной части Армении (в районе города Мегри). В остальных районах климат высокогорный, континентальный с ярко выраженной вертикальной зональностью – лето жаркое, а зима холодная. На равнинах средняя температура января –5 °С, июля +25 °С; в среднегорьях (1000–1500 метров) –10 °С и +20 °С, на высотах от 1500 до 2000 м –14 и +16 соответственно. Минимальное количество осадков в Араратской долине – 200–250 мм в год, в среднегорье – 500 мм, а в высокогорье – 700–900 мм. Наибольшее количество осадков наблюдается в Лорийской и Сюникской областях, территории которых в основном покрыты лесами.

Армения – страна, богатая памятниками культуры и природы, из-за чего её называют «музеем под открытым небом». В Армении насчитывается свыше 4 тысяч уникальных памятников, среди которых:

- Памятники дохристианской эпохи: развалины урартских Эребуни, Тейшебаини, древних армянских столиц Армавира, Арташата, языческий храм Гарни и другие.
- Памятники, относящиеся к христианской архитектуре: Эчмиадзинский кафедральный собор, монастыри Нораванк, Гегард, Хор Вирап, Гошаванк, Севанаванк, развалины древнего монастырского комплекса Звартноц, кладбище хачкаров в Норадузе и многие другие.
- Памятники природы: уникальное пресноводное озеро Севан, Джермукский водопад, озёра Парз, Лич и Кари, пещеры Хндзореска.

Географическое расположение Армении, ее ландшафтное разнообразие, благоприятные природно-климатические условия, минеральные воды, лес, природные и историко-культурные памятники служат основой для широкомасштабного развития рекреационной отрасли республики. Отсутствие морского побережья не позволяет оценить рекреационный потенциал выше 4 баллов.

**Наиболее значимые рекреационные районы**

***Ереван*** – столица и крупнейший по численности населения город Армении, один из древнейших городов мира, основанный в 782 г. до н.э. В городе прекрасно сочетаются древняя и современная архитектура.

Ереван представляет собой амфитеатр, у подножия которого раскинулась центральная часть города. Многие центральные улицы упираются в значимые здания или объекты: Матенадаран и монумент «Мать-Армения» (проспект Маштоца), дом-музей Туманяна (улица Туманяна), Дом композиторов (улица Пушкина), телебашню (проспект Саят Нова), что придает облику каждой улицы завершенность и уникальность. Центр города окаймляют двойным полукругом, местами образующим широкие бульвары, улицы Сарьяна, Московяна, Ханджяна, Исаакяна и Манукяна, окончательно закрепляя ощущение амфитеатра.

Завершает архитектурный облик Еревана раскинувшийся на северном склоне амфитеатра монумент «Каскад», служащий огромной многоярусной смотровой площадкой, с которой открывается красивейший вид на город на фоне горы Арарат.

В окрестностях города ведутся раскопки древнего (старше Еревана) города Кармир-Блур. Рядом находится город Эчмиадзин с резиденцией Католикоса (глава Армянской православной Церкви) всех армян. Здесь же собор начала IV века и храм Звартноц (VII в.) – величайший храм раннесредневековой армянской архитектуры, расположенный близ Еревана и Вагаршапата (Эчмиадзина). Руины Звартноца открыты раскопками в 1900–1907 гг. К настоящему времени почти целиком реконструирован первый ярус.

***Дилижан*** – город в Тавушской области Армении в 110 км к северо-востоку от Еревана. Расположен на реке Агстев (приток Куры). Город выделяется традиционной армянской архитектурой. Здесь сохранились постройки XI–XIII вв.

Горноклиматический и бальнеологический курорт. Одной из составляющих бальнеологического потенциала являются источники лечебной минеральной воды «Дилижан».

Городу присвоен статус национального парка. Почти со всех сторон он окружён территорией Дилижанского заповедника – одного из богатейших на всём Закавказье. В нескольких километрах от Дилижана в сторону Иджеван находится монастырский комплекс Агарцин. Также в 20 минутах езды от Дилижана, в селе Гош, находится другой древний монастырский комплекс – Гошаванк, названный в честь Мхитара Гоша.

В 15 км от города, в Дилижанском заповеднике, находится живописное озеро Парз, что в переводе с армянского означает «чистый».

В городе действует этнографический музей Дилижана.

***Иджеван*** – горноклиматический курорт в 143 км к северу от Еревана. С востока к городу подступают отроги Миапорских гор, а с запада – хребта Гугарац. Это горы с мягкими очертаниями, сплошь покрытые лесами.

Основан как село Каравансарай в XVIII веке. В Иджеване сохранились старинные памятники архитектуры. Город издавна славился своими мастерами-ковроделами: вытканные ими ковры – «карпеты», «хурджины» – выделяются сочными красками и тонкостью рисунка. В Государственном историческом музее Армении экспонированы прекрасные образцы старинных иджеванских ковров. В городе действует историко-этнографический музей.

***Арзни*** – село в Армении в Котайкской области. Находится в 23 километрах к северу от города Ереван в ущелье реки Раздан на высоте 1250 м над уровнем моря. Основано ассирийцами в XIX в. Основными лечебными факторами курорта Арзни являются углекислые-хлоридно-гидрокарбонатно-натриевые воды. Для района села типичен умеренно тёплый климат. Температура воздуха достигает зимой –5 °С, летом средняя температура +22 °С. Благоприятные климатические условия и чистый горный воздух создают хорошие условия для лечения и отдыха.

***Цахкадзор*** – город в Котайкской области Армении, популярный горнолыжный и климатический курорт; расположен в 50 км к северо-востоку от Еревана и в 5 км от районного центра, города Раздан. Город расположен в живописной долине на юго-восточной части Цахкунийских гор на высоте около 1800 метров над уровнем моря. К северу и к югу от Цахкадзора простираются пологие горные гряды, частично покрытые лесом. Доминирующие высоты в окрестностях города – горы Техенис (2851 метр) и Цахкунятц (2820 метров). С запада на восток город Цахкадзор пересекает одноимённая река, впадающая в реку Мармарик (приток Раздана).

Цахкадзор – популярное место как для зимнего, так и для летнего туризма. В городе и его окрестностях имеется целый ряд гостиниц разных классов обслуживания, от 2-звездочных до 5-звездочных.

Лыжный сезон длится с середины ноября до середины апреля. Средняя январская температура –3°. Отрицательная ионизация воздуха способствует устойчивости к простудным заболеваниям зимой.

***Озеро Севан*** – горноклиматический курорт в 67 км от Еревана на высоте 1916 м. Площадь зеркала – 1400 кв. км. Средняя глубина 26,8 м, максимальная – 80 м. Красивейшее озеро с множеством турбаз

и домов отдыха по берегам. В 1978 г. здесь был создан природный национальный парк «Севан».

Озеро Севан известно находящимися на побережье памятниками культуры и рекреационными ресурсами: минеральными источниками, чистым воздухом, красивой природой. На берегу озера растёт искусственный лес (сосна, широколиственные породы и облепиха).

Из исторических памятников самым знаменитым является монастырь Севанаванк, расположенный на полуострове близ города Севан в северо-западной части озера. Первоначально монастырь был расположен на острове, но из-за понижения уровня воды образовался перешеек, соединивший остров с сушей.

На западном склоне Айриванк в селе Арцванист на побережье озера находится монастырь X века Ваневан.

На берегу озера расположено село Норадуз, известное крупнейшим кладбищем хачкаров, насчитывающее около 900 хачкаров разных эпох и стилей. Хачкары также есть в селе Неркин Геташен на южном побережье.

После понижения уровня воды были обнаружены многочисленные археологические артефакты возрастом 2000 лет и более (некоторые из них – бронзового века). Большинство этих артефактов находятся в музеях Еревана.

***Хндзореск*** – село, расположенное в 8 км к востоку от города Горис недалеко от шоссе Горис – Степанакерт. Главная достопримечательность – «пещерный город» Старый Хндзореск – село, раскинувшееся на протяжении около 3 км на склонах глубокого ущелья. В 1735 г. католикос Абраам Кретаци посетил село. По его словам, в то время пещеры использовались не только как жилища, но и как убежища. В расположенные на высоте 20–30 м дома жильцы поднимались с помощью верёвок. Дома были расположены так, что крыша одного служила как бы садом для другого, а издалека село напоминало огромный многоэтажный дом.

В XX веке поселение было перенесено на вершину каньона.

К значимым историческим памятникам относятся крепость Хндзореска, церковь св. Рипсиме, церковь св. Тадевоса, церковь-школа «Анапат». Церковь св. Рипсиме (1663 г.) – с известковыми стенами, колокольней, наружной системой арок. Церковь св. Тадевос (XVII в.) поменьше, но того же типа. Развалины церкви «Анапат», старого писчего центра, находятся на северо-западной окраине. На церковном кладбище находится могила Мхитара Спарапета. В Хндзореске также сохранились 2 родника-памятника (XVII в.).

