

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. Х.М. БЕРБЕКОВА»**

КОЛЛЕДЖ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ЭКОНОМИКИ

УТВЕРЖДАЮ

Директор КИТиЭ КБГУ

_____ Ф.Б. Нахушева

« ____ » _____ 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

БД.06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Программа подготовки специалистов среднего звена

09.02.05 Прикладная информатика (по отраслям)

Квалификация-техник- программист

Среднее профессиональное образование

Очная форма обучения

Квалификация выпускника

Очная форма обучения

Нальчик, 2018

Рабочая программа учебной дисциплины БД. 06 **Основы безопасности жизнедеятельности** разработана на основании программы учебной дисциплины БД 06 **Основы безопасности жизнедеятельности** для профессиональных образовательных организаций, рекомендованной Федеральным государственным автономным учреждением «Федеральный институт развития образования» (далее – ФГАУ «ФИРО») в качестве примерной программы для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, протокол № 3 от « 21 » июля 2015г., регистрационный номер рецензии № 379 от «23» июля 2015г. ФГАУ «ФИРО»

Рабочая программа учебной дисциплины обсуждена и утверждена на заседании цикловой комиссии «Общеобразовательных и гуманитарных дисциплин».

Протокол № 1 от «04» сентября 2018 года.

Председатель ЦК

(подпись) Уметова И.М.

Согласовано

Научная библиотека КБГУ,
отдел комплектования

(подпись) Губжокова Н.А.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16
5. ЛИСТ ВНЕСЕННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ	18

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БД.06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС среднего (полного) общего образования в пределах основных профессиональных программ по специальности 09.02.05 Прикладная информатика (по отраслям)

Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» относится к общеобразовательному циклу.

1.2. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- правильно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера, а также при террористических актах и пожарах;
- правильно действовать по сигналам гражданской обороны;
- использовать средства индивидуальной защиты;
- изготавливать простейшие средства индивидуальной защиты органов дыхания;
- применять первичные средства пожаротушения;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при различных травмах;
- определять уровень физического развития, проводить самоконтроль.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**: - правила безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

- правила поведения при угрозе террористического акта;
- права и обязанности граждан в области пожарной безопасности;
- правила личной безопасности при пожаре;
- современные средства поражения и их поражающие факторы;
- способы защиты от современных средств поражения;
- функции и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации;
- правовые основы военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации;
- составляющие здорового образа жизни;
- особенности режима труда и отдыха в подростковом и юношеском возрасте;
- значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека;
- значение рационального питания для организма человека;
- влияние вредных и опасных привычек на организм человека;
- правила оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **117** часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - **78** часов;

самостоятельной учебной работы обучающегося - **39** часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Всего	78
Максимальная учебная нагрузка (всего)	117
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	78
в том числе:	
практические занятия	24
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	39
Итоговая аттестация в форме – <i>дифзачета</i>	

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)		Уровень освоения	Объем часов
1	2		3	4
БД.06 Основы безопасности жизнедеятельности				117
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья				14
	Содержание учебного материала		2	4
	1	Введение. Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности.	2	2
	Содержание учебного материала		2-3	
	2	Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье.	2-3	2
	3	Факторы, способствующие укреплению здоровья		2
	4	Рациональное питание и его значение для здоровья. Правила личной гигиены		2
	5	Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.		2
	6	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.		2
	Практические занятия		2-3	2
	7	Практическое занятие № 1 Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье.	2-3	2
	Самостоятельная работа обучающихся Доклады: «Табачный дым и его составные части» «Пассивное курение и его влияние на здоровье». «Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему». «Влияние алкоголя на организм человека». «Влияние наркотиков на человеческий организм».		2-3	6
	Содержание учебного материала		2-3	10

	8	Общие правила оказания первой медицинской помощи	2-3	2
	Практические занятия		2-3	2
	9	Первая медицинская помощь при кровотечениях. Виды кровотечений.	2-3	2
	10	Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран.		2
	11	Первая медицинская помощь при травмах, ушибах, переломах, отморожениях, солнечных и тепловых ударах.		2
	12	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и при остановке сердечной деятельности.		2
	Самостоятельная работа обучающихся Доклады: Профилактика инфекционных заболеваний. Первая помощь при острой сердечной недостаточности. СПИД — чума XXI века. Оказание первой помощи при бытовых травмах.		2-3	6
Раздел 3. Государственная система обеспечения безопасности населения	Содержание учебного материала		2-3	
	13	Характеристика ЧС природного и техногенного характера	2-3	2
	14	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).		2
	15	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.(кинолекция «ГО на новом этапе»		
	16	Ядерное оружие и его поражающие факторы.		
	17	Химическое и бактериологическое (биологическое) оружие, классификация О.В.		2
	18	Классификация убежищ и правила поведения в защитных сооружениях.		
	19	Аварийно – спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайной ситуации.		
	20	Правило безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника.		
	21	Правовые основы организации защиты населения от ЧС		2
	22	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан		2
	Практические занятия		2-3	10
	23	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2-3	2

