

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Кабардино-Балкарский государственный университет
им. Х.М. Бербекова» (КБГУ)**

Институт архитектуры, строительства и дизайна

Кафедра строительного производства

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательной
программы

_____ Т.А. Хежев

« ____ » _____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИАСиД

_____ Т.А. Хежев

« ____ » _____ 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление подготовки
08.03.01 Строительство

Профиль: Промышленное и гражданское строительство

Квалификация (степень) выпускника
бакалавр

Форма обучения
Очная

Нальчик 2024

Рабочая программа дисциплины (модуля) **«Безопасность жизнедеятельности»**
/сост. А.С. Ципинов, Т.А. Хежев _____ – Нальчик: КБГУ, 2024. – 28 с.

Рабочая программа дисциплины (модуля) предназначена для студентов очной формы обучения по направлению подготовки 08.03.01 Строительство в 5 семестре на 3 курсе.

Рабочая программа дисциплины (модуля) составлена с учетом федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 08.03.01 Строительство, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 31 мая 2017 г. № 481.

СОДЕРЖАНИЕ

| | стр. |
|---|------|
| 1. Цели и задачи освоения дисциплины..... | 4 |
| 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО..... | 4 |
| 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины..... | 4 |
| 4. Содержание и структура дисциплины (модуля) | 5 |
| 5. Оценочные материалы для текущего и рубежного контроля успеваемости и промежуточной аттестации..... | 10 |
| 6. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и опыта деятельности..... | 16 |
| 7. Учебно-методическое обеспечение дисциплины..... | 18 |
| 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины | 25 |
| Лист изменений (дополнений) в рабочей программе дисциплины..... | 28 |

1. Цели и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является формирование профессиональной культуры безопасности (ноксологической культуры), под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

Задачи

- приобретение понимания проблем устойчивого развития, обеспечение безопасности жизнедеятельности и снижения рисков, связанных с деятельностью человека;

- овладение приемами рационализации жизнедеятельности ориентированными на снижения антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;

Формирование:

- культуры безопасности, экологического сознания и риск-ориентированного мышления, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов в жизнедеятельности человека;

- культуры профессиональной безопасности, способностей идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности;

- готовности применения профессиональных знаний для минимизации негативных экологических последствий, обеспечения безопасности и улучшения условий труда в сфере своей профессиональной деятельности;

- способностей к оценке вклада своей предметной области в решении экологических проблем и проблем безопасности;

- способностей для аргументированного обоснования своих решений с точки зрения безопасности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к блоку 1 обязательной части учебного плана – ФГОС ВО 08.03.01 Строительство

Дисциплина базируется на знаниях, умениях и навыках приобретенных студентами в ходе изучения общеобразовательных дисциплин.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» направлен на формирование следующих компетенций:

а) универсальных (УК):

- способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций (УК-8);

б) общепрофессиональных (ОПК):

ОПК-1 – Способен решать задачи профессиональной деятельности на основе использования теоретических и практических основ естественных и технических наук, а также математического аппарата

ОПК-10– Способен осуществлять и организовывать техническую эксплуатацию, техническое обслуживание и ремонт объектов строительства и/или жилищно-коммунального хозяйства, проводить технический надзор и экспертизу объектов строительства. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- основные природные и техносферные опасности, их свойства и характеристики;

- характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду;
- методы защиты от них применительно к сфере своей профессиональной деятельности.

уметь:

- идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации;
- выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей профессиональной деятельности и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности;

владеть:

- законодательными и правовыми основами в области безопасности и охраны окружающей среды;
- требованиями безопасности технических регламентов в сфере профессиональной деятельности;
- способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях;
- понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности;
- навыками рационализации профессиональной деятельности с целью обеспечения безопасности и защиты окружающей среды.

4. Содержание и структура дисциплины

Таблица 1. Содержание дисциплины (модуля, перечень оценочных средств и контролируемых компетенций)

| № раздела | Наименование раздела | Содержание раздела | Код контролируемой компетенции (или ее части) | Наименование оценочного средства |
|-----------|-------------------------|--|---|----------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | Охрана окружающей среды | Актуальность вопросов охраны окружающей среды. Принципы охраны окружающей среды и рационального природопользования. Правовые основы охраны окружающей среды. Защита атмосферного воздуха, источники загрязнения. Понятия о нормативах качества и допустимого воздействия (ПДК, ПДВ и др.) Охрана водных ресурсов. Общие сведения о водных объектах, источники загрязнения. Понятие о нормативах качества и допустимого воздействия (ПДК, ПДС и др.) Защита земельных ресурсов. Общие сведения о земельных ресурсах и почве. Основные виды загрязнения почв. Загрязняющие вещества. Понятие о нормативах качества и допустимого воздействия (ПДК, ПНООЛР и др.) | УК-8, ОПК-1 ОПК-10 | К, ТК, Т |
| 2 | Физиологическое | Производственная санитария и гигиена труда. Санитарные нормы | УК-8, ОПК-1 | К, ТК, Т |

| № раздел а | Наименование раздела | Содержание раздела | Код кон- тролируе- мой компе- тенции (или ее части) | Наимено- вание оценоч- ного средства |
|------------------|--|---|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | воздействие на человека опасных и вредных факторов в производственных условиях | проектирования промышленных предприятий. Вредные и ядовитые вещества, воздействие, классификация, нормирование, общие и индивидуальные средства защиты. Метеорологические условия производственной среды, воздействие, нормирование, методы обеспечения в помещениях, защита человека. Основы промышленной вентиляции. Производственный шум, воздействие, классификация, нормирование, методы и способы коллективной и индивидуальной защиты. Производственная вибрация, воздействие, классификация, нормирование, методы и способы коллективной и индивидуальной защиты. Производственное освещение: естественное, искусственное и совмещенное, параметры, нормирование. Электромагнитные излучения и поля. Основные характеристики единицы измерения. Воздействие на человека. Принципы нормирования. Основные принципы защиты. Охрана труда в строительстве: виды опасностей при ведении строительных работ, методы защиты производственного персонала от опасностей производства и аварий, контроль безопасности в строительстве. Трудовая деятельность и условия труда: эргономические основы безопасности, принципы, методы и средства обеспечения комфортных (оптимальных) условий жизнедеятельности и труда | ОПК-10 | |
| 3 | Пожарная безопасность | Сущность процесса горения, виды горения и его возникновения. Горючесть строительных материалов. Свойства, определяющие взрывопожароопасность веществ и материалов. Категорирование помещений и зданий по взрывопожарной и пожарной опасности. Профилактика | УК-8, ОПК-1 ОПК-10 | К, ТК, Т |