# Глава 4. ХАРАКТЕРИСТИКА РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ СТРАН СРЕДНЕЙ АЗИИ И КАЗАХСТАНА

## Туркменистан. Республика Казахстан. Республика Узбекистан. Киргизская республика. Республика Таджикистан

### Туркменистан

Страна в Средней Азии. Столица – город Ашхабад.

Граничит с Афганистаном и Ираном на юге, Казахстаном и Узбекистаном на севере, на западе омывается Каспийским морем. Выхода к мировому океану не имеет.

Площадь территории 491 200 км$^2$, население – 5 169 660 чел., в т.ч. 81 % – туркмены. Городское население составляет 43 %. Крупные города: Ашхабад – 320 тыс. чел., Туркменабат (быв. Чарджоу) – 178 тыс. чел., Дашогуз – 121 тыс. чел., Мары – 100 тыс. чел., Балканабат – 95 тыс. чел., Туркменбаши (быв. Красноводск) – 68 тыс. чел.

Большая часть территории Туркменистана находится в пределах Туранской низменности. Пустыня Каракумы («черные пески») занимает срединную часть республики. На западе преобладают каменистые и щебнистые пустыни, на востоке – песчаные пустыни. Горы и возвышенности приурочены главным образом к южной периферии страны. Всего 3 % площади Туркменистана пригодно для земледелия.

На крайнем юге страны расположена горная система Копетдаг (высшая точка – гора Ризе, 2942 м). Ее северо-восточным продолжением являются невысокие останцовые горы Малый Балхан (до 777 м) и Большой Балхан (гора Арлан, 1881 м). К северу от Копетдага простирается подгорная равнина, переходящая на западе в обширную Прикаспийскую низменность. Близ берега Каспийского моря выделяется небольшое Красноводское плато (до 308 м). На северо-западе в пределы Туркменистана заходит южная окраина плато Устюрт с высотами до 400–460 м.

На крайнем юге страны находятся возвышенности Бадхыз и Карабиль с максимальными высотами соответственно 1267 м и 984 м. Это предгорья Паропамиза, которые продолжаются на территории Афганистана. На крайнем юго-востоке возвышаются горы Кугитангтау с высшей точкой Туркменистана – горой Айрыбаба (3139 м).

Климат страны засушливый, континентальный с большими перепадами температур, малым количеством осадков и высокой испаряемостью. Лето обычно жаркое и сухое, со средними температурами июля 28–32° С. Зимы мягкие, малоснежные, однако в отдельные годы случаются обильные, но кратковременные снегопады, и температура

может понизиться до –20 °С. Средние январские температуры колеблются от –5 °С на северо-востоке страны до +4 °С на юге. Средняя годовая сумма осадков составляет около 80 мм в среднем течении Амударьи, 150 мм в Каракумах, 200–300 мм в предгорьях и межгорных долинах и свыше 400 мм в горах. Для равнин типичны горячие сухие ветры и пыльные бури.

Туркменистан представляет немалый интерес для иностранных туристов с точки зрения наличия исторических памятников, памятников природы, изучения национальных традиций, фольклора и т.д.

Страна знаменита пустыней Кара-Кум, богатыми залежами и разработками газа и нефти, породистыми лошадьми (ахалкетинцами) и овцеводством.

По шкале рекреационной пригодности Туркмения оценивается в 4 балла т.к. нет лесов и рек.

### Наиболее значимые рекреационные районы

***Ашхабад (Ашгабат, Туркмен-Баши)*** – столица. Основан в 1881 г. как военное укрепление во время завоевания Туркменистана. В 1948 г. пережил страшное землетрясение, после которого практически восстановлен заново. Красивый современный восточный город. Рядом (28 км) находится дачно-туристская местность ***Фирюза*** в ущелье Копет-Даг, где можно развивать горный туризм, альпинизм, скалолазание.

По территории современного Туркменистана в древности пролегал «Великий Шелковый путь» – символ культурной интеграции Востока и Запада. В Туркмении сохранился целый ряд крупных архитектурных памятников, которые в древности являлись наиболее значительными пунктами – остановками на «Великом Шелковом пути». Это городища Машад-Месриан в Дехистане, Парау близ Кизил-Арвата, Шахрислам в Бахарднском районе, Ниса, Аннау, Абиверд, Намазга-депе, Алтын-депе близ Ашхабада, Серахс, древний Мерв, Маргуш, Амуль близ Туркменабада, Куня-ургенч, Шахсенем близ Дашогуза.

Немалый интерес представляют различные погребальные архитектурные комплексы над могилами выдающихся людей. Бесспорной жемчужиной является мавзолей султана Санджара в старом ***Мерве***; интересен в архитектурном решении также мервский ансамбль XV в. – мавзолей асхабов, сподвижников пророка Мухаммеда. Заслуженно привлекает внимание мавзолей Астана-баба в *Лебапском велаяте*, возле которого всегда можно встретить паломников. Но, пожалуй, наиболее интересные памятники Туркменистана расположены в городе Кенеургенч: мавзолеи Иль Арслана и Хорезмшаха Текеша (XII в.), восхитительные по своей красоте памятники древнего Хорезма – мавзолей

Тюрабек-ханым и величественный 60-метровый минарет Кутлуг-Тимура – самый высокий в Центральной Азии.

Руины древнего Дехистана возвышаются на абсолютно плоской и безводной равнине ***Балканского велаята***, самый значительный среди них – мавзолей Шир-кабир.

Вблизи Ашхабада, на окраине села ***Багир*** расположена Ниса – древняя столица знаменитого Парфянского царства, просуществовавшего почти 600 лет (с III в. до н.э. по III в. н.э.).

Что касается памятников природы, то здесь следует отметить хорошо сохранившиеся окаменевшие следы верхнеюрских динозавров на западном склоне Кугитанского хребта вблизи селения Ходжапильата. На поверхности известняков, имеющих абсолютный возраст около 140 млн лет (юрский период), сохранилось около 500 следов динозавров.

Уникальными памятниками природы являются знаменитые ***Карлюкские пещеры*** на Кугитангтау. Суммарная длина ходов и галерей пещеры Хашимойык – 5300 м. В системе Карлюкских пещер их около 30. Многие пещеры еще не исследованы. По богатству убранства Карлюкским пещерам нет равных в Евразии и они включены в список всемирного наследия ЮНЕСКО.

В 6 км к северу от ***Челекена*** есть кратерное озеро Розовый Порсыгель грязевулканического происхождения. Оно известно прежде всего тем, что покрывает жерло древнего грязевого вулкана водой розового цвета.

***Гора Боядаг***, породы которой переливаются на солнце, известна как своего рода музей природы – здесь насчитывается ок. 40 горячих, теплых и холодных источников с различным составом воды.

Туркменистан имеет богатое культурное наследие, создававшееся в течение тысячелетий. Об этом, в частности, свидетельствуют ведущиеся в течение многих лет раскопки ***Нисы*** (18 км от Ашхабада) – столицы древнего Парфянского государства, которое существовало на рубеже I тыс. до н.э. – I тыс. н.э. Здесь сохранились остатки городских кварталов, храмов, дворцов. При раскопках Нисы были обнаружены изящные ритоны (кубки в виде рога) из слоновой кости, скульптуры из глины и камня, монеты, архивные записи на глиняных дощечках. Эти находки имеют мировое значение.

К северу от города ***Байрам-Али*** лежат руины другого древнего города – ***Мерва***, являющегося одним из наиболее значительных историко-архитектурных памятников Туркменистана. Древнейшая его часть – городище Эрк-Кала, которое датируется I тыс. до н.э. В середине I тыс. н.э. Мерв был столицей восточной части Сасанидской империи, а затем центром арабских наместников в Хорасане. Своего рас-

цвета город достиг в XII в. в составе государства Сельджукидов и Хорезмшахов, о чем свидетельствуют остатки городища Султан-Кала с мавзолеем султана Санджара в центре. В то время Мерв был крупнейшим на Востоке центром по изготовлению художественной штампованной керамики.

На севере Туркменистана, где находился древний ***Ургенч*** (столица Хорезма в XII–XIII вв.), сохранились такие памятники, как крепость Аккала («Белая крепость»), минарет, мавзолей Фахреддина Рази (вторая половина XII в.), который представляет собой кирпичную кубовидную постройку с двенадцатигранным шатровым куполом.

**Республика Казахстан**

Казахстан – государство, располагающееся в центре Евразии, большая часть которого относится к Азии, а меньшая к Европе. Казахстан располагается между Каспийским морем, Нижним Поволжьем, Уралом, Сибирью, Китаем и Средней Азией.

