

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. Х.М.БЕРБЕКОВА»**

Педагогический колледж

	УТВЕРЖДАЮ Директор педагогического колледжа _____ Ашабокова Ф.К. «__» _____ 2020 г.
--	---

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.08 БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ
ОГСЭ.08.06 ТУРИЗМ**

Программа подготовки специалистов среднего звена

**49.02.01- Физическая культура
Среднее профессиональное образование**

**Квалификация выпускника
Учитель физической культуры**

Очно-заочная форма обучения

Нальчик, 2020

Рабочая программа учебной дисциплины «**Туризм**» разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1351 от 27 октября 2014 г., учебного плана по программе подготовки специалистов среднего звена Физическая культура.

Составитель Азаметова З.Х., преподаватель

Рабочая программа учебной дисциплины обсуждена и утверждена на заседании ПЦК теории и методики начального образования

Протокол № ____ от « ____ » _____ 2020 года.

Председатель ПЦК

_____ Маржохова Л.Х.
(подпись)

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Туризм

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Туризм» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Учебная дисциплина «Туризм» относится к блоку ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания общепрофессиональных дисциплин профессионального учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена специальности 49.02.01 Физическая культура.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- планировать, проводить и анализировать занятия по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (туризму);
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (туризму);
- использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризму);
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- обучать двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризму);
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (туризм) в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- историю и этапы развития изученных базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризма);
- терминологию изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризма);
- технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризма);

- содержание, формы организации и методику проведения занятий по изученным базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (туризму) в школе;
- методику обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризма);
- особенности и методику развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности (туризма);
- особенности организации и проведения соревнований по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (туризма);
- основы судейства по изученным базовым видам спорта (туризма);
- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (туризму), особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен формировать общие и профессиональные компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия.

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 70 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 23 часа;

самостоятельной работы обучающегося 47 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	70
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	23
в том числе:	
практические занятия	8
Самостоятельная работа обучающегося и консультации (всего)	47
Промежуточная аттестация в форме <i>дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1. Туризм в системе физического воспитания	Содержание учебного материала	2	
	1. Сущность туризма и его значение в физическом воспитании		1
	2. История и этапы туризма		1
	3. Терминология туризма		1
	4. Роль туризма как средства всесторонней личности		1
	5. Характеристика основных видов и форм туризма		1
	6. Спортивный и массовый туризм		1
	Самостоятельная работа обучающихся	5	
	1. Изучение туристских возможностей родного края		3
Тема 2. Организация и проведение туристских походов со школьниками	Содержание учебного материала	2	
	1. Нормативная основа организации путешествий с учащимися		1
	2. Планирование		1
	3. Цели и задачи организации походов со школьниками		1
	4. Особенности проведения походов выходного дня. Разработка маршрутов		1
	5. Режим дня в походах		1
	6. Комплектование группы с учетом возраста, физической подготовки, туристского опыта участников		1
	7. Распределение обязанностей в группе		1
	8. Обязанности туристской группы (руководителя, заместителя администрации учреждения, проводящего туристское путешествие. Документация		1
	Самостоятельная работа обучающихся	6	
	1. Планирование маршрута для организации похода выходного дня со школьника		3
Тема 3. Организация питания в туристском походе	Содержание учебного материала	2	
	1. Режим и рацион питания. Продукты питания в туристских походах		1
	2. Водный баланс		1
	3. Изучение норм продуктов для туристских походов		1
	4. Транспортировка продуктов на маршруте		1
	5. Посуда для приготовления пищи, костровые приспособления		1
	6. Типы костров, правила безопасности		1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
	Практические занятия		1	
	1.	Составление меню, расчет количества продуктов		2
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
	1.	Анализ кинематических и динамических характеристик движений.		3
	2.	Подготовка тезисов по теме «Гидростатическое давление».		3
Тема 4. Снаряжение для туристских походов	Содержание учебного материала		1	
	1.	Разновидности оборудования и инвентаря для занятий туризмом, особенности эксплуатации. Требования к туристическому оборудованию и инвентарю		1
	2.	Групповое, личное и специальное снаряжение		1
	3.	Эксплуатация снаряжения, уход за ним, хранение		1
	4.	Ознакомление с групповым, специальным и личным снаряжением. Выбор места для установки		1
	Практические занятия		3	
	1.	Подбор, хранение, мелкий ремонт туристического снаряжения		2
	2.	Технология сборки байдарки		2
	3.	Технология сборки катамарана		2
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
	1.	Составить список снаряжения для четырехдневного похода		3
Тема 5. Обеспечение безопасности при проведении туристских походов	Содержание учебного материала		1	
	1.	Техника безопасности. Основные факторы обеспечения безопасности. возникновения аварийных и чрезвычайных ситуаций		2
	2.	Значение туристского обеспечения безопасности		2
	3.	Роль психологической подготовки. Действия руководителя		2
Тема 6. Массовые мероприятия и соревнования по туризму	Содержание учебного материала		1	
	1.	Планирование, организация и проведение туристской работы в образовательном учреждении		2
	2.	Основы судейства соревнований по туризму		2
	3.	Типы соревнований туризма и ориентированию		2
	4.	Положение о соревнованиях. Организация и проведения соревнований по туристской технике и спортивному ориентированию		2
	5.	Туристские слеты со школьниками		2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
	1.	Планирование содержания соревнований по туризму «Туристская полоса препятствий» «Туристская эстафета»		3
Тема 7. Топографическая подготовка туристов	Содержание учебного материала		2	
	1.	Ознакомление с формами рельефа, с изображением их на топографических картах с помощью условных знаков		1
	2.	Чтение топографической карты. Ориентирование топографической карты по сторонам горизонта с помощью компаса		1
	3.	Правила пользования компасом		1
	4.	Работа с компасом и картой на местности		1
	5.	Азимут, движение по азимуту		1
	Практические занятия		1	
	1.	Техника ориентирования на местности с картой и компасом		2
	2.	Основы методики определения азимута на карте и местности		2
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
	1.	Изучение топографических знаков		3
Тема 8. Техника преодоления естественных препятствий	Содержание учебного материала		1	
	1.	Естественные препятствия. Организация переправ. Движение по крутому		2
	2.	Движение по болоту		2
	3.	Приемы страховки и само страховки при занятиях туризмом		2
	Практические занятия		2	
	1.	Техника преодоления естественных препятствий. Основы методики обучения.		
	2.	Применение приемов страховки и само страховки		2
	3.	Туристские узлы		2
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
	1.	Изучение туристских узлов: прямой, встречный, академический, простой проводник восьмерка, двойной проводник, булинь		3
Тема 9. Физическая и технико-тактическая подготовка туриста	Содержание учебного материала		1	
	1.	Организация движения, тактика передвижения на маршруте		1
	2.	Охрана природы бивачных работ и на маршруте. Особенности и методика развития физических туризме		1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
	Практические занятия		1	
	1.	Техника и тактика движения туристской группы. Применение приемов самостраховки		2
	Самостоятельная работа обучающихся		6	
	1.	Планирование комплексов подготовительных упражнений для развития физических качеств на занятиях туризмом		3
	Дифференцированный зачет		2	
	Всего:		70	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально–техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания».

