

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет**  
**им. Х.М. Бербекова» (КБГУ)**

**ИНСТИТУТ ПЕДАГОГИКИ, ПСИХОЛОГИИ**  
**И ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**СОГЛАСОВАНО**

**Руководитель образовательной**  
**программы** \_\_\_\_\_ **Р.Х. Малкарова**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор института**  
\_\_\_\_\_ **О.И. Михайленко**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**  
**Б1.В.05 ОСНОВЫ ТРЕНИНГОВОЙ РАБОТЫ**

Направление подготовки  
37.03.01 Психология

Профиль подготовки  
Психологическое консультирование и психодиагностика

Квалификация (степень) выпускника  
Бакалавр

Форма обучения  
Очная/очно-заочная

**Нальчик 2022**

Рабочая программа дисциплины «Основы тренинговой работы» /сост. Б.Б. Нагоев – Нальчик: КБГУ, 202\_\_\_. – 25 с.

Рабочая программа дисциплины предназначена для студентов очной формы обучения по направлению подготовки 37.03.01 Психология, 8 семестра, 4 курса (ОФО), 8 семестра, 4 курса (ЗФО).

Рабочая программа дисциплины составлена с учетом федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «29» июля 2020 г. № 839.

## Содержание

1. Цель и задачи освоения дисциплины .....	4
2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО .....	4
3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины .....	4
4. Содержание и структура дисциплины .....	6
4.1. Лекционные занятия .....	7
4.2. Практические занятия (семинары) .....	7
4.3. Лабораторные работы по дисциплине .....	8
4.4. Самостоятельное изучение разделов дисциплины .....	8
5. Оценочные материалы для текущего и рубежного контроля успеваемости и промежуточной аттестации .....	9
6. Методические материалы, определяющие процедуру оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности .....	14
7. Учебно-методическое обеспечение дисциплины .....	15
7.1. Основная литература .....	15
7.2. Дополнительная литература .....	16
7.3. Периодические издания .....	16
7.4. Интернет-ресурсы .....	16
7.5. Методические указания по проведению различных учебных занятий, к курсовому проектированию и другим видам самостоятельной работы..	16
8. Материально-техническое обеспечение дисциплины .....	17
9. Лист изменений (дополнений) в рабочей программе дисциплины .....	18

## 1. Цель и задачи освоения дисциплины

**Цели** освоения дисциплины: сформировать у студентов компетенции в области психологических тренингов, в вопросах касающихся структуры и организации тренингов, принципов проведения психологического тренингов

**Задачи:** овладение категориями, понятиями и знаниями из области психологических тренингов, развитие соответствующих навыков и умений, как в организации, так и в проведении психологических тренингов.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина Б1.В.05 «Основы тренинговой работы» относится к циклу дисциплин обязательной части, формируемой участниками образовательных отношений ОПОП ВО.

Вырабатываемые в ходе изучения дисциплины «Основы тренинговой работы» компетенции необходимы для решения ряда теоретических и практических задач, связанных с проблемой организации и проведения психологических тренингов, с проведением исследований и разработок в области тренинговой практики и т.д.

Знания по дисциплине «Основы тренинговой работы» вместе с дисциплиной «Основы тренинговой работы» взаимно дополняют друг друга.

## 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению подготовки:

### а) универсальных (УК)

**УК-3** – способностью осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

Индикатор достижения компетенции УК-3:

**УК-3.2** Способен использовать соответствующие знания при организации и проведении психологических тренингов и социальном взаимодействии.

### б) профессиональных (ПКС):

**ПКС-3**– Способностью к разработке и реализации планов проведения профилактической, коррекционно-развивающей работы с субъектами и в группе ;

Индикатор достижения компетенции ПКС-3:

**ПКС-3.1** Способен применять практические навыки проведения тренингов для разработки и реализации планов проведения профилактической, коррекционно-развивающей работы с субъектами в группе;

**ПКС-4** Способностью к разработке, приемам, оценки, реализации консультационной деятельности в социальных группах ;

Индикатор достижения компетенции ПКС-4:

**ПКС-4.3** Способен использовать основные подходы и исследования в области практического применения психологических знаний в социальных группах.

В результате освоения дисциплины студент должен:

**Знать:** основные понятия и категории курса "Основы тренинговой работы", основные подходы и исследования в области практического применения психологических знаний, методы организации психологических тренингов

**Уметь:** применять соответствующие знания при организации и проведении психологических тренингов.

**Владеть:** практическими навыками проведения тренингов, методами и приемами тренинговой работы.

**Приобрести опыт деятельности:** в сфере проведения психологических тренингов.

#### 4. Содержание и структура дисциплины

*Таблица 1. Содержание разделов дисциплины*

№ раздела	Наименование раздела	Содержание раздела	Форма текущего контроля	Код контролируемой компетенции (или ее части)
1	2	3	4	
1	Теоретические основы психологического тренинга	Тема 1. Психологический тренинг как форма работы. Тема 2. Групповая динамика в тренинговой группе. Тема 3. Структурные характеристики социально-психологического тренинга	Рубежный контроль (РК), коллоквиум (К), тестирование (Т), реферат (р)	УК-3, ПКС-3, ПКС-4
2	Подготовка и проведение психологического тренинга	Тема 4. Конструирование и подготовка тренинга. Тема 5. Организация и проведение тренинга.	Рубежный контроль (РК), коллоквиум (К), тестирование (Т), реферат (р)	УК-3, ПКС-3, ПКС-4

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы (144 часов). Из них:

ОФО – контактные – 88 ч., лекции – 44 ч., практические – 44 ч., самостоятельная работа – 29 ч., контроль – 27 ч.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы (144 часов). Из них:

ОЗФО – контактные – 51 ч., лекции – 17 ч., практические – 34 ч., самостоятельная работа – 66 ч., контроль – 27 ч..

#### Структура дисциплины

*Таблица 2. Структура дисциплины (модуля)*

Вид работы	Трудоемкость, часы (ОФО)	
	1 семестр	Всего
<b>Общая трудоемкость (в часах)</b>	<b>144</b>	<b>144</b>
<b>Контактная работа (в часах):</b>	<b>88</b>	<b>88</b>
<i>Лекции (Л)</i>	44	44
<i>Практические занятия (ПЗ)</i>	44	44
<i>Семинарские занятия (СЗ)</i>		
<i>Лабораторные работы (ЛР)</i>		
<b>Самостоятельная работа:</b>	<b>29</b>	<b>29</b>

Расчетно-графическое задание (РГЗ)		
Реферат (Р)	8	8
Эссе (Э)		
Контрольная работа (К)		
Самостоятельное изучение разделов	21	21
Самоподготовка		
<b>Курсовая работа (КР)</b>		
<b>Курсовой проект (КП)</b>		
<b>Подготовка и прохождение промежуточной аттестации</b>	<b>27</b>	<b>27</b>
<b>Вид итогового контроля</b>	<b>экзамен</b>	