Граничит на севере и западе с Россией, на востоке с Китаем, на юге – с Киргизией, Узбекистаном и Туркменией. Омывается водами внутриконтинентальных Каспийского и Аральского морей. Казахстан – крупнейшая страна, не имеющая выхода в мировой океан.

Территория страны составляет 2 724 902 кв. км, население – 16 911 911 чел., в т.ч. 60 % – казахи. Городское население составляет 55 %. Крупнейшие города: Алма-Ата (Алмата) – 1 472 866 чел., Астана (столица с 1999г., в советское время называлась Акмола, затем Целиноград) – 773 387 чел., Шымкент (ранее Чимкент) – 660 300 чел., Караганда – 479 211 чел., Тараз (быв. Джамбул) – 380 100 чел., Актобе – 371 546 чел., Павлодар – 325 472 чел., Атырау – 182 866 чел.

Большую часть территории страны составляют пустыни (44 %) и полупустыни (14 %). 26 % территории Казахстана занимают степи, 5,5 % – леса.

Вся северная часть Казахстана расположена на Западно-Сибирской равнине. Чуть южнее равнины возвышаются небольшие горы Кокшетау (Синегорье).

Западная часть страны сосредоточена большей частью на Восточно-Европейской равнине, на которой находится Прикаспийская низменность. На западе Казахстана имеются также невысокие горы Мугоджары – южная часть Урала.

На востоке Казахстана возвышаются горы Алтай и Тарбагатай, разделенные озером Зайсан.

От южной до восточной части Казахстана вдоль границ с Киргизией и Китаем протягиваются хребты северной окраины Тянь-Шаня,

достигая на стыке границ Казахстана, Киргизии и Китая почти 7 тыс. м над уровнем моря (пик Хан-Тенгри, 6995 м). На юго-востоке страны расположены хребты Джунгарский Алатау и Заилийский Алатау, у подножья Заилийского Алатау находится бывшая столица Казахстана – город Алма-Ата.

Климат в республике в основном резко-континентальный. Средняя температура января – от –19 °С на севере до –5 °С на юге, средняя температура июля – от +17 °С на севере и до +31 °С на юге. Лето в стране повсеместно жаркое и засушливое. Температура может достигать +50 °С (в городе Туркестан Южно-Казахстанской области). Зима ясная и холодная, температура может достигать до −58 °С (в городе Атбасар Акмолинской области).

В Казахстане 7 крупных рек, длина каждой из которых превышает 1000 км. В их числе: река Урал (её верхнее течение располагается на территории России), впадающая в Каспийское море; Сырдарья (её верхнее течение располагается на территории Киргизии, Узбекистана и Таджикистана) – в Аральское море; Иртыш (его верховья в Китае; на территории Казахстана имеет крупные притоки Тобол и Ишим) пересекает республику, и уже на территории России впадает в Обь, текущую в Северный Ледовитый океан; река Или (её верховья располагаются на территории Китая) впадает в озеро Балхаш.

В Казахстане много больших и малых озёр. Самые большие среди них – Каспийское море, Аральское море, Балхаш, Алаколь, Зайсан, Тенгиз. К Казахстану относится большая часть северного и половина восточного побережья Каспийского моря. Длина берега Каспийского моря в Казахстане 2340 км.

Казахстан можно оценить в 5 баллов, т.к. здесь возможны все виды рекреационной деятельности.

### Наиболее значимые рекреационные районы

***Астана*** – столица Республики Казахстан с 10 декабря 1997 года.

***Алма-Ата*** – до 1997 г. – столица Казахстана. Город возник как военное укрепление – крепость Верный; расположен на склонах Заалийского Алатау на высоте 650–950 метров над у.м. Один из красивейших городов Средней Азии.

***Медео*** – спортивный комплекс, построенный в горном урочище Медео на высоте 1800 метров над у.м. Это самый высокогорный комплекс в мире для зимних видов спорта с самой большой площадью искусственного ледового поля – 10,5 тыс. м$^2$. Высокогорье и чистейшая горная вода для заливки льда способствуют достижению высоких результатов в конькобежном спорте. За всё время здесь было установ-

лено свыше 200 мировых рекордов на всех дистанциях среди мужчин и женщин. Алматинский каток был прозван «фабрикой рекордов».

***Большое Алматинское озеро***, расположенное в Заалийском Алатау на высоте 2510 м над уровнем моря в 15 км южнее от Алма-Аты.

Над озером возвышаются три основных пика, которые можно увидеть с северного конца плотины: пик Советов (4317 м) – на юго-востоке, пик Озёрный (4110 м) – на юге, вверх по речной долине, пик Турист (3954 м) – к юго-западу от озера. Западнее пика Турист находится гребень пика Большой Алматы – пирамида высотой 3681 м, которая хорошо видна из центра города. В зависимости от времени года озеро меняет свой цвет – от светло-зелёного до бирюзово-голубого. Большое Алматинское озеро является частью Иле-Алатауского национального парка.

***Чимбулак (Шимбулак)*** – популярный горнолыжный курорт в Казахстане близ Алма-Аты, расположенный на хребте Заалийский Алатау немного выше знаменитого высокогорного катка «Медео».

Урочище Чимбулак находится на высоте 2200–2500 м, Талгарский перевал на 3200 м. Ближайшие вершины: пик Школьник – 3800 м, пик Амангельды – 4000 м, пик Абая – 4010 м, пик Нурсултан – 4376 м. На последний пик ежегодно проводятся массовые восхождения альпиниады.

Благоприятные природные условия привлекают туристов, альпинистов, горнолыжников к этому району с доступным рельефом, позволяют прокладывать лыжные трассы с перепадом высот 900–1000 м. В связи с этим с 1954 года здесь начала функционировать горнолыжная спортивная база «Чимбулак». В марте 2013 года российский «Форбс» включил Чимбулак в десятку лучших безвизовых для россиян горнолыжных курортов.

***Табаган*** – горнолыжный курорт близ Алма-Аты, расположенный в Талгарском районе Алма-Атинской области. Построен в 2005 году. Расстояние от Алма-Аты – 17 км. Площадь – 55 гектаров. Верхняя точка склона находится на отметке 1650 м над уровнем моря.

***Каньон Чарын*** – протянувшийся на 154 км каньон вдоль реки Чарын в Казахстане. Каньон располагается в 195 км восточнее Алма-Аты недалеко от границы с Китаем. Каньон входит в территорию Чарынского национального парка, образованного 23 февраля 2004 года. Чарынский каньон – памятник природы, сложенный из осадочных пород, возраст которых составляет около 12 миллионов лет. Высота отвесных гор каньона достигает 150–300 м. Наиболее интересным местом для туристов является так называемая Долина замков, длина которой составляет около 2 км, ширина – 20–80 м.

***Кок-Тюбе*** («Зеленый холм») – гора, расположенная в непосредственной близости от города Алма-Аты. Высота – 1130 м над уровнем моря. На склоне горы Кок-Тюбе находится знаменитая 372-метровая Алматинская телевизионная башня — один из своеобразных символов города и самое высокое его строение. В мае 2007 года группой энтузиастов на горе был установлен первый в СНГ памятник группе The Beatles.

***Баянаул*** – город в горной части Павлодарской области. Окрестности Баянаула – климатическая курортная местность, с 1985 г. объявленная Баянаульским национальным парком. Жемчужины парка – озёра Жасыбай и Торайгыр. В государственном национальном парке создана турбаза, действуют дома отдыха и детские здравницы, в которых ежегодно отдыхают более ста тысяч казахстанцев.

Баянаульские горы с запада на восток тянутся на 40–50 км, с севера на юг – на 20–25 км. Самая высокая точка – гора Акбет достигает 1026 м. Горнолесной оазис, занимающий площадь 450 км², привлекает туристов причудливыми скалами (Баба-Яга, Голубь, Булка, Лошадиная Голова, Каменные Перины), красивейшими озёрами – Сабындыколь (площадь 7,4 км²) и Жасыбай (площадь 4 км²), пещерами (Аулиетас, длина 22 м) и гротами (Драверта с наскальными рисунками), отвесными узкими ущельями.

***Бухтарминское водохранилище*** – климатический курорт в Восточно-Казахстанской области. Водохранилище образовано плотиной Бухтарминской ГЭС на реке Иртыш. Площадь водохранилища 5500 км², объём 53 км³, длина более 500 км, наибольшая ширина 35 км, средняя глубина 9,6 м. В долинах рек Бухтарма, Нарым и Мончекурской впадине – заливы длиной 30–50 км и шириной до 10 км. Водохранилище создаёт глубоководный путь и улучшает условия плавания судов по Иртышу.

Заполнение водохранилища началось в 1960 году, а с 1966 г. осуществляется многолетнее регулирование стока. Водохранилище состоит из 2 участков: речного – по долине реки Иртыш и озера Зайсан, на месте которого образовался широкий плёс.