| № раздел а | Наименование раздела | Содержание раздела | Код кон- тролируе- мой компе- тенции (или ее части) | Наимено- вание оценоч- ного средства |
|------------------|-------------------------|---|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | взрывоопасных производств. Огнестойкость зданий и сооружений, определение требуемой и фактической степени огнестойкости, противопожарные преграды, отсеки и секции. Огнестойкость строительных конструкций, особенности ж/б, металлических и деревянных конструкций. Огнегасительные вещества, способы и средства тушения пожаров. Автоматические установки пожаротушения. Обеспечение безопасной эвакуации людей из здания, эвакуационные пути и выходы, параметры движения людей при эвакуации. Нормирование. | | |
| 4 | Чрезвычайные ситуации | Классификация и общая характеристика чрезвычайных ситуаций. Природные чрезвычайные ситуации (стихийные бедствия). Техногенные чрезвычайные ситуации. Социально-политические чрезвычайные ситуации. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях. | УК-8, ОПК-1 ОПК-10 | К, ТК, Т |

Примечание к табл. 1: коллоквиум (К), текущий контроль (ТК) тестирование (Т).

Структура дисциплины

Таблица 2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы (108 часов)

Очная форма обучения

| Вид работы | Трудоемкость, часов | |
|--|---------------------|-------|
| | 5 семестр | Всего |
| Общая трудоемкость (в часах) | 108 | 108 |
| Контактная работа (в часах): | 45 | 45 |
| Лекции (Л) | 15 | 15 |
| Лабораторные работы (ЛР) | - | - |
| Практические занятия (ПЗ) | 30 | 30 |
| Самостоятельная работа (в часах): | 54 | 54 |
| Самостоятельное изучение разделов | 54 | 54 |
| Курсовая работа (КР) | - | - |
| Подготовка и прохождение промежуточной аттестации | 9 | 9 |
| Вид промежуточной аттестации | зачет | |

Таблица 2.1. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы (108 часов)

Таблица 3. Лекционные занятия

Очная форма обучения

| № п/п | Тема |
|----------|--|
| 1 | Охрана окружающей среды |
| 2 | Физиологическое воздействие на человека опасных и вредных факторов в производственных условиях |
| 3 | Пожарная безопасность |
| 4 | Чрезвычайные ситуации |

Таблица 4. Практические занятия

Очная форма обучения

| № п/п | Тема |
|----------|--|
| 1 | Основы защиты от ионизирующих излучений |
| 2 | Основы защиты шумового загрязнения городской среды |
| 3 | Определение степени воздействия предприятия на загрязнение приземного слоя атмосферы |
| 4 | Расчет площади легкобрасываемых конструкций |
| 5 | Оценка пожарной обстановки в условиях чрезвычайных ситуаций |
| 6 | Средства индивидуальной защиты (СИЗ) и медицинской защиты |

Таблица 5. Самостоятельное изучение разделов дисциплины

Очная форма обучения

| № п/п | Вопросы, выносимые на самостоятельное изучение |
|----------|--|
| 1 | Автоматические установки пожаротушения. |
| 2 | Природные чрезвычайные ситуации (стихийные бедствия). |
| 3 | Свойства, определяющие взрывопожароопасность веществ и материалов. |
| 4 | Причина, анализ и профилактика взрывов и аварий сосудов под давлением. |

5. Оценочные материалы для текущего и рубежного контроля успеваемости и промежуточной аттестации

Конечными результатами освоения программы дисциплины являются сформированные когнитивные дескрипторы «знать», «уметь», «владеть», расписанные по отдельным компетенциям. Формирование этих дескрипторов происходит в течение всего семестра по этапам в рамках различного вида занятий и самостоятельной работы.

В ходе изучения дисциплины предусматриваются *текущий, рубежный контроль и промежуточная аттестация*.

5.1. Текущий контроль и промежуточная аттестация.

Цель текущего контроля – оценка результатов работы в семестре и обеспечение своевременной обратной связи, для коррекции обучения, активизации самостоятельной работы обучающегося. Объектом текущего контроля являются конкретизированные результаты обучения (учебные достижения) по дисциплине.

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» и включает: ответы на теоретические вопросы на практическом занятии, выполнение заданий на практическом занятии с защитой в установленный срок.

Оценка качества подготовки на основании выполненных заданий ведется преподавателем (с обсуждением результатов), баллы начисляются в зависимости от сложности задания.

Промежуточная аттестация предназначена для объективного подтверждения и оценивания достигнутых результатов обучения после завершения изучения дисциплины. Осуществляется в конце семестра и представляет собой итоговую оценку знаний по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» в виде проведения зачета. *Целью промежуточных аттестаций* по дисциплине является оценка качества освоения дисциплины обучающимися.

Промежуточная аттестация может проводиться в устной, письменной форме, и в форме тестирования. На промежуточную аттестацию отводится до 25 баллов.

5.2. Фонд оценочных средств (ФОС) для текущего контроля успеваемости в промежуточной аттестации.

5.2.1 Вопросы к коллоквиумам (контролируемые компетенции УК-8, ОПК-1 и ОПК-10):

Коллоквиум № 1

1. Ударная волна. Основные поражающие факторы ударной волны.
2. Воздействие избыточного давления на здания и сооружения.
3. Особенности прямого и косвенного воздействия ударной волны на человека.
4. Пожары. Общие сведения о процессе горения, детонации и взрыве.
5. Классификация пожаров. Основные способы тушения пожаров.
6. Ионизирующие излучения. Виды и источники ионизирующих излучений в производственной, бытовой и окружающей средах.
7. Внешнее и внутреннее облучение, их действие на организм человека.
8. Поглощенная, эквивалентная, эффективная дозы. Требования норм радиационной безопасности (НРБ) в зависимости от категории облучаемых лиц и группы критических органов.
9. Химически опасные вещества (ХОВ). Основные поражающие факторы ХОВ (концентрация, токсическая доза, плотность заражения).
10. Классификация, агрегатное состояние, пути поступления в организм человека. Пороговые и предельно допустимые концентрации ХОВ.
11. Фазы развития чрезвычайных ситуаций.
12. Радиационно-опасные объекты (РОО). Зонирование радиоактивно-загрязненной территории при радиационной аварии.
13. Прогнозирование и оценка обстановки при радиационных авариях.
14. Пожаро- и взрывоопасные объекты. От чего зависит пожарная опасность на объекте.
15. Категорирование помещений и зданий по степени взрывопожароопасности.
16. Пассивные и активные методы защиты от пожара.
17. Взрывы. Взрывоопасные среды и их характеристики.
18. Развитие аварий и их последствия при различных способах хранения АХОВ на ХОО.
19. Зоны химического заражения (фактическая, возможная). От чего зависят размеры очага химического поражения (ОХП) и зоны химического заражения (ЗХЗ).
20. Прогнозирование и оценка обстановки при химических авариях.
21. Причины внезапных обрушений зданий и сооружений.

