

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. Х.М. БЕРБЕКОВА»**

Медицинский колледж

УТВЕРЖДАЮ

Директор медицинского колледжа

_____/Пшибиева С.В./

«_____» _____ 2019 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП 05. ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

Программа подготовки специалистов среднего звена

34.02.01 Сестринское дело

Среднее профессиональное образование

Квалификация выпускника

Медицинская сестра/ Медицинский брат

Очно-заочная форма обучения

Нальчик, 2019

Рабочая программа учебной дисциплины «Гигиена и экология человека» разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования специальности 34.02.01 Сестринское дело (ОЗФО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2014 г № 502, (ред. от 24.07.2015), учебного плана по программе подготовки специалистов среднего звена Сестринское дело.

Составитель:

Нашапигова З.Б., преподаватель МК КБГУ

Рабочая программа учебной дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании ЦМК общепрофессиональных дисциплин МК КБГУ

Протокол №1 от « 30 » августа 2018 г.

Председатель ЦМК

(подпись)

Нашапигова З.Б.

Методист МК КБГУ

(подпись)

Гупшоева А.С.

Согласовано

Научная библиотека КБГУ,
отдел комплектования

(подпись)

Губжокова Н.А.

Лист регистрации изменений

№ п/п	Содержание изменения	Реквизиты документа об утверждении изменения	Дата введения изменения
1.	Актуализирована	Протокол заседания ЦМК ОПД №1 от 30 августа 2017 года	30.08.2017
2.	Актуализирована	Протокол заседания ЦМК ОПД №1 от 30 августа 2018 года	30.08.2018
3.	Актуализирована	Протокол заседания ЦМК ОПД №1 от 30 августа 2019 года	30.08.2019

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	21
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	23

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Гигиена и экология человека»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Гигиена и экология человека» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО **34.02.01 Сестринское дело (ОЗФО)**.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при разработке программ дополнительного профессионального образования.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Учебная дисциплина «Гигиена и экология человека» является частью цикла общепрофессиональных дисциплин.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- давать санитарно – гигиеническую оценку факторам окружающей среды;
- проводить санитарно – гигиенические мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, предупреждению болезней;
- проводить гигиеническое обучение и воспитание населения

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- современное состояние окружающей среды и глобальные экологические проблемы;
- факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека;
- основные положения гигиены;
- гигиенические принципы организации здорового образа жизни;
- методы, формы и средства гигиенического воспитания населения.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен формировать общие и профессиональные компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.

ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения.

ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.

ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.

ПК 2.3. Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 138 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 42 часа;

самостоятельной работы обучающегося 90 часов.

(самостоятельной работы обучающегося и консультаций 90/6часов).

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	138
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	42
в том числе:	
практические занятия	16
Самостоятельная работа обучающегося и консультации* (всего)	90/6
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

*Примечание. Объём консультативных часов в данном учебном плане указан на численность студентов в группе- 25. Количество консультативных часов может варьировать в зависимости от количества студентов в группе. (4.5 Пояснение к УП)

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Гигиена и экология человека»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.	Введение	2	
Тема 1.1.	Содержание учебного материала	2	1
Предмет, задачи, методы гигиены и экологии человека	<p>Предмет, задачи гигиены и экологии человека. Содержание, связь с другими дисциплинами, междисциплинарными курсами. Роль гигиены и экологии в системе наук, изучающих природную среду. Методы гигиенических исследований, гигиеническое нормирование.</p> <p>Профилактика, виды профилактики.</p> <p>Законы гигиены. Биосфера и ее эволюция. Структура и организация экосистемы. Изменение экосистем. Глобальные экологические проблемы.</p> <p>Характеристика результатов антропогенного воздействия на окружающую природную среду, Влияние природных и антропогенных экологических факторов на здоровье населения.</p> <p>Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотрбнадзор), ее структура, виды деятельности, задачи, функции</p>		
	Самостоятельная работа обучающихся Составление тематического кроссворда по темам: <ol style="list-style-type: none"> Вклад отечественных и зарубежных ученых в развитие науки. Основные задачи экологии и гигиены. Краткая история возникновения гигиены, экологии и экологии человека. Значение гигиены как основы профилактической медицины в деятельности медицинских работников. Основные определения и понятия: экология, гигиена, биосфера, ноосфера, биотический, абиотический и антропогенный факторы, экологический кризис. Основные причины глобальных экологических проблем (изменение климата, кислотные 	6	1

