

<b>ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Х.М. БЕРБЕКОВА» Педагогический колледж</b>	
<b>СОГЛАСОВАНО</b> Заведующая ДОО №2 МКОУ «СОШ №9» г.о.Нальчик _____ Кудяева К.С  « _____ » _____ 2020 г.	<b>«УТВЕРЖДАЮ»</b> Директор педагогического колледжа _____ Ашабокова Ф.К.  « _____ » _____ 2020г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

### **ПМ.01 Организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья ребенка и его физического развития**

#### **Программа подготовки специалистов среднего звена**

#### **44.02.01 Дошкольное образование**

#### **Среднее профессиональное образование**

#### **Квалификация выпускника**

#### **Воспитатель детей дошкольного возраста**

#### **Очно-заочная форма обучения**

**Нальчик, 2020**

Рабочая программа профессионального модуля разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по специальности СПО 44.02.01 Дошкольное образование (углубленная подготовка), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27 октября 2014года, № 1351, учебного плана по программе подготовки специалистов среднего звена «Дошкольное образование».

Разработчики:

1. Халишхова М.Х., преподаватель, кандидат биологических наук
2. Хамдохова С.М., преподаватель

Рецензент: Кудеева К.С., заведующая ДОО № 2 МКОУ «СОШ № 9» г.о.Нальчик, Почетный работник образования РФ.

Рабочая программа профессионального модуля обсуждена и утверждена на заседании ПЦК дошкольной педагогики, психологии и частных методик.

Протокол №\_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

Председатель ПЦК

Кизарисова Ф.С.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

## **СОДЕРЖАНИЕ**

	<b>Стр.</b>
<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>	<b>4</b>
<b>2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>	<b>7</b>
<b>3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>	<b>9</b>
<b>4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>	<b>41</b>
<b>5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>	<b>43</b>

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА И ЕГО ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ**

## **1.1. Область применения программы**

Программа профессионального модуля является частью программы в подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 44.02.01. Дошкольное образование в части освоения основного вида деятельности (ВД): организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья ребенка и его физическое развитие и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

1.ПК 1.1. Планировать мероприятия, направленные на укрепление здоровья ребенка и его физическое развитие.

2.ПК 1.2. Проводить режимные моменты в соответствии с возрастом.

3.ПК 1.3. Проводить мероприятия по физическому воспитанию в процессе выполнения двигательного режима.

4.ПК 1.4. Осуществлять педагогическое наблюдение за состоянием здоровья каждого ребенка, своевременно информировать медицинского работника об изменениях в его самочувствии.

5.ПК 5.1. Разрабатывать методические материалы на основе примерных с учетом особенностей возраста, группы и отдельных воспитанников.

6.ПК 5.2. Создавать в группе предметно-развивающую среду.

7.ПК 5.3. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области дошкольного образования на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

8.ПК 5.4. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

9.ПК 5.5. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области дошкольного образования.

## **1.2. Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля**

С целью овладения указанным видом деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

### **иметь практический опыт:**

планирования режимных моментов, утренней гимнастики, занятий, прогулок, закаливания, физкультурных досугов и праздников;

организации и проведения режимных моментов (умывание, одевание, питание, сон), направленных на воспитание культурно-гигиенических навыков и укрепление здоровья;

организации и проведения утренней гимнастики, занятий, прогулок, закаливающих процедур, физкультурных досугов и праздников в соответствии с возрастом детей;

организации и проведения наблюдений за изменениями в самочувствии детей во время их пребывания в образовательной организации;

взаимодействия с медицинским персоналом образовательной организации по вопросам здоровья детей;

диагностики результатов физического воспитания и развития;

наблюдения и анализа мероприятий по физическому воспитанию;

разработки предложений по коррекции процесса физического воспитания;

### **уметь:**

определять цели, задачи, содержание, методы и средства физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста;

планировать работу по физическому воспитанию и развитию детей в соответствии с возрастом и режимом работы образовательной организации;

организовывать процесс адаптации детей к условиям образовательной организации, определять способы введения ребенка в условия образовательной организации;

создавать педагогические условия проведения умывания, одевания, питания, организации сна в соответствии с возрастом;

проводить мероприятия двигательного режима (утреннюю гимнастику, занятия, прогулки, закаливание, физкультурные досуги, праздники) с учетом анатомо-физиологических особенностей детей и санитарно-гигиенических норм;

проводить работу по предупреждению детского травматизма: проверять оборудование, материалы, инвентарь, сооружения на пригодность использования в работе с детьми;

использовать спортивный инвентарь и оборудование в ходе образовательного процесса;

показывать детям физические упражнения, ритмические движения под музыку;

определять способы контроля за состоянием здоровья, изменениями в самочувствии каждого ребенка в период пребывания в образовательной организации;

определять способы педагогической поддержки воспитанников;

анализировать проведение режимных моментов (умывание, одевание, питание, сон), мероприятий двигательного режима (утреннюю гимнастику, занятия, прогулки, закаливание, физкультурные досуги, праздники) в условиях образовательной организации;

**знать:**

теоретические основы и методику планирования мероприятий по физическому воспитанию и развитию детей раннего и дошкольного возраста;

особенности планирования режимных моментов (умывание, одевание, питание, сон) и мероприятий двигательного режима (утренней гимнастики, занятий, прогулок, закаливания, физкультурных досугов и праздников);

теоретические основы режима дня;

методику организации и проведения умывания, одевания, питания, сна в соответствии с возрастом;

теоретические основы двигательной активности;

основы развития психофизических качеств и формирования двигательных действий;

методы, формы и средства физического воспитания и развития ребенка раннего и дошкольного возраста в процессе выполнения двигательного режима;

особенности детского травматизма и его профилактику;

требования к организации безопасной среды в условиях дошкольной образовательной организации;

требования к хранению спортивного инвентаря и оборудования, методику их использования;

наиболее распространенные детские болезни и их профилактику;

особенности поведения ребенка при психологическом благополучии или неблагополучии;

основы педагогического контроля состояния физического здоровья и психического благополучия детей;

особенности адаптации детского организма к условиям образовательной организации;

теоретические основы и методику работы воспитателя по физическому воспитанию;

методику проведения диагностики физического развития детей.

**1.3. Количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

Всего – 492 часа, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 384 час, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 106 часов;  
самостоятельной работы обучающегося и консультация – 278 часов;  
учебной и производственной практики – 108 часов.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Результатом освоения программы профессионального модуля является овладение обучающимися видом деятельности: организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья ребенка и его физическое развитие, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1	Планировать мероприятия, направленные на укрепление здоровья и физическое развитие детей.
ПК 1.2	Проводить режимные моменты в соответствии с возрастом.
ПК 1.3	Проводить мероприятия по физическому воспитанию в процессе выполнения двигательного режима.
ПК 1.4	Осуществлять педагогическое наблюдение за состоянием здоровья каждого ребенка, своевременно информировать медицинского работника об изменениях в его самочувствии.
ПК 5.1	Разрабатывать методические материалы на основе примерных с учетом особенностей возраста, группы и отдельных воспитанников.
ПК 5.2	Создавать в группе предметно-развивающую среду.
ПК 5.3	Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области дошкольного образования на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.
ПК 5.4	Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.
ПК 5.5	Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области дошкольного образования.
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 7	Ставить цели, мотивировать деятельность воспитанников, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.
ОК 9	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления её целей, содержания, смены технологий.
ОК 10	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.
ОК 11	Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих её правовых норм.