Вид работы	Трудоемкость, часы (ОЗФО)	
	1 семестр	Всего
<b>Общая трудоемкость (в часах)</b>	<b>144</b>	<b>144</b>
<b>Контактная работа (в часах):</b>	<b>51</b>	<b>51</b>
<i>Лекции (Л)</i>	17	17
<i>Практические занятия (ПЗ)</i>	34	34
<i>Семинарские занятия (СЗ)</i>		
<i>Лабораторные работы (ЛР)</i>		
<b>Самостоятельная работа:</b>	<b>66</b>	<b>66</b>
Расчетно-графическое задание (РГЗ)		
Реферат (Р)	12	12
Эссе (Э)		
Контрольная работа (К)		
Самостоятельное изучение разделов	54	54
Самоподготовка		
<b>Курсовая работа (КР)</b>		
<b>Курсовой проект (КП)</b>		
<b>Подготовка и прохождение промежуточной аттестации</b>	<b>27</b>	<b>27</b>
<b>Вид итогового контроля</b>	<b>экзамен</b>	

**Таблица 3. Лекционные занятия (ОФО)**

№ п/п	Тема
1.	Психологический тренинг как форма работы
2.	Групповая динамика в тренинговой группе
3.	Структурные характеристики социально-психологического тренинга
4.	Конструирование и подготовка тренинга
5.	Организация и проведение тренинга

**Таблица 3.1. Лекционные занятия (ОЗФО)**

№ п/п	Тема
1.	Психологический тренинг как форма работы
2.	Групповая динамика в тренинговой группе
3.	Структурные характеристики социально-психологического тренинга
4.	Конструирование и подготовка тренинга
5.	Организация и проведение тренинга

**Таблица 4. Практические занятия (ОФО)**

№ п/п	Тема
1.	Психологический тренинг как форма работы
2.	Групповая динамика в тренинговой группе

3.	Структурные характеристики социально-психологического тренинга
4.	Конструирование и подготовка тренинга
5.	Организация и проведение тренинга

**Таблица 4.1. Практические занятия (ОЗФО)**

№ п/п	Тема
1.	Психологический тренинг как форма работы
2.	Групповая динамика в тренинговой группе
3.	Структурные характеристики социально-психологического тренинга
4.	Конструирование и подготовка тренинга
5.	Организация и проведение тренинга

**Таблица 5. Самостоятельное изучение разделов дисциплины (ОФО)**

№ п/п	Вопросы, выносимые на самостоятельное изучение
1.	Специфика тренинговой формы работы.
2.	История психологического тренинга.
3.	Основные направления развития групповых методов работы.
4.	Факторы изменения участников в тренинговой группе.
5.	Фазы развития тренинговой группы.
6.	Сплоченность и напряженность в тренинговой группе.
7.	Проблема лидерства в тренинговой группе.
8.	Особенности участия в тренинговой группе лиц с ограниченными возможностями здоровья.
9.	Цели и задачи тренинга.
10.	Общие принципы тренинга.
11.	Содержание и характеристика работы тренера группы.
12.	Групповые методы и средства проведения тренинга.
13.	Этапы построения тренинга.
14.	Подготовка тренинга.
15.	Формы организации тренинговых занятий.
16.	Планирование программы тренинга.
17.	Особенности подбора упражнений.
18.	Отбор методик для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
19.	Нормы и правила в группе.
20.	Организация коммуникации в группе.
21.	Условия использования упражнений в тренинге.
22.	Особенности применения тренинговых упражнений для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
23.	Завершение тренинга.

**Таблица 5.1. Самостоятельное изучение разделов дисциплины (ОЗФО)**

№ п/п	Вопросы, выносимые на самостоятельное изучение
1.	Специфика тренинговой формы работы.
2.	История психологического тренинга.
3.	Основные направления развития групповых методов работы.
4.	Факторы изменения участников в тренинговой группе.
5.	Фазы развития тренинговой группы.
6.	Сплоченность и напряженность в тренинговой группе.
7.	Проблема лидерства в тренинговой группе.
8.	Особенности участия в тренинговой группе лиц с ограниченными возможностями здоровья.

9.	Цели и задачи тренинга.
10.	Общие принципы тренинга.
11.	Содержание и характеристика работы тренера группы.
12.	Групповые методы и средства проведения тренинга.
13.	Этапы построения тренинга.
14.	Подготовка тренинга.
15.	Формы организации тренинговых занятий.
16.	Планирование программы тренинга.
17.	Особенности подбора упражнений.
18.	Отбор методик для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
19.	Нормы и правила в группе.
20.	Организация коммуникации в группе.
21.	Условия использования упражнений в тренинге.
22.	Особенности применения тренинговых упражнений для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
23.	Завершение тренинга.

## 5. Оценочные материалы для текущего и рубежного контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Конечными результатами освоения программы дисциплины являются сформированные когнитивные дескрипторы «знать», «уметь», «владеть», расписанные по отдельным компетенциям. Формирование этих дескрипторов происходит в течение всего семестра по этапам в рамках различного вида занятий и самостоятельной работы.

В ходе изучения дисциплины предусматриваются **текущий, рубежный контроль и промежуточная аттестация.**

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля

В соответствии с положением о балльно-рейтинговой системе оценка успеваемости студентов осуществляется в ходе текущего, рубежного и промежуточного контроля.

Текущий контроль – это непрерывное «отслеживание» уровня усвоения знаний и формирование умений и навыков в течение семестра и учебного года в ходе аудиторных занятий.

#### 5.1.1. Типовые индивидуальные задания

##### Контролируемые компетенции: УК-3, ПКС-3, ПКС-4.

##### *Задание 1.*

Составить схему исторического развития психологического тренинга.

##### *Задание 2.*

Составить таблицу направлений развития групповых методов работы.

##### *Задание 3.*

Составить таблицу фаз развития тренинговой группы.

##### *Задание 4.*

Составить таблицу форм организации тренинговых занятий.

##### *Задание 5.*

Разработать программы тренинга (тема на выбор).

#### *Критерии формирования оценок по индивидуальным заданиям*

**5 баллов** - ставится за работу, выполненную полностью без ошибок и недочетов;



обучающийся демонстрирует знание теоретического и практического материала по теме, решено 100% задания;

**4 балла** – ставится за работу, выполненную полностью, но при наличии в ней не более одной негрубой ошибки и одного недочета, не более трех недочетов. Обучающийся демонстрирует знание теоретического и практического материала по теме задания, допуская незначительные неточности при решении, решено 70% заданий;

**3 балла** – ставится за работу, если бакалавр правильно выполнил не менее 2/3 всей работы или допустил не более одной грубой ошибки и двух недочетов, не более одной грубой и одной негрубой ошибки, не более трех негрубых ошибок, одной негрубой. Обучающийся затрудняется с правильной оценкой предложенного задания, дает неполный ответ, решено 55% задания

**менее 2 баллов** – ставится за работу, если число ошибок и недочетов превысило норму для оценки 3 или правильно выполнено менее 2/3 всей работы. Обучающийся дает неверную оценку ситуации, решено менее 50 % задания.