Коллоквиум № 2

1. Виды оружия массового поражения, их особенности и последствия его применения.
2. Ядерное оружие. Основные поражающие факторы ядерного оружия.
3. Зоны радиоактивного загрязнения при ядерных взрывах, воздействие радиации и электромагнитного импульса на технические средства и людей.

4. Химическое оружие. Классификация и токсикологические характеристики химически опасных веществ (ХОВ) по тактическому назначению и физиологическому действию. Режимы защиты.
5. Комплекс общих мероприятий по защите населения в ЧС.
6. Комплекс специальных мероприятий по защите населения в ЧС.
7. Организация оповещения населения. Порядок передачи информации о заражении воды.
8. Основные принципы обеспечения безопасности населения и территорий в ЧС.
9. Комплекс мероприятий по радиационной и химической защите.
10. Организация и осуществление радиационного и химического контроля.
11. Классификация средств радиационной разведки и радиационного контроля.
12. Аэромобильные средства радиационной разведки.
13. Прогнозирование и оценка пожарной обстановки.
14. Прогнозирование и оценка радиационной обстановки.
15. Прогнозирование и оценка инженерной обстановки.
16. Назначение и классификация защитных сооружений.
17. Требования, предъявляемые к убежищу, ПРУ.
18. Объемно планировочные решения убежищ.
19. Объемно планировочные решения ПРУ.
20. Основные требования СНиП II-11-77*, предъявляемые к строительству защитных сооружений.
21. Содержание и использование защитных сооружений в мирное время.
22. Классификация средств индивидуальной защиты (СИЗ) органов дыхания и кожи.
23. Фильтрующие противогазы и принцип их действия.
24. Медицинские средства защиты (МСЗ) и их предназначение (АИ-2, ППИ, ИПП-8,9, 10).

Коллоквиум № 3

1. Способы оказания первой медицинской помощи.
2. Порядок накопления, хранения и выдачи СИЗ и МСЗ.
3. Что понимается под устойчивостью функционирования промышленного объекта, отрасли в ЧС?
4. Факторы, определяющие устойчивость функционирования объекта экономики в ЧС.
5. Основные направления повышения устойчивости функционирования промышленного объекта в ЧС.
6. Требования СНиП 2.01.51-90 к планировке и застройке городов.
7. Требования СНиП 2.01.51-90 к новым промышленным объектам.
8. Требования СНиП 2.01.51-90 к системам водоснабжения, газо- электроснабжения.
9. Требования к строительству жилых, общественных, производственных зданий, расположенных на сейсмоопасной территории.
10. Организация и осуществление исследования устойчивости функционирования объекта экономики в ЧС.
11. Оценка надежности системы защиты в ЧС персонала объектов экономики.
12. Оценка устойчивости ИТК объектов экономики.
13. Оценка устойчивости систем управления и снабжения объектов экономики.
14. Оценка устойчивости объекта экономики к восстановлению нарушенного производства.
15. Оценка устойчивости объекта экономики к воздействию современных средств поражения.
16. Оценка устойчивости работы объекта к террористическому воздействию.
17. Цель, содержание и способы ведения АСидНР в очагах поражения (ФЗРФ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 14 июля 1995г).
18. Основные принципы деятельности аварийно-спасательных служб и формирований.
19. Основы управления (руководства) при проведении работ по ликвидации последствий ЧС.
20. Силы, привлекаемые для выполнения аварийно-спасательных работ.
21. Этапы проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ.
22. Особенности организации и проведения АСидНР при авариях на АЭС, ХОО.
23. Особенности организации и проведения АСидНР при землетрясении, наводнении, ураганах, гидротехнической аварии, снежных заносах.
24. Обеспечение работ по ликвидации последствий ЧС.

Критерии формирования оценок (оценивания) устного опроса

Устный опрос является одним из основных способов учёта знаний обучающегося по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности». Развёрнутый ответ студента должен представлять собой связное, логически последовательное сообщение на заданную тему, показывать его умение применять определения.

Устный опрос знаний, обучающегося оцениваются по следующей шкале (для ответа на один вопрос):

"3" балла, ставится, если обучающийся:

- 1) полно излагает изученный материал, даёт правильное определение изученных понятий;
- 2) обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только по учебнику, но и самостоятельно составленные;

- 3) излагает материал последовательно и правильно с точки зрения норм профессионального языка.

"2" балла, ставится, если обучающийся даёт ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для 3 баллов, но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2 недочёта в последовательности и языковом оформлении излагаемого.

"1" балл, ставится, если обучающийся обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но:

- 1) излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий;
- 2) не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры;
- 3) излагает материал непоследовательно и допускает ошибки в языковом оформлении излагаемого.

"0" баллов, ставится, если обучающийся обнаруживает незнание большей части соответствующего раздела изучаемого материала, допускает ошибки в формулировке.

Баллы «3», «2», «1» могут ставиться не только за единовременный ответ, но и за рассредоточенный во времени, т.е. за сумму ответов, данных студентом на протяжении занятия.

5.2.2. Типовые тестовые задания (контролируемые компетенции УК-8, ОПК-1 и ОПК-10). Полный перечень тестовых заданий представлен в ЭОИС – <http://open.kbsu.ru/moodle/question/edit.php?courseid=3930>)

1. Задание

Основными источниками загрязнения атмосферного воздуха являются: тепловые и атомные электростанции; черная и цветная металлургия; химическое производство; выброс автотранспорта; сельское хозяйство, предприятия нефтепереработки, трансграничное загрязнение.
(антропогенного)

2. Задание

Шум – совокупность звуков различной интенсивности и частоты.
(апериодических).

3. Задание

Акустические колебания, воспринимаемые человеком с нормальным слухом, называются звуковыми, если они находятся в диапазоне.

- Ответ: а) 4 Гц – 6 кГц
б) 6 Гц – 8 кГц
в) 8 Гц – 9,5 кГц
г) 10 Гц – 20 кГц *

4. Задание

По спектральному составу шум считается низкочастотным, если частота колебаний

- Ответ: а) до 400 Гц *
б) 500 – 800 Гц
в) 800 – 900 Гц
г) более 1000 Гц

5. Задание

Высокие уровни шума в городской среде, являющиеся одним из агрессивных раздражителей центральной нервной системы, способны вызвать ее
(перенапряжение).