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

#### ПМ 01. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА И ЕГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

##### 3.1. Тематический план профессионального модуля

Коды профессиональных компетенций	Наименования разделов профессионального модуля	Всего часов (макс. учебная нагрузка и практик и)	Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов)					Практика	
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Самостоятельная работа обучающегося		Учебная, часов	Производственная (по профилю специальности), часов
			Всего, часов	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	Всего, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ПК 1.1-1.4, ПК 5.1 -5.5	<b>Раздел 1.</b> Медико-биологические и социальные основы здоровья.	<b>156</b>	<b>38</b>	12		<b>100</b>	-	<b>6</b>	<b>12</b>
ПК 1.1-1.4 ПК 5.1-5.5	<b>Раздел 2.</b> Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста.	<b>264</b>	<b>52</b>	16	1	<b>122</b>	6	<b>30</b>	<b>60</b>
ПК 1.1- 1.4 ПК 5.1-5.5	<b>Раздел 3.</b> Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков.	<b>72</b>	<b>16</b>	16	-	<b>56</b>	-		
	<b>Всего:</b>	<b>492</b>	<b>106</b>	44	1	<b>278</b>	6	<b>36</b>	<b>72</b>



### 3.2. Содержание обучения по профессиональному модулю

Наименование разделов междисциплинарного курса (МДК) и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел ПМ 1.Изучение медико-биологических и социальных основ здоровья детей раннего и дошкольного возраста			156	
МДК 01.01. Медико-биологические и социальные основы здоровья			138	
Тема 1. Медико-биологические аспекты сохранения и укрепления здоровья детей				
1.1. Организация медико-педагогического подхода к сохранению и укреплению здоровья детей	<b>Содержание</b>		6	
	1.1.1	Инструктивный обзор учебной программы профессионального модуля и знакомство студентов с основными требованиями и условиями к освоению профессиональных компетенций. <b>Здоровье как состояние и свойство организма.</b> Понятие «Здоровье». Факторы, определяющие здоровье. Основные факторы риска, приводящие к ухудшению состояния здоровья детей раннего и дошкольного возраста. Профилактика нарушений состояния здоровья у детей раннего и дошкольного возраста. Критерии и группы здоровья детей. Понятие «Здоровый образ жизни» и его составляющие		1
	1.1.2	<b>Здоровьесберегающая среда дошкольной образовательной организации.</b> Понятие «Здоровьесберегающая среда». Комплекс оздоровительно-профилактических мероприятий в ДОО: закаливание, лечебно-профилактическая работа, физкультурно-оздоровительная работа. Роль семьи в создании здоровьесберегающей среды ДОО. Закаливание: физиологические		2,3

		основы закаливания, факторы закаливания, принципы, средства и методы закаливания. Система закаливающих мероприятий. Гигиенические требования к одежде и обуви детей. Соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил при проведении основных режимных моментов.		
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>	
	1.	Организация режима дня в ДОО		2
	2	Анализ рациона питания дошкольников		
	3	Методика проведения закаливающих процедур в ДОО		
	<b>Самостоятельная работа</b>		<b>24</b>	
	1.	Самостоятельное изучение темы: «Здоровьесберегающая среда дошкольного образовательной организации»		3
	2.	Разработать индивидуальную образовательную программу «Здоровый образ жизни», «Здоровье созидющие технологии в моей профессиональной деятельности»		
	3	Выполнить учебный проект по тематике: «Паспорт здоровья ребенка», «Здоровьесберегающая среда дошкольного образовательной организации»		
	<b>Содержание</b>		<b>14</b>	1,2,3
<b>1.2. Детские болезни, их профилактика</b>	1.2.1	<b>Заболевания нервной системы у детей и их профилактика.</b> Особенности поведения ребенка при психологическом благополучии или неблагополучии. Формы неврозов: истерический, неврастенический, невроз навязчивых состояний. Профилактика неврозов. Роль воспитателя в профилактике детских неврозов.		
	1.2.2	<b>Заболевания дыхательной системы детей.</b> Неспецифическая и специфическая профилактика заболеваний органов дыхания у детей в дошкольных учреждениях. Роль воспитателя в профилактике заболеваний органов дыхания у детей. <b>Заболевания сердечно-сосудистой системы у детей.</b>		1,2,3
	1.2.3	<b>Заболевания желудочно-кишечного тракта у детей.</b> Роль воспитателя в профилактике заболеваний органов пищеварения у детей. Плоскостопие, его симптомы, профилактика.		1,2,3
	1.2.4	<b>Профилактика заболеваний кожи у детей.</b> Роль воспитателя в профилактике кожных заболеваний у детей.		1,2,3
	1.2.5	<b>Нарушения опорно-двигательного аппарата и их профилактика.</b>		1,2,3

		Врожденные дефекты развития ОДА у детей и их учет в работе воспитателя. Приобретенные дефекты ОДА:		
	1.2.6	<b>Заболевания крови у детей раннего и дошкольного возраста – причины, признаки и профилактика.</b>		1,2,3
	1.2.7	<b>Нарушения обменных процессов у детей и их профилактика.</b> Основные виды нарушения обменных процессов у детей: эндокринные нарушения, нарушения питания.		1,2,3
	1.2.8	<b>Аллергические реакции немедленного и замедленного типа</b> Роль воспитателя в профилактике аллергических заболеваний у детей. Неотложная помощь при острых аллергических состояниях.		1,2,3
	1.2.9	<b>Болезни органов зрения и слуха и их профилактика.</b> Роль воспитателя в профилактике заболеваний органов слуха и зрения у детей.		1,2,3
	1.2.10	<b>Заболевания почек и мочевыводящих путей у детей.</b> Причины, признаки и профилактика. Заболевание половых органов у детей. Роль воспитателя в профилактике заболеваний мочеполовой системы у детей.		1,2,3
	<b>Практические занятия</b>		<b>3</b>	
	1	Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата		2
	2	Профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта		2
	3	Профилактика заболеваний органов дыхания		2
	4	Профилактика нарушений зрения и слуха		2
	5	Профилактика нервно-психических отклонений. Коррекция детского неблагополучия в ДОО		2
	<b>Самостоятельная работа</b>		<b>30</b>	
	1.	Самостоятельное изучение темы: «Нарушение поведенческих реакций. Формы неадекватного поведения; их причины. Методы ликвидации неадекватных форм поведения, их профилактика в семье и дошкольном учреждении»		
	2.	Самостоятельное изучение темы: « Причины, основные симптомы, профилактика заболеваний верхних дыхательных путей и бронхолегочных заболеваний»		
	3.	Самостоятельное изучение темы: « Инфекционные и неинфекционные заболевания желудочно-кишечного тракта у детей - причины, признаки и профилактика»		
	4.	Самостоятельное изучение темы: «Инфекционные и неинфекционные		