### 5.1.2. Методические материалы для выполнения рефератов

#### Контролируемые компетенции: УК-3, ПКС-3, ПКС-4.

Примерные темы рефератов:

1. История психологического тренинга.
2. Основные направления развития групповых методов работы.
3. Факторы изменения участников в тренинговой группе.
4. Фазы развития тренинговой группы.
5. Проблема лидерства в тренинговой группе.
6. Особенности участия в тренинговой группе лиц с ограниченными возможностями здоровья.
7. Общие принципы тренинга.
8. Содержание и характеристика работы тренера группы.
9. Групповые методы и средства проведения тренинга.
10. Формы организации тренинговых занятий.
11. Отбор методик для лиц с ограниченными возможностями здоровья
12. Нормы и правила в группе.
13. Организация коммуникации в группе.
14. Условия использования упражнений в тренинге.
15. Особенности применения тренинговых упражнений для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

#### *Методические рекомендации по написанию реферата*

**Реферат** – продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной научной (учебно-исследовательской) темы, где автор раскрывает суть исследуемой проблемы, приводит различные точки зрения, а также собственные взгляды на нее.

Изложенное понимание реферата как целостного авторского текста определяет критерии его оценки: новизна текста; обоснованность выбора источника; степень раскрытия сущности вопроса; соблюдения требований к оформлению.

**Требования к реферату:** Общий объем реферата 20 листов (шрифт 14 Times New Roman, 1,5 интервал). Поля: верхнее, нижнее, правое, левое – 20мм. Абзацный отступ – 1,25; Рисунки должны создаваться в циклических редакторах или как рисунок Microsoft Word (сгруппированный). Таблицы выполнять табличными ячейками Microsoft Word. Сканирование рисунков и таблиц не допускается. Выравнивание текста (по ширине страницы) необходимо выполнять только стандартными способами, а не с помощью пробелов. Размер текста в рисунках и таблицах – 12 кегль.

Обязательно наличие: содержания (структура работы с указанием разделов и их начальных номеров страниц), введения (актуальность темы, цель, задачи), основных разделов реферата,

заключения (в кратком, резюмированном виде основные положения работы), списка литературы с указанием конкретных источников, включая ссылки на Интернет-ресурсы.

В тексте ссылка на источник делается путем указания (в квадратных скобках) порядкового номера цитируемой литературы и через запятую – цитируемых страниц.

#### **Критерии оценки реферата:**

**«отлично»** (5 баллов) ставится, если выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объем, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы. Обучающийся проявил инициативу, творческий подход, способность к выполнению сложных заданий, организационные способности. Отмечается способность к публичной коммуникации. Документация представлена в срок. Полностью оформлена в соответствии с требованиями

**«хорошо»** (4 балла) – выполнены основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы. Обучающийся достаточно полно, но без инициативы и творческих находок выполнил возложенные на него задачи. Документация представлена достаточно полно и в срок, но с некоторыми недоработками

**«удовлетворительно»** (3 балла) – имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности, тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод. Обучающийся выполнил большую часть возложенной на него работы. Допущены существенные отступления. Документация сдана со значительным опозданием (более недели). Отсутствуют отдельные фрагменты.

**«неудовлетворительно»** (менее 2 баллов) – тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы. Обучающийся не выполнил свои задачи или выполнил лишь отдельные несущественные поручения. Документация не сдана.

### **5.2 Оценочные средства для рубежного контроля**

#### **5.3.1. Вопросы, выносимые на коллоквиум, для оценки компетенций УК-3, ПКС-3, ПКС-4**

##### **Коллоквиум №1**

1. Специфика тренинговой формы работы.
2. История психологического тренинга.
3. Основные направления развития групповых методов работы.
4. Факторы изменения участников в тренинговой группе.
5. Фазы развития тренинговой группы.
6. Сплоченность и напряженность в тренинговой группе.
7. Проблема лидерства в тренинговой группе.

##### **Коллоквиум №2**

1. Особенности участия в тренинговой группе лиц с ограниченными возможностями здоровья.
2. Цели и задачи тренинга.
3. Общие принципы тренинга.
4. Содержание и характеристика работы тренера группы.
5. Групповые методы и средства проведения тренинга.
6. Этапы построения тренинга.
7. Подготовка тренинга.
8. Формы организации тренинговых занятий.

## Коллоквиум №3

1. Планирование программы тренинга.
2. Особенности подбора упражнений.
3. Отбор методик для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
4. Нормы и правила в группе.
5. Организация коммуникации в группе.
6. Условия использования упражнений в тренинге.
7. Особенности применения тренинговых упражнений для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
8. Завершение тренинга.

**Методические рекомендации к подготовке и проведению коллоквиума.**

Перед проведением коллоквиума, преподаватель объявляет перечень вопросов для подготовки, литературу (основную и дополнительную), дату и время проведения (в соответствии с расписанием рейтинговых мероприятий), консультирует студентов по процедуре проведения. Подготовка к коллоквиуму студентами осуществляется на основе лекционного материала и предлагаемой основной и дополнительной литературы. Коллоквиум проводится в письменной форме: по два вопроса, время на выполнение 45 мин.

Баллы и критерии оценивания (до 7 баллов):

6-7 баллов – даны полные развёрнутые ответы на контрольные вопросы;

4-5 баллов – даны ответы на контрольные вопросы верные в основной части, имеются некоторые неточности в формулировках и/или одна не значительная (несущественная) ошибка;

2-3 балла – даны ответы по сути рассматриваемых вопросов, имеются неточности в формулировках, не корректное использование терминов и понятий, в ответе имеются две и более ошибки;

0-1 балл – ответ дан не по существу вопроса (или отсутствует), либо демонстрирует не способность ориентироваться в вопросе, плохое понимание и владение материалом.

### **5.3.2. Вопросы, выносимые на тестовые мероприятия, для оценки компетенции УК-3, ПКС-3, ПКС-4**

1. Многофункциональный метод преднамеренных изменений психологических феноменов человека, группы и организации с целью гармонизации профессионального и личностного бытия человека, называется...

- тренинг
- учение
- развитие
- подготовка

2. Возникновение групповых форм тренинга относят к

- 1945 г.
- 1955 г.
- 1965 г.
- 1975 г.