	24	Химическое и бактериологическое (биологическое) оружие, классификация О.В.		2
	25	Сигналы оповещения ГО действия населения по сигналам оповещения.		2
	26	Индивидуальные средства защиты от поражающих факторов О.М.П.		2
		1 Рубежный контроль		2
	Самостоятельная работа обучающихся Доклады: Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. Терроризм как основная социальная опасность современности. Космические опасности: мифы и реальность. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения об опасности. Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.		2-3	14
. Раздел 4. Основы обороны государства и воинская обязанность.	Содержание учебного материала		2-3	24
	27	История создания Вооружённых Сил России.	2-3	2
	28	Организационная структура Вооружённых Сил	2-3	2
	29	Виды Вооружённых Сил РФ и их предназначения	2-3	2
	30	Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности.	2-3	2
	31	Воинский учет и его предназначения.	2-3	2
	32	Военнослужащий- защитник своего Отечества	2-3	2
	33	Боевые традиции Вооружённых Сил России.	2-3	2
	34	Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы.	2-3	2
	35	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службы.	2-3	2
	36	Документальный фильм «ВУЗЫ ВС РФ», «Броневой щит Родины»	2-3	2
	Практические занятия		2-3	4

	37	Ритуалы Вооружённых Сил Р.Ф. Ритуал приведения к военной присяги	2-3	2
		2 Рубежный контроль		2
	Самостоятельная работа обучающихся Доклады: Структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск. Основные виды вооружения и военной техники в Российской Федерации. Военная служба как особый вид федеральной государственной службы. Организация и порядок призыва граждан на военную службу в Российской Федерации. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации. Символы воинской чести. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дни воинской славы России. Города-герои Российской Федерации. Города воинской славы Российской Федерации.		2-3	10

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БД.06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Помещение кабинета основ безопасности жизнедеятельности удовлетворяет требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. 178-02). Он оснащен типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки учащихся.

В кабинете мультимедийное оборудование, при помощи которого участники образовательного процесса могут просматривать визуальную информацию по основам безопасности жизнедеятельности, создавать презентации, видеоматериалы, иные документы.

В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» входят:

- учебно-методическое сопровождение дисциплины ;
- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- образцы средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- макет автомата Калашникова;
- обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;
- библиотечный фонд.

В библиотечный фонд входят учебники, учебно-методические комплекты (УМК), обеспечивающие освоение учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», рекомендованные или допущенные для использования в профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения ОПОП СПО на базе основного общего образования.

В процессе освоения программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» студенты имеют возможность доступа к электронным учебным материалам по основам безопасности жизнедеятельности, имеющимся в свободном доступе в сети Интернет (электронным книгам, практикумам, тестам).

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Хван Т. Основы безопасности жизнедеятельности, 2012
2. Косолапова Н. Безопасность жизнедеятельности, 2013
3. Левчук И.П.,
Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] / И.П. Левчук, А.А. Бурлаков - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 144 с. - ISBN 978-5-9704-2969-3 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970429693.html>

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Для студентов

1. Айзман Р. И., Омельченко И. В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. — М., 2013.
2. Аксенова М., Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие. — М., 2012.
3. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М., 2015.
4. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: электронный учебник для сред. проф. образования. — М., 2015.
5. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред. проф. образования. — М., 2014.
6. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: Практикум: учеб. пособие для учреждений сред. проф. образования. — М., 2013.
7. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное учебное издание для обучающихся по профессиям в учреждениях сред. проф. образования. — М., 2014.
8. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: электронное приложение к учебнику для учреждений сред. проф. образования. — М., 2014.
9. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: электронный учебно-методический комплекс для учреждений сред. проф. образования. — М., 2014.
10. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования. — М., 2014.
11. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. — М., 2014.
12. Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. — М., 2013.

Для преподавателей

20. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)
21. (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2009. — № 4. — Ст. 445.
22. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в ред. федеральных законов от 07.05.2013
23. № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ,
24. от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014
25. № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации».
26. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении
27. федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).
28. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014 № 1645 «О внесении изменений в Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего(полного) общего образования”».
29. Письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и
30. ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259 «Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования».
31. Гражданский кодекс РФ (Ч. 1) (утвержден Федеральным законом от 30.11.94 № 51-ФЗ (в ред. от 11.02.2013, с изм. и доп. от 01.03.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 32 (Ч. 1). — Ст. 3301.
32. Гражданский кодекс РФ (Ч. 2) (утвержден Федеральным законом от 26.01.96 № 14-ФЗ)
33. (в ред. от 14.06.2012) // СЗ РФ. — 1996. — № 5 (Ч. 2). — Ст. 410.
34. Гражданский кодекс РФ (Ч. 3) (утвержден Федеральным законом от 26.11.01 № 146-ФЗ)
35. (в ред. от 05.06.2012) // СЗ РФ. — 2001. — № 49. — Ст. 4552.
36. Гражданский кодекс РФ (Ч. 4) (утвержден Федеральным законом от 18.12.06 № 230-ФЗ)
37. (в ред. от 08.12.2011) // СЗ РФ. — 2006. — № 52 (Ч. 1). — Ст. 5496.
38. Семейный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 29.12.1995
39. № 223-ФЗ) (в ред. от 12.11.2012) // СЗ РФ. — 1996. — № 1. — Ст. 16.
40. Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011 ; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 25. — Ст. 2954.
41. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»
42. (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.2013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.

43. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.
44. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.
45. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.
46. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.
47. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.
48. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.
49. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.
50. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.
51. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.
52. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.
53. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866).
54. Кобяков Ю. П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни. — М., 2012.
55. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования. — М., 2013.

67. Митяев А. Книга будущих командиров. — М., 2010.
68. Назарова Е. Н., Жилов Ю. Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М., 2013.
69. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013.
70. Справочники, энциклопедии
71. Изотова М.А., Царева Т. Б. Полная энциклопедия орденов и медалей России. — М., 2008.
72. Ионина Н. А. 100 великих наград. — М., 2009.
73. Каменев А. И. Энциклопедия русского офицера. — М., 2008.
74. Каторин Ю. Ф. Танки: иллюстрированная энциклопедия. — М., 2011.
75. Лубченков Ю. Н. Русские полководцы. — М., 2009.

76. Интернет-ресурсы

77. [www. mchs. gov. ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ).
78. [www. mvd. ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ).
79. [www. mil. ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны).
80. [www. fsb. ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ).
81. [www. dic. academic. ru](http://www.dic.academic.ru) (Академик. Словари и энциклопедии).
82. [www. booksgid. com](http://www.booksgid.com) (Books Gid. Электронная библиотека).
83. [www. globalteka. ru/index. html](http://www.globalteka.ru/index.html) (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
84. [www. window. edu. ru](http://www.window.edu.ru) (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
85. [www. iprbookshop. ru](http://www.iprbookshop.ru) (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
86. [www. school. edu. ru/default. asp](http://www.school.edu.ru/default.asp) (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
87. [www. ru/book](http://www.ru/book) (Электронная библиотечная система).
88. [www. pobediteli. ru](http://www.pobediteli.ru) (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
89. [www. monino. ru](http://www.monino.ru) (Музей Военно-Воздушных Сил).
90. [www. simvolika. rsl. ru](http://www.simvolika.rsl.ru) (Государственные символы России. История и реальность).
91. [www. militera. lib. ru](http://www.militera.lib.ru) (Военная литература).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» осуществляется преподавателем в процессе проведения учебных занятий, тестирования, выполнения обучающимися индивидуальных заданий и т.д., а также по итогам проведения дифференцированного зачета

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результата
Умения:	
Правильно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера, а также при террористических актах и пожарах.	Демонстрация поведения при чрезвычайных ситуациях
Правильно действовать по сигналам гражданской обороны.	
Использовать средства индивидуальной защиты.	Демонстрация изготовления техники пользования средствами индивидуальной защиты.
Изготавливать простейшие средства индивидуальной защиты органов дыхания.	
Применять первичные средства пожаротушения.	Определение использования вида огнетушителя при различных источниках пожара.
Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при различных травмах.	Демонстрация оказания первой помощи при возникновении чрезвычайных ситуаций.
Определять уровень физического развития, проводить самоконтроль.	Анализ физической подготовки.
Знания:	
Последовательность действий в условиях вынужденной автономии в природе.	Установление основных принципов снижения возникновения потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту и демонстрация поведения при чрезвычайных ситуациях.
Правила безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.	
Правила поведения при угрозе террористического акта.	
Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	Демонстрация поведения при пожаре.
Правила личной безопасности при пожаре.	
Современные средства поражения и их поражающие факторы.	

Способы защиты от современных средств поражения.	Определение способов защиты населения от средств массового поражения.
Организационные структуры и виды Вооруженных Сил Российской Федерации.	Изложение основ военной службы. Перечисление задач и основных мероприятий гражданской обороны.
Функции и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации.	
Правовые основы военной службы.	
Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.	Изложение боевых традиций Вооруженных Сил РФ.
Составляющие здорового образа жизни.	Перечисление основных составляющих здорового образа жизни.
Особенности режима труда и отдыха в подростковом и юношеском возрасте.	Установление особенностей режима труда и отдыха в подростковом и юношеском возрасте и определение
Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	
Значение рационального питания для организма человека.	Определение рационального питания.
Влияние вредных и опасных привычек на организм человека.	Определение влияния вредных и опасных привычек на организм человека.
Правила оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.	Демонстрация оказания первой помощи пострадавшим.

5. Лист регистрации изменений

№ п/п	Содержание изменения	Реквизиты документа об утверждении изменения	Дата введения изменения
1.	<i>Актуализирована</i>	Протокол заседания кафедры ОВС и БЖД СПО ФФК и С КБГУ № 2 от 12.09. 2016 г.	12.09.2016 г.
2.	<i>Актуализирована</i>	Протокол заседания кафедры ОВС и БЖД СПО ФФК и С КБГУ № 2 от 28.08. 2017 г.	28.08.2017 г.
3.	Переработана литература	Протокол заседания ЦК ОГД № 1 от 04.09. 2018 года	04.09.2018