	дожди, «озоновые дыры», сокращение площади лесов, «легких планеты», загрязнение мирового океана, сокращение разнообразия биологических видов). 7.Методы гигиенических исследований, гигиеническое нормирование. 8.Профилактика, виды профилактики		
Раздел 2.	Гигиена окружающей среды	10	
Тема 2.1. Атмосферный воздух, свойства и значение	Содержание учебного материала Физические свойства воздуха - температура, влажность, подвижность воздуха, атмосферное давление, электрическое состояние, их гигиеническое значение. Характеристика солнечной радиации. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение – постоянные составные части воздуха, газообразные примеси, микроорганизмы, механические примеси. Источники загрязнения. Механизмы образования смога. Влияние загрязнения атмосферного воздуха на здоровье и санитарные условия жизни населения. Изменение климата. Глобальное потепление климата и его последствия. Принципы защиты воздушной среды. Мероприятия по профилактике загрязнений атмосферного воздуха. Представление о технологических, санитарно – технических мероприятиях. Меры планировочного характера для защиты населения от воздействия источников загрязнения воздушной среды. Роль зеленых насаждений. Значение благоустройства. Понятие о ПДК	2	1
	Практические занятия 1.Определение и гигиеническая оценка физических параметров воздушной среды в помещении Физические свойства воздуха - температура, влажность, подвижность воздуха, атмосферное давление, электрическое состояние, их гигиеническое значение. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение	2	2,3
	Самостоятельная работа обучающихся Создание мультимедийных презентаций по темам: 1.Строение земной атмосферы (тропосфера, стратосфера, ионосфера). 2.Законодательство РФ об охране атмосферного воздуха. 3.Влияние загрязнения атмосферного воздуха на здоровье и санитарные условия жизни населения.	8	1

	4.Изменение климата. Глобальное потепление климата и его последствия. 5.Меры планировочного характера для защиты населения от воздействия источников загрязнения воздушной среды		
Тема 2.2. Вода, свойства и значение	Содержание учебного материала	2	1
	Санитарно-гигиенические требования к качеству питьевой воды. Физиологическая роль, хозяйственно-бытовое, санитарно-гигиеническое значение воды. Органолептические свойства воды. Химический состав. Влияние загрязнения воды на здоровье человека. Условия и сроки выживания патогенных микроорганизмов в воде. Особенности водных эпидемий. Вода. Ее роль в обмене веществ. Потребность в Виды источников водоснабжения и их санитарно – гигиеническая характеристика. Причины загрязнения. Охрана источников водоснабжения. Гигиеническая характеристика систем хозяйственно – питьевого водоснабжения. Гигиенические требования к качеству питьевой воды. Методы улучшения качества питьевой воды		
	Практическое занятие 2. Определение органолептических свойств воды Органолептические свойства питьевой воды. Определение остаточного хлора в питьевой воде	2	2,3
	Самостоятельная работа обучающихся Составление глоссария основных понятий и терминов по темам: 1.Санитарно-гигиеническая оценка минеральных вод КБР. 2.Заболевания, обусловленные необычным минеральным составом природных вод. 3.Влияние загрязнения воды на здоровье человека. 4.Влияние загрязнения воды на здоровье человека. 5.Инфекционные заболевания, гельминтозы, передаваемые водным путем. 6.Охрана источников водоснабжения	8	1
Тема 2.3.	Содержание учебного материала	2	1