3. Правлениями тренинга

- общее развитие индивидуума
- формирование и исследование межличностных отношений
- улучшение деятельности организаций и коллективов путем оптимизации трудовых отношений
- обучение персонала трудовым навыкам

4. В соответствии с ведущей направленностью работы и целями тренинговых групп их можно разделить на пять типов:

- «Я - Я»
- «Я - Другие»
- «Я - Группа»
- «Я - Организация»

- «Я - Профессия»
  - «Я - Природа»
5. Основные подходы к развитию группового психологического тренинга:
- Гуманистическое направление
  - Гештальт-модель
  - Психодраматический подход
  - Трансактная модель
  - Бихевиорально-ориентированные группы
  - Когнитивно-поведенческая модель
  - Функциональная модель

#### **Методические рекомендации к подготовке и проведению тестирования.**

В современном образовательном процессе тестирование как новая форма оценки знаний занимает важное место и требует серьезного к себе отношения. Одновременно тесты способствуют развитию творческого мышления. Как и любая другая форма подготовки к контролю знаний, тестирование имеет ряд особенностей, знание которых помогает успешно выполнить тест. Можно дать следующие методические рекомендации:

- Прежде всего, следует внимательно изучить структуру теста, оценить объем времени, выделяемого на данный тест, увидеть, какого типа задания в нем содержатся. Это поможет настроиться на работу.

- Лучше начинать отвечать на те вопросы, в правильности решения которых нет сомнений, пока не останавливаясь на тех, которые могут вызвать долгие раздумья. Это позволит успокоиться и сосредоточиться на выполнении более трудных вопросов.

- Очень важно всегда внимательно читать задания до конца, не пытаясь понять условия «по первым словам» или выполнив подобные задания в предыдущих тестированиях. Такая спешка нередко приводит к досадным ошибкам в самых легких вопросах.

- Если Вы не знаете ответа на вопрос или не уверены в правильности, следует пропустить его и отметить, чтобы потом к нему вернуться.

- Необходимо думать только о текущем задании. Как правило, задания в тестах не связаны друг с другом непосредственно, поэтому необходимо концентрироваться на данном вопросе и находить решения, подходящие именно к нему.

- Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание на одном-двух вероятных вариантах.

- Рассчитывать выполнение заданий нужно всегда так, чтобы осталось время на проверку и доработку (примерно 1/3-1/4 запланированного времени). Тогда вероятность описок сводится к нулю и имеется время, чтобы набрать максимум баллов на легких заданиях и сосредоточиться на решении более трудных, которые вначале пришлось пропустить.

- Процесс угадывания правильных ответов желательно свести к минимуму, так как это чревато тем, что студент забудет о главном: умении использовать имеющиеся накопленные в учебном процессе знания, и будет надеяться на удачу. Если уверенности в правильности ответа нет, но интуитивно появляется предпочтение, то психологи рекомендуют доверять интуиции, которая считается проявлением глубинных знаний и опыта, находящихся на уровне подсознания.

При подготовке к тесту не следует просто заучивать, необходимо понять логику изложенного материала.

#### **Критерии оценивания:**

**(7 баллов)** – получают обучающиеся с правильным количеством ответов на тестовые вопросы. Выполнено 100 % предложенных тестовых вопросов;

**(5-6 баллов)** – получают обучающиеся с правильным количеством ответов на тестовые вопросы – 80 –99 % от общего объема заданных тестовых вопросов;

**(4-3 балла)** – получают обучающиеся с правильным количеством ответов на тестовые вопросы – 60 –79% от общего объема заданных тестовых вопросов;

**(2-0 баллов)** – получают обучающиеся правильным количеством ответов на тестовые

вопросы – менее 40-59 % от общего объема заданных тестовых вопросов.

### **5.3 Оценочные средства для рубежного контроля**

#### **5.3.1. Вопросы, выносимые на экзамен, для оценки компетенции УК-3, ПКС-3, ПКС-4**

Промежуточный контроль – это экзамен в сессионный период по дисциплине (курсу) в целом. Полная оценка по дисциплине определяется по сумме баллов, полученных студентом по всем формам текущего и рубежного контроля и баллов, полученных при сдаче экзамена.

#### **Перечень вопросов на экзамен**

1. Специфика тренинговой формы работы.
2. История психологического тренинга.
3. Основные направления развития групповых методов работы.
4. Тренинговая группа как психологическое зеркало.
5. Факторы изменения участников в тренинговой группе.
6. Фазы развития тренинговой группы.
7. Сплоченность и напряженность в тренинговой группе.
8. Проблема лидерства в тренинговой группе.
9. Особенности участия в тренинговой группе лиц с ограниченными возможностями здоровья.
10. Цели и задачи тренинга.
11. Общие принципы тренинга.
12. Роль и функции ведущего тренинга.
13. Стиль ведения группы.
14. Совместное проведение группы (ко-тренерство).
15. Этапы построения тренинга.
16. Подготовка тренинга.
17. Формы организации тренинговых занятий.
18. Планирование программы тренинга.
19. Особенности подбора упражнений.
20. Отбор методик для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
21. Проведение процедуры знакомства.
22. Работа с ожиданиями.
23. Формирование норм и правил в группе.
24. Инструкции в упражнениях.
25. Завершение процедур.
26. Организация обсуждения.
27. Организация опроса группы.
28. Проведение дискуссии в группе.
29. Обратная связь в тренинговой группе.
30. Работа с принудительно образованными группами.
31. Работа со зрителями.
32. Ритуалы в группе.
33. Использование видеосъемки.
34. Использование музыки.
35. Организация коммуникации в группе.
36. Завершение тренинга.

#### ***Критерии формирования оценок по промежуточной аттестации:***

**«отлично»** (30 баллов) – получают обучающиеся, которые свободно ориентируются в материале и отвечают без затруднений. Обучающийся способен к выполнению сложных заданий, постановке целей и выборе путей их реализации. Работа выполнена полностью без ошибок, решено 100% задач;

**«хорошо»** (20 балла) – получают обучающиеся, которые относительно полно ориентируются в материале, отвечают без затруднений, допускают незначительное количество ошибок. Обучающийся способен к выполнению сложных заданий. Работа выполнена полностью, но имеются не более одной негрубой ошибки и одного недочета, не более трех недочетов. Допускаются незначительные неточности при решении задач, решено 70% задач;

**«удовлетворительно»** (15 баллов) – получают обучающиеся, у которых недостаточно высок уровень владения материалом. В процессе ответа на экзамене допускаются ошибки и затруднения при изложении материала. Обучающийся правильно выполнил не менее 2/3 всей работы или допустил не более одной грубой ошибки и двух недочетов, не более одной грубой и одной негрубой ошибки, не более трех негрубых ошибок, одной негрубой. Обучающийся затрудняется с правильной оценкой предложенной задачи, дает неполный ответ, решено 55% задач;

**«неудовлетворительно»** (10 баллов) – получают обучающиеся, которые допускают значительные ошибки. Обучающийся имеет лишь начальную степень ориентации в материале. В работе число ошибок и недочетов превысило норму для оценки 3 или правильно выполнено менее 2/3 всей работы. Обучающийся дает неверную оценку ситуации, решено менее 50% задач.

## **6. Методические материалы, определяющие процедуру оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций**

Максимальная сумма (100 баллов), набираемая студентом по дисциплине включает две составляющие:

- первая составляющая – оценка регулярности, своевременности и качества выполнения студентом учебной работы по изучению дисциплины в течение периода изучения дисциплины (сумма – не более 70 баллов). Баллы, характеризующие успеваемость студента по дисциплине, набираются им в течение всего периода обучения за изучение отдельных тем и выполнение отдельных видов работ.

