

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАБАРДИНО-БАЛКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. Х.М. БЕРБЕКОВА»**

Педагогический колледж

УТВЕРЖДАЮ

Директор педагогического колледжа



/Ашабокова Ф.К./

2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПЦ.13.02.03 ФУТБОЛ

Программа подготовки специалистов среднего звена

специальность 49.02.01 Физическая культура

Среднее профессиональное образование

Квалификация выпускника

Педагог по физической культуре и спорту

Очная форма обучения

Нальчик, 2023

Рабочая программа учебной дисциплины «Футбол» разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 ноября 2022 г. N 968, учебного плана по программе подготовки специалистов среднего звена Физическая культура.

Составитель: Бекулов А.М., преподаватель

Рабочая программа учебной дисциплины рассмотрена и одобрена на заседании ЦК Физического воспитания

Протокол № 10 от «22» мая 2023года.

Председатель ЦК Физического
воспитания


(подпись)

Пшукова Рузана Заурбиевна

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПЦ.13.02.03 «Футбол»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОПЦ.13.02.03 «Футбол» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ПК 1.1. – ПК 1.3, 1,5; ПК 2.1.; ПК 3.1. – ПК 3.3, 3,5 ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 06., ОК 08.	- планировать, проводить и анализировать занятия по футболу; - выполнять профессионально значимые двигательные действия по футболу; - использовать терминологию футбола; - применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений; - оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм физического воспитания и спортивной тренировки; - использовать	- историю и этапы развития футбола; - технику профессионально значимых двигательных действий футбола; - содержание, формы организации и методику проведения занятий по футболу; - методику обучения двигательным действиям футбола; - особенности и методику развития физических качеств футбола; - особенности организации и проведения соревнований по футболу; – основы судейства по футболу.

	<p>оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (спортивным играм) в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.</p>	
--	--	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	72
в т.ч. в форме практической подготовки	70
в т. ч.:	
теоретическое обучение	2
практические занятия (если предусмотрено)	70
Самостоятельная работа	
Промежуточная аттестация (зачет с оценкой)	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОПЦ.13.02.03 Футбол

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч. / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч.	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Тема 1. История возникновения и развития футбола	Содержание учебного материала	16/14	ПК 1.1. – ПК 1.3, ПК 1.5; ПК 2.1. ПК 3.1. – ПК 3.3., ПК 3.5 ОК 01., ОК 02., ОК 08.
	Возникновение, история зарождения и развития футбола.	2	
	История проведения соревнований под эгидой FIFA и UEFA.		
	В том числе практических и лабораторных занятий	14	
	Характеристика игровой деятельности футболистов.	4	
	Основные понятия игры в футбол.	4	
	Правила игры в футбол.	3	
	Правила игры по минифутболу, футзалу, пляжному футболу.	3	
Тема 2. Техника профессионально-значимых двигательных действий в футболе и методика обучения этим действиям	Содержание учебного материала	14/14	ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 3.2 ОК 2.
	В том числе практических и лабораторных занятий	14	
	Основные положения и классификация техники игры в футбол.	3	
	Техника ведения мяча. Методика обучения	3	
	Техника передвижения полевого игрока. Методика обучения.	3	
	Удары по мячу. Методика обучения	3	
	Остановки мяча. Методика обучения	2	
Тема 3. Обучение тактическим	Содержание учебного материала	13/13	ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.5
	В том числе практических и лабораторных занятий	13	

действиям в футболе	Общие понятия и классификация тактики игры в футбол.	3	ПК 3.2; ОК 02;
	Характеристика функций игроков в зависимости от игрового амплуа.	2	
	Индивидуальная тактика действий в нападении в футболе. Методика обучения.	2	
	Групповая тактика действий в нападении в футболе. Методика обучения.	2	
	Командная тактика действий в нападении в футболе. Методика обучения	2	
Тема 4. Теория и методика физической культуры	Содержание учебного материала	15/15	ПК 1.1. – ПК 1.3; ПК 1.5; ПК 2.1. ПК 3.1. – ПК 3.3 3.5 ОК 01., ОК 02., ОК 08.
	В том числе практических и лабораторных занятий	15	
	Характеристика быстроты и скоростных способностей и методика их развития.	4	
	Характеристика выносливости и методика её развития.	3	
	Характеристика координационных способностей и методика их развития.	4	
	Характеристика гибкости и методика её развития.	4	
Тема 5. Особенности проведения занятий и соревнований по футболу с различным контингентом занимающихся	Содержание учебного материала	14/14	ПК 1.1. – ПК 1.3; ПК 1.5; ПК 2.1. ПК 3.1. – ПК 3.3; ПК 3.5 ОК 01., ОК 02., ОК 08.
	В том числе практических и лабораторных занятий	14	
	Занятия футболом с дошкольниками, в школе, учреждениях общего и профессионального образования	4	
	Виды занятий футболом с дошкольниками.	3	
	Характеристика средств и методика занятий с дошкольниками.	3	
	Особенности занятий футболом с учащимися средних общеобразовательных учебных заведений.	4	
Промежуточная аттестация			
Всего:		72/70	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя, оборудованное персональным компьютером, проектором, экраном, колонками;
- универсальный спортивный зал;
- открытый стадион широкого профиля;
- комплект учебно-методических материалов;
- наглядные пособия (схемы, таблицы, портреты спортсменов и др.);

Технические средства обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением и выходом в Интернет, мультимедийный проектор, колонки.