Почва, ее свойства, значение	Гигиеническое значение состава и свойств почвы. Почвенный воздух, пористость, капиллярность. Химический состав почвы. Значение примесей антропогенного характера. Эпидемиологическое значение почвы. Самоочищение почвы. Проблемы накопления и утилизации отходов. Мероприятия по санитарной охране почвы. Гигиенические требования к очистке населенных мест (сбор, транспортировка, хранение, обезвреживание, переработка твердых и жидких отходов). Санитарная оценка почвы		
	Самостоятельная работа обучающихся Составление сводной обобщающей таблицы по темам: 1.Санитарно-гигиеническая оценка свалок КБР. 2.Проблемы накопления и утилизации отходов. 3.Мероприятия по санитарной охране почвы	6	1
Раздел 3. Гигиенические основы планировки и благоустройства населенных мест			
Тема 3.1. Гигиена жилых и общественных зданий	Содержание учебного материала		
	Урбанизация и экология человека. Микроклимат города. Городской шум и профилактика его вредного воздействия. Гигиенические принципы планировки и застройки населенных мест. Совокупное воздействие жилищных условий (физические, химические, биологические факторы) на жизнедеятельность и здоровье человека. Экологическая характеристика современных строительных и отделочных материалов, бытовой техники. Гигиенические требования к планировке, естественному и искусственному освещению, отоплению, вентиляции помещений различных назначений: жилых помещений, помещений учреждений здравоохранения. Нормирование. Гигиенические проблемы лечебно-профилактических учреждений	2	1
	Практическое занятие 3 Гигиеническая оценка естественного и искусственного освещения Гигиенические требования к естественному и искусственному освещению помещений различных назначений: жилых помещений, помещений учреждений здравоохранения. Нормирование	2	2,3
	Самостоятельная работа обучающихся Создание мультимедийных презентаций по темам:	2	1

	1. Урбанизация и экология человека. 2. Совокупное воздействие жилищных условий (физические, химические, биологические факторы) и степени их благоустройства на жизнедеятельность и здоровье человека. 3. Применение искусственного ультрафиолетового излучения в практических целях		
Раздел 4.	Гигиена питания	10	
Тема 4.1. Гигиенические основы физиологии и биохимии питания	Содержание учебного материала	2	1
	Обмен веществ и энергии в организме. Энергетический баланс. Белки: их значение для жизни, роста и развития организма. Состав белков. Заменяемые и незаменимые аминокислоты. Основные источники белков в питании. Жиры: их значение в питании. Полиненасыщенные жирные кислоты, их значение, источники. Углеводы: их значение в питании. Гигиеническая характеристика и источники отдельных видов углеводов: моносахаридов (глюкозы, фруктозы), дисахаридов (сахарозы, лактозы), полисахаридов (крахмала, пектиновых веществ, клетчатки). Минеральные элементы. Минеральные элементы щелочного характера: кальций, магний, натрий, калий. Минеральные элементы кислотного характера: фосфор, сера, хлор. Биомикроэлементы: железо, йод, фтор, селен, медь, цинк и др. Основные источники минеральных элементов. Витамины, их классификация. Значение витаминов и их основные источники. Профилактика гиповитаминозов. Витаминизация продуктов и готовой пищи. Рекомендуемые величины физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения		
	Практические занятия 5. Органолептическая оценка пищевых продуктов Обмен веществ и энергии в организме. Пищевая и биологическая ценность основных продуктов питания. Определение энергетического баланса пищевых продуктов	2	2,3
	Самостоятельная работа обучающихся Составление тематического кроссворда по темам: 1. Биологически активные добавки. Виды, значение. 2. Классификация продуктов питания по происхождению, устойчивости к хранению. Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов.	8	1