- вторая составляющая – оценка знаний студента по результатам промежуточной аттестации (не более 30 –баллов).

Критерием оценки уровня сформированности компетенций в рамках учебной дисциплины «Нормативно-правовое обеспечение образовательного процесса» является зачет в 7 семестре.

Общий балл текущего и рубежного контроля складывается из следующих составляющих приложение 2.

**Целью промежуточных аттестаций** по дисциплине является оценка качества освоения дисциплины обучающимися.

### **Критерии оценки качества освоения дисциплины (Приложение 2)**

#### **Критерии формирования оценок по промежуточной аттестации:**

**«отлично»** (\_91-100\_\_ баллов) – получают обучающиеся, которые свободно ориентируются в материале и отвечают без затруднений. Обучающийся способен к выполнению сложных заданий, постановке целей и выборе путей их реализации.

**«хорошо»** (\_81-90\_\_ баллов) – получают обучающиеся, которые относительно полно ориентируются в материале, отвечают без затруднений, допускают незначительное количество ошибок. Обучающийся способен к выполнению сложных заданий. Работа выполнена полностью, но имеются не более одной негрубой ошибки и одного недочета, не более трех недочетов.

**«удовлетворительно»** (\_66-80\_\_ баллов) – получают обучающиеся, у которых недостаточно высок уровень владения материалом. В процессе ответа на экзамене допускаются ошибки и затруднения при изложении материала. Обучающийся правильно выполнил не менее 2/3 всей работы или допустил не более одной грубой ошибки и двух недочетов, не более одной грубой и одной негрубой ошибки, не более трех негрубых ошибок, одной негрубой.

**«неудовлетворительно»** (\_65 и менее\_ баллов) – получают обучающиеся, которые допускают значительные ошибки. Обучающийся имеет лишь начальную степень ориентации в

материале. В работе число ошибок и недочетов превысило норму для оценки 3 или правильно выполнено менее 2/3 всей работы.

**Таблица 7. Результаты освоения дисциплины, подлежащие проверке**

<b>Результаты обучения (компетенции)</b>	<b>Индикаторы достижений</b>	<b>Основные показатели оценки результатов обучения</b>	<b>Вид оценочного материала</b>
<b>УК-3</b>			
<b>УК-3</b> – способностью осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	<b>УК-3.2</b> Способен использовать соответствующее знание при организации и проведении психологических тренингов и социальном взаимодействии.	<u>Знать</u> – основные понятия и категории курса тренинговой работы. <u>Уметь</u> – применять соответствующие знания и навыки при организации и проведении психологических тренингов. <u>Владеть</u> – практическими навыками планирования, подготовки, организации и проведения тренингов, методами и приемами тренинговой работы.	практические занятия, коллоквиум, тестирование, индивидуальные задания
<b>ПКС-3</b> – Способностью к разработке и реализации планов проведения профилактической, коррекционно-развивающей работы с субъектами и в группе	<b>ПКС-3.1</b> Способен применять практические навыки проведения тренингов для разработки и реализации планов проведения профилактической, коррекционно-развивающей работы с субъектами в группе	<u>Знать</u> – методы организации психологических тренингов. <u>Уметь</u> – применять соответствующие знания и навыки при организации и проведении психологических тренингов. <u>Владеть</u> – практическими навыками планирования, подготовки, организации и проведения тренингов, методами и приемами тренинговой работы.	практические занятия, коллоквиум, тестирование, индивидуальные задания
<b>ПКС-4</b> Способностью к разработке, приемам, оценки, реализации консультационной деятельности в социальных группах	<b>ПКС-4.3</b> Способен использовать основные подходы и исследования в области практического применения психологических знаний в социальных группах.	<u>Знать</u> – основные подходы и исследования в области практического применения психологических знаний в ходе тренинговой работы. <u>Уметь</u> – применять соответствующие знания и навыки при организации и проведении психологических тренингов. <u>Владеть</u> – практическими навыками планирования, подготовки, организации и проведения тренингов, методами и приемами тренинговой работы.	практические занятия, коллоквиум, тестирование, индивидуальные задания

Таким образом, выполнение типовых заданий, представленных в разделе 5 «Оценочные материалы для текущего и рубежного контроля успеваемости и промежуточной аттестации» позволит обеспечить:

- способность осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде (УК-3);
- способность к разработке и реализации планов проведения профилактической, коррекционно-развивающей работы с субъектами и в группе (ПКС-3);
- способность к разработке, приемам, оценки, реализации консультационной деятельности в социальных группах (ПКС-4).

## **7. Учебно-методическое обеспечение дисциплины**

### **7.1. Основная литература**

1. Основы профессиональной психодиагностики: учебно-практическое пособие / сост. Е.Б. Галасюк И.Н., Психология социальной работы : Учебник для бакалавров / И.Н. Галасюк, О.В. Краснова, Т.В. Шинина ; под ред. докт. психол. наук О.В. Красновой - М. : Дашков и К, 2016. - 304 с. - ISBN 978-5-394-02025-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394020254.html>
2. Григорьев Н.Б. Психотехнологии группового тренинга [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Григорьев Н.Б.— Электрон. текстовые данные.— СПб.: Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, 2008.— 176 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/22993.html>
3. Фопель К. Технология ведения тренинга [Электронный ресурс]: теория и практика/ Фопель К.— Электрон. текстовые данные.— М.: Генезис, 2013.— 272 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/19363.html>

### **7.2. Дополнительная литература**

1. Андронникова О.О. Основы психологического консультирования: Учебное пособие / О.О. Андронникова. – М.: Вузовский учебник: НИЦ ИНФРА-М, 2013.
2. Василюк Ф.Е. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии. – М.: Изд. МГППУ, 2012.
3. Горбушина О.П. Психологический тренинг. Секреты проведения. – СПб.: Питер, 2008. – 176с.
4. Евтихов О. В. Практика психологического тренинга. – СПб.: Издательство «Речь», 2004. – 256с.
5. Евтихов О. В. Практика психологического тренинга. – СПб.: Издательство «Речь», 2004. – 256с.
6. Ежова Н.Н., Краткий справочник практического психолога / Н. Н. Ежова. - Ростов н/Д : Феникс, 2014. - 318 с. (Психологический практикум) - ISBN 978-5-222-21520-3 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222215203.html>
7. Ежова Н.Н., Настольная книга психолога-практика: руководство по использованию теории на практике /Н.Н. Ежова. - Ростов н/Д : Феникс, 2011. - 330 с. (Психологический практикум) - ISBN 978-5-222-18786-9 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222187869.html>
8. Ежова Н.Н., Справочник практического психолога /Н. Н. Ежова. - Изд. 2-е. - Ростов н/Д : Феникс, 2011. - 380 с. (Психологический практикум) - ISBN 978-5-222-18029-7 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222180297.html>
9. Киппер Д. Клинические ролевые игры и психодрамма. – М.: НФ "Класс", 1994. – 244с.
10. Лейтц Г. Психодрамма: теория и практика. – М.: Прогресс, 1994. – 352с.