6. Задание

По происхождению загрязнители атмосферы делятся на природные и
(антропогенные).

7. Задание

Вводный инструктаж по охране труда с рабочими должен проводить

- Ответ: а) мастер
б) инженер по т/б *
в) прораб
г) бригадир.

8. Задание

Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте должен проводить

- Ответ: а) производитель работ (мастер) *
б) инженер по т/б
в) главный инженер
г) бригадир.

9. Задание

Текущий инструктаж по технике безопасности проводит

- Ответ: а) главный инженер
б) прораб (мастер) *
в) бригадир
г) инженер по т/б.

10. Задание

Глухая стена или с проемами, защищенными соответствующим образом, стена из негорючих материалов, опирающаяся непосредственно на фундамент и перерезающая все конструктивные элементы здания из трудногорючих и горючих материалов называется.....

(противопожарной).

Критерии формирования оценок по тестовым заданиям:

6 баллов – получают обучающиеся с правильным количеством ответов на тестовые вопросы. Выполнено от 95 до 100 % предложенных тестовых вопросов;

5 баллов – получают обучающиеся с правильным количеством ответов на тестовые вопросы – 85–94 % от общего объема заданных тестовых вопросов;

4 балла – получают обучающиеся с правильным количеством ответов на тестовые вопросы – 75 –84% от общего объема заданных тестовых вопросов;

3 балла – получают обучающиеся с правильным количеством ответов на тестовые вопросы – 65 –74% от общего объема заданных тестовых вопросов;

2 балла – получают обучающиеся с правильным количеством ответов на тестовые вопросы – 45 –64% от общего объема заданных тестовых вопросов;

1 балл – получают обучающиеся с правильным количеством ответов на тестовые вопросы – 30–44% от общего объема заданных тестовых вопросов;

5.2.3. Вопросы к промежуточной аттестации – зачету (контролируемые компетенции УК-8, ОПК-1 и ОПК-10):

1. Ударная волна. Основные поражающие факторы ударной волны.
2. Воздействие избыточного давления на здания и сооружения.
3. Особенности прямого и косвенного воздействия ударной волны на человека.
4. Пожары. Общие сведения о процессе горения, детонации и взрыве.
5. Классификация пожаров. Основные способы тушения пожаров.

6. Ионизирующие излучения. Виды и источники ионизирующих излучений в производственной, бытовой и окружающей средах.
7. Внешнее и внутреннее облучение, их действие на организм человека.
8. Поглощенная, эквивалентная, эффективная дозы. Требования норм радиационной безопасности (НРБ) в зависимости от категории облучаемых лиц и группы критических органов.
9. Химически опасные вещества (ХОВ). Основные поражающие факторы ХОВ (концентрация, токсическая доза, плотность заражения).
10. Классификация, агрегатное состояние, пути поступления в организм человека. Пороговые и предельно допустимые концентрации ХОВ.
11. Фазы развития чрезвычайных ситуаций.
12. Радиационно-опасные объекты (РОО). Зонирование радиоактивно-загрязненной территории при радиационной аварии.
13. Прогнозирование и оценка обстановки при радиационных авариях .
14. Пожаро- и взрывоопасные объекты. От чего зависит пожарная опасность на объекте.
15. Категорирование помещений и зданий по степени взрывопожароопасности.
16. Пассивные и активные методы защиты от пожара.
17. Взрывы. Взрывоопасные среды и их характеристики.
18. Развитие аварий и их последствия при различных способах хранения АХОВ на ХОО.
19. Зоны химического заражения (фактическая, возможная). От чего зависят размеры очага химического поражения (ОХП) и зоны химического заражения (ЗХЗ).
20. Прогнозирование и оценка обстановки при химических авариях.
21. Причины внезапных обрушений зданий и сооружений.
22. Виды оружия массового поражения, их особенности и последствия его применения.
23. Ядерное оружие. Основные поражающие факторы ядерного оружия.
24. Зоны радиоактивного загрязнения при ядерных взрывах, воздействие радиации и электромагнитного импульса на технические средства и людей.
25. Химическое оружие. Классификация и токсикологические характеристики химически опасных веществ (ХОВ) по тактическому назначению и физиологическому действию. Режимы защиты.
26. Комплекс общих мероприятий по защите населения в ЧС .
27. Комплекс специальных мероприятий по защите населения в ЧС .
28. Организация оповещения населения. Порядок передачи информации о заражении воды.
29. Основные принципы обеспечения безопасности населения и территорий в ЧС.
30. Комплекс мероприятий по радиационной и химической защите.
31. Организация и осуществление радиационного и химического контроля.
32. Классификация средств радиационной разведки и радиационного контроля.
33. Аэромобильные средства радиационной разведки.
34. Прогнозирование и оценка пожарной обстановки.
35. Прогнозирование и оценка радиационной обстановки.
36. Прогнозирование и оценка инженерной обстановки.
37. Назначение и классификация защитных сооружений.
38. Требования предъявляемые к убежищу, ПРУ.
39. Объемно планировочные решения убежищ.
40. Объемно планировочные решения ПРУ.
41. Основные требования СНиП II-11-77*, предъявляемые к строительству защитных сооружений.
42. Содержание и использование защитных сооружений в мирное время.
43. Классификация средств индивидуальной защиты (СИЗ) органов дыхания и кожи.
44. Фильтрующие противогазы и принцип их действия.
45. Медицинские средства защиты (МСЗ) и их предназначение (АИ-2, ППИ, ИПП-8,9, 10).

46. Способы оказания первой медицинской помощи.
47. Порядок накопления, хранения и выдачи СИЗ и МСЗ.
48. Что понимается под устойчивостью функционирования промышленного объекта, отрасли в ЧС?
49. Факторы, определяющие устойчивость функционирования объекта экономики в ЧС.
50. Основные направления повышения устойчивости функционирования промышленного объекта в ЧС.
51. Требования СНиП 2.01.51-90 к планировке и застройке городов.
52. Требования СНиП 2.01.51-90 к новым промышленным объектам.
53. Требования СНиП 2.01.51-90 к системам водоснабжения, газо- электроснабжения.
54. Требования к строительству жилых, общественных, производственных зданий, расположенных на сейсмоопасной территории.
55. Организация и осуществление исследования устойчивости функционирования объекта экономики в ЧС.
56. Оценка надежности системы защиты в ЧС персонала объектов экономики.
57. Оценка устойчивости ИТК объектов экономики.
58. Оценка устойчивости систем управления и снабжения объектов экономики.
59. Оценка устойчивости объекта экономики к восстановлению нарушенного производства.
60. Оценка устойчивости объекта экономики к воздействию современных средств поражения.
61. Оценка устойчивости работы объекта к террористическому воздействию.
62. Цель, содержание и способы ведения АСиДНР в очагах поражения (ФЗРФ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 14 июля 1995г).
63. Основные принципы деятельности аварийно-спасательных служб и формирований.
64. Основы управления (руководства) при проведении работ по ликвидации последствий ЧС.
65. Силы, привлекаемые для выполнения аварийно-спасательных работ.
66. Этапы проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ.
67. Особенности организации и проведения АСиДНР при авариях на АЭС, ХОО.
68. Особенности организации и проведения АСиДНР при землетрясении, наводнении, ураганах, гидротехнической аварии, снежных заносах.
69. Обеспечение работ по ликвидации последствий ЧС.