На берегах водохранилища построены базы отдыха, развита рыбалка.

***Курорт Боровое*** – поселок, климато-кумысолечебный курорт 1910 года в Акмолинской области Казахстана, возведенный у одноимённого озера. На курорте функционируют санатории, грязелечебницы и т.д. Сезон длится круглый год. Основным направлением санаториев Борового является лечение туберкулёза (в том числе в открытой форме) и заболеваний органов дыхания.

Боровое называют «жемчужиной Казахстана» и «казахстанской Швейцарией». В национальном парке Боровое расположено 14 крупных озер, в том числе Боровое, Щучье, Котырколь, а также множество мелких озёр. Визитной карточкой Борового называют гору Кокшетау (в переводе с казахского Голубая гора; также используется русское наименование Синюха) высотой 947 метров.

***Сары-Агач*** – город в Казахстане, центр Сарыагачского района Южно-Казахстанской области. Расположен в непосредственной близости от казахско-узбекской границы, в 15 км от столицы Узбекистана – Ташкента. Данный район интересен в связи с наличием источников минеральных вод и считается центром санаторно-курортного лечения.

***Муялды*** – село, грязевой курорт в Павлодарской области Казахстана в 17 км от Павлодара в западной части Кулундинской степи. Климат резко континентальный, лето тёплое (средняя температура июля 21 °С), зима холодная (средняя температура января −18 °С); осадков 260 мм в год.

Лечебные средства: иловая грязь и горько-солёная рапа озера Муялды. Проводится лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, гинекологическими, нервной системы. На курорте функционируют санаторий и грязелечебница.

***Каркаралинск*** (Каркалинск) – поселок, расположенный в восточной части Карагандинской области в 220 км к востоку от Караганды у подножья Каркаралинских гор. В ауле М. Мамыраева родился первый Казахстанский космонавт, побывавший в открытом космосе, Токтар Аубакиров.

Каркаралинские горы – горный массив в Карагандинской области Казахстана, к которому прилегает Каркаралинский государственный национальный природный парк. Входит в число особо охраняемых природных территорий Казахстана. Природоохранная ценность региона обусловлена исключительным для Центрального Казахстана разнообразием ландшафтов. Климат Каркаралинского национального парка более умеренный, чем на окружающей территории. Средняя годовая температура воздуха – 2 градуса тепла. В июле она составляет в среднем +18–20°, в январе −12–15°.

***Електы*** – горнолыжный курорт, расположенный на севере Республики Казахстан, в 325 км от г.Астана. Горнолыжный комплекс назван так по имени местности Електы. Гора, главная достопримечательность комплекса, также называется Електы (500 м над уровнем моря). Несколько трасс, проходящих по горе, покрыты лесом, что обеспечивает защиту в ветреную погоду. Горнолыжные трассы разделены на категории различной сложности: для начинающих лыжников

и маленьких детей, протяженностью 200–400 м; трассы для начинающих лыжников, более сложные, протяжённостью 600–700 м; трассы среднего уровня сложности 300–500 м; сложные трассы для опытных горнолыжников 500–1300 метров. Перепад высот до 330 метров с интересными спусками и поворотами.

### Республика Узбекистан

Государство, расположенное в центральной части Средней Азии. Столица – г. Ташкент.

Сопредельными государствами являются: на востоке – Киргизия; на северо-востоке, севере и северо-западе – Казахстан; на юго-западе и юге – Туркмения; на юге – Афганистан и на юго-востоке – Таджикистан.

Территория страны составляет 448 900 км$^2$, население – 29 555 400 чел., в т.ч. 78 % – узбеки. Городское население составляет 51 %. Крупные города: Ташкент – 2 309 300 чел., Наманган – 449 200 чел., Самарканд – 388 600 чел., Андижан – 379 400 чел., Фергана – 350 700 чел., Бухара – 267 000 чел.

В составе страны одна автономная республика (Кара-Калпакская) и 11 областей.

Две трети территории страны составляют пустыни (пустыня Кызылкум), степи (Голодная степь) и горы (Гиссарский хребет).

Климат резко континентальный. Средняя температура: январь – от +4 °С до –8 °С, июль – от +22 °С до +42 °С. Среднегодовое количество осадков на равнинах – 90–580 мм, в горных районах – 460–910 мм.

На северо-востоке страны расположено пресноводное озеро Айдаркуль – крупное (3000 км²) искусственное водохранилище в Айдар-Арнасайской системе озёр, занимающей общую площадь 4000 км². На севере граница проходит по середине бывшего Аральского моря (озера) – ныне высохшей его части – Южному (Большому) Аральскому морю.

По шкале рекреационной пригодности Узбекистан можно с натяжкой оценить в 5 баллов. Возможны практически все виды рекреации.

### Наиболее значимые рекреационные районы

***Ташкент*** – крупнейший и красивейший город Средней Азии с широкими проспектами, восточным колоритом, известный со II–I вв. до н. э. В 1966–1967 гг. пострадал от землетрясения и восстановлен заново. Интересными объектами экскурсионного показа являются:

– *Мингурюк* – древнее античное городище в центре современного города недалеко от центрального ж/д вокзала и реки Салар;

– *Шаштепа* – древнее античное городище, находящееся в южной части современного города;

– *Шейхантаур* – архитектурно-исторический комплекс – один из важнейших архитектурных памятников Ташкента;

– *здание бывшего дворца* Великого князя Николая Константиновича, построенное в 1889–1891 гг. по проекту архитекторов В.С. Гейнцельмана и А.Л. Бенуа;

– *здание бывшей аптеки* Каплана, построенное в 1906 году по проекту архитектора Г.М. Сваричевского;

– *корпуса мужской и женской гимназий*, построенные в 1888 году по проекту архитектора Янчевского;

– *здание отделения Государственного банка*, входящее наряду со зданиями мужской и женской гимназии в архитектурный ансамбль, окаймляющий Центральный сквер города;

– *здание Реального училища* и *здание* тульской фирмы самоваров «Братья Шемарины» (1911 г.);

– *здание* бывшей *Казённой палаты*, построенное в 1887 году по проекту архитектора В.С. Гейнцельмана;

– *Ташкентские куранты* – на протяжении многих десятилетий являющиеся символом Ташкента. Построены в 1947 году;

– *Католический костёл* – римско-католический храм «Святейшего Сердца Иисуса», известный в городе как просто польский костёл;

– *Комплекс зданий Ташкентской астрономической обсерватории* (в настоящее время Астрономический институт имени Мирзо Улугбека), построенных в конце XIX века по проекту архитектора В.С. Гейнцельмана.

***Бухара*** – один из древнейших городов Центральной Азии, областной центр Бухарской области. Известен со II века до нашей эры. Исторический центр Бухары внесен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Бухара – заповедник старинной, в основном мусульманской архитектуры. В прошлом крупный культурный и административный центр Востока (Бухарский эмират, Бухарское ханство).

Бухара изобилует архитектурными памятниками XI–XVII вв. К наиболее известным относится цитадель Арк. Древняя цитадель в Бухаре – оплот последних эмиров. В своё время Арк, возвышающийся над площадью Регистан, являлся символом величия, власти и неприступности. На одной из стен Арка некогда висела большая кожаная плеть (камча) – символ власти в Бухарском Эмирате.

*Комплекс Ляби-хауз* – одна из центральных площадей города Бухары – архитектурный ансамбль, созданный в XVI–XVII вв. Площадь образована зданиями медресе Кукельдаш, медресе Диван-Беги

и ханаки Диван-Беги, сгруппированными вокруг водоема хауза Надир-Беги. Размеры ансамбля примерно 150 на 200 метров.

*Комплекс Пои Калян* – архитектурный ансамбль, расположенный у подножия минарета Калян. Комплекс состоит из трёх сооружений, построенных в XII–XVI вв.: минарет Калян, мечеть Калян и медресе Мири Араб. Пои Калян находится на парадной площади Регистан и является центральным архитектурным ансамблем Бухары.

***Самарканд*** – один из древнейших городов мира, основанный приблизительно в VIII в. до нашей эры, центр исторической области и государства Согдиана, третий по величине город Узбекистана. Более двух тысяч лет город являлся ключевым пунктом на Великом шёлковом пути между Китаем и Европой, а также одним из главных центров науки средневекового Востока. В XIV в. стал столицей империи Тамерлана и династии Тимуридов. Город расположен на высоте 702 м над уровнем моря.