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя, оборудованное персональным компьютером, проектором, экраном, колонками;
- комплект учебно-методических материалов;
- наглядные пособия (схемы, таблицы, портреты спортсменов и др.);

Технические средства обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением и выходом в Интернет, мультимедийный проектор, колонки.

Оборудование и инвентарь: туристические палатки; туристические рюкзаки; спальные мешки; коврики туристические; костровые приспособления; котлы туристические; спасательные жилеты; веревки, карабины, страховочные системы.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы, Интернет–ресурсов.

Основные источники:

1. Туризм: учебник для среднего профессионального образования / Н. Ж. Булгакова [и др.]; под общей редакцией Н. Ж. Булгаковой. – 2-е изд. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 344 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-08846-5. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/487324>.

2. Завьялова, Т. П. Теоретические и методические основы организации различных видов деятельности детей. Туризм в детском саду: учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. П. Завьялова. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 228 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-05362-3. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/472998>.

3. Сущинская, М. Д. Культурный туризм: учебное пособие для среднего профессионального образования / М. Д. Сущинская. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 157 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-08314-9. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/492106>.

Дополнительные источники:

1. География туризма. Центральная Европа: учебник для среднего профессионального образования / под научной редакцией Ю. Л. Кужеля. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 513 с. – (Профессиональное

образование). – ISBN 978-5-534-09981-2. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://biblio-online.ru/bcode/442193>.

2. География туризма. Южная Европа: учебное пособие для среднего профессионального образования / М. В. Иванова, Л. В. Сазонкина, Е. Д. Салас Лусуриага, Ю. Л. Кужель; под научной редакцией Ю. Л. Кужеля. – Москва: Издательство Юрайт, 2020. – 443 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-09810-5. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://biblio-online.ru/bcode/44219>

3. Большаник П.В. География туризма [Текст]: Учеб. пособие для сред. проф. образования. – М.: Инфра-М, 2018. – 355 с.