Критерии аттестации обучающихся по дисциплине:

К сдаче зачета допускаются студенты, набравшие 36 баллов по итогам текущего и рубежного контроля.

«зачтено» – получают студенты, набравшие по итогам текущего и рубежного контроля 61 и более балла или набравшие 61 (не более) балл за текущий, рубежный контроль и на промежуточной аттестации.

«не зачтено» – получают студенты, набравшие в сумме менее 61 балл за текущий, рубежный контроль и на промежуточной аттестации.

6. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности

Общий балл текущего и рубежного контроля складывается из следующих составляющих (табл. 6):

Таблица 6. Распределение баллов текущего и рубежного контроля

| № п/п | Вид контроля | Сумма баллов | | | |
|----------|--------------|----------------|-----------|-----------|--------------|
| | | Общая сумма | 1-я точка | 2-я точка | 3-я точка |

| | | | | | |
|------------|--|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 | Посещение занятий | 10 | 3 | 3 | 4 |
| 2 | Текущий контроль: | 6 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | Рубежный контроль | 54 | 18 | 18 | 18 |
| 3.1 | Тестирование | 18 | 6 | 6 | 6 |
| 3.2 | Коллоквиум | 36 | 12 | 12 | 12 |
| | Итого сумма текущего и рубежного контроля | 70 | 23 | 23 | 24 |

Критерием оценки уровня сформированности компетенций в рамках учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в 8 семестре является зачет.

Таблица 7. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке

| Код и наименование компетенции | Код и наименование индикатора достижения компетенции | Оценочные средства |
|---|--|--|
| УК-8 – Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций | УК-8.1. Способен идентифицировать, анализировать вредные факторы и опасности техносферы и среды обитания, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для создания комфортных условий жизнедеятельности в рамках осуществляемой деятельности УК-8.2. Способен разъяснять правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения, оказывать первую помощь, описывать способы участия в восстановительных мероприятиях | Типовые оценочные материалы для устного опроса (раздел 5.1.1); типовые тестовые задания (раздел 5.2.2.); |
| ОПК-1 – Способен решать задачи профессиональной деятельности на основе использования теоретических и практических основ естественных и технических наук, а также математического аппарата | ОПК-1.10. Способен оценивать воздействия техногенных факторов на состояние окружающей среды | Типовые оценочные материалы для устного опроса (раздел 5.1.1); типовые тестовые задания (раздел 5.2.2.); |
| ОПК-10– Способен осуществлять и организовывать техническую эксплуатацию, техническое обслуживание и ремонт объектов строительства и/или жилищно-коммунального хозяйства, проводить технический надзор и экспертизу объектов строительства | ОПК-10.3. Способен составлять перечень мероприятий по контролю противопожарной безопасности в процессе эксплуатации профильного объекта профессиональной деятельности, выбирать мероприятия по обеспечению безопасности | Типовые оценочные материалы для устного опроса (раздел 5.1.1); типовые тестовые задания (раздел 5.2.2.); |

7. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

7.1 Основная литература

1. Фролов А.В. и др. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда в строительстве. – Ростов н/Д: Феникс, 2010.
2. Сугак, Е. Б. Безопасность жизнедеятельности (раздел «Охрана труда в строительстве») [Электронный ресурс]: учебное пособие / Е. Б. Сугак. — Электрон. текстовые данные. — М.: Московский государственный строительный университет, ЭБС АСВ, 2014. — 112 с. — 978-5-7264-0790-6. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/23718.html>

7.2 Дополнительная литература

1. Безопасность труда в строительстве. Часть I. СНиП 12-03-2001 Общие требования. Часть II. СНиП 12-04-2002 Строительное производство. Ростов-на Дону: Феникс 2005г.
2. СН 245-71. Санитарные нормы проектирования промышленных предприятий. М.: Стройиздат, 1979 г.
3. СНиП 31-03-2004 Производственные здания.
4. СНиП 31-01-2003 Здания жилые многоквартирные. М.: Стройиздат
5. СНиП 2.08.02-89*. Общественные здания. М.: Стройиздат, 1989 г.
6. СНиП 31-05-2003. Общественные здания административного назначения.
7. СНиП 21.01.97*. Пожарная безопасность зданий и сооружений.
8. Правила устройства и эксплуатации сосудов, работающих давлением. М.: Энергоиздат, 1982 г.
9. ГОСТ 12.1.004-85. ССБТ. Пожарная безопасность. Общие требования. М.: Стройиздат, 1985 г.
10. НПБ 105-03. Определение категорий помещений и зданий, наружных установок по взрывопожарной и пожарной опасности.
11. Ройтман М.Я. и др. Пожарная профилактика в строительстве. М.: Стройиздат, 1985 г.
12. Положение о порядке расследования и учета несчастных случаев на производстве. М.: 1999 г.
13. ГОСТ Р 17.06-2000. Охрана природы.
14. Белов С.В. Охрана окружающей среды. Учебник. М.: Высшая школа, 1991 г.

7.3 Интернет-ресурсы

1. Библиотека КБГУ: <http://lib.kbsu.ru/ElectronicResources/ElectronicCatalog.aspx>
2. Справочно-информационная система «Гарант»: <http://www.garant.ru/products/ipo/portal/>
3. Справочно-информационная система «Консультант плюс»: https://cons-plus.ru/spravочно_pravovaya_sistema/
4. Электронный каталог российских диссертаций: <http://www.disserr.ru/index.html>