11. Лойшен Ш. психологический тренинг умений. Школа Вирджинии Сатир. – СПб.:Питер, 2001. – 160с.
12. Мельникова Н.А. Социальная психология: учебное пособие – Саратов: Научная книга, 2012. [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/6336.html>
13. Немов Р.С. Психологическое консультирование: учебник для вузов. – М.: Юрайт, 2012. – 575с. [Электронный ресурс: <http://e.lanbook.com>].
14. Рудестам К. Групповая психотерапия. – М.: Прогресс, 1993. – 368с.
15. Старшенбаум Г.В. Тренинг навыков практического психолога [Электронный ресурс]: интерактивный учебник. Игры, тесты, упражнения/ Старшенбаум Г.В.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2015.— 281 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/31712.html>
16. Шалагинова И.Г. Групповые тренинги как форма интерактивных занятий по валеологии [Электронный ресурс]: методическое пособие/ Шалагинова И.Г., Клейменов В.Н.— Электрон. текстовые данные.— Калининград: Балтийский федеральный университет им. Иммануила Канта, 2005.— 27 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/23774.html>.
17. Справочная правовая система Консультант Плюс [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>.
18. Информационно-правовой портал Гарант [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.garant.ru/>

### 7.3. Периодические издания

1. Журнал «Вопросы психологии». [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.voppsy.ru/news.htm>.
2. Журнал «Вопросы философии». [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://vphil.ru/>.
3. Журнал «Психологический журнал». [Электронный ресурс] – Режим доступа: [http://www.ipras.ru/cntnt/rus/top\\_menu\\_rus/psihologic4.html](http://www.ipras.ru/cntnt/rus/top_menu_rus/psihologic4.html).
4. Справочная правовая система Консультант Плюс [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>.
5. Информационно-правовой портал Гарант [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.garant.ru/>

### 7.4. Интернет-ресурсы

1. Консультант Плюс – законодательство РФ <http://www.consultant.ru/>
2. Гарант – Законодательство <http://www.garant.ru/>
3. Библиотека книг – <http://www.myword.ru>.
4. Глобальная сеть рефератов – [www.allbest.ru](http://www.allbest.ru)
5. Информационно-справочный портал - [library.ru](http://library.ru)
6. Поисковые системы – Google, Rambler, Yahoo
7. Электронная библиотека - <http://bookz.ru/>

### Электронные информационные ресурсы, к которым обеспечен доступ для пользователей библиотеки КБГУ

№	Наименование электронного ресурса	Краткая характеристика	Адрес сайта	Условия доступа
1.	ЭБД РГБ	Электронные версии 885898 полных текстов диссертаций и авторефератов из фонда Российской государственной библиотеки	<a href="http://www.diss.rsl.ru">http://www.diss.rsl.ru</a>	Авторизованный доступ из библиотеки (к. 112-113)
2.	«Web of Science» (WOS)	Авторитетная политематическая реферативно-библиографическая и	<a href="http://www.isiknowledge.com/">http://www.isiknowledge.com/</a>	Доступ по IP-адресам КБГУ

		научнометрическая база данных, в которой индексируются около <b>12,5 тыс.</b> журналов		
3.	<b>Sciverse Scopus</b> издательства «Эльзевир. Наука и технологии»	Реферативная и аналитическая база данных, содержащая 21.000 рецензируемых журналов; 100.000 книг; 370 книжный серий (продолжающихся изданий); • 6,8 млн. докладов из трудов конференций	<a href="http://www.scopus.com">http://www.scopus.com</a>	Доступ по IP-адресам КБГУ
4.	<b>Научная электронная библиотека (НЭБ РФФИ)</b>	Электронная библиотека научных публикаций - полнотекстовые версии около 4000 иностранных и 3900 отечественных научных журналов, рефераты публикаций 20 тысяч журналов, а также описания 1,5 млн. зарубежных и российских диссертаций. 2800 российских журналов на безвозмездной основе	<a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	Полный доступ
5.	<b>База данных Science Index (РИНЦ)</b>	Национальная информационно-аналитическая система, аккумулирующая более 6 миллионов публикаций российских авторов, а также информацию об их цитировании из более 4500 российских журналов.	<a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>	Авторизованный доступ. Позволяет дополнять и уточнять сведения о публикациях ученых КБГУ, имеющих в РИНЦ
6.	<b>Национальная электронная библиотека РГБ</b>	Объединенный электронный каталог фондов российских библиотек, содержащий 4 331 542 электронных документов образовательного и научного характера по различным отраслям знаний	<a href="https://нэб.рф">https://нэб.рф</a>	Доступ с электронного читального зала библиотеки КБГУ

### 7.1. Методические указания по проведению различных учебных занятий, к курсовому проектированию и другим видам самостоятельной работы

Лабораторные работы по дисциплине не предусмотрены планом.

Практические занятия представляют собой особую форму организации учебного процесса, в ходе которого студент должен приобрести умения получать новые учебные знания, их систематизировать; оперировать базовыми понятиями и теоретическими конструкциями учебной дисциплины; решать познавательные задачи; логично выстраивать устные и письменные тексты.

Целью практических занятий является приобретение студентами новых знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности, развитие у них гуманитарного мышления и интеллектуальных способностей как средства индивидуального освоения учебной дисциплины. Все это требует тщательной подготовки к практическим занятиям.

При подготовке к практическим занятиям следует использовать всю рекомендованную литературу, размещенную на бумажных и электронных носителях.

Вначале надо ознакомиться с планом практического занятия, затем прочитать тексты рекомендованной литературы и найти информацию, необходимую для письменного ответа на поставленные вопросы.

Особое место в структуре практического занятия имеют учебные доклады, которые позволяют студентам продемонстрировать знания и умения, связанные с творческой самостоятельностью, и в первую очередь умения читать и понимать учебные и научные тексты, систематизировать и концептуализировать содержащиеся в них знания в соответствии с определенным алгоритмом. Готовясь к докладу, надо прочитать рекомендованную литературу и составить планы прочитанных текстов, что позволит составить план доклада.

### Методические указания к самостоятельной работы

**Самостоятельная работа** студентов, предусмотренная учебным планом от общего количества часов, должна соответствовать более глубокому усвоению изучаемого курса,

формировать навыки исследовательской работы и ориентировать студентов на умение применять теоретические знания на практике.

Задания для самостоятельной работы составляются по разделам и темам, по которым не предусмотрены аудиторские занятия, либо требуется дополнительно проработать и проанализировать рассматриваемый преподавателем материал в объеме запланированных часов.

Самостоятельная работа приводит студента к получению нового знания, упорядочению и углублению имеющихся знаний, формированию у него профессиональных навыков и умений. Самостоятельная работа выполняет ряд функций:

- развивающую;
- информационно-обучающую;
- воспитывающую;
- исследовательскую.