	3.Пищевая и биологическая ценность основных продуктов питания: мяса, колбасных изделий, яиц, рыбы, молока и молочных продуктов, муки, круп, хлеба, овощей, плодов, грибов и их гигиенические показатели качества. 4.Пищевые добавки. Их виды, значение		
Тема 4.3. Основные принципы рационального питания	Содержание учебного материала	2	1
	Рациональное питание. Определение. Гигиенические требования к пищевому рациону, его энергетическая ценность и качественный состав, сбалансированность питательных веществ, усвояемость, разнообразие. Режим питания, часы и продолжительность приема пищи, кратность и интервалы между приемами, очередность приема блюд, распределение рациона по приемам пищи. Условия для приема пищи: интерьер столовой комнаты, сервировка стола, комфортность, микроклимат и пр. Лечебное питание. Характеристика основных лечебных диет. Механическое, химическое и термическое щажение в питании. Особенности кулинарной обработки при приготовлении диетических блюд		
	Практическое занятие 6. Оценка рациона питания взрослого населения Составление меню для различных групп населения	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Составление тематического кроссворда по темам: 1.Гигиенические требования, предъявляемые к пищеблокам больниц. 2.Лечебно-профилактическое питание. Назначение и пищевая ценность различных рационов лечебно - профилактического питания. 3.Питание отдельных групп населения. Питание при умственном труде. Питание при физическом труде. Питание в пожилом возрасте и старости. Принципы питания, потребность в пищевых веществах, режим питания	6	1
Тема 4.4.	Содержание учебного материала	2	1

Заболевания, связанные с характером питания	Заболевания, обусловленные недостаточным питанием. Болезни недостаточности питания, связанные с недостатком в рационе белков, витаминов, минеральных веществ. Болезни избыточного питания. Болезни животных, передающиеся человеку через мясо, молоко. Рыба как фактор передачи гельминтозов. Профилактика. Понятие о пищевых отравлениях и их классификация		
	Самостоятельная работа обучающихся Составление сводной обобщающей таблицы по темам: 1.Пищевые отравления микробной этиологии. Пищевые токсикоинфекции и токсикозы. Бактериотоксикозы, микотоксикозы. Профилактика. 2.Пищевые отравления немикробной этиологии. Отравления ядовитыми по своей природе продуктами растительного и животного происхождения. Отравления ядовитыми при определенных условиях продуктами растительного и животного происхождения. Отравление примесями химических веществ. Профилактика	8	1
Раздел 5. Гигиена труда			
Тема 5.1. Гигиена труда	Содержание учебного материала	2	1
	Трудовая деятельность и физиологические функции организма. Утомление и его причины. Переутомление. Профилактика. Классификация, краткая характеристика вредных производственных факторов: физических, химических, биологических, нервно – психических, механических - факторов, обуславливающих динамическую и статическую нагрузку на опорно – двигательный аппарат. Общие понятия о профессиональных болезнях – заболеваниях, возникающих в результате воздействия на организм вредных производственных факторов. Производственный травматизм и меры борьбы с ним. Гигиена труда медицинского персонала в учреждениях здравоохранения		
	Практическое занятие 7. Определение утомляемости с помощью корректурных таблиц Трудовая деятельность и физиологические функции организма. Утомление и его причины. Переутомление. Профилактика	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся	6	1

	<p>Подготовка реферативных сообщений по темам:</p> <p>1.Основные направления профилактических оздоровительных мероприятий (законодательные, организационные, технологические, санитарно – технические, лечебно – профилактические).</p> <p>2.Профессиональные вредности в системе здравоохранения. Основные направления профилактики</p>		
Раздел 6. Гигиена детей и подростков			
Тема 6.1. Гигиена детей и подростков	Содержание учебного материала	2	1
	Здоровье детского населения. Группы здоровья. Методы исследования и оценки физического развития детей и подростков. Явление акселерации и децелерации. Гигиенические принципы построения режима дня для различных возрастных групп. Основные гигиенические требования к организации учебно – воспитательного процесса. Гигиена физического воспитания детей и подростков		
	Практическое занятие 8. Оценка физического развития детей и подростков Группы здоровья. Физическое развитие детей и подростков как критерий здоровья. Методы исследования и оценки физического развития детей и подростков	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Создание мультимедийных презентаций по темам: 1.Оценка состояния здоровья детского населения. 2.Закаливание детей и подростков. 3.Физическое развитие детей и подростков как критерий здоровья. 4. Группы здоровья	6	1
Тема 6.2.	Содержание учебного материала	2	1