к современным профессиональным базам данных:

| №п/п | Наименование электронного ресурса | Краткая характеристика | Адрес сайта | Наименование организации-владельца; реквизиты договора | Условия доступа |
|------|---|--|---|---|---------------------------|
| 1. | «Web of Science» (WOS) | Политематическая реферативно-библиографическая и наукометрическая база данных, в которой индексируются около 12,5 тыс. журналов | http://www.isiknowledge.com/ | Компания Thomson Reuters Сублицензионный договор № WoS/592 от 05.09.2019 г. Активен до 31.12.2021г. | Доступ по IP-адресам КБГУ |
| 2. | Sciverse Scopus издательства «Эльзевир. Наука и технологии» | Реферативная и аналитическая база данных, содержащая 21.000 рецензируемых журналов; 100.000 книг; 370 книжный серий (продолжающихся изданий); 6,8 млн. докладов из трудов конференций | http://www.scopus.com | Издательство «Elsevier. Наука и технологии» Сублицензионный договор № Scopus/592 от 05.09.2019 г. Активен до 31.12.2021г. | Доступ по IP-адресам КБГУ |
| 3. | Научная электронная библиотека (НЭБ РФФИ) | Электр. библиотека научных публикаций - около 4000 иностранных и 3900 отечественных научных журналов, рефераты публикаций 20 тыс. журналов, а также описания 1,5 млн. зарубежных и российских диссертаций; 2800 росс. журналов на безвозмездной основе | http://elibrary.ru | ООО «НЭБ» | Полный доступ |
| 4. | База данных Science | Национальная | http://elibrary.ru | ООО «НЭБ» | Авторизованный |

| | | | | | |
|----|---|--|--|---|---|
| | Index (РИНЦ) | информационно-аналитическая система, аккумулирующая более 6 миллионов публикаций российских авторов, а также информацию об их цитировании из более 4500 российских журналов. | | Лицензионный договор Science Index №SIO-741/2021 от 12.07.2021 г. Активен до 01.08.2022г. | Позволяет дополнять и уточнять сведения о публикациях ученых КБГУ, имеющих в РИНЦ |
| 5. | ЭБС «Консультант студента» | 13800 изданий по всем областям знаний, включает более чем 12000 учебников и учебных пособий для ВО и СПО, 864 наименований журналов и 917 монографий. | http://www.studmedlib.ru http://www.medcollelib.ru | ООО «Политехресурс» (г. Москва) Договор №310СЛ/08-2021 От 30.09.2021 г. Активен до 30.09.2022г. | Полный доступ (регистрация по IP-адресам КБГУ) |
| 6. | «Электронная библиотека технического вуза» (ЭБС «Консультант студента») | Коллекция «Медицина (ВО) ГЭОТАР-Медиа. Books in English (книги на английском языке)» | http://www.studmedlib.ru | ООО «Политехресурс» (г. Москва) Договор №288СЛ/04-2021 От 20.04.2021 г. Активен до 20.04.2022г. | Полный доступ (регистрация по IP-адресам КБГУ) |
| 7. | ЭБС «Лань» | Электронные версии книг ведущих издательств учебной и научной литературы (в том числе университетских издательств), так и электронные версии периодических изданий по различным областям знаний. | https://e.lanbook.com/ | ООО «ЭБС ЛАНЬ» (г. Санкт-Петербург) Договор №12ЕП/223 от 09.02.2021 г. Активен до 28.02.2022г. | Полный доступ (регистрация по IP-адресам КБГУ) |
| 8. | Национальная электронная | Объединенный электронный каталог | https://нэб.рф | ФГБУ «Российская государственная библиотека» | Доступ с электронного читального зала |

| | | | | | |
|-----|---|--|---|---|---|
| | библиотека РГБ | фондов российских библиотек, содержащий 4 331 542 электронных документов образовательного и научного характера по различным отраслям знаний | | Договор №101/НЭБ/1666-п от 10.09.2020г. Сроком на 5 лет | библиотеки КБГУ |
| 9. | ЭБС «IPRbooks» | 107831 публикаций, в т.ч.: 19071 – учебных изданий, 6746 – научных изданий, 700 коллекций, 343 журнала ВАК, 2085 аудиоизданий. | http://iprbookshop.ru/ | ООО «Ай Пи Эр Медиа» (г. Саратов) Договор №7821/21 от 02.04.2021 г. Активен до 02.04.2022г. | Полный доступ (регистрация по IP-адресам КБГУ) |
| 10. | ЭБС «Юрайт» для СПО | Электронные версии учебной и научной литературы издательств «Юрайт» для СПО и электронные версии периодических изданий по различным областям знаний. | https://www.biblio-online.ru/ | ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» (г. Москва) Договор №192/ЕП-223 От 29.10.2021 г. Активен до 31.10.2022 г. | Полный доступ (регистрация по IP-адресам КБГУ) |
| 11. | Polpred.com. Новости. Обзор СМИ. Россия и зарубежье | Обзор СМИ России и зарубежья. Полные тексты + аналитика из 600 изданий по 53 отраслям | http://polpred.com | ООО «Полпред справочники» Безвозмездно (без официального договора) | Доступ по IP-адресам КБГУ |
| 12. | Президентская библиотека им. Б.Н. Ельцина | Более 500 000 электронных документов по истории Отечества, российской государственности, русскому языку и праву | http://www.prilib.ru | ФГБУ «Президентская библиотека им. Б.Н. Ельцина» (г. Санкт-Петербург) Соглашение от 15.11.2016г. Сроком на 5 лет (с дальнейшей пролонгацией) | Авторизованный доступ из библиотеки (ауд. №214) |

7.4. Периодические издания

1. «Безопасность жизнедеятельности» (научно-технический и производственный журнал).
2. «Основы безопасности жизнедеятельности» (журнал, информационно-методическое издание).

7.5. Методические указания к практическим занятиям

1. Апшева С.А., Ципинов А.С. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие к практическим занятиям. Нальчик. Каб.-Балк. ун-т, 2017 г. -147 стр.

7.6. Методические указания по проведению различных учебных занятий и самостоятельной работы

Методические рекомендации по изучению дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» для обучающихся

Целью курса «Безопасность жизнедеятельности» является формирование профессиональной культуры безопасности (ноксологической культуры), под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

Приступая к изучению дисциплины, обучающемуся необходимо ознакомиться с тематическим планом занятий, списком рекомендованной учебной литературы. Следует уяснить последовательность выполнения индивидуальных учебных заданий, занести в свою рабочую тетрадь темы и сроки проведения занятий, написания учебных и практических работ. При изучении дисциплины обучающиеся выполняют следующие задания: изучают рекомендованную учебную и научную литературу; выполняют лабораторные работы, выполняют самостоятельные работы, участвуют в выполнении практических заданий. Уровень и глубина усвоения дисциплины зависят от активной и систематической работы на лекциях, изучения рекомендованной литературы, выполнения письменных заданий.

Курс изучается на лекциях, практических занятиях, при самостоятельной и индивидуальной работе обучающихся. Обучающийся для полного освоения материала должен не пропускать занятия и активно участвовать в учебном процессе. Лекции включают все темы и основные вопросы теории и практики безопасности жизнедеятельности. Для максимальной эффективности изучения необходимо постоянно вести конспект лекций, знать рекомендуемую преподавателем литературу, позволяющую дополнить знания и лучше подготовиться к практическим занятиям.