В рамках курса выполняются следующие виды самостоятельной работы:

1. Проработка учебного материала (по конспектам, учебной и научной литературе);
2. Выполнение разноуровневых задач и заданий;
3. Работа с тестами и вопросами для самопроверки;

Студентам рекомендуется с самого начала освоения курса работать с литературой и предлагаемыми заданиями в форме подготовки к очередному аудиторному занятию. При этом актуализируются имеющиеся знания, а также создается база для усвоения нового материала, возникают вопросы, ответы на которые студент получает в аудитории.

Необходимо отметить, что некоторые задания для самостоятельной работы по курсу имеют определенную специфику. При освоении курса студент может пользоваться библиотекой вуза, которая в полной мере обеспечена соответствующей литературой. Значительную помощь в подготовке к очередному занятию может оказать имеющийся в учебно-методическом комплексе краткий конспект лекций. Он же может использоваться и для закрепления, полученного в аудитории материала. Самостоятельная работа студентов предусмотрена учебным планом и выполняется в обязательном порядке. Задания предложены по каждой изучаемой теме и могут готовиться индивидуально или в группе. По необходимости студент может обращаться за консультацией к преподавателю. Выполнение заданий контролируется и оценивается преподавателем.

Для успешного самостоятельного изучения материала сегодня используются различные средства обучения, среди которых особое место занимают информационные технологии разного уровня и направленности: электронные учебники и курсы лекций, базы тестовых заданий и задач. Электронный учебник представляет собой программное средство, позволяющее представить для изучения теоретический материал, организовать апробирование, тренаж и самостоятельную творческую работу, помогающее студентам и преподавателю оценить уровень знаний в определенной тематике, а также содержащее необходимую справочную информацию. Электронный учебник может интегрировать в себе возможности различных педагогических программных средств: обучающих программ, справочников, учебных баз данных.

Для успешной организации самостоятельной работы все активнее применяются разнообразные образовательные ресурсы в сети Интернет: системы тестирования по различным областям, виртуальные лекции. Использование сетей усиливает роль самостоятельной работы студента и позволяет кардинальным образом изменить методику преподавания.

Студент имеет возможность выполнять работу дома или в аудитории. Большое воспитательное и образовательное значение в самостоятельном учебном труде студента имеет самоконтроль. Самоконтроль возбуждает и поддерживает внимание и интерес, повышает активность памяти и мышления, позволяет студенту своевременно обнаружить и устранить допущенные ошибки и недостатки, объективно определить уровень своих знаний, практических умений. Самое доступное и простое средство самоконтроля с применением информационно-коммуникационных технологий - это ряд тестов «on-line», которые позволяют в режиме реального времени определить свой уровень владения предметным материалом, выявить свои ошибки и получить рекомендации по самосовершенствованию.

## 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

### 8.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Для реализации рабочей программы дисциплины «Основы тренинговой работы» имеются специальные помещения для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы и помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования. Специальные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения: интерактивная доска, проектор, ноутбук, персональные компьютеры.

Для проведения занятий лекционного типа имеются демонстрационное оборудование и учебно-наглядные пособия. По дисциплине «Основы тренинговой работы» имеются презентации по отдельным темам курса, позволяющие наиболее эффективно освоить представленный учебный материал.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся (Библиотека КБГУ, Информационный блок КБГУ) оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду КБГУ.

Реализация программы бакалавриата обеспечена необходимым комплектом следующего лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения:

*лицензионное программное обеспечение:*

#### **Российское лицензионного ПО**

№	Производитель	Наименование	лицензии
1.	Kaspersky	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 1500-2499 Node 1 year Educational Renewal License	лицензия
2.	DrWeb	Dr.Web Desktop Security Suite Комплексная защита + Центр управления на 12 мес., 200 ПК, продление	лицензия

#### **Зарубежное лицензионное ПО**

№	Производитель	Наименование	лицензии
1.	MSAcademic EES	Office 365 ProPlusEdu ShrdSvr ALNG SubsVL MVL PerUsr A Faculty EES	лицензия
2.	MSAcademic EES	Office 365 ProPlusEdu ShrdSvr ALNG SubsVL MVL PerUsr STUUseBnft Student EES	лицензия
3.	MSAcademic EES	Core CALClient Access License ALNG LicSAPk MVL DvcCAL A Faculty EES	лицензия
4.	MSAcademic EES	WINEDUperDVC ALNG UpgrdSAPk MVL A Faculty EES (Корпоративная подписка на продукты Windows операционная система и офис)	Лицензия
5.	AdobeCreativeCloud	Adobe Creative Cloud for Teams – All Apps. Лицензии Education Device license для образовательных организаций	лицензия
6.	ABBYY	ABBYY FineReader	лицензия

*свободно распространяемые программы:*

#### **Российское ПО (свободно распространяемое)**

№	Производитель	Наименование	Сроки лицензии
1.	StarForce Technologies, Россия, Москва	Foxit PDF Reader	Бесплатно
2.	Россия	7zip	Бесплатно
3.		Яндекс.Диск	Бесплатно

**Зарубежное ПО (свободно распространяемое)**

№	Наименование	лицензии
1.	Web Browser - Firefox	Бесплатно

При осуществлении образовательного процесса студентами и преподавателем используются следующие информационно справочные системы: ЭБС «АйПиЭрбукс», ЭБС «Консультант студента», СПС «Консультант плюс», СПС «Гарант».

## **8.2. Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Для студентов с ограниченными возможностями здоровья созданы специальные условия для получения образования. В целях доступности получения высшего образования по образовательным программам инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья университетом обеспечивается:

1. Альтернативная версия официального сайта в сети «Интернет» для слабовидящих;

2. Для инвалидов с нарушениями зрения (слабовидящие, слепые) - присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь, дублирование вслух справочной информации о расписании учебных занятий; наличие средств для усиления остаточного зрения, брайлевской компьютерной техники, видеоувеличителей, программ невизуального доступа к информации, программ-синтезаторов речи и других технических средств приема-передачи учебной информации в доступных формах для студентов с нарушениями зрения;

3. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху (слабослышащие, глухие) – звукоусиливающая аппаратура, мультимедийные средства и другие технические средства приема-передачи учебной информации в доступных формах;

4. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, созданы материально-технические условия обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, объекту питания, туалетные и другие помещения университета, а также пребывания в указанных помещениях (наличие расширенных дверных проемов, поручней и других приспособлений).

Обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечены электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья предоставляются специальные учебники и учебные пособия, иная учебная литература, специальные технические средства обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, а также услуги сурдопереводчиков и тифлосурдопереводчиков.