		заболевания кожи у детей - причины, признаки и профилактика»		
	5.	Самостоятельное изучение темы: «Нарушения осанки, их профилактика»		
	6.	Самостоятельное изучение темы: «Заболевания крови у детей раннего и дошкольного возраста »		
	7.	Самостоятельное изучение темы: «Нарушения обменных процессов у детей »		
	8.	Самостоятельное изучение темы: «Понятие об аллергии»		
	9.	Самостоятельное изучение темы: «Наиболее распространенные заболевания органов слуха и зрения у детей - причины, признаки и профилактика»		
	10.	Самостоятельное изучение темы: «Заболевания почек и мочевыводящих путей у детей»		
	11.	Составить информационный кейс «Профилактика детских болезней», «Инфекционные болезни»		3
<b>1.3. Детские инфекционные заболевания и их профилактика</b>	<b>Содержание</b>		<b>3</b>	
	1.3.1	Грипп; возбудитель, пути передачи, основные симптомы заболевания. Уход за больным ребенком. Эпидемиологические мероприятия в дошкольном учреждении. Особенности течения гриппа у детей грудного возраста. Профилактика заболевания. Аденовирусная инфекция; возбудитель, пути передачи, основные симптомы. Уход за больным ребенком. Эпидемиологические мероприятия в дошкольном учреждении. Профилактика заболевания		1
	1.3.2	Корь, краснуха, ветряная оспа, скарлатина, паротит, дифтерия, коклюш, полиомиелит, менингококковый эпидемический менингит - возбудители, пути передачи, основные симптомы, осложнения и профилактика. Эпидемиологические мероприятия в дошкольном учреждении.		1
	1.3.3	Роль воспитателя в предупреждении распространения воздушно-капельных инфекций		1
	1.3.4	Профилактика пищевых отравлений		1
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>	
	1	Сравнительная характеристика основных признаков детских инфекционных заболеваний		2
	<b>Самостоятельная работа</b>		<b>14</b>	
	1	Самостоятельное изучение темы: «Туберкулез; возбудитель, источники и пути передачи, клинические формы, основные симптомы»		
	2	Самостоятельное изучение темы: «Пищевые отравления»		

	3	Подготовка к практическим работам с использованием методических рекомендаций преподавателя. Оформление учебных проектов подготовка к их защите		3
<b>Тема 2. Организация социальных подходов к сохранению и укреплению здоровья детей</b>				
<b>2.1 Детский травматизм, его профилактика</b>	<b>Содержание</b>		<b>5</b>	
	2.1.1	<b>Принципы оказания первой медицинской помощи детям при закрытых повреждениях.</b> Основные виды закрытых повреждений, возникающих у детей в повседневной жизни: ушибы мягких тканей, растяжение связок, вывихи и переломы костей, сотрясение мозга, их причины и признаки. Доврачебная помощь при закрытых повреждениях, их профилактика в ДОО.		1
	2.1.2	<b>Принципы оказания первой медицинской помощи при открытых повреждениях у детей.</b> Основные виды открытых повреждений, возникающих у детей в повседневной жизни: раны, кровотечения, открытые переломы, их причины и признаки. Доврачебная помощь при открытых повреждениях, их профилактика в ДОО.		1
	2.1.3	<b>Принципы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях и неотложных состояниях у детей.</b> Доврачебная помощь при: попадании инородных тел, отравлениях, утоплении, удушении, электротравмах, ожогах и обморожениях, тепловом и солнечном ударах. Доврачебная помощь при неотложных состояниях и их профилактика в ДОО.		1
	<b>Практические занятия</b>		<b>3</b>	
	1	Первая помощь при несчастных случаях и внезапных заболеваниях		2
	2	Первая помощь при травмах		2
	<b>Самостоятельная работа</b>		<b>10</b>	
	1	Самостоятельное изучение темы: «Принципы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях и неотложных состояниях у детей»		
	2	Составить презентацию «Детский травматизм и его профилактика»		3
	<b>Содержание</b>		<b>5</b>	

<b>2.2 Медико-педагогический контроль за развитием и здоровьем детей</b>	2.2.1	<b>Контроль за развитием и здоровьем детей:</b> виды, формы, цели и задачи. Роль воспитателя в осуществлении всех форм контроля за развитием и здоровьем детей. Взаимодействие воспитателя с медицинским персоналом образовательного учреждения по вопросам здоровья детей		1,2,3
	2.2.2	<b>Медико-педагогическое сопровождение адаптации детей к условиям ДОО.</b> Особенности адаптации детского организма к условиям образовательного учреждения. Степени адаптации: легкая, средняя, тяжелая. Причины, способствующие среднетяжелому и тяжелому течению периода адаптации. Организация жизни вновь поступающих детей в дошкольное учреждение. Основные медико-педагогические и социальные мероприятия, направленные на создание условий в ДОО в период адаптации.		1
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>	
	1	Педагогический контроль состояния физического здоровья		2
	2	Организация адаптации ребенка к ДОО		2
	3	Система работы ДОО по профилактике детских болезней и травматизма		2
	<b>Самостоятельная работа</b>		<b>14</b>	
	1	Коллективный учебный проект «Адаптация ребенка к ДОО»		3
	2	Подготовка к практическим работам с использованием рекомендаций преподавателя		3
	3	Самостоятельное изучение темы: «Оценка физического развития, понятие гармоничности физического развития. Основы педагогического контроля состояния физического здоровья и психического благополучия детей»		3
	4	Оформление коллективного учебного проекта и подготовка его к защите		3
<b>Дифференцированный зачет</b>			<b>2</b>	
<b>Учебная практика</b> <b>Виды работ</b> Наблюдение и анализ: - методики проведения закаливающих процедур в ДОО; - лечебно-профилактической работы в ДОО; - анализ работы ДОО по предупреждению детского травматизма; - изучение содержания аптечки первой помощи, правил асептики и антисептики;			<b>6</b>	
<b>Производственная практика (для СПО – (по профилю специальности))</b> <b>Виды работ</b> - проведение закаливающих процедур в ДОО;			<b>12</b>	

<ul style="list-style-type: none"><li>- проведение режимных моментов в ДОО с соблюдением санитарно-гигиенических норм и правил;</li><li>- взаимодействие воспитателя с медицинским персоналом образовательного учреждения по вопросам здоровья детей.</li><li>- комплексная оценка физического развития ребенка.</li><li>- система контроля за здоровьем и развитием детей.</li><li>- комплексная оценка общего адаптационного синдрома у детей.</li><li>- организация процесса адаптации детей к условиям образовательного учреждения.</li></ul> <p><b>Преддипломная практика:</b></p> <p><b>Виды работ</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- определение состояния осанки и ее нарушений у детей;</li><li>- определение плоскостопия у детей;</li><li>- организация санитарно-дезинфекционного режима в ДОО</li></ul>				
МДК 01.02. Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста		246		
Тема 1. Комплексный подход к проблеме физического развития ребенка в системе дошкольного образования				
1.1. Физическое воспитание как приобщение к физической культуре	Содержание.		1	
	1.1.1	Значение и роль физической культуры в воспитании здорового ребенка.		1
	1.1.2	Физическая культура в системе других культур. Понятие физическая культура личности.		1
	Самостоятельная работа		6	
	1.Работа инструктора по физической культуре в ДОО ( выписать должностные обязанности)  2. Воспитатель – организатор здорового образа жизни.			2