Гигиенические требования к детским и подростковым учреждениям	<p>Планировка детских и подростковых учреждений. Требования к участкам, зданиям общеобразовательных школ, дошкольных образовательных учреждений.</p> <p>Гигиенические требования к оборудованию детских и подростковых учреждений, предметам детского обихода. Мебель дошкольных образовательных учреждений. Школьная мебель. Гигиенические требования к учебным пособиям, детским игрушкам.</p> <p>Содержание детских и подростковых учреждений. Воздушно – тепловой режим. Показатели микроклимата: температура, влажность, скорость движения воздуха. Отопление. Вентиляция. Естественное и искусственное освещение. Санитарное содержание участка и помещений</p>		
	<p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Составление глоссария основных понятий и терминов по темам:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Оценка состояния здоровья детского населения. 2.Мебель дошкольных образовательных учреждений. 3.Школьная мебель. 4.Гигиенические требования к учебным пособиям, детским игрушкам. 5Содержание детских и подростковых учреждений 	6	1
Раздел 7.	Гигиеническое обучение и воспитание населения		
Тема 7.1. Компоненты здорового образа жизни и пути их формирования	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Факторы, влияющие на здоровье человека: образ жизни(50-55%), окружающая среда (20-25%), генетический фактор (15-20%), медицинское обслуживание (8-10%).</p> <p>Образ жизни и его влияние на здоровье человека. Основные составляющие здорового образа жизни: режим труда и отдыха, правильное питание, физическая активность, психологический комфорт, отсутствие вредных привычек, личная гигиена, экологическая грамотность</p>	2	1
	<p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Создание мультимедийных презентаций по теме:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Закаливание. Характеристика природных закаливающих факторов (солнце, воздух, вода). Принципы закаливания. 2.Образ жизни и его влияние на здоровье человека. 	6	1

	3.Основные составляющие здорового образа жизни		
Тема 7.2. Методы, формы и средства гигиенического воспитания населения . Рубежный рейтинговый контроль. Промежуточная аттестация - дифференцированный зачет	Содержание учебного материала	2	1
	Цели, задачи, основные принципы гигиенического обучения и воспитания населения. Методы гигиенического обучения и воспитания населения: устный, печатный, изобразительный (наглядный), комбинированный. Особенности методов. Основные средства санитарного просвещения: лекции, беседы, агитационно-информационные сообщения, викторины, санитарные бюллетени, листовки, памятки, лозунги, брошюры, буклеты, слайды, плакаты, схемы и др. Методические требования, предъявляемые к ним. Формы гигиенического воспитания: индивидуальные, групповые, массовые		
	Практические занятия Гигиеническое воспитание населения. Основные средства санитарного просвещения: лекции, беседы, агитационно-информационные сообщения, викторины, санитарные бюллетени, листовки, памятки, лозунги, брошюры, буклеты, слайды, плакаты, схемы и др.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Составление сводной обобщающей таблицы 1.Средства массовой информации: радио, телевидение, кино, печать. Особенности средств массовой информации: оперативность, широта охвата, отсутствие непосредственного контакта между коммуникатором и реципиентом. 2.Взаимодействие учреждений здравоохранения, центров медицинской профилактики, общественных организаций в пропаганде здорового образа жизни.	8	1
Консультации		6	
Всего		138	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3.–продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета гигиены и экологии человека.

Оборудование учебного кабинета:

- столы, стулья для преподавателя и студентов;
- шкафы для хранения приборов, наглядных пособий, учебно – методической документации;
- доска классная;
- приборы: термометры, гигрометры, анемометры, кататермометры, барометры – анероиды, термографы, гигрографы, барографы, емкости для отбора проб воды, спиртовки, лабораторная посуда, люксметр

Технические средства обучения:

- компьютеры;
- интерактивная доска;
- мультимедийный проектор

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Крымская, И. Г. Гигиена и экология человека . Учебное пособие / И.Г. Крымская, Э.Д. Рубан. - Ростов- на - Дону : Феникс, 2014. - 351 с. : ил.
2. Гигиена и экология человека [Электронный ресурс] / Архангельский, Владимир Иванович - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970437315.html>

Дополнительные источники:

1. Большаков А.М., Общая гигиена : учебник / А. М. Большаков. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 432 с. - ISBN 978-5-9704-3687-5 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436875.html>
2. Гигиена и санитария [Электронный ресурс] : журнал / под ред. - Рахманина Ю. А. - № 1. - М. : Медицина, 2015. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/0016-99001.html>
3. Гигиена и санитария [Электронный ресурс]: журнал / под ред. - Рахманина Ю. А. - № 5 - М. : Медицина, 2015. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/0016-99005.html>
4. Королев А.А., Гигиена питания : Руководство для врачей / А.А. Королев. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 624 с. - ISBN 978-5-9704-3706-3 - Текст :

- электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970437063.html>
5. Мельниченко П.И., Гигиена / Мельниченко П. И., Архангельский В. И., Козлова Т. А., Прохоров Н. И., Семеновых Г. К., Семеновых Л. Н - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 656 с. - ISBN 978-5-9704-3083-5 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430835.html>
 6. Архангельский В.И., Гигиена и экология человека / Архангельский, Владимир Иванович - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-3099-6 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430996.html>
 7. Измеров Н.Ф., Гигиена труда : учебник / Н. Ф. Измеров, В. Ф. Кириллов - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-3691-2 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436912.html>
 8. Кучма В.Р., Гигиена детей и подростков : учебник / Кучма В.Р. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-3498-7 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970434987.html>
 9. Кича Д.И., Общая гигиена. Руководство к лабораторным занятиям : учебное пособие / Кича Д.И., Дрожжина Н.А., Фомина А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-3430-7 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970434307.html>
 10. Мазаев В.Т., Коммунальная гигиена. : учебник / под ред. В. Т. Мазаева. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 704 с. - ISBN 978-5-9704-3021-7 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430217.html>

Информационно – правовое обеспечение:

1. Система «Консультант»

2. Система «Гарант»

Профильные web – сайты Интернета:

1. Министерство здравоохранения и социального развития РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>)
2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rospotrebnadzor.ru>)
3. ФГУЗ Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.fcgsen.ru>)
4. Информационно – методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>)
5. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения (<http://www.mednet.ru>)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания):	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>освоенные умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> — Давать санитарно – гигиеническую оценку факторам окружающей среды — Проводить санитарно – гигиенические мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, предупреждению болезней — Проводить гигиеническое обучение и воспитание населения <p>усвоенные знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> — Современное состояние окружающей среды и глобальные экологические проблемы — Факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека — Основные положения гигиены — Гигиенические принципы организации здорового образа жизни — Методы, формы и средства гигиенического воспитания населения 	<p><i>Тестовый контроль с применением информационных технологий;</i></p> <p><i>Устный опрос;</i></p> <p><i>Письменный опрос;</i></p> <p><i>Решение ситуационных задач;</i></p> <p><i>Оценка аудиторной и внеаудиторной самостоятельной работы студентов;</i></p> <p><i>Наблюдение и оценка выполнения практических действий:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> — <i>определение и гигиеническая оценка физических параметров воздушной среды в помещении;</i> — <i>отбор проб воды;</i> — <i>определение органолептических свойств воды;</i> — <i>гигиеническая оценка качества питьевой воды на основании нормативных документов;</i> — <i>гигиеническая оценка естественного и искусственного освещения;</i> — <i>органолептическая оценка пищевых продуктов;</i> — <i>оценка рациона питания взрослого населения;</i> — <i>гигиеническая оценка школьной мебели и микроклимата в учебных помещениях;</i> — <i>гигиеническая оценка режима дня в детском дошкольном учреждении и расписания уроков в школе;</i> — <i>оценка физического развития детей и подростков;</i> — <i>оформление санитарных бюллетеней, памяток, буклетов;</i> — <i>оформление агитационных плакатов, презентаций;</i> — <i>Защита санитарных бюллетеней, памяток, буклетов, агитационных плакатов, презентаций;</i> — <i>выступление перед аудиторией с агитационно-информационным сообщением по вопросам формирования здорового образа жизни;</i> — <i>подготовка радиобесед, статей в газету на свободную медицинскую тему.</i>