а) для слабовидящих:

- на экзамене присутствует ассистент, оказывающий студенту необходимую

техническую помощь с учетом индивидуальных особенностей (он помогает занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, в том числе записывая под диктовку);

- задания для выполнения, а также инструкция о порядке проведения зачете/экзамена оформляются увеличенным шрифтом;

- задания для выполнения на экзамене зачитываются ассистентом;

- письменные задания выполняются на бумаге, надиктовываются ассистенту;

- обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

- студенту для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство;

в) для глухих и слабослышащих:

- на зачете/экзамене присутствует ассистент, оказывающий студенту необходимую техническую помощь с учетом индивидуальных особенностей (он помогает занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, в том числе записывая под диктовку);

- зачет/экзамен проводится в письменной форме;

- обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости поступающим предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;

- по желанию студента экзамен может проводиться в письменной форме;

д) для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата (тяжелыми нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей):

- письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или надиктовываются ассистенту;

- по желанию студента экзамен проводится в устной форме.

Обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечены электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

Помещение для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья – аудитория № 145 ГУК КБГУ.

#### Материально-техническое обеспечение дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
Аудитория для самостоятельной работы и коллективного пользования специальными техническими средствами для обучения инвалидов и лиц с ОВЗ в КБГУ, аудитория № 145 Главный корпус КБГУ.	- Комплект учебной мебели: столы и стулья для обучающихся (3 комплекта); Стол для инвалидов-колясочников (1 шт.); Компьютер с подключением к сети и программным обеспечением (3 шт.); Специальная клавиатура (с увеличенным размером клавиш, со специальной накладкой, ограничивающей случайное нажатие соседних клавиш) (1шт.); Принтер для печати рельефно-точечным шрифтом Брайля VP Columbia (1 шт.); Портативный тактильный дисплей Брайля «Focus 14 Blue» (совместимый с планшетными устройствами, смартфонами и ПК) (1 шт.); Бумага для печати рельефноточечным шрифтом Брайля, совместимого с принтером VP Columbia; Видеоувеличитель портативный HV-MVC, диагональ экрана – 3,5 дюйма (4 шт.);	Продукты MICROSOFT(Desktop Education ALNG LicSaPk OLVS Academic Edition Enterprise) подписка (Open Value Subscription) No V 2123829 Kaspersky Endpoint Security Стандартный Russian Edition No Лицензии 17E0-180427-50836-287- 197. Программы для создания и редактирования субтитров, конвертирующее речь в текстовый и жестовый форматы на экране компьютера: Майкрософт Диктейт: <a href="https://dictate.ms/">https://dictate.ms/</a> , Subtitle Edit, («Сурдофон»

	<p>Сканирующая и читающая машина SARA-CE (1 шт.); Джойстик компьютерный адаптированный, беспроводной (3 шт.); Беспроводная Bluetooth гарнитура с костной проводимостью «AfterShokz Trekz Titanium» (1 шт.); Проводная гарнитура с костной проводимостью «AfterShokz Sportz Titanium» (2 шт.); Проводная гарнитура Defender (1 шт.); Персональный коммуникатор EN – 101 (5 шт.); Специальные клавиатуры (с увеличенным размером клавиш, со специальной накладкой, ограничивающей случайное нажатие соседних клавиш); Клавиатура адаптированная с крупными кнопками + пластиковая накладка, разделяющая клавиши, Беспроводная Clevy Keyboard + Clevy Cove (3шт.); Джойстик компьютерный Joystick SimplyWorks беспроводной (3шт.); Ноутбук + приставка для ай-трекинга к ноутбуку PCEye Mini (1 шт).</p>	<p>(бесплатные). Программа невидимого доступа к информации на экране компьютера JAWS for Windows (бесплатная); Программа для чтения вслух текстовых файлов (Tiger Software Suit (TSS)) (номер лицензии 5028132082173733); Программа экранного доступа с синтезом речи для слепых и слабовидящих (NVDA) (бесплатная).</p>
--	---	--

\*Специальные помещения - учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы

в рабочей программе дисциплины  
«Основы тренинговой работы»  
по направлению подготовки 37.03.01 Психология  
профиль «Психологическое консультирование и психодиагностика»  
на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Элемент (пункт) РПД	Перечень вносимых изменений (дополнений)	Примечание

Утверждена на заседании УМС ИПП и ФСО  
протокол № 3 от 23.09.202\_\_ г.

Директор ИПП и ФСО

\_\_\_\_\_ /О.И. Михайленко / \_\_\_\_\_  
дата



### Распределение баллов текущего и рубежного контроля

№	Вид контроля	Сумма баллов			
		Общая сумма	1-я точка	2-я точка	3-я точка
1.	Посещение занятий	10 баллов	3 б.	3 б.	4 б.
2.	Текущий контроль:	до 30 баллов	до 10 б.	до 10 б.	до 10 б.
	ответ на семинаре	от 0 до 9 б.	от 0 до 3 б.	от 0 до 3 б.	от 0 до 3 б.
	устный опрос	от 0 до 9 б.	от 0 до 3 б.	от 0 до 3 б.	от 0 до 3 б.
	выполнение самостоятельных заданий	от 0 до 12 б.	от 0 до 4 б.	от 0 до 4 б.	от 0 до 4 б.
3.	Рубежный контроль	до 30 баллов	до 10 б.	до 10 б.	до 10 б.
	тестирование	от 0 до 12 б.	от 0 до 4 б.	от 0 до 4 б.	от 0 до 4 б.
	коллоквиум	от 0 до 18 б.	от 0 до 6 б.	от 0 до 6 б.	от 0 до 6 б.
4.	Итого сумма текущего и рубежного контроля	до 70 баллов	до 23б.	до 23б	до 24б
5.	Первый этап (базовый)уровень) – оценка «удовлетворительно»	не менее 36 б.	не менее 12 б.	не менее 12 б	не менее 12 б
6.	Второй этап (продвинутый)уровень) – оценка «хорошо»	менее 70 б. (51-69 б.)	менее 23 б	менее 23 б	менее 24б
7.	Третий этап (высокий уровень) – оценка «отлично»	не менее 70 б.	не менее 23 б.	не менее 23 б	не менее 24б

**Шкала оценивания планируемых результатов обучения  
Текущий и рубежный контроль**

Семестр	Шкала оценивания			
	0-35 баллов	36-50 баллов	51-60 баллов	61-70 баллов
2	<p>Частичное посещение аудиторных занятий. Неудовлетворительное выполнение домашнего задания. Плохая подготовка к балльно-рейтинговым мероприятиям. Студент не допускается к промежуточной аттестации</p>	<p>Полное или частичное посещение аудиторных занятий. Частичное выполнение домашнего задания. Частичное выполнение заданий для самостоятельной работы, тестовых заданий, ответы на коллоквиуме на оценки «удовлетворительно».</p>	<p>Полное или частичное посещение аудиторных занятий. Полное выполнение домашнего задания. Выполнение заданий для самостоятельной работы, тестовых заданий, ответы на коллоквиуме на оценки «хорошо».</p>	<p>Полное посещение аудиторных занятий. Полное выполнение домашнего задания. Выполнение заданий для самостоятельной работы, тестовых заданий, ответы на коллоквиуме на оценки «отлично».</p>