Знаменит не менее, если не более чем Бухара своими архитектурными мусульманскими памятниками XIV–XVII вв. Исторический центр города – площадь Регистан – одно из самых известных мест Самарканда. В средние века это была центральная площадь города. В настоящее время представляет собой архитектурно оформленный ансамбль из трёх массивных строений-медресе: Медресе Улугбека – западное строение 1417 г., в нём обучалось около 100 студентов; Медресе Тилля-Кари («позолоченное») – центральное строение с одноимённой мечетью на территории, 1660 г.; Медресе Шердор («обитель львов») – восточное строение, 1636 г.

Кроме того, к главным достопримечательностям Самарканда относят:

– городище Афрасиаб;
– остатки Обсерватории Улугбека;
– Мавзолей Гур Эмир;
– Мечеть Биби Ханум;
– Ансамбль Мавзолеев Шахи Зинда;
– Музей возникновения Самарканда (Афросиаб);
– Мечеть Хазрат Хизр;
– Мавзолей Ходжа Дониер (пророк Даниил);
– Обсерватория и мемориальный музей Улугбека;
– Мечеть Ходжа Зиемурод;
– Мавзолей Биби Ханум;
– Мечеть Кук;
– Древний деловой центр Чорсу;
– Мавзолей Абу Мансур Матридий;

– Мавзолей Рукхобод;
– Мавзолей Аксарай;
– Мечеть Ходжа Нисбатдор;
– Мавзолей Ходжа Абду Дарун;
– Ишратхона;
– Мечеть Намазгох, Самарканд;
– Руины Куксарай (бывший дворец Тимура);
– Алексеевская церковь.

***Ургенч*** – старинный (первое упоминание относится к XVI в.) ремесленный и торговый центр, расположенный в Хорезмской области. В 30 км от него находится город-заповедник Хива, где расположены знаменитые памятники зодчества: мавзолей Пахлавана-Махмуди, медресе Аллакули-Хана и Шергази-Хана, дворец Нуруллабая, Ак-мечеть.

Памятники поражают тончайшей резьбой по дереву и ганчу (алебастру), орнаментом на плитках. Облик современной Хивы формирует в основном архитектура периода Хивинского ханства конца XVIII–начала XX веков. Но ведущиеся здесь археологические раскопки показывают, что в основании ряда сравнительно «молодых» остатков зданий лежат древние слои, относящиеся к III и ещё более ранним векам до н.э.

***Наманган*** – город на севере Ферганской долины на высоте 450 м над у.м., первые упоминания о котором относятся к концу XV века. В развитии Намангана огромную роль сыграло прорытие канала Янгиарык в 1819–1821 гг. Наманган был известен как ремесленный центр, в котором проживали гончары, ткачи, медники, кузнецы, красильщики, ювелиры, набойщики тканей, сапожники. Были развиты садоводство, шелководство, торговля с Китаем, Бухарой и соседними кочевыми племенами.

Кроме того, что сама долина поражает своей красотой, туристы с удовольствием посещают расположенные неподалеку древние села Касансай, Чуст и кишлак Гави; Мавзолей Ходжамны-Кабры, возведенный в XVIII веке под руководством известного мастера Мухаммада Ибрагима сына Абдурахима. Мавзолей был построен в те времена, когда Наманган превращался в один из крупных городов Ферганской долины. Причудливая терракота, теснённая многоцветной поливной облицовкой, украшает здание мавзолея; Медресе Муллы-Киргиза (1910 год), мечеть Атавалихона, мечеть Аттавалик-Хонтур и мечеть Муллы Бозора Охунда; Дом Султана Ахмедова (XIX в.).

Основанный в 1884 году Наманганский парк был вначале садом уездного начальника. С 1938 года парк носил имя А.С. Пушкина, а после приобретения республикой независимости в 1991 году парк но-

сит имя Бабура. Парк расположен в центре города, к нему ведут 12 городских улиц. Его территория составляет около 14 гектаров.

В городе функционирует Наманганский национальный исторический музей.

***Шахимардан*** – курортный поселок в 55 км от Ферганы. Знаменит мавзолеем основоположника узбекской литературы Хамзы Ниязы и своими садами, через которые текут родниковые ручьи. Туристов привлекает также почитаемая могила, приписываемая местными легендами сподвижнику пророка Мухаммада Али.

Определенный интерес представляет также *Курбанкуль* (Голубое озеро) – основная природная достопримечательность Шахимарданского эксклава – расположенное в 6 км к юго-востоку от посёлка Шахимардан. Вода в озере бирюзового цвета. Возникло оно в результате ряда сильных землетрясений в 1766 г. Длина озера – 730 метров, ширина – 150 м, а глубина – 5–10 м; высота на уровнем моря – 1724 м. Температура воды даже летом едва достигает 8–10° тепла. С момента своего возникновения озеро стало местом паломничества мусульман Ферганской долины. В советские времена Шахимардан пользовался особой популярностью у жителей городов Ферганской долины (Ош, Фергана, Маргилан и др.) благодаря красоте и живописности этих мест.

***Горная вершина Большой Чимган*** – одна из высочайших вершин (3309 м) в отрогах Чаткальского хребта западного Тянь-Шаня, которую можно наблюдать невооружённым глазом непосредственно из Ташкента. Расположена на севере Ташкентской области Узбекистана в 80 км к северо-востоку от Ташкента.

В урочище у подножья Чимгана на высоте 1600 м были построены крупный туристический горнолыжный комплекс – *Чимган*, детские лагеря отдыха и санатории. В середине 1980-х годов была построена канатно-кресельная дорога в *Бельдерсае*, расположенном в 7 км от горнолыжного комплекса Чимган.

Оба горнолыжных курорта расположены в 7 км друг от друга, высота проживания в Чимгане составляет 1600 м, в Бельдерсае – от 1300 до 1600 м, хотя можно разместиться на метеостанции на вершине горы Кумбель (2300 м). Склоны катания на обоих курортах северные, поэтому снежный покров держится почти до мая.

**Киргизская Республика**

Государство на востоке Средней Азии, главным образом в пределах западной и центральной части Тянь-Шаня и северной части Памира.

Граничит на севере с Казахстаном, на западе – с Узбекистаном, на юго-западе – с Таджикистаном, на юго-востоке и востоке – с Китаем.

Площадь территории Киргизии – 198 500 кв. км, население – 5,5 млн чел., в т.ч. 72,16 % – киргизы. Городское население составляет 33 %. Крупнейшие города: Бишкек – 860 700 чел., Ош – 230 800 чел., Джалал-Абад – 89 004 чел., Каракол – 63 400 чел., Балыкчи – 42 875 чел.

В Киргизии резко-континентальный климат, который на большей части территории умеренный, а в Чуйской и Ферганской долинах – субтропический.

Сильное влияние на климат оказывают удаленность от океанов и то, что территория страны преимущественно расположена в горах, на высотах от 300 до 7000 м над уровнем моря. Пустыни и равнины, окружающие Киргизию с севера, запада и юго-востока, делают различия в климате на разных высотах еще более резкими. Поэтому в Киргизии чётко выражена вертикальная климатическая поясность. В районе незамерзающего озера Иссык-Куль (1600 м) зимой температура воздуха на 3–5 градусов выше, чем в других районах, а летом нет изнуряющей жары.

Территория Киргизии расположена в пределах двух горных систем. Северо-восточная её часть (большая) лежит в пределах Тянь-Шаня, юго-западная – Памиро-Алая. Границы Киргизии проходят на большом протяжении по гребням высочайших хребтов и лишь на севере и юго-западе – по подножиям гор и предгорным равнинам.

Более 3/4 территории Киргизии занимают горы. Самая высокая точка страны – пик Победы (7439 м).

Вся территория республики лежит выше 401 м над уровнем моря; более половины её располагается на высотах от 1000 до 3000 м и примерно треть – на высотах от 3000 до 4000 м.

Горные хребты занимают около четверти территории и простираются параллельными цепями в основном в широтном направлении. На востоке главные хребты Тянь-Шаня сближаются в районе Меридионального хребта, создавая мощный горный узел. Здесь (на границе с Китаем и Казахстаном) возвышаются пики Победы и Хан-Тенгри (6995 м).

В Киргизии много озер и самое крупное из них – красивейшее озеро мира Иссык-Куль. Возможны все виды рекреации, поэтому с натяжкой оценивается в 5 баллов по шкале оценки рекреационной пригодности.

### Наиболее значимые рекреационные районы

***Бишкек*** – столица страны, расположенная в живописной Чуйской долине на высоте 700 м у подножия хребта Ала-Тоо. Красивый восточный город. В советское время назывался Фрунзе, т.к. знаменитый герой Гражданской войны родился именно здесь.