1.2. Общие вопросы теории физического воспитания	Содержание		2	
	1.2.1	Цель, задачи, предмет и основные понятия теории и методики физического воспитания		1
	1.2.2	Актуальные проблемы физического воспитания детей раннего и дошкольного возраста.		1
1.3. Основные задачи физического воспитания детей дошкольного возраста	Содержание		2	
	1.3.1.	Теоретические основы двигательной активности		1
1.4. Средства и условия физического воспитания детей дошкольного возраста	Содержание		2	
	1.4.1.	Физические упражнения – основное средство физического воспитания.		1
	1.4.2	Взаимосвязь оздоровительных, образовательных и воспитательных задач.		1
1.5. Развитие произвольных движений ребенка от рождения до 7 лет				
	Практические занятия		2	
	1. Физическая культура в жизни и деятельности детей			2
	Самостоятельная работа.		8	
	1. Основные закономерности физического развития детского организма в первые 7 лет 2. Составить библиографию. Составление докладов по проблемам физического воспитания			2
1.6. Физическая культура в жизни и деятельности детей	Практические занятия		6	
	1. Составить библиографию и глоссарий. 2. Физическая культура в жизни и деятельности детей			2
1.7. Проблема готовности воспитателей ДОО и руководителей по физкультуре к работе с детьми.	Содержание		1	
	1.7.1.	Работа инструктора по физической культуре в ДОО		2
1.8.Современные подходы к	Самостоятельная работа		5	1



классификации методов и приемов обучения физическим упражнениям	1. Современные подходы к классификации методов и приемов обучения физическим упражнениям 2. упражнениям Подготовка презентаций по теме			2
Тема 2 Единство воспитания, обучения и развития в процессе физического воспитания				
2.1. Развитие самостоятельности и творчества в физических упражнениях	Содержание		1	1
	2.1.1.	Воздействие средств физического воспитания на развитие основных функциональных систем организма.		
	Практические занятия		6	2
	1. Педагогические основы обучения в процессе физического воспитания. 2. Работа с литературой в контексте лекции			
2.2. Основы обучения ребенка двигательным навыкам и умениям	Содержание		2	1
	2.2.1.	Педагогические условия для проведения режимных моментов.		
	2.2.2.	Взаимосвязь развития психофизических качеств и формирование двигательных навыков		
	2.2.3	Этапы обучения детей физическим упражнениям.		
	2.2.4	Развитие физических качеств.		
	Практические занятия		6	2
	1. Выполнение практических заданий (тестирование) 2. Двигательные умения и навыки. 3. Педагогические условия накопления двигательного опыта.			
2.3. Методы и приемы обучения детей физическим упражнениям	Содержание		1	1
	2.3.1	Классификация и общая характеристика методов и приемов обучения физическим упражнениям.		
	2.3.2.	Значимость и соотношение комплексного использования методов и приемов обучения в разных возрастных группах.		1
	Самостоятельная работа.		8	2
Разучивание техники выполнения физических упражнений				
2.4.Развитие	Содержание		1	1
	2.4.1	Влияние занятий физическими упражнениями на разностороннее развитие ребенка.		

психофизических качеств	2.4.2.	Единство и взаимосвязь физического и психического развития.		1
Рубежное контрольное мероприятие			1	
2.5.Физические упражнения	Самостоятельная работа.		8	
	1. Физические упражнения – специфическое средство физического воспитания			
	2. Проработка учебника по теме (выписки)			
Тема 3 Содержание и методика обучения детей физическим упражнениям				
3.1. Гимнастика и ее основные компоненты	Содержание		1	1
	3.1.1.	Понятие гимнастики. Основные и специфические задачи гимнастики		
3.2. Строевые упражнения	Содержание		1	1
	3.2.1	Строевые упражнения.		
	3.2.2	Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений		1
	Самостоятельная работа.		8	
	1. Ознакомление и анализ содержания обучения строевым упражнениям и современных ОП			2
3.3.Подвижная игра как средство и метод физического воспитания и развития ребенка	Содержание.		2	
	3.3.1	Создание теории и методики подвижных игр		1
	3.3.2	Классификация и вариативность подвижных игр, их творческая направленность		1
	3.3.4	Методика проведения подвижной игры.		1
	Самостоятельная работа.		10	
	1. Народные игры.			2
	2. Изучение методической литературы по теме «Народные подвижные игры»			
3.4.Организация и методика проведения спортивных упражнений с детьми дошкольного возраста.	Содержание.		1	
	3.4.1	Игры с элементами спорта. Техника и правила игры. Оборудование и инвентарь.		1
	3.4.2	Последовательность обучения играм с элементами спорта. Спортивные упражнения в системе физического воспитания. Летние и зимние упражнения		1
3.5.Анализ физкультурно-	Содержание.		2	
	3.5.1.	Значение, организация туризма.		1

оздоровительной среды	3.5.2.	Регулирование двигательной активности. Обеспечение страховки, организация привала.		1
	<b>Практические занятия</b>		6	
	1. Анализ предметно-развивающей среды в группе.			2
	<b>Самостоятельная работа.</b>		8	
	Подбор накопительного материала. Изготовление атрибутов к играм			2
Тема 4 Организация и методика проведения различных видов двигательной деятельности ребенка				
4.1. Физкультурные занятия как основная форма организации обучения	<b>Содержание.</b>		2	1
	4.1.1.	Структура, типы, методика проведения физкультурных занятий.		
	<b>Практические занятия</b>		7	
	1. Проектирование комплексов физкультурных занятий для разных возрастных групп 2. Своеобразие подбора упражнений. 3. Использование оборудования.			2
	<b>Рубежное контрольное мероприятие</b>		1	
4.2. Утренняя гимнастика	<b>Содержание.</b>		2	
	4.2.1.	Структура, содержание, подбор и техника выполнения упражнений.		1
	4.2.2.	Особенности подбора и дозировки. Использование оборудования и музыкального сопровождения		1
4.3. Физкультурные минутки	<b>Содержание.</b>		2	
	4.3.1.	Требования к физкультминуткам. Методика их организации		1
	4.3.2.	Руководство самостоятельной двигательной деятельностью детей. Прогулки и экскурсии.		1
Тема 4.4 Физкультурные праздники и развлечения	<b>Содержание.</b>		2	
	4.4.1.	Подготовка, методика проведения, структура развлечения, праздника. Соотношение методов и приемов.		1
	4.4.2.	Использование оборудования и инвентаря		1
Тема 4.5. Нетрадиционные	<b>Содержание.</b>		1	
	4.5.1.	Педагогические требования к организации дней здоровья.		1