В соответствии с учебным планом на каждую тему выделено необходимое количество часов практических занятий, которые проводятся в соответствии с вопросами, рекомендованными к изучению по определенным темам. Обучающиеся должны регулярно готовиться к практическим занятиям и участвовать в обсуждении вопросов.

При подготовке к занятиям следует руководствоваться конспектом лекций и рекомендованной литературой. Тематический план дисциплины, учебно-методические материалы, а также список рекомендованной литературы приведены в рабочей программе.

Методические рекомендации по организации самостоятельной работы

Самостоятельная работа (по В.И. Далю «самостоятельный – человек, имеющий свои твердые убеждения») осуществляется при всех формах обучения: очной и заочной.

Самостоятельная работа обучающихся - способ активного, целенаправленного приобретения студентом новых для него знаний и умений без непосредственного участия в этом процесса преподавателей. Повышение роли самостоятельной работы обучающихся при проведении различных видов учебных занятий предполагает:

- оптимизацию методов обучения, внедрение в учебный процесс новых технологий обучения, повышающих производительность труда преподавателя, активное использование информационных технологий, позволяющих обучающемуся в удобное для него время осваивать учебный материал;
- широкое внедрение компьютеризированного тестирования;
- совершенствование методики проведения практик и научно-исследовательской работы обучающихся, поскольку именно эти виды учебной работы в первую очередь готовят обучающихся к самостоятельному выполнению профессиональных задач;
- модернизацию системы курсового и дипломного проектирования, которая должна повышать роль студента в подборе материала, поиске путей решения задач.

Самостоятельная работа приводит студента к получению нового знания, упорядочению и углублению имеющихся знаний, формированию у него профессиональных навыков и умений. Самостоятельная работа выполняет ряд функций:

- развивающую;
- информационно-обучающую;
- ориентирующую и стимулирующую;
- воспитывающую;
- исследовательскую.

В рамках курса выполняются следующие виды самостоятельной работы:

1. Проработка учебного материала (по конспектам, учебной и научной литературе);
2. Выполнение разноуровневых задач и заданий;
3. Работа с тестами и вопросами для самопроверки;

Студентам рекомендуется с самого начала освоения курса работать с литературой и предлагаемыми заданиями в форме подготовки к очередному аудиторному занятию. При этом актуализируются имеющиеся знания, а также создается база для усвоения нового материала, возникают вопросы, ответы на которые студент получает в аудитории.

Необходимо отметить, что некоторые задания для самостоятельной работы по курсу имеют определенную специфику. При освоении курса студент может пользоваться библиотекой вуза, которая в полной мере обеспечена соответствующей литературой. Значительную помощь в подготовке к очередному занятию может оказать имеющийся в учебно-методическом комплексе краткий конспект лекций. Он же может использоваться и для закрепления полученного в аудитории материала. Самостоятельная работа студентов предусмотрена учебным планом и выполняется в обязательном порядке. Задания предложены по каждой изучаемой теме и могут готовиться индивидуально или в группе. По необходимости студент может обращаться за консультацией к преподавателю. Выполнение заданий контролируется и оценивается преподавателем.

Для успешного самостоятельного изучения материала сегодня используются различные средства обучения, среди которых особое место занимают информационные технологии разного уровня и направленности: электронные учебники и курсы лекций, базы тестовых заданий и задач. Электронный учебник представляет собой программное средство, позволяющее представить для изучения теоретический материал, организовать апробирование, тренаж и самостоятельную творческую работу, помогающее студентам и преподавателю оценить уровень знаний в определенной тематике, а также содержащее необходимую справочную информацию. Электронный учебник может интегрировать в себе возможности различных педагогических программных средств: обучающих программ, справочников, учебных баз данных, тренажеров, контролирующих программ.

Для успешной организации самостоятельной работы все активнее применяются разнообразные образовательные ресурсы в сети Интернет: системы тестирования по различным областям, виртуальные лекции, лаборатории, при этом пользователю достаточно иметь компьютер и подключение к Интернету для того, чтобы связаться с преподавателем, решать вычислительные задачи и получать знания. Использование сетей усиливает роль самостоятельной работы студента и позволяет кардинальным образом изменить методику преподавания.

Студент может получать все задания и методические указания через сервер, что дает ему возможность привести в соответствие личные возможности с необходимыми для выполнения работ трудозатратами. Студент имеет возможность выполнять работу дома или в аудитории. Большое воспитательное и образовательное значение в самостоятельном учебном труде студента имеет самоконтроль. Самоконтроль возбуждает и поддерживает внимание и интерес, повышает активность памяти и мышления, позволяет студенту своевременно обнаружить и устранить допущенные ошибки и недостатки, объективно определить уровень своих знаний, практических умений. Самое доступное и простое средство самоконтроля с применением информационно-коммуникационных технологий – это ряд тестов «on-line», которые позволяют в режиме реального времени определить свой уровень владения предметным материалом, выявить свои ошибки и получить рекомендации по самосовершенствованию.

Методические рекомендации по работе с литературой

Всю литературу можно разделить на учебники и учебные пособия, оригинальные научные монографические источники, научные публикации в периодической печати. Из них можно выделить литературу основную (рекомендуемую), дополнительную и литературу для углубленного изучения дисциплины.

Изучение дисциплины следует начинать с учебника, поскольку учебник – это книга, в которой изложены основы научных знаний по определенному предмету в соответствии с целями и задачами обучения, установленными программой.

При работе с литературой необходимо учитывать, что имеются различные виды чтения, и каждый из них используется на определенных этапах освоения материала.

Предварительное чтение направлено на выявление в тексте незнакомых терминов и поиск их значения в справочной литературе. В частности, при чтении указанной литературы необходимо подробнейшим образом анализировать понятия.

Сквозное чтение предполагает прочтение материала от начала до конца. Сквозное чтение литературы из приведенного списка дает возможность студенту сформировать свод основных понятий из изучаемой области и свободно владеть ими.

Выборочное – наоборот, имеет целью поиск и отбор материала. В рамках данного курса выборочное чтение, как способ освоения содержания курса, должно использоваться при подготовке к практическим занятиям по соответствующим разделам.

Аналитическое чтение – это критический разбор текста с последующим его конспектированием. Освоение указанных понятий будет наиболее эффективным в том случае, если при чтении текстов студент будет задавать к этим текстам вопросы. Часть из этих вопросов сформулирована в ФОС в перечне вопросов для собеседования. Перечень этих вопросов ограничен, поэтому важно не только содержание вопросов, но сам принцип освоения литературы с помощью вопросов к текстам.

