

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. Х.М. БЕРБЕКОВА»**

Института архитектуры, строительства и дизайна

КОЛЛЕДЖ ДИЗАЙНА

УТВЕРЖДАЮ:
Зам. директора ИАСиД по СПО



А.М.Канлов
2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
БД.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Программа подготовки специалистов среднего звена

54.02.04 Реставрация

Среднее профессиональное образование

Квалификация выпускника

Художник-реставратор

Очная форма обучения

Нальчик, 2021

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 54.02.04 Реставрация, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27.10.2014 г. № 1392, учебного плана по основной профессиональной образовательной программе среднего профессионального образования – программе подготовки специалистов среднего звена Реставрация.

Разработчик: Гашаев Х. А. преподаватель колледжа

Рабочая программа учебной дисциплины обсуждена и утверждена на заседании ПЦК «Графический дизайн и дизайн среды»

Протокол №1 от 27.08 2021года.

Председатель ПЦК А.С.Г. Шонтуков А.М.

Согласовано

Научная библиотека КБГУ,
отдел комплектования Н.А.Г. Губжокова Н.А.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

БД.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 54.02.04 Реставрация.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована для реализации цикла общеобразовательных дисциплин по специальностям СПО.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина входит в цикл общеобразовательных дисциплин.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

уметь:

- оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- действовать в чрезвычайных ситуациях;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

знать:

- о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- о здоровье и здоровом образе жизни;
- о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- предназначение, структуру, задачи гражданской обороны.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен формировать общие и профессиональные компетенции:

ОК 10. Использовать умения и знания учебных дисциплин федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования в профессиональной деятельности.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **117** часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **78** часов;

самостоятельной работы обучающегося **39** часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	117
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	78
в том числе:	
практические	20
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	39
Промежуточная аттестация в форме дифференцированный зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины БД.07 Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Введение	Содержание учебного материала	1	1
	Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения дисциплины, определения терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность». Необходимость формирования безопасного мышления и поведения. Культура безопасности жизнедеятельности — современная концепция безопасного типа поведения личности. Значение изучения основ безопасности жизнедеятельности при освоении профессий СПО и специальностей СПО.		
Раздел 1.	ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ		
Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье.	Содержание учебного материала	1	1
	Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, влияющие на него. Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика. Ранние половые связи и их последствия для здоровья.		
	Самостоятельная работа №1 Подготовка сообщений.	2	
Тема 1.2 Факторы, способствующие укреплению здоровья	Содержание учебного материала	2	1
	Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха.		
Тема 1.3. Рациональное питание и его значение для здоровья. Правила личной гигиены.	Содержание учебного материала	2	1
	Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровье человека. Основы ухода за младенцем. Физиологические особенности развития новорожденных детей. Основные мероприятия по уходу за младенцами. Формирование основ здорового образа жизни. Духовность и здоровье семьи.		
	Самостоятельная работа №2 Подготовка доклада.	2	3

Тема 1.4. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.	Содержание учебного материала		
	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья. Культура брачных отношений. Основные функции семьи. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основные средства планирования семьи. Факторы, влияющие на здоровье ребенка. Беременность и гигиена беременности. Признаки и сроки беременности. Понятие патронажа, виды патронажей. Особенности питания и образа жизни беременной женщины. Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка».	2	1
Тема 1.5. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье	Содержание учебного материала	2	2
	Изучение воздействия вредных выбросов, средств защиты растений в сельском хозяйстве на здоровье.		
	Самостоятельная работа №3 Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов. Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения. Подготовка доклада (реферата)	2	3
Тема 1.6. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	Содержание учебного материала	2	1
	Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.		
	Самостоятельная работа №4 Подготовка доклада.	2	3
Раздел 2	ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ		
Тема 2.1. Общие правила оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала	2	2
	Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.		
	Самостоятельная работа №5 Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».	2	3