Интернет-источники:

1. Официальный сайт МБСОУ «Клуб туристов «Азимут». <http://azimutnt.ru/>

2. Официальный сайт МБУ ДО Городской станции юных туристов «Полюс» (ГорСЮТур «Полюс»). <http://polusnt.ru/>

3. Официальный сайт Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения». <http://turcentrrf.ru/>

4. Официальный сайт Региональной общественной организации «Федерация альпинизма, скалолазания и спортивного туризма КБР». <https://alpfederation.ru/club/178/>

Профессиональные журналы:

1. Физическая культура в школе [Текст]: научно-методический журнал. – М.: ООО «Школьная пресса» – Выходит 8 раз в год.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических и практических занятий (в том числе, семинарских), а также выполнения обучающимися индивидуальных и групповых заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь:	
– планировать, проводить и анализировать занятия по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (туризму);	– контроль выполнения самостоятельной работы; – анализ и оценка конспектов занятий и мероприятий; – решение обучающимися проблемных задач; – организация письменного и устного контроля; – оценка результатов практических занятий
– выполнять профессионально значимые двигательные действия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (туризма);	– контроль выполнения самостоятельной работы; – решение обучающимися проблемных задач; – оценка результатов сдачи обучающимися нормативов; – оценка результатов практических занятий
– использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризму);	– контроль выполнения самостоятельной работы; – анализ и оценка конспектов занятий и мероприятий; – решение обучающимися проблемных задач; – оценка подготовленных докладов, презентаций; – проведение терминологических диктантов
– применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений;	– анализ результатов своей самостоятельной работы по теме (рефлексия); – контроль выполнения самостоятельной работы; – анализ и оценка конспектов занятий и мероприятий; – решение обучающимися проблемных задач; – оценка результатов сдачи обучающимися нормативов; – оценка результатов практических занятий
– обучать двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризма);	– контроль выполнения самостоятельной работы; – анализ и оценка конспектов занятий и мероприятий;

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
	– оценка результатов сдачи обучающимися нормативов; – оценка результатов практических занятий
– подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;	– контроль выполнения самостоятельной работы; – решение обучающимися проблемных задач; – оценка результатов практических занятий
– использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (туризмом) в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.	– контроль выполнения самостоятельной работы; – анализ и оценка конспектов занятий и мероприятий; – решение обучающимися проблемных задач
Знать:	
– историю и этапы развития изученных базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризма);	– контроль выполнения самостоятельной работы; – оценка результатов практических занятий; – организация письменного и устного опросов
– терминологию изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризма);	– контроль выполнения самостоятельной работы; – проведение терминологических диктантов; – оценка результатов практических занятий; – организация письменного и устного опросов
– технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризма);	– контроль выполнения самостоятельной работы; – анализ и оценка конспектов занятий и мероприятий; – оценка результатов сдачи обучающимися нормативов; – оценка результатов практических занятий
– содержание, формы организации и методику проведения занятий по изученным базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности (туризма) в школе;	– контроль выполнения самостоятельной работы; – анализ и оценка конспектов занятий и мероприятий; – оценка результатов сдачи обучающимися нормативов; – оценка результатов практических занятий
– методику обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности (туризма);	– контроль выполнения самостоятельной работы; – анализ и оценка конспектов занятий и мероприятий; – оценка результатов практических занятий
– особенности и методику развития физических качеств в базовых и новых	– контроль выполнения самостоятельной работы;

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
видах физкультурно-спортивной деятельности (туризма);	– анализ и оценка конспектов занятий и мероприятий; – решение обучающимися проблемных задач; – оценка результатов практических занятий
– особенности организации и проведения соревнований по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности (туризму);	– контроль выполнения самостоятельной работы; – решение обучающимися проблемных задач; – оценка результатов практических занятий
– основы судейства по изученным базовым видам спорта (туризму);	– контроль выполнения самостоятельной работы; – анализ и оценка конспектов мероприятий; – решение обучающимися проблемных задач; – организация письменного и устного контроля
– разновидности спортивно– оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно– спортивной деятельности (туризма), особенности их эксплуатации;	– контроль выполнения самостоятельной работы; – анализ и оценка конспектов занятий и мероприятий; – решение обучающимися проблемных задач; – оценка подготовленных докладов, презентаций; – оценка результатов практических занятий
– технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.	– контроль выполнения самостоятельной работы; – анализ и оценка конспектов занятий и мероприятий; – решение обучающимися проблемных задач; – оценка подготовленных докладов, презентаций; – оценка результатов практических занятий