формы работы по физическому воспитанию	Самостоятельная работа.		10	
	1. Изучение в журналах по дошкольному образованию, опыта работы воспитателей по организации физического воспитания и развития детей в разновозрастной группе, разработка аннотаций. 2. Дни здоровья 3. Каникулы			3
Тема 4.6. Закаливание детей	Содержание.		3	
	4.6.1.	Основные принципы закаливания. Средства и методы закаливания. Методика проведения закаливающих процедур		1
	Самостоятельная работа.		10	
	1. Планирование серии занятий, составление конспектов занятий. 2. Подбор упражнений 3. Контроль и учет закаливания.			2
Тема 5. Планирование работы по физическому воспитанию и развитию ребенка				
5.1. Основные виды планирования в ДОО	Содержание		3	
	5.1.1.	Методика организации двигательной деятельности детей в течение дня. Виды и требования планирования.		1
	Практические занятия		5	
	1. Проектирование календарно-тематического плана 2. Технология составления плана. 3. Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием детей 4. Контроль и его виды			2
Рейтинговое контрольное мероприятие			1	
5.2. Педагогика сотрудничества с родителями	Содержание		3	
	5.2.1.	Методы, формы работы с семьей. Планирование работы с семьей.		1
	Самостоятельная работа.		8	
	1. Проектирование календарно-тематического плана 2. Психолого-педагогическое просвещение родителей.			2

<b>Контрольная работа</b>	<b>1</b>	
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка по курсовой работе</b>	<b>1</b>	
<b>Тематика курсовой работы</b> 1. Воспитание выносливости у детей старшего дошкольного возраста посредством беговых упражнений. 2. Утренняя гимнастика как средство физического развития детей 4-5 лет. 3. Влияние русских народных подвижных игр на физическое развитие детей младшего дошкольного возраста. 4. Формирование правильной осанки у детей старшего дошкольного возраста в повседневной деятельности. 5. Использование подвижных игр в развитии основных движений у детей среднего дошкольного возраста. 6. Особенности использования упражнений по предупреждению плоскостопия у детей разновозрастной группы. 7. Педагогические условия повышения двигательной активности старших дошкольников на прогулке. 8. Особенности коррекционной работы по физическому воспитанию с гиперактивными детьми. 9. Развитие познавательной деятельности детей 5-6 лет на занятиях шахматами( в рамках дополнительного образования).. 10. Развитие творчества в подвижных играх старших дошкольников. 11. Учет половых особенностей дошкольников в организации занятий физическими упражнениями. 12. Особенности оздоровления младших дошкольников в период адаптации. 13. Развитие пространственной ориентировки в подвижных играх старших дошкольников.. 14. Формирование здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста средствами физической культуры. 15. Воспитание смелости у старших дошкольников на занятиях по физической культуре. 16. Формирование коллективных взаимоотношений старших дошкольников на занятиях по физической культуре. 17. Развитие циклических движений младших дошкольников средствами имитационно-игровых упражнений. Оптимизация самостоятельной двигательной активности старших дошкольников в режиме дня.		
<b>Самостоятельная работа над курсовой работой</b>	<b>6</b>	
<b>Учебная практика</b> <b>Виды работ</b> 1. Знакомство с годовым планом ДОО, планами работы инструктора по физическому воспитанию, воспитателя. 2. Наблюдение и анализ организации режимных процессов в первой половине дня. 3. Наблюдение и анализ организации режимных процессов во второй половине дня. 4. Наблюдение и анализ использования разнообразных методов обучения физическим упражнениям на утренней разминке, физкультурных занятиях в разных возрастных группах 5. Изучение опыта работы по формированию привычек ЗОЖ в ДОО. 6. Наблюдение и анализ физкультурных занятий в разных возрастных группах. Диагностика физической нагрузки: хронометраж, пульсометрия, шагометрия. 7. Наблюдение и анализ комплексов утренней гигиенической гимнастики, ритмической гимнастики в разных возрастных группах. 8. Наблюдение и анализ использования подвижных игр в режиме ДОО.	<b>12</b>	

9. Наблюдение и анализ организации безопасной среды в ДОО.			
<b>Производственная практика</b> <b>Виды работ</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оформление родительского уголка в ДОО по формированию привычек ЗОЖ у дошкольников.</li> <li>2. Планирование и проведение режимных процессов в 1 первую половину дня.</li> <li>3. Планирование и проведение режимных процессов во вторую половину дня.</li> <li>4. Проведение студентами контрольно-учетного занятия. Оценка физической подготовленности детей.</li> <li>5. Планирование, организация и проведение прогулок, утренней гимнастики, подвижных игр в условиях ДОО в 1 половину дня.</li> <li>6. Планирование, организация и проведение прогулок, подвижных игр в условиях ДОО во 2 половине дня.</li> <li>7. Планирование, организация и проведение в условиях дошкольного учреждения физкультурминуток и физпауз, физкультурных занятий, утренней гимнастики на свежем воздухе.</li> <li>8. Планирование, организация и проведение в условиях дошкольного учреждения гимнастики после сна, клубной и секционной работы, физкультурных досугов.</li> <li>9. Планирование, организация и проведение в условиях дошкольного учреждения дней здоровья, туристических походов, индивидуальной работы по физическому воспитанию.</li> <li>10. Планирование, организация и проведение в условиях дошкольного учреждения спортивных праздников</li> <li>11. Практическое использование нестандартного оборудования в условиях ДОО.</li> </ol>		<b>60</b>	
<b>Раздел 3. Изучение и совершенствование двигательных умений и навыков</b>		<b>72ч</b>	
<b>МДК 01.03. Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков</b>			
<b>Тема 1.Физические упражнения - специфическое средство физического воспитания</b>			
<b>1.1. Физические упражнения - специфическое средство физического воспитания</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>1</b>	
	1.Использование физических упражнений в разных возрастных группах.		<b>2</b>

	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>3</b>	
	1.Физические упражнения - специфическое средство физического воспитания. 2. Анализ, сравнение содержания обучения физическим упражнениям в вариативных программах образовательной работы в дошкольных учреждениях. 3.Конспектирование, тезирование публикаций в журналах по проблеме использования		<b>2</b>
<b>1.2.Специфика работы в группах детей раннего возраста.</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	1.Технология проведения подвижных игр, гимнастики после сна для детей 3-го года жизни.		
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
	1.Специфика работы в группах детей раннего возраста. 2. Проектирование физкультурных занятий, подвижных игр, гимнастики после сна для детей 3-го года жизни. 3.Подготовка выступления и презентации по теме.		
<b>1.3.Современные методы и приемы обучения физическим упражнениям</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	1.Использованием различных методических приемов при проведении отдельных упражнений и подвижных игр с детьми разных возрастных групп		
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
	1.Современные методы и приемы обучения физическим упражнениям. 2.Проработка конспектов занятий, обязательной и дополнительной литературы 3. Анализ конспектов занятий по физическому воспитанию, подвижных игр, просмотр киноколяцков, слайдов Прослушивание магнитофонных записей с целью выделения и анализа целесообразности использования разнообразных методов обучения.		
<b>1.4.Гимнастика</b>	<b>Практическое занятие</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	1.Организация и выполнение студентами утренней гимнастики, гимнастики после сна.		
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