Тема 2.2. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Виды кровотечений.	Содержание учебного материала	2	2
	Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.		
	Рубежный контроль №1	1	
	Самостоятельная работа №6 Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Подготовка доклада	2	3
Тема 2.3. Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран.	Содержание учебного материала	2	2
	Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.		
	Самостоятельная работа №7 Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Подготовка доклада.	2	3
Тема 2.4. Первая медицинская помощь при травмах, ушибах, переломах, отморожениях, солнечных и тепловых ударах.	Содержание учебного материала	2	2
	Последствия воздействия низких температур на организм человека		
	Изучение приемов оказания первой помощи при переломах.		
	Самостоятельная работа №8 Первая помощь при ожогах. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при воздействии высоких температур. Последствия воздействия высоких температур на организм человека. Основные признаки теплового удара. Предупреждение развития перегревов. Первая помощь при воздействии низких температур. Основные степени отморожений. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека. Подготовка доклада (реферата)	2	3
Тема 2.5. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и при остановке сердечной деятельности.	Содержание учебного материала	2	2
	Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания		
	Самостоятельная работа №9 Первая помощь при отсутствии сознания. Признаки обморока. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Основные причины остановки сердца. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания. Подготовка доклада (реферата)	2	3
Раздел 3.	ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ		
Тема 3.1.. Характеристика ЧС природного и техногенного характера	Содержание учебного материала	2	1
	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.		
	Самостоятельная работа №10. Изучение специальной литературы, конспектирование	2	

	источников, работа со словарем.		
Тема 3.2 Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала	2	2
	Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).		
Тема 3.3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала	2	1
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.		
Тема 3.4. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. (кинолекция «ГО на новом этапе»)	Содержание учебного материала	2	1
	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны. Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.		
	Самостоятельная работа №11 Подготовка доклада.	2	3
Тема 3.5. Ядерное оружие и его поражающие факторы.	Содержание учебного материала	2	1
	Современные средства поражения ядерное оружие и его поражающие факторы. Классификация ядерных боеприпасов.		
	Самостоятельная работа №11. Изучение специальной литературы, конспектирование источников, работа со словарем. Подготовка доклада.	2	3
	Рубежный контроль №2	1	
Тема 3.6. Химическое и бактериологическое (биологическое) оружие, классификация О.В.	Содержание учебного материала	2	1
	Химическое оружие, классификация отравляющих веществ. Бактериологическое (биологическое) оружие.		
	Изучение воздействия боевых отравляющих веществ на организм		2
	Самостоятельная работа №12. Подготовка доклада. Изучение специальной литературы, конспектирование источников, работа со словарем.	2	3
Тема 3.7. Сигналы оповещения ГО действия населения по сигналам оповещения.	Содержание учебного материала	1	2
	Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.		
	Практическое занятие № 1. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Изучение первичных средств	2	2

	пожаротушения		
Тема 3.8. Классификация убежищ и правила поведения в защитных сооружениях.	Содержание учебного материала	2	1
	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Инженерная защита, виды защитных сооружений. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.		
	Практическое занятие №2. Правила поведения в защитных сооружениях.	2	2
Тема 3.9. Индивидуальные средства защиты от поражающих факторов О.М.П.	Содержание учебного материала	2	2
	Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.		
	Самостоятельная работа №13 Индивидуальные средства защиты от поражающих факторов оружия массового поражения. Подготовка доклада (реферата)	2	3
	Практическое занятие №3 Классификация средств индивидуальной защиты.	2	2
Тема 3.10. Аварийно – спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайной ситуации.	Содержание учебного материала	1	1
	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.		
	Практическое занятие №4 Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после их пребывания в зонах заражения.	2	2
	Самостоятельная работа №14 Подготовка доклада (реферата)	2	3
Тема 3.11. Правило безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника.	Содержание учебного материала	1	2
	Изучение и отработка моделей поведения при угрозах теракта и захвате в качестве заложника.		
	Самостоятельная работа №15. Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий. Подготовка доклада (реферата)	2	3
	Практическое занятие №5. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.	2	3
Тема 3.12. Правовые	Содержание учебного материала	1	1

основы организации защиты населения от ЧС	Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций. Правовые основы организации защиты населения, основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.		
	Практическое занятие №6. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении. Модель эвакуации из колледжа.	2	2
	Самостоятельная работа №16 Подготовка доклада.	2	3
Тема 3.13. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	Содержание учебного материала	1	1
	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Полиция Российской Федерации — система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор России). Другие государственные службы в области безопасности. Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.		
Раздел 4.	ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ.		
Тема 4.1. История создания Вооружённых Сил России.	Содержание учебного материала	1	1
	История создания Вооружённых Сил России. Организация вооружённых сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооружённых Сил, их структура и предназначение. Основные предпосылки проведения военной реформы Вооружённых Сил Российской Федерации на современном этапе. Функции и основные задачи современных Вооружённых сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.		
	Рубежный контроль 1	1	
	Самостоятельная работа №17 Подготовка доклада (реферата)	2	3
Тема 4.2. Организационная структура Вооружённых Сил.	Содержание учебного материала	1	1
	Организационная структура Вооружённых Сил Российской Федерации. Виды Вооружённых Сил Российской Федерации, рода Вооружённых Сил Российской Федерации, рода войск.		