Многие туристские и альпинистские маршруты начинаются отсюда. В окрестностях города расположено большое количество объектов туристской инфраструктуры:

– *горнолыжная база «Норус»* – расположена на высоте 1950 м над уровнем моря в 30 км от Бишкека в Иссык-Актинском районе. Оборудована двумя канатными дорогами длиной 600 м и 1600 м. Специально для новичков есть канатная дорога длиной 650 м. Трассы с перепадом высот от 90 до 550 м подготавливаются ратраком. На высоте 3050 м оборудована вертолетная площадка для хели-ски, откуда можно спуститься к другим трассам и подъемникам;

– *в ущелье Кашка-Суу* расположено сразу несколько горнолыжных баз: «Политехник» (25 км от Бишкека), «Кашка-Суу» (28 км), «Оруу-Сай» и «Эдельвейс» (35 км), «Кызыл-Белес» (40 км). Из них наиболее известной является база «Кашка-Суу», которая находится на высоте 1700 м над уровнем моря. Длина кресельной канатной дороги 1500 м. Имеется 6 трасс с перепадом высот от 260 до 380 м;

– *горнолыжная база «Оруу-Сай»* расположена в ущелье Кашка-Суу в 35 км от Бишкека на высоте 2200 м над уровнем моря. Здесь есть 3 канатные дороги: трассы средней сложности (1000 м), простые трассы (800 м) и трассы повышенной сложности (850 м). Длина трасс составляет до 2800 м (перепад высот 600 м);

– *горнолыжная база «Орловка»* находится в 100 км от Бишкека. Здесь есть 9 трасс разных категорий сложности протяженностью от 150 до 2900 м с перепадами высот от 30 до 560 м. Подвесных канатных дорог две: длина трассы подъема 900 м и перепад 350 м (скорость движения 3,4 м/с); длина подъема 500 м и перепад 110 м (скорость движения 3,2 м/с). Также есть две буксировочные канатные дороги: длина 600 м и перепад 120 м (скорость движения 2 м/с); длина 150 м и перепад 30 м (скорость движения 2 м/с);

– *горнолыжная база «Каракол»* расположена в лесной зоне на высоте 2300 м на склонах центрального Тянь-Шаня в 7 км от г. Каракол. Для катания подготавливают более 20 км трасс протяженностью от 400 м до 3,5 км. Наивысшая точка катания 3040 м. Перепад высот 800 м, минимальный уклон 7 %, максимальный уклон 53 %. Горные склоны обслуживаются 5 подъемниками канатно-буксировочного типа.

***Ош*** – один из древних городов Востока. Ещё в X веке он считался 3-м по величине городом в Ферганской долине.

Ош окружен с трех сторон отрогами хребта Ала-Тоо, а в центре города на высоту более 100 м поднимается гора Сулейман-Тоо. Считается, что именно здесь пророк Сулейман обращался к богу, а на камнях остались отпечатки его лба и колен. Большая часть горы входит сейчас в состав Национального музея-заповедника «Великий Шёлко-

вый путь» и включает мавзолей Асаф ибн-Бурхия, развалины бани (XI–XII вв.), мечеть Тахти Сулейман и мечеть Джами Рават Абдуллахан (обе X–XI вв.).

В городе сохранилось много мусульманских архитектурных памятников. Наиболее значительные из них: мечеть джами Рават Абдуллахана, Медресе Алымбека Паравaнчи датка, медресе Мухамедбой Тюрка Халь Муратбаева, медресе Хазрет Дамулла-Мухаммед-Сыдык-Ахунд-Аглам представляют собой великолепные образцы ферганской архитектурно-строительной школы.

К главным достопримечательностям города можно отнести колоритный азиатский ошский рынок – один из самых больших и знаменитых рынков в Средней Азии.

Большинство маршрутов в горы Тянь-Шаня начинаются именно здесь, т.к. непосредственно за Ошем начинаются отроги этой горной системы.

***Иссык-Куль*** – высокогорное озеро, расположенное внутри Тянь-Шаньских гор, на дне огромной тектонической впадины на высоте 1609 м над уровнем моря. Озеро окружено горами Тескей Ала-Тоо на юге и Кунгей Ала-Тоо на севере. По форме озеро напоминает трапецию, обращенную основанием на север. Длина озера равна 178 км, ширина – 60 км, площадь – 6236 км$^2$, максимальная глубина – 669 м.

Озеро невероятно красивое, именно поэтому его называют «Жемчужиной Кыргызстана». Цвет воды в озере Иссык-Куль меняется от нежно-голубых до темно-синих тонов. Так как озеро бессточное, вода в нем солоновата, поэтому вполне заменяет море. Вокруг озера имеются прекрасные песчаные пляжи с температурой летом +22°. Зимой озеро не замерзает.

В районе озера находится огромное количество тёплых минеральных источников. Среди них есть солёные, углекислые, сероводородные, радоновые, йодо-бромные и другие. Температура воды меняется от 30 до 70 °С. Кроме того, есть месторождения двух типов лечебных грязей: иловых и торфяно-иловых.

Многие маршруты в горы Центрального Тянь-Шаня начинаются и заканчиваются здесь.

***Арсланбоб*** *(Арстанбап)* – горноклиматический курорт-поселок, расположенный на юго-западных склонах Ферганского хребта в 70 км от города Джалал-Абад. Территория имеет сложный рельеф. Данный район называют райским уголком благодаря мягкому климату и единственным в мире крупным массивам ореховых и плодовых лесов, которые растут у подножия хребта Бабаш-Ата.

В окрестностях села Арстанбап расположены два очень живописных водопада: Большой водопад низвергается с восьмидесятимет-

ровой высоты среди скал, скрытых за яркой зеленью. Малый водопад срывается с густо заросшей зеленью стены высотой около 35 метров.

Развиты все горные виды рекреации, в т.ч. рафтинг. Заросли ореха, яблони и алычи привлекают сюда многочисленных зверей и птиц. Можно развивать охоту.

**Республика Таджикистан**

Государство в Центральной Азии, бывшая Таджикская Советская Социалистическая Республика в составе СССР. Столица – г. Душанбе.

Таджикистан расположен в предгорьях Памира и не имеет выхода к морю. Это наименьшее по площади государство Средней Азии. Граничит с Узбекистаном на западе и северо-западе, с Киргизией на севере, с Китаем на востоке, с Афганистаном – на юге.

Таджикистан – единственное ираноязычное (персоязычное) государство в бывшей советской Средней Азии.

Территория – 142 000 км$^2$. Население – 7 564 500 чел., в т.ч. 80 % – таджики. Городское население составляет 35 %. Крупнейшие города: Душанбе – 747 600 чел., Ходжент (Ленинабад) – 163 000 чел., Куляб – 97 500 чел., Курган-Тюбе – 75 500 чел., Хорог – 30 000 чел.

Климат континентальный со значительными суточными и сезонными колебаниями температуры воздуха, малым количеством осадков, сухостью воздуха и малой облачностью. Средняя температура января колеблется от +2…–2 °С в долинах и предгорьях юго-запада и севера республики до –20 °С и опускается ниже на Памире. Абсолютный минимум температуры достигает –63 °С на Памире (Булункуль). Средняя температура июля от 30 °С в пониженных долинах юго-запада до 0 °С и ниже на Памире. Абсолютный максимум температуры составляет 48 °С (Нижний Пяндж).

93 % территории Таджикистана занимают горы, относящиеся к горным системам Средней Азии – Тянь-Шаньской и Памирской. На северной границе располагается Ферганская котловина длиной 300 км и шириной до 170 км.

На территории Таджикистана находятся три высшие точки гор Памира: пик Исмаила Самани (Коммунизма) – 7495 м, пик Ленина – 7134 м, пик Корженевской – 7105 м.

В горах на территории Таджикистана формируется основной (80 %) сток Амударьи – крупнейшей реки Средней Азии, впадающей в Аральское море.

С точки зрения рекреационной пригодности, Таджикистан можно оценить в 4 балла, т.к. нет морского побережья.

**Наиболее значимые рекреационные районы**

***Душанбе*** – столица Таджикистана, город республиканского значения, самый крупный научно-культурный, политический, экономический, промышленный и административный центр страны. Первое письменное упоминание кишлака Душанбе встречается в конце 1676 года. Душанбе сегодня – красивый город-сад с восточным колоритом.

В современном городе есть парки и искусственные озёра. В месте, где река Варзоб втекает в город на высоком уступе, раскинулся парк им. Садриддина Айни. В центре парка – отделанный цветным мрамором одноимённый мавзолей. От него расходятся тенистые аллеи. На аллее Дружбы деревья посажены руками писателей – участников Первой конференции писателей стран Африки и Азии. Сейчас эти саженцы выросли в чинары.

В городе возвышаются красивые здания административных учреждений, культурных и бытовых центров (Дом правительства), киноконцертный зал им. Борбада («Кохи Борбад»), гостиницы «Пойтахт» (бывшая «Душанбе»), «Таджикистан», «Серена», чайханы «Рохат» и «Фарогат», Дом быта «Садбарг» и другие.