Целью *изучающего* чтения является глубокое и всестороннее понимание учебной информации. Есть несколько приемов изучающего чтения:

1. Чтение по алгоритму предполагает разбиение информации на блоки: название; автор; источник; основная идея текста; фактический материал; анализ текста путем сопоставления имеющихся точек зрения по рассматриваемым вопросам; новизна.
2. Прием постановки вопросов к тексту имеет следующий алгоритм:
 - медленно прочитать текст, стараясь понять смысл изложенного;
 - выделить ключевые слова в тексте;

- постараться понять основные идеи, подтекст и общий замысел автора.
- 3. Прием тезирования заключается в формулировании тезисов в виде положений, утверждений, выводов.

К этому можно добавить и иные приемы: прием реферирования, прием комментирования.

Важной составляющей любого солидного научного издания является список литературы, на которую ссылается автор. При возникновении интереса к какой-то обсуждаемой в тексте проблеме всегда есть возможность обратиться к списку относящейся к ней литературы. В этом случае вся проблема как бы разбивается на составляющие части, каждая из которых может изучаться отдельно от других. При этом важно не терять из вида общий контекст и не погружаться чрезмерно в детали, потому что таким образом можно не увидеть главного.

Подготовка к экзамену должна проводиться на основе лекционного материала, материала практических занятий с обязательным обращением к основным учебникам по курсу. Это позволит исключить ошибки в понимании материала, облегчит его осмысление, прокомментирует материал многочисленными примерами.

Методические рекомендации для подготовки к зачету:

Зачет в 5-м семестре является формой итогового контроля знаний и умений обучающихся по данной дисциплине, полученных на лекциях, практических занятиях и в процессе самостоятельной работы. Основой для определения оценки служит уровень усвоения обучающимися материала, предусмотренного данной рабочей программой. К зачету допускаются студенты, набравшие 36 и более баллов по итогам текущего и промежуточного контроля. На зачете студент может набрать до 25 баллов.

В период подготовки к зачету обучающиеся вновь обращаются к учебно-методическому материалу и закрепляют промежуточные знания.

Подготовка обучающегося к зачету включает три этапа:

- самостоятельная работа в течение семестра;
- непосредственная подготовка в дни, предшествующие зачету по темам курса;
- подготовка к ответу на вопросы.

При подготовке к зачету обучающимся целесообразно использовать материалы лекций, учебно-методические комплексы, нормативные документы, основную и дополнительную литературу.

На зачет выносятся материал в объеме, предусмотренном рабочей программой учебной дисциплины за семестр. Зачет проводится в письменной / устной форме.

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

8.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Для реализации рабочей программы дисциплины имеются специальные помещения для проведения лекционных и с практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы и помещения для хранения и профилактического обслуживания оборудования. Специальные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории.

Для проведения занятий лекционного типа имеются демонстрационное оборудование и учебно-наглядные пособия. По дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» имеются презентации по отдельным темам курса, позволяющие наиболее эффективно освоить представленный учебный материал.

При проведении занятий лекционного/ семинарского типа занятий используются:

лицензионное программное обеспечение:

- Антивирусное программное обеспечение Kaspersky Endpoint Security Стандартный Russian Edition;

свободно распространяемые программы:

- WinZip для Windows - программ для сжатия и распаковки файлов;
- Adobe Reader для Windows – программа для чтения PDF файлов;
- Far Manager - консольный файловый менеджер для операционных систем семейства Microsoft Windows.

При осуществлении образовательного процесса студентами и преподавателем используются следующие информационно справочные системы: ЭБС «АйПиЭрбукс», ЭБС «Консультант студента», СПС «Консультант плюс», СПС «Гарант».

8.2 Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для студентов с ограниченными возможностями здоровья созданы специальные условия для получения образования. В целях доступности получения высшего образования по образовательным программам инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья университетом обеспечивается:

1. Альтернативная версия официального сайта в сети «Интернет» для слабовидящих;
2. Для инвалидов с нарушениями зрения (слабовидящие, слепые) - присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь, дублирование вслух справочной информации о расписании учебных занятий; наличие средств для усиления остаточного зрения, брайлевской компьютерной техники, видеоувеличителей, программ не визуального доступа к информации, программ-синтезаторов речи и других технических средств приема-передачи учебной информации в доступных формах для студентов с нарушениями зрения;
3. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху (слабослышащие, глухие) – звукоусиливающая аппаратура, мультимедийные средства и другие технические средства приема-передачи учебной информации в доступных формах;
4. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, созданы материально-технические условия обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, объекты питания, туалетные и другие помещения университета, а также пребывания в указанных помещениях (наличие расширенных дверных проемов, поручней и других приспособлений).

Обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечены электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья предоставляются специальные учебники и учебные пособия, иная учебная литература, специальные технические средства обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, а также услуги сурдопереводчиков и тифлосурдопереводчиков.

а) для слабовидящих:

- на экзамене присутствует ассистент, оказывающий студенту необходимую техническую помощь с учетом индивидуальных особенностей (он помогает занять рабочее место, передвигаться, прочесть и оформить задание, в том числе записывая под диктовку);
- задания для выполнения, а также инструкция о порядке проведения зачете/экзамена оформляются увеличенным шрифтом;

- задания для выполнения на экзамене зачитываются ассистентом;
- письменные задания выполняются на бумаге, надиктовываются ассистенту;
- обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;
- студенту для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство;
- в) для глухих и слабослышащих:
 - на зачете/экзамене присутствует ассистент, оказывающий студенту необходимую техническую помощь с учетом индивидуальных особенностей (он помогает занять рабочее место, передвигаться, прочесть и оформить задание, в том числе записывая под диктовку);
 - зачет/экзамен проводится в письменной форме;
 - обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости поступающим предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;
 - по желанию студента экзамен может проводиться в письменной форме;
- д) для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата (тяжелыми нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей):
 - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или надиктовываются ассистенту;
 - по желанию студента экзамен проводится в устной форме.

**Лист изменений (дополнений)
в рабочей программе дисциплины (модуля)**

«Безопасность жизнедеятельности»
по направлению подготовки 08.03.01 Строительство на 2024-2025 учебный год

| № п/п | Элемент (пункт) РПД | Перечень вносимых изменений (дополнений) | Примечание |
|----------|---------------------|---|------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Обсуждена и рекомендована на заседании кафедры
строительного производства

Протокол № _____ от « _____ » _____ 2024 г.

И. о. заведующего кафедрой _____ А.В. Журтов.