Тема 4.3. Виды Вооружённых Сил РФ и их предназначения.	Содержание учебного материала	1	1
	Виды и рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. Военно-воздушные силы: история создания, предназначение, структура. Военно-морской флот, история создания, предназначение, структура. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. Войска воздушно-космической обороны: история создания, предназначение, структура. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. Другие войска: Пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС Росси. Их состав и предназначение		
Тема 4.4. Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности.	Содержание учебного материала	1	1
	Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.		
Тема 4.5. Воинский учет и его предназначения	Содержание учебного материала	1	1
	Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.		
Тема 4.6.	Содержание учебного материала	2	

Военнослужащий-защитник своего Отечества	Военнослужащий защитник своего отечества. Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности.		1
Тема 4.7. Боевые традиции Вооружённых Сил России.	Содержание учебного материала	1	1
	Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества. Воинский долг — обязанность по вооруженной защите Отечества. Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.		
	Самостоятельная работа №18. Дни воинской славы России — дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Подготовка доклада (реферата)	3	3
Тема 4.8. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части.	Содержание учебного материала	1	1
	Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.		
Тема 4.9. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою.	Содержание учебного материала	1	
	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		1
Тема 4.10. Ритуалы Вооружённых Сил Р.Ф. Ритуал приведения к военной присяги.	Содержание учебного материала	1	1
	Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.		
	Практическая работа №7 Строевая подготовка.	4	2

Тема 4.11. Права и ответственность военнослужащих	Содержание учебного материала	1	1
	Воинская дисциплина и ответственность. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета). Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию РФ и законодательство Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Общие права и обязанности военнослужащих.		
Тема 4.12. Подготовка кадров для ВС РФ.	Содержание учебного материала	1	1
	Как стать офицером Российской армии. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации		
	Рубежный контроль №2	1	3
	Дифференцированный зачет	2	
	Всего:	117	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя
- комплект учебно-наглядных пособий «ОБЖ»

Технические средства обучения:

- компьютер,
- проектор,
- интерактивная доска.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения [Электронный ресурс]: учебное пособие; сост. А. Н. Приешкина [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2020. – 80 с. – 2227-8397. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/74270.html>

2. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/476255>

Дополнительные источники:

1. Смирнов А.Т. Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 кл. общеобразоват. уч.- М.: Просвещение, 2015. -320с.

2. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медиц. знаний

и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. организаций. - М.: Просвещение, 2014. -256с.

3. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для студ. Учреж. сред. проф. образования // 6-е изд., стер. Реком. ФГАУ "ФИРО". - М.: Академия, 2019. - 368 с

4. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учеб для студ. учрежд. сред. проф. образования // 3-е изд., стер. Реком. ФГАУ "ФИРО". - М.: Академия, 2018. - 288 с.

5. Сапронов, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Ю.Г.Сапронов // 2-е изд., стереотип. - М.: Академия, 2018. - 336 с.

Интернет-ресурсы

www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).

www.mvd.ru (сайт МВД РФ).

www.mil.ru (сайт Минобороны).

www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).

www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).

www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).

www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).

www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).

www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).

[www. school. edu. ru/default. asp](http://www.school.edu.ru/default.asp) (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).

[www. ru/book](http://www.ru/book) (Электронная библиотечная система).

[www. pobediteli. ru](http://www.pobediteli.ru) (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).

[www. monino. ru](http://www.monino.ru) (Музей Военно-Воздушных Сил).

[www. simvolika. rsl. ru](http://www.simvolika.rsl.ru) (Государственные символы России. История и реальность).

[www. militera. lib. ru](http://www.militera.lib.ru) (Военная литература).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
знать: <ul style="list-style-type: none">- о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;- о здоровье и здоровом образе жизни;- о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;- предназначение, структуру, задачи гражданской обороны.	Самостоятельная работа Практические занятия Рубежный контроль Промежуточная аттестация
уметь: <ul style="list-style-type: none">- оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;- действовать в чрезвычайных ситуациях;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим	Самостоятельная работа Практические занятия Рубежный контроль Промежуточная аттестация

Лист регистрации изменений

№ п/п	Содержание изменения	Реквизиты документа об утверждении изменения	Дата введения изменения
1.	Актуализирована	Протокол заседания заседания ПЦК «Графического дизайна и дизайна среды» № 1 от «27» августа 2021года.	