На одной из красивейших площадей им. Садриддина Айни расположены музеи: Республиканский объединенный историко-краеведческий и изобразительных искусств им. Бехзада.

Ещё один характерный признак города – памятники мыслителям и философам Фирдоуси, Рудаки, Авиценне, Айни.

Работают 8 театров, 8 музеев, 5 кинотеатров, 4 библиотеки и т.д. Вокруг города много санаториев, пансионатов и туристских баз.

Ближайший к столице горнолыжный курорт находится в Такобе в Варзобской долине.

В посёлке Гиссар расположена Гиссарская крепость, бывшая резиденция бека, наместника бухарского эмира.

Буквально в 10 км от города начинаются горные ущелья Памира, удобные для восхождений и походов.

***Варзоб*** – курортное ущелье в 12 км от Душанбе, где расположено много туристских и альпинистских баз. Район отличают очень тёплые скалы, поэтому Варзоб считается раем для скалолазов и альпинистов.

***Искандер-Куль*** – горное озеро в Таджикистане на северных склонах Гиссарского хребта в Фанских горах в 165 км от Душанбе с очень живописным и красивым пейзажем на берегах. Озеро расположено на высоте 2195 м над уровнем моря. Общая площадь водной поверхности озера составляет 3,4 км², глубина озера достигает 72 м.

То, что озеро названо в честь Александра Македонского, означает, что во время своих завоевательных походов он проходил и в этих местах.

Существует две легенды о создании этого озера. Первая из них гласит, что во время своего Индийского похода Александр Македонский натолкнулся на селение, которое не хотело сдаваться. Тогда он приказал направить русла рек на это селение и затопить его, в результате чего образовалось озеро.

Другая легенда, более поэтичная, гласит, что во время привала у этого озера конь Александра Буцефал выпил ледяную воду озера и простудился. Через несколько дней Буцефал, пасясь на берегу, внезапно заржал, залез на самую высокую скалу и бросился оттуда в воды озера. Опечаленный Александр, прождав несколько дней, увел войско дальше, оставив на берегу озера конюхов и солдат. С тех пор каждый месяц во время полнолуния воды озера расступаются, на поверхность выходит белоснежный конь в сопровождении конюхов и пасется.

Неподалеку от озера располагается ещё одно завальное, ледниковое озеро – Змеиное. Оно меньше в диаметре и несмотря на то, что разделено от Искандеркуля лишь полосой земли в 300 метров шириной, обладает более богатой внутренней биосферой и имеет более высокую температуру воды.

На берегу озера располагаются метеостанция Таджикгидромета и пункт гидрологического наблюдения, работающие круглогодично. Также имеется туристическая база с соответствующей инфраструктурой.

***Кайракумское водохранилище*** – озеро-море, образованное плотиной ГЭС «Дружба Народов», построенной совместно всеми среднеазиатскими республиками. Хорошие высокогорные пляжи озера сегодня являются популярным местом летнего отдыха, где можно ловить рыбу, купаться и загорать.

В 20 км находится город, возникновение которого уходит в глубь веков – Худжанд (быв. Ходжент) – один из древнейших городов Средней Азии, упоминание о котором в письменных источниках впервые встречается во 2-й половине VII в. Через него проходил Великий шёлковый путь из Китая в Европу. Среди множества исторических памятников города особое место занимают:

– Худжандская крепость – составная часть фортификационной системы города, основанная в VI–V вв. до н.э;

– комплекс Шейха Муслихиддина (мечеть построена в 1512–1513 гг., резные ворота портала выполнены в 1513–1514 гг.) – памятник народного зодчества XVI века.

С глубокой древности в городе значительного развития достигли шелководство и кустарные шёлкоткацкие промыслы.

**Контрольные вопросы**

1. Охарактеризуйте рекреационный потенциал Литовской Республики и следующих рекреационных районов: Вильнюс, Каунас, Клайпеда, Куршская коса, Паланга, Игналина, Бирштонас, Тракай.

2. Охарактеризуйте рекреационный потенциал Латвийской Республики и следующих рекреационных районов: Рига, Юрмала, Сигулда, Саулескалнс, Эзерниеке.

3. Охарактеризуйте рекреационный потенциал Эстонской Республики и следующих рекреационных районов: Таллин, Пярну, о. Хийумаа, Аэгвийду-Нелиярве, Каукси.

4. Охарактеризуйте рекреационный потенциал Республики Беларусь и следующих рекреационных районов: Минск, Брест, Гродно, Могилев.

5. Охарактеризуйте рекреационный потенциал Украины и следующих историко-географических и туристских регионов: северо-восток страны, восток Украины, Юго-Восточное Приднепровье, Киевское Приднепровье, Подолье, Верховья Днепра и Южного Буга, Львовско-Волынский регион, Украинские Карпаты, Причерноморье.

6. Охарактеризуйте рекреационный потенциал Молдовы и следующих рекреационных районов: Кишинев, Бендеры, Тирасполь, Сороки, Ваду-луй Водэ.

7. Охарактеризуйте рекреационный потенциал Грузии и следующих рекреационных районов: Тбилиси, Бакуриани, Боржоми, Вардзия, Зугдиди, Кутаиси, Мцхета, Поти, Телави, Шови, Казбеги, Местиа, Батуми.

8. Охарактеризуйте рекреационный потенциал Республики Абхазия и следующих рекреационных районов: Сухум, Гагра, Очамчира, Новый Афон, Гудаута, Пицунда.

9. Охарактеризуйте рекреационный потенциал Республики Южная Осетия и следующих рекреационных районов: Цхинвал, Квайса.

10. Охарактеризуйте рекреационный потенциал Республики Азербайджан и следующих рекреационных районов: Баку, Закаталы, Шуша, Ялама, Мингечаур.

11. Охарактеризуйте рекреационный потенциал Республики Армения и следующих рекреационных районов: Ереван, Дилижан, Иджеван, Арзни, Цахкадзор, о. Севан, Хндзореск.

12. Охарактеризуйте рекреационный потенциал Туркменистана и следующих рекреационных районов: Ашхабад, Фирюза, север Туркмении.

13. Охарактеризуйте рекреационный потенциал Казахстана и следующих рекреационных районов: Астана, Алматы, Медео, Большое Алматинское озеро, Чимбулак, Табаган, каньон Чарын, Кок-тюбе, Бая-

наул, Бухтарминское водохранилище, Боровое, Сары-Агач, Муялды, Каркаралинск, Електы.

14. Охарактеризуйте рекреационный потенциал Республики Узбекистан и следующих рекреационных районов: Ташкент, Бухара, Самарканд, Ургенч, Наманган, Шахимардан.

15. Охарактеризуйте рекреационный потенциал Киргизской Республики и следующих рекреационных районов: Бишкек, Ош, Иссык-Куль, Арсланбоб.

16. Охарактеризуйте рекреационный потенциал Республики Таджикистан и следующих рекреационных районов: Душанбе, Варзоб, Искандер-Куль, Кайракумское водохранилище.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Александрова А.Ю., Сединкина О.Н. Тематические парки мира: учебное пособие. – М.: КНОРУС, 2013.

2. Алейникова Г.М., Бовсуновская А.Я., Голубничая С.Н., Данильчук В.Ф. Методология оценки рекреационных территорий. – Донецк: ДИТБ, 2003.

3. География туризма: учебник. – 3-е изд., испр. / под ред. А.Ю Александровой. – М.: КНОРУС, 2013.

4. Багрова Л.А., Подгородецкий П.Д. Физико-географические (природоведческие) основы рекреационной географии. – Симферополь: СГУ, 1982.

5. Бессараб Д.А., Штефан Л.В. География международного туризма: в 2 ч. Туристское страноведение: пособие для студентов вуза – Минск: Тетра-Системс, 2011.

6. Биржаков М.Б., Никифоров В.И. Большой глоссарий терминов международного туризма. – М.–СПб.: Невский фонд – Герда, 2006.

7. Большаник П.В. Рекреационная география. – Омск: ОГИС, 2003.

8. Бредихин А.В. Рельеф как рекреационное условие и ресурс туризма // Вестник МГУ. Серия География. Вып. 5. – 2004. – № 4.

9. Быстров С.А., Воронцова М.Г. Туризм: макроэкономика и микроэкономика. – М.–СПб.: Невский фонд – Герда, 2007.

10. Веденин Ю.А. Динамика территориальных рекреационных систем. – М.: Наука, 1982.

11. Веденин Ю.А., Мирошниченко Н.Н. Оценка природных условий // Известия АН СССР. Сер. геогр. – 1969. – № 4.

12. Веденин Ю.А., Зорин И.В., Квартальнов В.А., Кривошеев В.М. и др. Теория рекреалогии и рекреационной географии. – М.: ИГ РАН, 1992.