	1.Гимнастика. Организация и методы проведения строевых упражнениях. Изготовление плоскостных зрительных ориентиров.		
<b>1.5. Организация и методы проведения строевых упражнениях.</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
	1.Техника выполнения и методика обучения упражнений в ходьбе и беге 2.Техника выполнения и методика обучения упражнений в лазании, ползании, подлезании, равновесии. 3.Техника выполнения методика обучения упражнений в метании, прыжках.		
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
	1.Организация и методика обучения основным движениям 2.Составление конспектов вводной части занятия по физической культуре. 3. Планирование и проведение контрольно-учебных заданий по теме « ОД»		
<b>1.6. Общеразвивающие упражнения.</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	1.Планирование и проведение общеразвивающих упражнений для детей разных возрастных групп с предметами, без предметов, на снарядах		
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
	1.Общеразвивающие упражнения 2.Составление конспектов общеразвивающих упражнений для детей разных возрастных групп с предметами, без предметов, на снарядах. 3. Подбор общеразвивающих упражнений с музыкальным сопровождением; упражнений, формирующих правильную осанку: у стены, с мешочками, мячами, палками; с исходных положений: сидя, лежа; упражнений, направленных на профилактику плоскостопия, укрепления органов дыхания.		
<b>1.7 . Организация и методы проведения подвижных игр.</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	1.Проектирование работы по проведению подвижных игр для детей разного возраста на разных этапах обучение.		
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>4</b>	



	1.Подвижная игра как средство и метод физического воспитания и развития ребенка. 2.Составление картотеки подвижных игр для детей разных возрастных групп. 3.Подбор считалок для планирования игр в группах разного возраста ДОО. 4. Планирование и проведение подвижных игр для детей разных возрастных групп.		<b>3</b>
<b>1.8. Организация и методика проведения спортивных упражнений с детьми дошкольного возраста.</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	1.Анализ содержания современных программ, изучение, обсуждение методической литературы, передового педагогического опыта по проблеме использования спортивных физических упражнений в дошкольных учреждениях.		
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	1.Организация и методика проведения спортивных упражнений с детьми дошкольного возраста. 2.На основе ознакомления и анализа опыта работы базовых ДОО подготовка презентаций об особенностях работы по организации и методике проведения спортивных упражнений с детьми дошкольного возраста.		
<b>1.9. Двигательный режим.</b>	<b>Практическое занятие</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	1.Проектирование примерного режима двигательной деятельности		
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
	2.Двигательный режим. 3.Организация физического воспитания в дошкольных учреждениях. 4.Разработка дидактического материала по теме (индивидуальные карточки-задания, тестовые задания, составление блок-схем двигательного режима).		
<b>1.10. Организация физического воспитания в дошкольных учреждениях.</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	1.Планирование и проведение преподавателями и студентами разнообразных по форме физкультурных занятий: сюжетно-игровых «подарков», «уголков» с одним пособием, свободного выбора физических упражнений.		
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>2</b>	

	1.Организация и методика проведения занятий по физической культуре в режимедня детского сада. 2.Составление конспектов разнообразных по форме физкультурных занятий: сюжетно-игровых «подарков», «уголков» с одним пособием, свободного выбора физических упражнений.		
			2
<b>1.11. Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня.</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	
	1.Планирование утренней разминки с использованием предметов, без предметов в режиме ДОО.		2
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>4</b>	
	1.Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня. 2.Составление конспектов гимнастики после сна 3.Подбор физкультминуток для планирования в группах разного возраста ДОО. 4. Проведение и анализ различных форм утренней разминки. 5. Планирование и проведение комплексов оздоровительной гимнастики после сна, физкультурных минут.		2
<b>1.12.Индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию</b>	<b>Практическое занятия</b>	<b>1</b>	
	1.Планирование и проведение индивидуальной работы с детьми, анализ и самоанализ практической деятельности.		2
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>2</b>	
	1Индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию. 2.Работа над мини-проектом по решению нестандартных педагогических ситуаций.		
<b>1.13. Самостоятельная двигательная деятельность дошкольников. Развитие</b>	<b>Практическое занятие</b>	<b>2</b>	
	1.Планирование, проведение и анализ организации самостоятельной двигательной деятельности дошкольников.		2
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>2</b>	

<b>самостоятельности и творчества в физических упражнениях.</b>		1.Самостоятельная двигательная деятельность дошкольников 2.Развитие самостоятельности и творчества в физических упражнениях 3.Подбор материала для планирования СДД		<b>2</b>
<b>1.14. Организация и методика проведения активного отдыха дошкольников. Элементарный туризм.</b>	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
	1.Организация активного отдыха в дошкольном учреждении 2.Планирование физкультурных праздников, досугов, дней здоровья			
	<b>Самостоятельная работа</b>		<b>4</b>	<b>3</b>
	1.Организация и методика проведения активного отдыха дошкольников 2.Элементарный туризм. 3.Проработка конспектов занятий, обязательной и дополнительной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем). 4.Знакомство и анализ современных исследований по проблеме организации активного отдыха в ДОО. 5. Проведение фрагментов привала, спортивных праздников и развлечений			
<b>1.15.Предметно-развивающая среда в ДОО</b>	<b>Практические занятия</b>		<b>1</b>	<b>2</b>
	1.Проектирование спортивной площадки, спортивного зала, уголка по развитию движений в группе.			
	<b>Самостоятельная работа</b>		<b>3</b>	<b>2</b>
	1.Предметно-развивающая среда в ДОО 2.Изготовление нестандартного физкультурного оборудования. 3. Презентация нестандартного оборудования 4. Защита проектов по организации безопасной среды в ДОО.			
<b>Контрольная работа</b>			<b>1</b>	<b>3</b>
<b>ВСЕГО</b>				
	<b>Итого часов по модулю:</b>		<b>474</b>	

	<b>Аудиторная нагрузка</b>	<b>147</b>	
	<b>Учебная практика</b>	<b>18</b>	
	<b>Производственная практика</b>	<b>72</b>	
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>237</b>	

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

### **4.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация программы модуля предполагает наличие учебных кабинетов «Теории и методики физического воспитания», «Физиологии, анатомии и гигиены», лаборатории «Медико-биологических и социальных основ здоровья».

Оборудование учебного кабинета «Теории и методики физического воспитания» и рабочих мест кабинета:

- посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся);
- рабочее место преподавателя;
- доска ученическая;
- зеркала;
- ребристая доска;
- наклонная доска;
- наклонная лестница;
- гимнастическая лестница;
- скамейка;
- гимнастические палки;
- обручи;
- кегли;
- кубики;
- серсо;
- мячи диаметром 10 см;
- мячи диаметром 20 см;
- скакалки;
- мешочки для метания;
- флажки;
- платочки;
- пианино;
- коррекционные дорожки;
- нестандартное оборудование;
- макеты;
- муляжи;
- таблицы;
- комплект учебно-методической документации.

Технические средства обучения: мультимедийное оборудование (компьютер, проектор), лицензионное программное обеспечение.

Оборудование учебного кабинета «Физиологии, анатомии и гигиены» и рабочих мест кабинета:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- оборудованное рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методических материалов;
- комплект учебно-наглядных пособий: объемные модели органов человека (глаз, сердце, скелет человека, головной мозг); таблицы (нервная, сердечно-сосудистая, пищеварительная, дыхательная, эндокринная, мочевыделительная системы); тонометр; технические средства обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением и выходом в Интернет, интерактивная доска, колонки.

Программное обеспечение: Microsoft Office (Word, Excel), Fine Rider, Internet Explorer.

Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории «Медико-социальных основ здоровья»:

- рабочие места по количеству обучающихся,
- оборудованное рабочее место преподавателя;
- наглядные пособия (таблицы, схемы);
- приборы для определения физического развития и физической подготовленности ребенка (динамометры, весы, ростометр, тонометр)
- аптечки для оказания первой медицинской помощи,
- доска, программное обеспечение междисциплинарного курса, мультимедийный комплекс.

Технические средства обучения:

- компьютер, принтер, сканер, интернет, аудио-, видео-, комплекты учебно-методических видеофильмов и аудиозаписей

Реализация программы модуля предполагает обязательную производственную практику.

#### **4.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники:**

**МДК.01.01. Медико-биологические и социальные основы здоровья**

1. Родионова О.М. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда: учебник / О.М. Родионова, Д.А. Семенов.- М.: Юрайт, 2018. [Электронный ресурс] – <https://biblio-online.ru/search?query=Родионова+О.М.+Медико-биологические+основы+безопасности.+Охрана+труда>

**МДК.01.02. Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста**

1. Методика воспитания и обучения в области дошкольного образования: учебник и практикум / под общ.ред. Л.В. Коломийченко. – М.: Юрайт, 2018. – [Электронный ресурс] – [https://urait.ru/uploads/pdf\\_review/84A4C868-EA37-48B8-9960-49DAD802727C.pdf](https://urait.ru/uploads/pdf_review/84A4C868-EA37-48B8-9960-49DAD802727C.pdf)

**МДК.01.03. Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков**

1. Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: практикум: учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования / [С.О. Филиппова, О.А. Каминский, Г.Г. Лукина и др.]; под ред. С.О. Филипповой. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательский центр «Академия», 2013. – 192 с.

**Дополнительные источники:**

**МДК.01.01. Медико-биологические и социальные основы здоровья**

1. Айзман Р. И. Медико-биологические основы обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья: учебное пособие для СПО / Отв. ред. Р.И. Айзман. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2019. – 224. – (Серия:

Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-10211-6/. – Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru/viewer/mediko-biologicheskie-osnovy-obucheniya-i-vospitaniya-detey-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-442447#page/2>

2. Голубев. В.В., Макаров Л.В. Медико-биологические и социальные основы здоровья детей дошкольного возраста: учеб. для студентов учреждений сред. проф. образования. – М.: Издательский центр «Академия», 2017. – 272 с. [Электронный ресурс] – <http://lib.kbsu.ru>

3. Трифонова, Т. А. Прикладная экология человека: учебное пособие для вузов / Т. А. Трифонова, Н. В. Мищенко, Н. В. Орешникова. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2018. – 206 с. [Электронный ресурс] – <https://biblio-online.ru/book/prikladnaya-ekologiya-cheloveka-441229>

#### **МДК.01.02. Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста**

1. Завьялова Т.П. Физическая реабилитация дошкольников с нарушениями осанки и стопы средствами плавания: учебное пособие / Т.П. Завьялова.- М.: Юрайт, 2018. – [Электронный ресурс] <https://docviewer.yandex.ru/view/428473887>

2. Завьялова, Т. П. Теория и методика физического воспитания и развитие ребенка дошкольного возраста : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. П. Завьялова, И. В. Стародубцева. — 2-е изд., стер. — Москва : Издательство Юрайт, 2019 ; Тюмень : Тюменский государственный университет. — 350 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11219-1 (Издательство Юрайт). — ISBN 978-5-400-01344-7 (Тюменский государственный университет). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444767>

3. Крежевских О.В. Организация предметно-развивающей среды ДОО [https://urait.ru/uploads/pdf\_review/1B341891-BB08-4646-B61D-A82A5435C620.pdf]: учебное пособие / О.В. Крежевских.- М.: Юрайт, 2018

4. Никитушкин В.Г. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии: учебное пособие / В.Г. Никитушкин, Н.Н. Чесноков, Е.Н. Чернышова. – М.: Юрайт, 2018. – [Электронный ресурс] – [https://urait.ru/uploads/pdf\\_review/BF4E172D-2CA1-4E0A-AFB2-BC0E15A5986B.pdf](https://urait.ru/uploads/pdf_review/BF4E172D-2CA1-4E0A-AFB2-BC0E15A5986B.pdf)

#### **МДК.01.03. Практикум по совершенствованию двигательных умений и навыков**

5. Сулим Е.В. Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 3-5 лет.- М.:ТЦ Сфера, 2014.- 160с. [Электронный ресурс]- <http://lib.kbsu.ru>

6. Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры: учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / Г. Н. Германов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2019. – 224 с. – (Бакалавр и магистр. Модуль). – ISBN 978-5-534-04492-8. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/438651>

1. Завьялова Т.П. Физическая реабилитация дошкольников с нарушениями осанки и стопы средствами плавания: учебное пособие / Т.П. Завьялова.- М.: Юрайт, 2018. – [Электронный ресурс] <https://docviewer.yandex.ru/view/428473887>

2. Крежевских О.В. Организация предметно-развивающей среды ДОО [https://urait.ru/uploads/pdf\_review/1B341891-BB08-4646-B61D-A82A5435C620.pdf]: учебное пособие / О.В. Крежевских.- М.: Юрайт, 2018

3. Методика воспитания и обучения в области дошкольного образования: учебник и практикум / под общ.ред. Л.В. Коломийченко. – М.: Юрайт, 2018. – [Электронный

ресурс] – [https://urait.ru/uploads/pdf\\_review/84A4C868-EA37-48B8-9960-49DAD802727C.pdf](https://urait.ru/uploads/pdf_review/84A4C868-EA37-48B8-9960-49DAD802727C.pdf)

4. Никитушкин В.Г. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии: учебное пособие / В.Г. Никитушкин, Н.Н. Чесноков, Е.Н. Чернышова. – М.: Юрайт, 2018. – [Электронный ресурс] – [https://urait.ru/uploads/pdf\\_review/BF4E172D-2CA1-4E0A-AFB2-BC0E15A5986B.pdf](https://urait.ru/uploads/pdf_review/BF4E172D-2CA1-4E0A-AFB2-BC0E15A5986B.pdf)

#### **Интернет – ресурсы:**

1. Министерство образования и науки Российской Федерации – <http://www.mon.gov.ru>

2. <http://www.ioso.ru/distant/> Лаборатория дистанционного образования РАО

3. <http://www.bytic.ru/> Фонд новых технологий в образовании "Байтик" (Международная ежегодная конференция-выставка "Применение новых технологий в образовании")

4. <http://www.it-n.ru> – Сеть творческих учителей

5. <http://www.1september.ru> – Издательский дом "Первое сентября"

6. <http://www.ou.tsu.ru/magazin.php> – Журнал "Открытое и дистанционное образование"

7. <http://doshkolnik.ru> – сайт с публикациями по проблемам дошкольного образования;

8. <http://best-ru.net/cache/9988/> – сайт с публикациями по проблемам дошкольного образования;

9. <http://edu.rin.ru/preschool/> – сайт «Наука и образование»;

10. <http://www.sdo-journal.ru/> – издательский дом «Воспитание дошкольника»;

11. <http://dohcolonoc.ru/> – сайт для воспитателей детских садов.



## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
Планировать мероприятия, направленные на укрепление здоровья и физическое развитие детей.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– дидактически целесообразное определение целей и структуры мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей;</li> <li>– обоснованность выбора содержания;</li> <li>– соответствие планов требованиям нормативных документов, специфики образовательного учреждения, особенностей группы и современным тенденциям в сфере дошкольного образования;</li> <li>– аккуратное и точное заполнение документации</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разработка планов-конспектов мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей;</li> <li>- защита планов-конспектов мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей на практическом занятии;</li> <li>- анализ (самоанализ) мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей</li> </ul>
Проводить режимные моменты в соответствии с возрастом.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– обоснованность выбора содержания и средств, методов, приемов организации и проведения режимных моментов в соответствии с возрастом;</li> <li>– выполнение самоанализа педагогической деятельности в соответствии с требованиями;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ (самоанализ) организации и проведения режимных моментов в соответствии с возрастом</li> </ul>
Проводить мероприятия по физическому воспитанию в процессе выполнения двигательного режима.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– обоснованность выбора средств, методов и приемов физического воспитания и обучения детей дошкольного возраста;</li> <li>– выполнение самоанализа мероприятий по физическому воспитанию в процессе выполнения двигательного режима в соответствии с требованиями;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ (самоанализ) мероприятий по физическому воспитанию в процессе выполнения двигательного режима;</li> </ul>
Проводить мероприятия по физическому воспитанию в процессе выполнения	<ul style="list-style-type: none"> <li>– соответствие физической нагрузки возрасту детей, состоянию здоровья;</li> <li>– аккуратное и точное</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ медицинских карт воспитанников;</li> <li>- хронометраж физической</li> </ul>

двигательного режима. информировать медицинского работника об изменениях в его самочувствии.	заполнение документации; – выполнение анализа сведений о состоянии здоровья воспитанников;	нагрузки в течение дня;
Разрабатывать методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе примерных с учетом состояния здоровья, особенностей возраста, группы и отдельных воспитанников.	– соответствие разработанных учебно- методических материалов требованиям нормативных документов, специфики образовательного учреждения, особенностей группы и современным тенденциям в сфере дошкольного образования; – аккуратное и точное заполнение документации; – дидактически целесообразное определение целей и структуры занятия по физической культуре;	- защита проектов рабочих программ, планов- конспектов физкультурных занятий на практическом занятии; - разработка планов– конспектов и проведение занятий по физической культуре на педагогической практике; -выполнение практического задания на экзамене;
Создавать в группе предметно-развивающую среду.	– соответствие предметно- развивающей среды требованиям нормативных документов, специфики образовательного учреждения, особенностей группы и современным тенденциям в сфере дошкольного образования;	– анализ предметно- развивающей среды в группе ДОО; – защита проектов по созданию в группе предметно-развивающей среды; – выступление с рекомендациями на педагогическом часе в ДОО;
Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области дошкольного образования на основе изучения профессиональной литературы и анализа деятельности других педагогов.	– соответствие выбора педагогической и методической литературы и содержания разработки сформулированной проблеме (задаче); – выполнение самоанализа занятия в соответствии с требованиями; – определение характерных признаков педагогического опыта	- защита реферата (курсовой, выпускной квалификационной работы); – выступление с сообщениями (докладами) на занятиях; – анализ (самоанализ) педагогической деятельности, конкретных педагогических ситуаций в период учебной и педагогической практик, на практических занятиях
Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений	- аккуратное и точное оформление документации; -целесообразный отбор содержания материала для	- выступления с сообщениями (докладами) на занятиях, конференциях и т.п.;

	отчетов, рефератов, выступлений	– оформление и презентация портфолио педагогических разработок; - оформление отчетов по производственной практике (учебной и педагогической)
Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области дошкольного образования.	– соответствие результата исследовательской и проектной деятельности поставленным целям; – обоснованность выбора методов и методик педагогического исследования и проектирования; – планирование собственной деятельности в соответствии с целями исследования и проекта; – соответствие оформления результатов педагогического исследования и проектирования установленным требованиям (стандартам)	– защита курсовой или выпускной квалификационной работы; – проведение диагностик и эксперимента на педагогической практике;

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения должны позволять проверять у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций и обеспечивающих их умений.

<b>Результаты (освоенные общие компетенции)</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки</b>
Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес	- организация взаимодействия в социуме; - выступления на научно-практических конференциях, участие в конкурсах и т.п.; - выступление на семинарах-практикумах в ДОО; - ответственное и творческое отношение к педагогической деятельности;	- наблюдение на лабораторных занятиях и в процессе педагогической практики; - разработка и защита портфолио;
Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач,	– обоснование выбора решения профессиональных задач; – выполнение самоанализа и объективность оценки собственной	- анализ (самоанализ) учебно-профессиональной деятельности; - анализ методической документации;

оценивать их эффективность и качество.	<p>деятельности в соответствии с требованиями;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– владение рефлексивными методами;</li> <li>– своевременное выполнение учебной задачи;</li> </ul>	
Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сохранение жизни и укрепление здоровья детей;</li> <li>-быстрота принятия решения в нестандартной ситуации;</li> <li>- целесообразность выбора способов поведения и общения;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- решение педагогических ситуаций;</li> <li>- анализ принимаемых решений;</li> </ul>
Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– соответствие выбора и содержания информации решению профессиональных задач, профессионального и личностного развития.</li> <li>– аннотирование,рецензирование информации в соответствии с требованиями;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- защита реферата (курсовой,выпускной квалификационной работы);</li> <li>– выступление с сообщениями (докладами) на занятиях;</li> </ul>
Ставить цель, мотивировать деятельность воспитанников, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- целеполагание и мотивация деятельности;</li> <li>- организация и контроль деятельности;</li> <li>- выполнение анализа (самоанализа) и оценки педагогической деятельности в соответствии с требованиями;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>--защита планов-конспектов на практическом занятии;</li> <li>- разработка планов–конспектов и проведение занятий по физической культуре на педагогической практике;</li> <li>- анализ (самоанализ) педагогической деятельности, конкретных педагогических ситуаций в период учебной и педагогической практик, на практических занятиях;</li> </ul>
Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления её целей, содержания, смены технологии.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ознакомление с оздоровительными технологиями; комплексными и парциальными программами в области физического воспитания дошкольников;</li> <li>нормативными документами, регулирующими профессиональную деятельность в ДОО;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- разработка планов-конспектов мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей по разным технологиям, комплексным и парциальным программам;</li> <li>-защита планов-конспектов на практическом занятии;</li> </ul>

	спецификой образовательных учреждений, особенностями возрастных групп и современных тенденций в сфере дошкольного образования;	-анализ (самоанализ) педагогической деятельности;
Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- предупреждение травматизма в ходе проведения мероприятий по физическому воспитанию в процессе выполнения двигательного режима;</li> <li>- обеспечение охраны жизни и здоровья детей;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ безопасности оборудования, обеспечения страховки во время проведения мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием.</li> </ul>
Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих её правовых норм.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдение правовых норм, регулирующих профессиональную деятельность;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-компьютерное тестирование на знание основных документов, регулирующих профессиональную деятельность педагога;</li> </ul>