Оборудование и инвентарь: оборудование и инвентарь для занятий футболом (футбольные ворота, футбольный тренажер, спортивный тренажер для отработки ударов, футбольные мячи).

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Основные источники:

1. Теория и методика избранного вида спорта: учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. А. Завьялова [и др.]; под редакцией С. Е. Шивринской. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2021. – 189 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-08356-9. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/441267>.

Дополнительные источники:

1. Кузнецов А. Футбол. Настольная игра детского тренера. – М. Профиздат, 2020. – 684 с. – <https://static.rfs.ru/documents/1/5fd9f0c069e87.pdf>.

2. Спортивные игры: правила, тактика, техника: учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.]; под общей редакцией Е. В. Конеевой. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2021. – 322 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-11314-3. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/444895>

3. Теория и методика спортивных игр [Текст]: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению «Педагогическое образование», профиль «Физическая культура» / [Ю. Д.

Железняк др.]; под ред. Ю. Д. Железняка. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 460 с.

4. Спортивные игры и методика преподавания [Текст]: [Учеб. для пед. фак. ин-тов физ. культуры / Ю.И. Портных, З.Я. Кожевникова, Г.С. Ласин и др.]; Под общ. ред. Ю.И. Портных. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Физкультура и спорт, 1986. – 318 с.

5. Поливаев, А. Г. Организация судейства и проведение соревнований по игровым видам спорта (баскетбол, волейбол, мини-футбол): учебное пособие для вузов / А. Г. Поливаев. – 2-е изд. – Москва: Издательство Юрайт, 2021. –

103 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-11446-1. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/475713>.

Электронные издания:

1. <http://www.teoriya.ru> – научный портал "теория.ру"
2. <http://www.lib.sportedu.ru> – центральная отраслевая библиотеке по физической культуре.
3. <http://www.rsl.ru> – РГБ.
4. www.school.edu.ru – Российский общеобразовательный портал.
5. www.fismag.ru – журнал «Физкультура и спорт».
6. pedlib.ru – педагогическая библиотека.
7. <https://rfs.ru> – официальный сайт Российский Футбольный союз.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i>		
<ul style="list-style-type: none"> - планировать, проводить и анализировать занятия по футболу; - выполнять профессионально значимые двигательные действия по футболу; - использовать терминологию футбола; - применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений; - оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм физического воспитания и спортивной тренировки; - использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности (спортивным играм) в соответствии с его 	<ul style="list-style-type: none"> - историю и этапы развития футбола; - технику профессионально значимых двигательных действий футбола; - содержание, формы организации и методику проведения занятий по футболу; - методику обучения двигательным действиям футбола; - особенности и методику развития физических качеств футбола; - особенности организации и проведения соревнований по футболу; – основы судейства по футболу. 	<p>Устный опрос, проверочные работы, тестирование</p>

назначением и особенностями эксплуатации.		
<i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i>		
<ul style="list-style-type: none"> - определять профессиональные цель и задачи и находить способы их решения; - осуществлять выбор средств и методов для решения задач физического воспитания и спорта; - правильно использовать терминологию в области физической культуры и спорта; - оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм физического воспитания и спортивной тренировки; - находить и анализировать информацию по теории и истории физической культуры и спорта, необходимую для решения профессиональных задач. 	<ul style="list-style-type: none"> - применяет знания истории физической культуры и спорта с учетом задачи профессиональной деятельности; - применяет терминологию в области физической культуры в соответствии с содержанием учебного материала; - определяет педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм в соответствии с целями и задачами физического воспитания и спортивной тренировки; - находит и использует информацию по теории и истории физической культуры и спорта в соответствии с профессиональной задачей 	Оценка результатов выполнения практической работы

Лист регистрации изменений

№ п/п	Содержание изменения	Реквизиты документа об утверждении изменения	Дата введения изменения
1.		Протокол заседания ЦК _____ № 1 от _____ 20__ г.	
2.		Протокол заседания ЦК _____ № 1 от _____ 20__ г.	
3.		Протокол заседания ЦК _____ № 1 от _____ 20__ г.	