13. Веденин Ю.А. Мифология туристских ресурсов и эволюция представлений о ресурсном потенциале территории // Известия РАН. Серия География. – 1998. – № 4.

14. Ветитнев А.М., Журавлева Л.Б. Курортное дело. – М.: КноРус, 2007.

15. Волкова Н.В., Кузнецов А.А. Туристские ресурсы. – М.: МИИТ, 2003.

16. Вольвач Я.В. Туристские услуги как объект гражданских правоотношений. – М.: Инфра–М, 2012.

17. Воскресенский В.Ю. Международный туризм. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2008.

18. Географические проблемы организации туризма и отдыха // Сборник статей. Вып. 1, 2. – М.: Турист, 1975.

19. География и туризм // Сборник научных трудов. Вып. 1–4. – Пермь: ПГУ, 2005–2006.

20. География рекреационных систем СССР / под ред. В.С. Преображенского, В.М. Кривошеева. – М.: Наука, 1980.

21. Глушко А.А., Сазыкин А.М. География туризма. – Владивосток: ДВГУ, 2002.

22. Джанджугазова Е.А. Маркетинг туристских территорий. – М.: Академия, 2006.

23. Дмитревский Ю.Д. Туристские районы мира. – Смоленск: СГУ, 2000.

24. Дроздов А.В. Основы экологического туризма. – М.: Гардарики, 2005.

25. Егоренков Л.И. Экология туризма и сервиса. – М.: Финансы и статистика, 2003.

26. Зорин И.В. Энциклопедия туризма. – М.: Финансы и статистика, 2003.

27. Игнатенко А.Н. Рекреационные территориальные системы: научные основы развития и функционирования. – Киев: УМК ВО при Минвузе УССР, 1989.

28. Истомина Э.Г., Гришунькина М.Г. Внутренний туризм и туристские ресурсы России: учебное пособие. – М.: РГГУ, 2012.

29. Калашникова О.В. Методические основы оценки эстетичности ландшафтов // Вопросы дальневосточной географии: сборник научных трудов. – Владивосток: ДВГУ, 2003.

30. Козырев В. М. Туристская рента. – М.: Финансы и статистика, 2001.

31. Колбовский Е.Ю. Экологический туризм и экология туризма. – М.: Академия, 2006.

32. Комаров М.П. Инфраструктура регионов мира. – СПб: Изд-во Михайлова, 2000.

33. Колотова Е.В. Рекреационное ресурсоведение. – М.: РМАТ, 1998.

34. Косолапов А.Б. География российского внутреннего туризма. – М.: КноРус, 2008.

35. Косолапов А.Б. Инфраструктура туризма. – Владивосток: ДВГАЭУ, 2003.

36. Косолапов А.Б. Теория и практика экологического туризма. – М.: КноРус, 2005.

37. Котляров Е.А. География отдыха и туризма. Формирование и развитие территориальных рекреационных комплексов. – М.: Мысль, 1978.

38. Крачило Н.П. Основы туризмоведения. – Киев: Вища школа, 1980.

39. Культурный ландшафт как объект наследия / под ред. О.А. Веденина, М.Е. Кулешовой. – М.: Институт Наследия, 2004.

40. Кусков А.С., Лысикова О.В. Курортология и оздоровительный туризм. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2004.

41. Кусков А.С., Одинцова Т.Н., Голубева В.Л. Рекреационная география. – М.: Флинта, 2005.

42. Лукьянов В.А., Погодина В.Л., Филиппова Л.Г. География туризма. – СПб.: Бизнес-пресса, 2007.

43. Лукьянова Л.Г., Цыбух В.И. Рекреационные комплексы. – Киев: Виша школа, 2004.

44. Лукьянова Н.С. География туризма: туристские регионы мира и России: учебное пособие. – 2-е изд. – М.: КНОРУС, 2012.

45. Максаковский В.П. Всемирное культурное наследие. – М.: Просвещение, 2003.

46. Малышкин С.А., Ягодынская Н.В. Культурно-исторические центры России. – М.: Академия, 2005.

47. Масличенко В.А. Туристские ресурсы. – Хабаровск: ДВГУПС, 2006.

48. Машбиц Я.Г. Комплексное страноведение. – Смоленск: СГУ, 1998.

49. Мироненко Н.С. Страноведение. Теория и методы. – М.: Аспект Пресс, 2004.

50. Мироненко Н.С., Твердохлебов И.Т. Рекреационная география. – М.: МГУ, 1981.

51. Мухина Л.И. Принципы и методы технологической оценки природных комплексов. – М.: Наука, 1973.

52. Николаенко Д.В. Рекреационная география. – М.: Владос, 2003.

53. Нудельман М.С. Социально-экономические проблемы рекреационного природопользования. – Киев: Наукова думка, 1987.

54. Погодина В.Л. Теоретические основы туристско-рекреационного ресурсоведения. – СПб.: РГПУ, 2005.

55. Потаев А.Г. Рекреационные ландшафты. – Минск: БГУ, 1996.

56. Рекреационные ресурсы и методы их изучения: сборник статей. – М.: МФГО СССР, 1981.

57. Рекреационные ресурсы СССР: проблемы рационального использования / под ред. Ю.А. Веденина. – М.: Наука, 1990.

58. Рекреационные системы / под ред. Н.С. Мироненко. – М.: МГУ, 1986.

59. Севастьянов Д.В. Основы страноведения и туризма. – СПб.: СПбГУ, 2003.

60. Сергеева Т.К. Экологический туризм. – М.: Финансы и статистика, 2004.

61. Страны и народы мира: энциклопедический справочник. – 5-е изд., доп и перераб. / сост. В.Б. Гарин, Э.Б.Проценко. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2010.

62. Теоретические основы рекреационной географии / под ред. В.С. Преображенского. – М.: Наука, 1975.

63. Теоретические проблемы рекреационной географии: сборник статей. – М.: ИГАН СССР, 1989.

64. Теория и практика международного туризма: сборник статей / под ред. А.Ю. Александровой. – М.: КноРус, 2003.

65. Тихонова Т.Ю. Природно-рекреационные ресурсы туризма – составляющая часть туристских ресурсов. – М.: МИИТ, 2004.

66. Тихонова Т.Ю. Культурно-исторические ресурсы туризма – составляющая часть туристских ресурсов. – М.: МИИТ, 2005.

67. Туризм. Гостеприимство. Сервис: словарь-справочник / под ред. Л.П. Воронковой. – М.: Аспект-Пресс, 2003.

68. Царфис П.Г. Рекреационная география СССР: курортологические аспекты. – М.: Мысль, 1979.

69. Чижова В.П. Рекреационные нагрузки в зонах отдыха. – М.: Мысль, 1977.

70. Экономика и организация туризма. Международный туризм / под ред. Ю.В. Забаева, Е.Л. Драчевой, И.А. Рябовой. – М.: КноРус, 2007.

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие …….. 3
РАЗДЕЛ I. Теоретические основы изучения курса …….. 7
ГЛАВА 1. Введение в курс …….. 7
ГЛАВА 2. Формирование и развитие территориальных рекреационных комплексов ……..……..… 13
ГЛАВА 3. Районирование территории и оценка её пригодности для рекреационных целей ……. 22
ГЛАВА 4. Охрана природы и преобразование рекреационных территорий ……. 31
Контрольные вопросы ……. 39
Приложения …… 40
РАЗДЕЛ II. Рекреационный потенциал стран бывшего СССР 42
ГЛАВА 1. Характеристика рекреационных ресурсов стран Прибалтики ……... 43
ГЛАВА 2. Рекреационные ресурсы Белоруссии, Украины и Молдовы …… 53
ГЛАВА 3. Рекреационные ресурсы стран Закавказья …….. 68
ГЛАВА 4. Характеристика рекреационных ресурсов стран Средней Азии и Казахстана ……..... 90
Контрольные вопросы ……..…… 109
Литература …….…… 111

УЧЕБНОЕ ИЗДАНИЕ

Мамсиров Алим Хамидбиевич

# РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

## Часть 1

Рекомендовано Редакционно-издательским советом КБГУ
в качестве учебного пособия для студентов,
обучающихся по направлениям
43.03.02 «Туризм», 42.03.03 «Гостиничное дело»

Редактор ***Л.З. Кулова***
Компьютерная верстка ***Е.Л. Шериевой***
Корректор ***Л.А. Скачкова***

В печать 19.12.2016. Формат 60x84 $^{1}/_{16}$.
Печать трафаретная. Бумага офсетная. 6.74 усл.п.л. 6.0 уч.-изд.л.
Тираж 500 экз. Заказ № 7647.
Кабардино-Балкарский государственный университет.
360004, г. Нальчик, ул. Чернышевского, 173

Издательство КБГУ
360004, г. Нальчик, ул. Чернышевского, 173.